

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.90 kcal; Energia: 8570.93 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 61.08 g; białko roślinne: 27.57 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.11 g; Sód: 2180.81 mg; Potas: 3614.45 mg; Wapń: 426.88 mg; Fosfor: 1243.61 mg; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Woda: 993.50 g; Popiół: 14.61 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.41 kcal; Energia: 9165.16 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 27.49 g; Tłuszcz: 105.47 g; Węglowodany ogółem: 253.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; Sód: 2510.02 mg; Potas: 3682.08 mg; Wapń: 571.51 mg; Fosfor: 1319.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1049.08 g; Popiół: 16.27 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		
niedziela 2025-06-01Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.41 kcal; Energia: 9077.66 kJ; Białko ogółem: 92.33 g; białko zwierzęce: 64.74 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 254.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.11 g; Sód: 2463.52 mg; Potas: 3597.08 mg; Wapń: 448.51 mg; Fosfor: 1233.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1002.83 g; Popiół: 15.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2160.53 kcal; Energia: 8701.40 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 36.71 g; białko roślinne: 21.27 g; Tłuszcz: 86.94 g; Węglowodany ogółem: 284.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Sód: 1926.77 mg; Potas: 2637.31 mg; Wapń: 452.69 mg; Fosfor: 893.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Woda: 832.70 g; Popiół: 11.68 g;		
poniedziałek 2025-06-02Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет z kaczka 50g, Ogórek kiszony 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2044.20 kcal; Energia: 8138.70 kJ; Białko ogółem: 66.16 g; białko zwierzęce: 29.02 g; białko roślinne: 22.14 g; Tłuszcz: 88.81 g; Węglowodany ogółem: 256.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; Sód: 1683.61 mg; Potas: 2409.22 mg; Wapń: 567.48 mg; Fosfor: 861.36 mg; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 31.98 g; Woda: 829.95 g; Popiół: 11.37 g;		
poniedziałek 2025-06-02Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет z kaczka 50g, Ogórek kiszony 50g, Herbata 250ml, Sałata masłowa 5g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2142.00 kcal; Energia: 8549.50 kJ; Białko ogółem: 65.40 g; białko zwierzęce: 28.02 g; białko roślinne: 22.38 g; Tłuszcz: 87.05 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 1691.21 mg; Potas: 2388.02 mg; Wapń: 468.08 mg; Fosfor: 795.76 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Woda: 822.97 g; Popiół: 11.13 g;		
poniedziałek 2025-06-02Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет z kaczka 50g, Serek włoski 50g, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż 200g 1Por, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1988.66 kcal; Energia: 7608.58 kJ; Białko ogółem: 89.29 g; białko zwierzęce: 60.80 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany ogółem: 290.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.72 g; Sód: 2052.51 mg; Potas: 3079.22 mg; Wapń: 559.04 mg; Fosfor: 1335.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; Woda: 1011.96 g; Popiół: 14.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.56 kcal; Energia: 8387.21 kJ; Białko ogółem: 113.06 g; białko zwierzęce: 87.84 g; białko roślinne: 25.21 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 1698.81 mg; Potas: 2639.45 mg; Wapń: 502.68 mg; Fosfor: 1558.55 mg; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 830.81 g; Popiół: 12.11 g;		
wtorek 2025-06-03Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.24 kcal; Energia: 9126.90 kJ; Białko ogółem: 118.10 g; białko zwierzęce: 93.24 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 90.45 g; Węglowodany ogółem: 247.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.05 g; Sód: 2712.49 mg; Potas: 2690.66 mg; Wapń: 996.77 mg; Fosfor: 1946.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 26.18 g; Woda: 1006.13 g; Popiół: 16.08 g;		
wtorek 2025-06-03Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2328.74 kcal; Energia: 9645.60 kJ; Białko ogółem: 109.60 g; białko zwierzęce: 80.13 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 91.45 g; Węglowodany ogółem: 285.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.60 g; Sód: 2404.14 mg; Potas: 2625.96 mg; Wapń: 824.37 mg; Fosfor: 1790.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Woda: 911.19 g; Popiół: 15.17 g;		
wtorek 2025-06-03Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Cukinia faszerowana kaszą i mięsem 200g (SELER), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.94 kcal; Energia: 8895.32 kJ; Białko ogółem: 85.06 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 103.18 g; Węglowodany ogółem: 232.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Sód: 2778.69 mg; Potas: 2582.17 mg; Wapń: 808.26 mg; Fosfor: 1482.69 mg; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Woda: 1014.99 g; Popiół: 15.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-04Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1825.92 kcal; Energia: 7474.52 kJ; Białko ogółem: 90.72 g; białko zwierzęce: 60.29 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 244.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; Sód: 2137.61 mg; Potas: 2180.99 mg; Wapń: 640.04 mg; Fosfor: 1171.58 mg; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; suma cukrów prostych: 36.41 g; Woda: 763.89 g; Popiół: 12.28 g;		
środa 2025-06-04Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1923.18 kcal; Energia: 8009.37 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 64.03 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 261.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 2778.91 mg; Potas: 2993.95 mg; Wapń: 637.82 mg; Fosfor: 1391.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Woda: 940.21 g; Popiół: 16.92 g;		
środa 2025-06-04Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1965.43 kcal; Energia: 8184.87 kJ; Białko ogółem: 102.58 g; białko zwierzęce: 63.11 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2797.66 mg; Potas: 3038.20 mg; Wapń: 675.32 mg; Fosfor: 1362.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Woda: 965.96 g; Popiół: 17.10 g;		
środa 2025-06-04Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pasta z soczewicy czerwonej i warzyw 50g (SELER), Rzodkiewka 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Schab pieczony w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.41 kcal; Energia: 8211.74 kJ; Białko ogółem: 115.25 g; białko zwierzęce: 82.95 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 236.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2471.88 mg; Potas: 4301.00 mg; Wapń: 642.65 mg; Fosfor: 1593.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Woda: 1119.66 g; Popiół: 17.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1759.64 kcal; Energia: 7086.92 kJ; Białko ogółem: 69.03 g; białko zwierzęce: 36.25 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1892.05 mg; Potas: 3279.33 mg; Wapń: 374.69 mg; Fosfor: 1046.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 30.05 g; Woda: 837.10 g; Popiół: 13.29 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.08 kcal; Energia: 8985.74 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 40.01 g; białko roślinne: 52.50 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 346.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 3677.83 mg; Potas: 4772.52 mg; Wapń: 759.45 mg; Fosfor: 1681.00 mg; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Woda: 1161.40 g; Popiół: 23.22 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.83 kcal; Energia: 9141.74 kJ; Białko ogółem: 88.22 g; białko zwierzęce: 33.96 g; białko roślinne: 53.78 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 3599.83 mg; Potas: 4581.02 mg; Wapń: 536.95 mg; Fosfor: 1532.00 mg; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; suma cukrów prostych: 32.38 g; Woda: 1030.68 g; Popiół: 22.07 g;		
czwartek 2025-06-05Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Gołąbek bez zawijania 100g (MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.75 kcal; Energia: 8898.54 kJ; Białko ogółem: 87.97 g; białko zwierzęce: 33.54 g; białko roślinne: 53.22 g; Tłuszcz: 67.05 g; Węglowodany ogółem: 355.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 3502.85 mg; Potas: 4585.49 mg; Wapń: 542.02 mg; Fosfor: 1532.84 mg; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 32.15 g; Woda: 1030.66 g; Popiół: 22.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleciną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.91 kcal; Energia: 8204.61 kJ; Białko ogółem: 87.81 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 23.89 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; Sód: 1867.00 mg; Potas: 2865.69 mg; Wapń: 414.75 mg; Fosfor: 1102.43 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Woda: 797.87 g; Popiół: 12.46 g;		
piątek 2025-06-06Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1984.45 kcal; Energia: 7737.67 kJ; Białko ogółem: 92.03 g; białko zwierzęce: 66.89 g; białko roślinne: 25.14 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 2371.95 mg; Potas: 3891.80 mg; Wapń: 637.52 mg; Fosfor: 1278.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Woda: 1161.15 g; Popiół: 17.15 g;		
piątek 2025-06-06Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna panierowana 120g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.39 kcal; Energia: 8475.31 kJ; Białko ogółem: 96.18 g; białko zwierzęce: 71.13 g; białko roślinne: 25.05 g; Tłuszcz: 73.58 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; Sód: 2378.45 mg; Potas: 3667.84 mg; Wapń: 515.06 mg; Fosfor: 1262.59 mg; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; suma cukrów prostych: 96.12 g; Woda: 1017.94 g; Popiół: 15.79 g;		
piątek 2025-06-06Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna panierowana 120g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2354.73 kcal; Energia: 9079.58 kJ; Białko ogółem: 114.69 g; białko zwierzęce: 89.06 g; białko roślinne: 25.63 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 301.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2795.99 mg; Potas: 4124.75 mg; Wapń: 583.03 mg; Fosfor: 1495.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; suma cukrów prostych: 100.37 g; Woda: 1188.25 g; Popiół: 18.76 g;		
sobota 2025-06-07Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.07 kcal; Energia: 8223.51 kJ; Białko ogółem: 105.26 g; białko zwierzęce: 68.87 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 4902.99 mg; Potas: 2274.66 mg; Wapń: 911.18 mg; Fosfor: 1302.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Woda: 824.28 g; Popiół: 19.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.36 kcal; Energia: 8273.24 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Sód: 4970.09 mg; Potas: 2181.58 mg; Wapń: 954.59 mg; Fosfor: 1404.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 25.81 g; Woda: 792.77 g; Popiół: 19.72 g;		
sobota 2025-06-07Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.69 kcal; Energia: 8072.69 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 67.97 g; białko roślinne: 23.23 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 4555.30 mg; Potas: 2023.08 mg; Wapń: 932.27 mg; Fosfor: 1270.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Woda: 791.34 g; Popiół: 19.12 g;		
sobota 2025-06-07Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2407.49 kcal; Energia: 10017.00 kJ; Białko ogółem: 94.68 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 31.26 g; Tłuszcz: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 312.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Sód: 6105.69 mg; Potas: 3400.05 mg; Wapń: 795.63 mg; Fosfor: 1434.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Woda: 1067.20 g; Popiół: 25.55 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.49 kcal; Energia: 9058.80 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 61.09 g; białko roślinne: 35.40 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 298.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 2498.63 mg; Potas: 3609.39 mg; Wapń: 445.98 mg; Fosfor: 1357.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; Woda: 1035.95 g; Popiół: 15.75 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.68 kcal; Energia: 8445.47 kJ; Białko ogółem: 80.94 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 26.98 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 259.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2809.64 mg; Potas: 3192.64 mg; Wapń: 519.03 mg; Fosfor: 1257.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Woda: 968.38 g; Popiół: 15.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior z masłem i bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2367.20 kcal; Energia: 9670.88 kJ; Białko ogółem: 89.72 g; białko zwierzęce: 53.53 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 94.20 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2408.29 mg; Potas: 3405.23 mg; Wapń: 441.33 mg; Fosfor: 1290.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Woda: 963.26 g; Popiół: 15.00 g;		
niedziela 2025-06-08Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet schabowy 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Salata szwedzka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3565.28 kcal; Energia: 14645.77 kJ; Białko ogółem: 133.48 g; białko zwierzęce: 97.40 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 200.50 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.25 g; Sód: 4126.96 mg; Potas: 3896.32 mg; Wapń: 507.10 mg; Fosfor: 1824.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; Woda: 1084.85 g; Popiół: 20.56 g;		
poniedziałek 2025-06-09Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), Pierogi z mięsem i maselkiem 300g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.03 kcal; Energia: 8199.20 kJ; Białko ogółem: 79.63 g; białko zwierzęce: 52.32 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2033.49 mg; Potas: 3344.36 mg; Wapń: 455.07 mg; Fosfor: 1115.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Woda: 978.12 g; Popiół: 12.98 g;		
poniedziałek 2025-06-09Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Jajko sadzone 2szt (JAJA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1993.29 kcal; Energia: 7644.16 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; białko zwierzęce: 50.95 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 85.55 g; Węglowodany ogółem: 245.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Sód: 3746.52 mg; Potas: 3977.17 mg; Wapń: 1013.24 mg; Fosfor: 1464.21 mg; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Woda: 1269.15 g; Popiół: 22.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1630.46 kcal; Energia: 6298.30 kJ; Białko ogółem: 62.32 g; białko zwierzęce: 39.75 g; białko roślinne: 24.62 g; Tłuszcz: 59.97 g; Węglowodany ogółem: 224.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; Sód: 3614.54 mg; Potas: 2756.80 mg; Wapń: 862.78 mg; Fosfor: 1098.39 mg; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Woda: 975.35 g; Popiół: 18.71 g;		
poniedziałek 2025-06-09 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pierogi z mięsem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.34 kcal; Energia: 9229.49 kJ; Białko ogółem: 119.26 g; białko zwierzęce: 90.61 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 113.75 g; Węglowodany ogółem: 270.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.14 g; Sód: 3752.81 mg; Potas: 3608.78 mg; Wapń: 966.71 mg; Fosfor: 1724.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Woda: 1245.31 g; Popiół: 21.42 g;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybną z białkami jaj 70g (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2034.82 kcal; Energia: 7762.60 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 55.55 g; białko roślinne: 32.36 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 2158.36 mg; Potas: 4676.23 mg; Wapń: 665.16 mg; Fosfor: 1435.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1381.57 g; Popiół: 18.39 g;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1947.10 kcal; Energia: 7477.52 kJ; Białko ogółem: 80.53 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 28.50 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 2906.06 mg; Potas: 4031.23 mg; Wapń: 587.78 mg; Fosfor: 1428.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 1371.06 g; Popiół: 16.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1999.39 kcal; Energia: 7684.94 kJ; Białko ogółem: 84.00 g; białko zwierzęce: 55.45 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Sód: 2996.45 mg; Potas: 4074.10 mg; Wapń: 597.71 mg; Fosfor: 1479.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1389.82 g; Popiół: 17.13 g;		
wtorek 2025-06-10Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kluski śląskie z dziurką 200g (JAJA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.62 kcal; Energia: 9788.89 kJ; Białko ogółem: 109.78 g; białko zwierzęce: 79.84 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 3445.42 mg; Potas: 4289.49 mg; Wapń: 735.95 mg; Fosfor: 1839.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Woda: 1374.82 g; Popiół: 19.20 g;		

Dietetyk

.....