

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.56 kcal; Energia: 8387.21 kJ; Białko ogółem: 113.06 g; białko zwierzęce: 87.84 g; białko roślinne: 25.21 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 1698.81 mg; Potas: 2639.45 mg; Wapń: 502.68 mg; Fosfor: 1558.55 mg; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 830.81 g; Popiół: 12.11 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.74 kcal; Energia: 8898.40 kJ; Białko ogółem: 116.95 g; białko zwierzęce: 93.24 g; białko roślinne: 25.76 g; Tłuszcz: 87.32 g; Węglowodany ogółem: 239.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 2059.24 mg; Potas: 2642.66 mg; Wapń: 971.77 mg; Fosfor: 1808.89 mg; Błonnik pokarmowy: 17.80 g; suma cukrów prostych: 26.01 g; Woda: 844.63 g; Popiół: 14.80 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata maslowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.24 kcal; Energia: 9417.10 kJ; Białko ogółem: 108.45 g; białko zwierzęce: 80.13 g; białko roślinne: 30.37 g; Tłuszcz: 88.32 g; Węglowodany ogółem: 278.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; Sód: 1750.89 mg; Potas: 2577.96 mg; Wapń: 799.37 mg; Fosfor: 1653.44 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 30.13 g; Woda: 749.69 g; Popiół: 13.90 g;		
wtorek 2025-07-01Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Cukinia faszerowana kaszą i mięsem 200g (SELER), Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Salata maslowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2073.44 kcal; Energia: 8666.82 kJ; Białko ogółem: 83.91 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 27.48 g; Tłuszcz: 100.06 g; Węglowodany ogółem: 224.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.23 g; Sód: 2125.44 mg; Potas: 2534.17 mg; Wapń: 783.26 mg; Fosfor: 1345.19 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Woda: 853.49 g; Popiół: 14.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1795.58 kcal; Energia: 7474.52 kJ; Białko ogółem: 88.39 g; białko zwierzęce: 60.29 g; białko roślinne: 28.10 g; Tłuszcz: 62.77 g; Węglowodany ogółem: 233.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sód: 2137.61 mg; Potas: 2180.99 mg; Wapń: 581.70 mg; Fosfor: 1171.58 mg; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; suma cukrów prostych: 36.41 g; Woda: 763.89 g; Popiół: 12.28 g;		
środa 2025-07-02Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1923.18 kcal; Energia: 8009.37 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 64.03 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 261.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 2778.91 mg; Potas: 2993.95 mg; Wapń: 637.82 mg; Fosfor: 1391.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Woda: 940.21 g; Popiół: 16.92 g;		
środa 2025-07-02Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1965.43 kcal; Energia: 8184.87 kJ; Białko ogółem: 102.58 g; białko zwierzęce: 63.11 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2797.66 mg; Potas: 3038.20 mg; Wapń: 675.32 mg; Fosfor: 1362.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Woda: 965.96 g; Popiół: 17.10 g;		
środa 2025-07-02Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pasta z soczewicy czerwonej i warzyw 50g (SELER), Rzodkiewka 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Schab pieczony w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.41 kcal; Energia: 8211.74 kJ; Białko ogółem: 115.25 g; białko zwierzęce: 82.95 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 236.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2471.88 mg; Potas: 4301.00 mg; Wapń: 642.65 mg; Fosfor: 1593.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Woda: 1119.66 g; Popiół: 17.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-03Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1759.64 kcal; Energia: 7086.92 kJ; Białko ogółem: 69.03 g; białko zwierzęce: 36.25 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1892.05 mg; Potas: 3279.33 mg; Wapń: 374.69 mg; Fosfor: 1046.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 30.05 g; Woda: 837.10 g; Popiół: 13.29 g;		
czwartek 2025-07-03Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.38 kcal; Energia: 8848.99 kJ; Białko ogółem: 93.14 g; białko zwierzęce: 40.17 g; białko roślinne: 52.49 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Sód: 3661.18 mg; Potas: 4781.77 mg; Wapń: 767.25 mg; Fosfor: 1684.90 mg; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Woda: 1164.93 g; Popiół: 23.20 g;		
czwartek 2025-07-03Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.13 kcal; Energia: 9004.99 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; białko zwierzęce: 34.12 g; białko roślinne: 53.76 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Sód: 3583.18 mg; Potas: 4590.27 mg; Wapń: 544.75 mg; Fosfor: 1535.90 mg; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Woda: 1034.21 g; Popiół: 22.05 g;		
czwartek 2025-07-03Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Gołąbek bez zawijania 100g (MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2201.05 kcal; Energia: 8761.79 kJ; Białko ogółem: 88.12 g; białko zwierzęce: 33.71 g; białko roślinne: 53.20 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 355.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; Sód: 3486.20 mg; Potas: 4594.74 mg; Wapń: 549.83 mg; Fosfor: 1536.74 mg; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 32.32 g; Woda: 1034.19 g; Popiół: 22.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-04Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleciną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.91 kcal; Energia: 8204.61 kJ; Białko ogółem: 87.81 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 23.89 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; Sód: 1867.00 mg; Potas: 2865.69 mg; Wapń: 414.75 mg; Fosfor: 1102.43 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Woda: 797.87 g; Popiół: 12.46 g;		
piątek 2025-07-04Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1984.45 kcal; Energia: 7737.67 kJ; Białko ogółem: 92.03 g; białko zwierzęce: 66.89 g; białko roślinne: 25.14 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 2371.95 mg; Potas: 3891.80 mg; Wapń: 637.52 mg; Fosfor: 1278.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Woda: 1161.15 g; Popiół: 17.15 g;		
piątek 2025-07-04Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 120g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2071.24 kcal; Energia: 8114.67 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 65.91 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; Sód: 2258.65 mg; Potas: 3557.44 mg; Wapń: 493.20 mg; Fosfor: 1172.72 mg; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; suma cukrów prostych: 96.04 g; Woda: 979.12 g; Popiół: 15.25 g;		
piątek 2025-07-04Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 120g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2268.58 kcal; Energia: 8718.94 kJ; Białko ogółem: 107.97 g; białko zwierzęce: 83.84 g; białko roślinne: 24.12 g; Tłuszcz: 83.53 g; Węglowodany ogółem: 288.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 2676.19 mg; Potas: 4014.35 mg; Wapń: 561.17 mg; Fosfor: 1405.45 mg; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; suma cukrów prostych: 100.29 g; Woda: 1149.43 g; Popiół: 18.22 g;		
sobota 2025-07-05Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.07 kcal; Energia: 8223.51 kJ; Białko ogółem: 105.26 g; białko zwierzęce: 68.87 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 4902.99 mg; Potas: 2274.66 mg; Wapń: 911.18 mg; Fosfor: 1302.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Woda: 824.28 g; Popiół: 19.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-05 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g, Surówka wiosenna 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml,	Szynka piastowska 20g, Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g, Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.36 kcal; Energia: 8273.24 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Sód: 4970.09 mg; Potas: 2181.58 mg; Wapń: 954.59 mg; Fosfor: 1404.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 25.81 g; Woda: 792.77 g; Popiół: 19.72 g;		
sobota 2025-07-05 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g, Surówka wiosenna 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g, Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g, Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.69 kcal; Energia: 8072.69 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 67.97 g; białko roślinne: 23.23 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 4555.30 mg; Potas: 2023.08 mg; Wapń: 932.27 mg; Fosfor: 1270.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Woda: 791.34 g; Popiół: 19.12 g;		
sobota 2025-07-05 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt, Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g, Surówka wiosenna 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 200g,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g, Serek kanapkowy 100g, Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2407.49 kcal; Energia: 10017.00 kJ; Białko ogółem: 94.68 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 6105.69 mg; Potas: 3400.05 mg; Wapń: 795.63 mg; Fosfor: 1434.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Woda: 1067.20 g; Popiół: 25.55 g;		
niedziela 2025-07-06 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Kalafior parowany 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g,	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1922.49 kcal; Energia: 7811.80 kJ; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 58.19 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 256.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; Sód: 2345.63 mg; Potas: 3455.39 mg; Wapń: 328.98 mg; Fosfor: 1202.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Woda: 998.65 g; Popiół: 14.75 g;		
niedziela 2025-07-06 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g,	Paszтет pieczony 20g, Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2063.68 kcal; Energia: 8410.47 kJ; Białko ogółem: 80.14 g; białko zwierzęce: 53.46 g; białko roślinne: 26.68 g; Tłuszcz: 83.68 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Sód: 2795.64 mg; Potas: 3156.64 mg; Wapń: 438.03 mg; Fosfor: 1185.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Woda: 966.98 g; Popiół: 15.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior z masłem i bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.20 kcal; Energia: 8423.88 kJ; Białko ogółem: 81.22 g; białko zwierzęce: 50.63 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 2255.29 mg; Potas: 3251.23 mg; Wapń: 324.33 mg; Fosfor: 1135.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Woda: 925.96 g; Popiół: 14.00 g;		
niedziela 2025-07-06Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet schabowy 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Salata szwedzka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3266.28 kcal; Energia: 13398.77 kJ; Białko ogółem: 124.98 g; białko zwierzęce: 94.50 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 189.80 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; Sód: 3973.96 mg; Potas: 3742.32 mg; Wapń: 390.10 mg; Fosfor: 1669.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prostych: 58.51 g; Woda: 1047.55 g; Popiół: 19.56 g;		
poniedziałek 2025-07-07Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), Pierogi z mięsem i maselkiem 300g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.03 kcal; Energia: 8199.20 kJ; Białko ogółem: 79.63 g; białko zwierzęce: 52.32 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2033.49 mg; Potas: 3344.36 mg; Wapń: 455.07 mg; Fosfor: 1115.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Woda: 978.12 g; Popiół: 12.98 g;		
poniedziałek 2025-07-07Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Jajko sadzone 2szt (JAJA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1986.39 kcal; Energia: 7668.76 kJ; Białko ogółem: 78.13 g; białko zwierzęce: 50.95 g; białko roślinne: 29.23 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 244.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Sód: 3770.52 mg; Potas: 4030.27 mg; Wapń: 1023.14 mg; Fosfor: 1471.71 mg; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; suma cukrów prostych: 27.61 g; Woda: 1272.93 g; Popiół: 22.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1623.56 kcal; Energia: 6322.90 kJ; Białko ogółem: 62.50 g; białko zwierzęce: 39.75 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 59.91 g; Węglowodany ogółem: 224.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 3638.54 mg; Potas: 2809.90 mg; Wapń: 872.68 mg; Fosfor: 1105.89 mg; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; suma cukrów prostych: 47.06 g; Woda: 979.13 g; Popiół: 18.77 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pierogi z mięsem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2514.44 kcal; Energia: 9254.09 kJ; Białko ogółem: 119.44 g; białko zwierzęce: 90.61 g; białko roślinne: 30.88 g; Tłuszcz: 113.69 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.89 g; Sód: 3776.81 mg; Potas: 3661.88 mg; Wapń: 976.61 mg; Fosfor: 1731.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; suma cukrów prostych: 50.02 g; Woda: 1249.09 g; Popiół: 21.48 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z białkami jaj 70g (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2034.82 kcal; Energia: 7762.60 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 55.55 g; białko roślinne: 32.36 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 2158.36 mg; Potas: 4676.23 mg; Wapń: 665.16 mg; Fosfor: 1435.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1381.57 g; Popiół: 18.39 g;		
wtorek 2025-07-08 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1947.10 kcal; Energia: 7477.52 kJ; Białko ogółem: 80.53 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 28.50 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 2906.06 mg; Potas: 4031.23 mg; Wapń: 587.78 mg; Fosfor: 1428.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 1371.06 g; Popiół: 16.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-08Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1999.39 kcal; Energia: 7684.94 kJ; Białko ogółem: 84.00 g; białko zwierzęce: 55.45 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Sód: 2996.45 mg; Potas: 4074.10 mg; Wapń: 597.71 mg; Fosfor: 1479.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1389.82 g; Popiół: 17.13 g;		
wtorek 2025-07-08Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kluski śląskie z dziurką 200g (JAJA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.62 kcal; Energia: 9788.89 kJ; Białko ogółem: 109.78 g; białko zwierzęce: 79.84 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 3445.42 mg; Potas: 4289.49 mg; Wapń: 735.95 mg; Fosfor: 1839.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Woda: 1374.82 g; Popiół: 19.20 g;		
środa 2025-07-09Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białej jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2004.12 kcal; Energia: 8275.32 kJ; Białko ogółem: 87.51 g; białko zwierzęce: 55.10 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 281.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2234.98 mg; Potas: 2962.51 mg; Wapń: 554.67 mg; Fosfor: 1211.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 943.27 g; Popiół: 13.81 g;		
środa 2025-07-09Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron razowy z serem i masłem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.03 kcal; Energia: 8735.50 kJ; Białko ogółem: 102.89 g; białko zwierzęce: 70.47 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 262.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 2779.60 mg; Potas: 3091.39 mg; Wapń: 636.97 mg; Fosfor: 1462.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Woda: 961.42 g; Popiół: 15.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-09 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2110.68 kcal; Energia: 8728.80 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 54.94 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; Sód: 2697.75 mg; Potas: 2948.54 mg; Wapń: 552.77 mg; Fosfor: 1222.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Woda: 941.42 g; Popiół: 14.88 g;		
środa 2025-07-09 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.30 kcal; Energia: 9342.21 kJ; Białko ogółem: 108.39 g; białko zwierzęce: 75.31 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 3045.48 mg; Potas: 3196.90 mg; Wapń: 616.08 mg; Fosfor: 1482.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Woda: 1044.81 g; Popiół: 16.33 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pietruszkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek włoski 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1991.02 kcal; Energia: 9660.82 kJ; Białko ogółem: 82.37 g; białko zwierzęce: 48.60 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2505.81 mg; Potas: 3235.86 mg; Wapń: 506.20 mg; Fosfor: 1188.55 mg; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Woda: 903.93 g; Popiół: 14.57 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.83 kcal; Energia: 8681.46 kJ; Białko ogółem: 80.88 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 275.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Sód: 2314.10 mg; Potas: 3436.70 mg; Wapń: 531.06 mg; Fosfor: 1212.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 34.60 g; Woda: 1011.25 g; Popiół: 14.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.43 kcal; Energia: 9850.46 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 2310.42 mg; Potas: 3136.70 mg; Wapń: 517.56 mg; Fosfor: 1176.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 26.80 g; Woda: 881.80 g; Popiół: 14.04 g;		
czwartek 2025-07-10Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Serek fromage 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.07 kcal; Energia: 10679.71 kJ; Białko ogółem: 92.76 g; białko zwierzęce: 47.99 g; białko roślinne: 44.77 g; Tłuszcz: 122.30 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.78 g; Sód: 2774.69 mg; Potas: 3832.39 mg; Wapń: 607.14 mg; Fosfor: 1429.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Woda: 914.77 g; Popiół: 17.44 g;		

Dietetyk

.....