

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-11Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2004.12 kcal; Energia: 8275.32 kJ; Białko ogółem: 87.51 g; białko zwierzęce: 55.10 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 281.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2234.98 mg; Potas: 2962.51 mg; Wapń: 554.67 mg; Fosfor: 1211.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 943.27 g; Popiół: 13.81 g;		
środa 2025-06-11Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron razowy z serem i masłem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.03 kcal; Energia: 8735.50 kJ; Białko ogółem: 102.89 g; białko zwierzęce: 70.47 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 262.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.57 g; Sód: 2779.60 mg; Potas: 3091.39 mg; Wapń: 636.97 mg; Fosfor: 1462.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Woda: 961.42 g; Popiół: 15.48 g;		
środa 2025-06-11Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2110.68 kcal; Energia: 8728.80 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 54.94 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; Sód: 2697.75 mg; Potas: 2948.54 mg; Wapń: 552.77 mg; Fosfor: 1222.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Woda: 941.42 g; Popiół: 14.88 g;		
środa 2025-06-11Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.30 kcal; Energia: 9342.21 kJ; Białko ogółem: 108.39 g; białko zwierzęce: 75.31 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 3045.48 mg; Potas: 3196.90 mg; Wapń: 616.08 mg; Fosfor: 1482.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.90 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Woda: 1044.81 g; Popiół: 16.33 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-13Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1927.30 kcal; Energia: 7635.61 kJ; Białko ogółem: 76.58 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 27.71 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; Sód: 2189.31 mg; Potas: 3254.10 mg; Wapń: 379.28 mg; Fosfor: 1148.02 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Woda: 938.14 g; Popiół: 14.68 g;		
piątek 2025-06-13Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i pora 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.84 kcal; Energia: 8076.82 kJ; Białko ogółem: 94.70 g; białko zwierzęce: 66.52 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 85.11 g; Węglowodany ogółem: 241.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 3846.14 mg; Potas: 3580.44 mg; Wapń: 575.94 mg; Fosfor: 1492.40 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Woda: 1131.19 g; Popiół: 18.95 g;		
piątek 2025-06-13Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1944.74 kcal; Energia: 7714.36 kJ; Białko ogółem: 78.44 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 3764.88 mg; Potas: 3406.54 mg; Wapń: 411.34 mg; Fosfor: 1195.84 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 46.98 g; Woda: 1098.00 g; Popiół: 18.89 g;		
piątek 2025-06-13Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Dżem 50g 2szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Roladka z fileta faszzerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i pora 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kiwi 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.18 kcal; Energia: 10511.43 kJ; Białko ogółem: 87.62 g; białko zwierzęce: 57.95 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 148.87 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 4167.46 mg; Potas: 4216.82 mg; Wapń: 456.25 mg; Fosfor: 1429.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Woda: 1286.80 g; Popiół: 21.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1977.72 kcal; Energia: 7347.46 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 36.20 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 368.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1965.80 mg; Potas: 2481.46 mg; Wapń: 476.22 mg; Fosfor: 941.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; Woda: 786.33 g; Popiół: 11.66 g;		
sobota 2025-06-14Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2069.28 kcal; Energia: 8442.18 kJ; Białko ogółem: 77.17 g; białko zwierzęce: 47.06 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 250.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 2916.09 mg; Potas: 2506.53 mg; Wapń: 1004.66 mg; Fosfor: 1272.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 34.28 g; Woda: 849.71 g; Popiół: 15.98 g;		
sobota 2025-06-14Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.98 kcal; Energia: 8308.05 kJ; Białko ogółem: 84.87 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 78.93 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 2237.96 mg; Potas: 2269.57 mg; Wapń: 946.70 mg; Fosfor: 1245.23 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Woda: 788.22 g; Popiół: 14.48 g;		
sobota 2025-06-14Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Poledwica premium 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Owsianka w tubce 150g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2265.30 kcal; Energia: 9178.65 kJ; Białko ogółem: 98.33 g; białko zwierzęce: 65.55 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 100.85 g; Węglowodany ogółem: 263.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; Sód: 2786.14 mg; Potas: 2863.14 mg; Wapń: 1053.35 mg; Fosfor: 1536.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 35.87 g; Woda: 940.50 g; Popiół: 17.69 g;		
niedziela 2025-06-15Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.90 kcal; Energia: 8570.93 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 61.08 g; białko roślinne: 27.57 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 2180.81 mg; Potas: 3614.45 mg; Wapń: 426.88 mg; Fosfor: 1243.61 mg; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Woda: 993.50 g; Popiół: 14.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.41 kcal; Energia: 9165.16 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2510.02 mg; Potas: 3682.08 mg; Wapń: 571.51 mg; Fosfor: 1319.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1049.08 g; Popiół: 16.27 g;		
niedziela 2025-06-15Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		
niedziela 2025-06-15Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		
poniedziałek 2025-06-16Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Kalafior na parze 100g 1Por , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1974.25 kcal; Energia: 7714.49 kJ; Białko ogółem: 103.91 g; białko zwierzęce: 75.77 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sód: 2336.50 mg; Potas: 4622.06 mg; Wapń: 827.87 mg; Fosfor: 1601.31 mg; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Woda: 1205.83 g; Popiół: 17.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1965.56 kcal; Energia: 7540.32 kJ; Białko ogółem: 103.76 g; białko zwierzęce: 76.27 g; białko roślinne: 29.54 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Sód: 3578.67 mg; Potas: 4892.03 mg; Wapń: 1035.04 mg; Fosfor: 1736.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Woda: 1408.56 g; Popiół: 22.50 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2038.56 kcal; Energia: 7847.32 kJ; Białko ogółem: 102.56 g; białko zwierzęce: 74.87 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 3578.67 mg; Potas: 4854.03 mg; Wapń: 935.04 mg; Fosfor: 1669.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 52.97 g; Woda: 1387.86 g; Popiół: 22.20 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Roladka z fileta faszerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.43 kcal; Energia: 7847.84 kJ; Białko ogółem: 112.81 g; białko zwierzęce: 84.74 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 280.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 3585.22 mg; Potas: 4903.80 mg; Wapń: 989.05 mg; Fosfor: 1825.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Woda: 1435.62 g; Popiół: 22.97 g;		
wtorek 2025-06-17 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g , Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1959.85 kcal; Energia: 7722.53 kJ; Białko ogółem: 73.47 g; białko zwierzęce: 39.43 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1350.34 mg; Potas: 2687.53 mg; Wapń: 413.82 mg; Fosfor: 1120.37 mg; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Woda: 856.20 g; Popiół: 10.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.78 kcal; Energia: 8750.72 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 58.20 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2370.77 mg; Potas: 2764.99 mg; Wapń: 946.41 mg; Fosfor: 1604.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 2.76 g; Woda: 1052.26 g; Popiół: 14.65 g;		
wtorek 2025-06-17Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.78 kcal; Energia: 8793.22 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 45.55 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 1996.27 mg; Potas: 2719.99 mg; Wapń: 827.41 mg; Fosfor: 1457.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Woda: 996.81 g; Popiół: 13.75 g;		
wtorek 2025-06-17Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Szynka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem i szpinakiem 2szt (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2161.32 kcal; Energia: 8557.83 kJ; Białko ogółem: 86.71 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 83.90 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Sód: 2271.67 mg; Potas: 2676.88 mg; Wapń: 983.05 mg; Fosfor: 1620.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1090.29 g; Popiół: 15.11 g;		
środa 2025-06-18Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml 1Por (SELER, SOJA), Pierogi z ziemniakami i serem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2319.65 kcal; Energia: 9547.13 kJ; Białko ogółem: 108.12 g; białko zwierzęce: 76.91 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 107.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.60 g; Sód: 2204.25 mg; Potas: 2613.17 mg; Wapń: 794.04 mg; Fosfor: 1454.22 mg; Błonnik pokarmowy: 16.94 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Woda: 978.45 g; Popiół: 13.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.72 kcal; Energia: 8608.66 kJ; Białko ogółem: 115.37 g; białko zwierzęce: 73.31 g; białko roślinne: 42.06 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 284.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Sód: 2309.34 mg; Potas: 4891.39 mg; Wapń: 647.53 mg; Fosfor: 1792.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Woda: 1106.70 g; Popiół: 18.87 g;		
środa 2025-06-18Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2588.56 kcal; Energia: 10730.63 kJ; Białko ogółem: 122.47 g; białko zwierzęce: 76.93 g; białko roślinne: 45.54 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.80 g; Sód: 2296.62 mg; Potas: 3766.77 mg; Wapń: 853.88 mg; Fosfor: 1821.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Woda: 1015.27 g; Popiół: 17.42 g;		
środa 2025-06-18Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, ŚMIETANKA), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ser mozzarella 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2686.60 kcal; Energia: 11114.59 kJ; Białko ogółem: 131.71 g; białko zwierzęce: 87.99 g; białko roślinne: 43.71 g; Tłuszcz: 112.61 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.69 g; Sód: 2368.97 mg; Potas: 3734.45 mg; Wapń: 983.12 mg; Fosfor: 1961.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Woda: 1098.54 g; Popiół: 18.26 g;		
czwartek 2025-06-19Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO) , Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1964.98 kcal; Energia: 7929.74 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 2430.95 mg; Potas: 3439.91 mg; Wapń: 490.12 mg; Fosfor: 1124.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Woda: 951.18 g; Popiół: 16.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.43 kcal; Energia: 9400.47 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 56.61 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 5067.56 mg; Potas: 4885.58 mg; Wapń: 721.23 mg; Fosfor: 1781.54 mg; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; suma cukrów prostych: 30.00 g; Woda: 1141.07 g; Popiół: 25.85 g;		
czwartek 2025-06-19Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.51 kcal; Energia: 9567.93 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 36.14 g; białko roślinne: 56.18 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 4612.66 mg; Potas: 4657.58 mg; Wapń: 579.41 mg; Fosfor: 1572.48 mg; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Woda: 1098.20 g; Popiół: 24.70 g;		
czwartek 2025-06-19Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Rissotto z mięsem wieprzowym i warzywami z sosem pomidorowym 1g (MLEKO, SELER), Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1834.77 kcal; Energia: 7223.19 kJ; Białko ogółem: 74.91 g; białko zwierzęce: 27.68 g; białko roślinne: 46.02 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 4058.68 mg; Potas: 4017.19 mg; Wapń: 521.44 mg; Fosfor: 1302.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Woda: 989.15 g; Popiół: 22.20 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2013.88 kcal; Energia: 7959.53 kJ; Białko ogółem: 93.55 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 29.32 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 1646.86 mg; Potas: 3460.50 mg; Wapń: 541.03 mg; Fosfor: 1186.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 96.50 g; Woda: 992.71 g; Popiół: 13.58 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z burakiem 50g (MLEKO, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1837.12 kcal; Energia: 7204.50 kJ; Białko ogółem: 95.45 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 232.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 2358.02 mg; Potas: 3443.15 mg; Wapń: 696.27 mg; Fosfor: 1321.85 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 33.42 g; Woda: 1031.07 g; Popiół: 16.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2011.90 kcal; Energia: 7952.13 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 29.38 g; Tłuszcz: 57.59 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; Sód: 2007.44 mg; Potas: 3367.33 mg; Wapń: 545.76 mg; Fosfor: 1189.71 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 96.44 g; Woda: 993.41 g; Popiół: 14.36 g;		
piątek 2025-06-20Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Mirunapieczona 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.11 kcal; Energia: 8470.96 kJ; Białko ogółem: 108.37 g; białko zwierzęce: 82.16 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 70.64 g; Węglowodany ogółem: 294.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 2656.38 mg; Potas: 3510.77 mg; Wapń: 514.74 mg; Fosfor: 1363.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; suma cukrów prostych: 99.85 g; Woda: 998.44 g; Popiół: 16.96 g;		

Dietetyk

.....