

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-21 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2147.39 kcal; Energia: 8371.73 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 50.85 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 2554.15 mg; Potas: 3234.22 mg; Wapń: 525.78 mg; Fosfor: 1285.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Woda: 897.84 g; Popiół: 15.01 g;		
sobota 2025-06-21 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.85 kcal; Energia: 8412.58 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; białko zwierzęce: 62.41 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 100.81 g; Węglowodany ogółem: 237.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.62 g; Sód: 2890.86 mg; Potas: 2977.84 mg; Wapń: 943.36 mg; Fosfor: 1618.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Woda: 853.70 g; Popiół: 17.29 g;		
sobota 2025-06-21 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana 200g , Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.09 kcal; Energia: 8615.28 kJ; Białko ogółem: 102.86 g; białko zwierzęce: 61.41 g; białko roślinne: 32.51 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Sód: 2522.89 mg; Potas: 3118.34 mg; Wapń: 949.84 mg; Fosfor: 1606.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Woda: 859.15 g; Popiół: 17.44 g;		
sobota 2025-06-21 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Placki ziemniaczane 300g (GLUTEN, JAJA), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pomarańcza 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3067.66 kcal; Energia: 12389.11 kJ; Białko ogółem: 108.83 g; białko zwierzęce: 75.34 g; białko roślinne: 34.31 g; Tłuszcz: 168.62 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.25 g; Sód: 4340.98 mg; Potas: 5202.12 mg; Wapń: 894.02 mg; Fosfor: 1646.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Woda: 1353.79 g; Popiół: 25.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 200g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02),	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1524.10 kcal; Energia: 6139.37 kJ; Białko ogółem: 67.74 g; białko zwierzęce: 40.67 g; białko roślinne: 27.07 g; Tłuszcz: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 218.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; Sód: 2160.02 mg; Potas: 3009.82 mg; Wapń: 377.87 mg; Fosfor: 1012.54 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 880.79 g; Popiół: 13.92 g;		
niedziela 2025-06-22Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 150g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Paszтет z kaczką 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1761.78 kcal; Energia: 6747.31 kJ; Białko ogółem: 71.40 g; białko zwierzęce: 44.97 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 222.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Sód: 2271.10 mg; Potas: 2895.14 mg; Wapń: 540.34 mg; Fosfor: 1107.02 mg; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; suma cukrów prostych: 27.11 g; Woda: 916.55 g; Popiół: 13.71 g;		
niedziela 2025-06-22Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 150g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02),	Paszтет z kaczką 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1546.78 kcal; Energia: 6235.81 kJ; Białko ogółem: 56.35 g; białko zwierzęce: 29.82 g; białko roślinne: 26.53 g; Tłuszcz: 56.07 g; Węglowodany ogółem: 220.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.65 g; Sód: 1844.60 mg; Potas: 2730.14 mg; Wapń: 337.34 mg; Fosfor: 881.02 mg; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; suma cukrów prostych: 24.01 g; Woda: 791.10 g; Popiół: 12.21 g;		
niedziela 2025-06-22Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica sopocka 50g , Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet drobiowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 100g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет z kaczką 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2707.34 kcal; Energia: 11056.17 kJ; Białko ogółem: 93.24 g; białko zwierzęce: 63.81 g; białko roślinne: 29.43 g; Tłuszcz: 161.35 g; Węglowodany ogółem: 241.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2884.16 mg; Potas: 3287.96 mg; Wapń: 371.69 mg; Fosfor: 1365.28 mg; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; suma cukrów prostych: 25.63 g; Woda: 909.31 g; Popiół: 15.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g, Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1945.60 kcal; Energia: 7591.70 kJ; Białko ogółem: 103.27 g; białko zwierzęce: 74.65 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 264.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sód: 2491.99 mg; Potas: 4575.44 mg; Wapń: 843.56 mg; Fosfor: 1591.95 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Woda: 1166.81 g; Popiół: 18.13 g;		
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1920.24 kcal; Energia: 7348.65 kJ; Białko ogółem: 102.24 g; białko zwierzęce: 75.14 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 67.43 g; Węglowodany ogółem: 244.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.80 g; Sód: 3734.21 mg; Potas: 4759.79 mg; Wapń: 1025.36 mg; Fosfor: 1710.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.47 g; suma cukrów prostych: 29.20 g; Woda: 1364.30 g; Popiół: 22.83 g;		
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1993.24 kcal; Energia: 7655.65 kJ; Białko ogółem: 101.04 g; białko zwierzęce: 73.74 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 65.63 g; Węglowodany ogółem: 268.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Sód: 3734.21 mg; Potas: 4721.79 mg; Wapń: 925.36 mg; Fosfor: 1643.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; Woda: 1343.60 g; Popiół: 22.53 g;		
poniedziałek 2025-06-23 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g, Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Roladka z fileta faszerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.10 kcal; Energia: 7656.17 kJ; Białko ogółem: 111.29 g; białko zwierzęce: 83.61 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 271.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.80 g; Sód: 3740.77 mg; Potas: 4771.56 mg; Wapń: 979.36 mg; Fosfor: 1799.52 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 51.85 g; Woda: 1391.36 g; Popiół: 23.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-24Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z białkami jaj 70g (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Dynia parowana 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1983.18 kcal; Energia: 8152.65 kJ; Białko ogółem: 101.80 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 27.44 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1976.88 mg; Potas: 4236.02 mg; Wapń: 686.44 mg; Fosfor: 1748.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Woda: 1271.63 g; Popiół: 16.25 g;		
wtorek 2025-06-24Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1991.35 kcal; Energia: 8203.40 kJ; Białko ogółem: 98.15 g; białko zwierzęce: 70.94 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 2582.24 mg; Potas: 3694.22 mg; Wapń: 632.58 mg; Fosfor: 1758.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Woda: 1309.74 g; Popiół: 16.17 g;		
wtorek 2025-06-24Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2043.64 kcal; Energia: 8410.82 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 27.26 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 2672.63 mg; Potas: 3737.09 mg; Wapń: 642.51 mg; Fosfor: 1809.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Woda: 1328.50 g; Popiół: 16.48 g;		
wtorek 2025-06-24Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kartacze z mięsem i masłem 400g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1762.07 kcal; Energia: 7454.18 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 63.76 g; białko roślinne: 23.52 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 2926.20 mg; Potas: 2471.18 mg; Wapń: 684.36 mg; Fosfor: 1440.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Woda: 1028.54 g; Popiół: 14.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-25Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 250g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.37 kcal; Energia: 8358.99 kJ; Białko ogółem: 84.32 g; białko zwierzęce: 54.14 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 262.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 2956.38 mg; Potas: 3775.39 mg; Wapń: 450.34 mg; Fosfor: 1244.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.70 g; suma cukrów prostych: 40.28 g; Woda: 1072.59 g; Popiół: 15.53 g;		
środa 2025-06-25Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 250g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2159.20 kcal; Energia: 8730.52 kJ; Białko ogółem: 97.93 g; białko zwierzęce: 67.55 g; białko roślinne: 30.38 g; Tłuszcz: 91.32 g; Węglowodany ogółem: 255.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 3495.90 mg; Potas: 3882.14 mg; Wapń: 538.93 mg; Fosfor: 1478.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; suma cukrów prostych: 36.35 g; Woda: 1103.36 g; Popiół: 17.43 g;		
środa 2025-06-25Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 250g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.45 kcal; Energia: 8792.52 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 53.98 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 96.10 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 3418.35 mg; Potas: 3687.69 mg; Wapń: 452.53 mg; Fosfor: 1250.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Woda: 1050.30 g; Popiół: 16.53 g;		
środa 2025-06-25Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem 4szt (GLUTEN), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.65 kcal; Energia: 10786.97 kJ; Białko ogółem: 137.34 g; białko zwierzęce: 111.21 g; białko roślinne: 26.13 g; Tłuszcz: 116.07 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.88 g; Sód: 3127.69 mg; Potas: 2265.57 mg; Wapń: 891.24 mg; Fosfor: 1863.87 mg; Błonnik pokarmowy: 12.22 g; suma cukrów prostych: 68.14 g; Woda: 933.82 g; Popiół: 15.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-26Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie cary 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , pomidor 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1912.13 kcal; Energia: 7720.15 kJ; Białko ogółem: 73.47 g; białko zwierzęce: 38.65 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 65.08 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 1925.80 mg; Potas: 2031.16 mg; Wapń: 427.73 mg; Fosfor: 990.46 mg; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; suma cukrów prostych: 29.04 g; Woda: 580.49 g; Popiół: 11.86 g;		
czwartek 2025-06-26Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie cary 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Gruszka 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 40g , Szynka dębowa drobiowa 50g , Sałatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2042.03 kcal; Energia: 8139.74 kJ; Białko ogółem: 83.02 g; białko zwierzęce: 39.82 g; białko roślinne: 41.99 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 2181.29 mg; Potas: 3289.72 mg; Wapń: 502.16 mg; Fosfor: 1280.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 25.64 g; Woda: 801.14 g; Popiół: 15.74 g;		
czwartek 2025-06-26Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie cary 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , Sałatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.59 kcal; Energia: 8358.24 kJ; Białko ogółem: 79.27 g; białko zwierzęce: 41.86 g; białko roślinne: 36.20 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 302.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; Sód: 2288.59 mg; Potas: 2731.37 mg; Wapń: 446.16 mg; Fosfor: 1139.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; suma cukrów prostych: 29.74 g; Woda: 737.44 g; Popiół: 14.26 g;		
czwartek 2025-06-26Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlety ziemniaczane 3 szt. 1Por (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 80g , Sałatka żydowska 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2490.55 kcal; Energia: 9766.89 kJ; Białko ogółem: 90.16 g; białko zwierzęce: 43.43 g; białko roślinne: 45.52 g; Tłuszcz: 100.24 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.56 g; Sód: 2711.17 mg; Potas: 4895.06 mg; Wapń: 615.26 mg; Fosfor: 1541.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.70 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Woda: 1150.68 g; Popiół: 20.56 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-28 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.73 kcal; Energia: 8012.22 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 48.99 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3387.36 mg; Potas: 4159.04 mg; Wapń: 515.37 mg; Fosfor: 1273.34 mg; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Woda: 1071.01 g; Popiół: 19.57 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.34 kcal; Energia: 8050.45 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 50.55 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 4172.21 mg; Potas: 3985.57 mg; Wapń: 551.67 mg; Fosfor: 1272.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1048.41 g; Popiół: 20.22 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.34 kcal; Energia: 8050.45 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 49.55 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 3762.33 mg; Potas: 3985.57 mg; Wapń: 551.67 mg; Fosfor: 1272.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1048.41 g; Popiół: 20.22 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet siekany z indyka z cukinią 120g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.94 kcal; Energia: 8396.14 kJ; Białko ogółem: 110.86 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 3805.73 mg; Potas: 4234.99 mg; Wapń: 985.67 mg; Fosfor: 1635.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Woda: 1120.82 g; Popiół: 22.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-29Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.90 kcal; Energia: 8570.93 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 61.08 g; białko roślinne: 27.57 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 2180.81 mg; Potas: 3614.45 mg; Wapń: 426.88 mg; Fosfor: 1243.61 mg; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Woda: 993.50 g; Popiół: 14.61 g;		
niedziela 2025-06-29Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.41 kcal; Energia: 9165.16 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2510.02 mg; Potas: 3682.08 mg; Wapń: 571.51 mg; Fosfor: 1319.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1049.08 g; Popiół: 16.27 g;		
niedziela 2025-06-29Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		
niedziela 2025-06-29Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-30Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.83 kcal; Energia: 8898.95 kJ; Białko ogółem: 65.75 g; białko zwierzęce: 37.58 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 84.91 g; Węglowodany ogółem: 314.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1975.37 mg; Potas: 3767.11 mg; Wapń: 489.59 mg; Fosfor: 1085.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Woda: 1012.10 g; Popiół: 14.06 g;		
poniedziałek 2025-06-30Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet z kaczka 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2092.50 kcal; Energia: 8336.25 kJ; Białko ogółem: 58.93 g; białko zwierzęce: 29.89 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 1732.21 mg; Potas: 3539.02 mg; Wapń: 604.38 mg; Fosfor: 1053.66 mg; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prostych: 33.43 g; Woda: 1009.35 g; Popiół: 13.75 g;		
poniedziałek 2025-06-30Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet z kaczka 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.30 kcal; Energia: 8747.05 kJ; Białko ogółem: 58.17 g; białko zwierzęce: 28.89 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 85.02 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Sód: 1739.81 mg; Potas: 3517.82 mg; Wapń: 504.98 mg; Fosfor: 988.06 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Woda: 1002.37 g; Popiół: 13.51 g;		
poniedziałek 2025-06-30Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet z kaczka 50g , Serek włoski 50g , Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż 200g 1Por , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1966.76 kcal; Energia: 7516.53 kJ; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 60.53 g; białko roślinne: 27.98 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; Sód: 1807.79 mg; Potas: 3000.88 mg; Wapń: 539.90 mg; Fosfor: 1308.31 mg; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Woda: 977.33 g; Popiół: 13.51 g;		

Dietetyk

.....