

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                        |
| środa 2025-05-21Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka piastowska 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                        | Zupa jarzynowa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER</b> ), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                           | Filet pieczony premium 20g ( <b>GLUTEN</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.65 kcal; Energia: 9547.13 kJ; Białko ogółem: 108.12 g; białko zwierzęce: 76.91 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 107.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.60 g; Sód: 2204.25 mg; Potas: 2613.17 mg; Wapń: 794.04 mg; Fosfor: 1454.22 mg; Błonnik pokarmowy: 16.94 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Woda: 978.45 g; Popiół: 13.77 g;   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| środa 2025-05-21Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                     | Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), | Filet pieczony premium 20g ( <b>GLUTEN</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2127.72 kcal; Energia: 8608.66 kJ; Białko ogółem: 115.37 g; białko zwierzęce: 73.31 g; białko roślinne: 42.06 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 284.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Sód: 2309.34 mg; Potas: 4891.39 mg; Wapń: 647.53 mg; Fosfor: 1792.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Woda: 1106.70 g; Popiół: 18.87 g;   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| środa 2025-05-21Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                     | Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER</b> ), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                            | Filet pieczony premium 20g ( <b>GLUTEN</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2588.56 kcal; Energia: 10730.63 kJ; Białko ogółem: 122.47 g; białko zwierzęce: 76.93 g; białko roślinne: 45.54 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.80 g; Sód: 2296.62 mg; Potas: 3766.77 mg; Wapń: 853.88 mg; Fosfor: 1821.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Woda: 1015.27 g; Popiół: 17.42 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| środa 2025-05-21Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka piastowska 50g , Twaróg krajanka plaster 50g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                       | Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),    | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Filet pieczony premium 50g ( <b>GLUTEN</b> ), Ser mozzarella 70g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2686.60 kcal; Energia: 11114.59 kJ; Białko ogółem: 131.71 g; białko zwierzęce: 87.99 g; białko roślinne: 43.71 g; Tłuszcz: 112.61 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.69 g; Sód: 2368.97 mg; Potas: 3734.45 mg; Wapń: 983.12 mg; Fosfor: 1961.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Woda: 1098.54 g; Popiół: 18.26 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| czwartek 2025-05-22Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                 | Zupa selerowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Klopsiki drobiowe gotowane 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Ryż biały 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasteczka owsiane 25g 1szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),                    | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                                                  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1964.98 kcal; Energia: 7929.74 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 2430.95 mg; Potas: 3439.91 mg; Wapń: 490.12 mg; Fosfor: 1124.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Woda: 951.18 g; Popiół: 16.41 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-05-22Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                      | Zupa selerowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Klopsiki drobiowe gotowane 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Ryż brązowy 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,                      | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałatka makaronowa 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.43 kcal; Energia: 9400.47 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 56.61 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 5067.56 mg; Potas: 4885.58 mg; Wapń: 721.23 mg; Fosfor: 1781.54 mg; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; suma cukrów prostych: 30.00 g; Woda: 1141.07 g; Popiół: 25.85 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-05-22Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                        | Zupa selerowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Klopsiki drobiowe gotowane 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Sos pomidorowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasteczka owsiane 25g 1szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałatka makaronowa 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2360.51 kcal; Energia: 9567.93 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 36.14 g; białko roślinne: 56.18 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 366.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 4612.66 mg; Potas: 4657.58 mg; Wapń: 579.41 mg; Fosfor: 1572.48 mg; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Woda: 1098.20 g; Popiół: 24.70 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-05-22Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                | Zupa selerowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Rissotto z mięsem wieprzowym i warzywami z sosem pomidorowym 1g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasteczka owsiane 25g 1szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),                                                         | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałatka makaronowa 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1834.77 kcal; Energia: 7223.19 kJ; Białko ogółem: 74.91 g; białko zwierzęce: 27.68 g; białko roślinne: 46.02 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 4058.68 mg; Potas: 4017.19 mg; Wapń: 521.44 mg; Fosfor: 1302.54 mg; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Woda: 989.15 g; Popiół: 22.20 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                         |
| piątek 2025-05-23Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                                   | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Dorsz parowany z ziołami 100g ( <b>RYBY</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),                                            | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2013.88 kcal; Energia: 7959.53 kJ; Białko ogółem: 93.55 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 29.32 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 1646.86 mg; Potas: 3460.50 mg; Wapń: 541.03 mg; Fosfor: 1186.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 96.50 g; Woda: 992.71 g; Popiół: 13.58 g;   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| piątek 2025-05-23Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z burakiem 50g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                              | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Dorsz parowany z ziołami 100g ( <b>RYBY</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Kefir 150ml 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                      | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1837.12 kcal; Energia: 7204.50 kJ; Białko ogółem: 95.45 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 232.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 2358.02 mg; Potas: 3443.15 mg; Wapń: 696.27 mg; Fosfor: 1321.85 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 33.42 g; Woda: 1031.07 g; Popiół: 16.31 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| piątek 2025-05-23Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                                   | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Dorsz panierowany 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 200g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),                      | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 70g , Schab ze szpizarni 30g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2079.19 kcal; Energia: 8233.63 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 66.29 g; białko roślinne: 30.63 g; Tłuszcz: 59.42 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 2093.94 mg; Potas: 3423.33 mg; Wapń: 558.51 mg; Fosfor: 1245.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Woda: 1015.17 g; Popiół: 14.65 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| piątek 2025-05-23Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Rogal maślany 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa gotowana 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                         | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Dorsz panierowany 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek włoski 100g , Schab ze szpizarni 50g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2256.40 kcal; Energia: 8752.46 kJ; Białko ogółem: 111.68 g; białko zwierzęce: 84.22 g; białko roślinne: 27.46 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 2742.88 mg; Potas: 3566.77 mg; Wapń: 527.49 mg; Fosfor: 1419.44 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 99.91 g; Woda: 1020.20 g; Popiół: 17.25 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                     |
| <b>sobota 2025-05-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Połędwica premium 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                  | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowy duszony 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2147.39 kcal; Energia: 8371.73 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 50.85 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 2554.15 mg; Potas: 3234.22 mg; Wapń: 525.78 mg; Fosfor: 1285.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Woda: 897.84 g; Popiół: 15.01 g;     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>sobota 2025-05-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz wieprzowy 200g ( <b>GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kasza gryczana 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,                                                     | Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2153.85 kcal; Energia: 8412.58 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; białko zwierzęce: 62.41 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 100.81 g; Węglowodany ogółem: 237.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.62 g; Sód: 2890.86 mg; Potas: 2977.84 mg; Wapń: 943.36 mg; Fosfor: 1618.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Woda: 853.70 g; Popiół: 17.29 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>sobota 2025-05-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz wieprzowy 200g ( <b>GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kasza gryczana 200g , Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),                                        | Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2337.09 kcal; Energia: 8615.28 kJ; Białko ogółem: 102.86 g; białko zwierzęce: 61.41 g; białko roślinne: 32.51 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Sód: 2522.89 mg; Potas: 3118.34 mg; Wapń: 949.84 mg; Fosfor: 1606.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Woda: 859.15 g; Popiół: 17.44 g;   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>sobota 2025-05-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz wieprzowy 200g ( <b>GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Placki ziemniaczane 300g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Pomarańcza 200g ,                                      | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3067.66 kcal; Energia: 12389.11 kJ; Białko ogółem: 108.83 g; białko zwierzęce: 75.34 g; białko roślinne: 34.31 g; Tłuszcz: 168.62 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.25 g; Sód: 4340.98 mg; Potas: 5202.12 mg; Wapń: 894.02 mg; Fosfor: 1646.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Woda: 1353.79 g; Popiół: 25.57 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| niedziela 2025-05-25Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                       | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 200g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasto 100g ,                                        | Szynka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z tuńczyka z jogurtem i koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1814.10 kcal; Energia: 7351.37 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 43.07 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 56.97 g; Węglowodany ogółem: 266.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; Sód: 2299.02 mg; Potas: 3127.82 mg; Wapń: 413.87 mg; Fosfor: 1095.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; suma cukrów prostych: 33.12 g; Woda: 916.69 g; Popiół: 14.62 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| niedziela 2025-05-25Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                     | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 150g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek wiejski 200g 1szt ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), | Paszтет z kaczką 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1761.78 kcal; Energia: 6747.31 kJ; Białko ogółem: 71.40 g; białko zwierzęce: 44.97 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 222.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Sód: 2271.10 mg; Potas: 2895.14 mg; Wapń: 540.34 mg; Fosfor: 1107.02 mg; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; suma cukrów prostych: 27.11 g; Woda: 916.55 g; Popiół: 13.71 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| niedziela 2025-05-25Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                       | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 150g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasto 100g ,                                        | Paszтет z kaczką 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1836.78 kcal; Energia: 7447.81 kJ; Białko ogółem: 64.05 g; białko zwierzęce: 32.22 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 268.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 1983.60 mg; Potas: 2848.14 mg; Wapń: 373.34 mg; Fosfor: 964.02 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 32.51 g; Woda: 827.00 g; Popiół: 12.91 g;     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| niedziela 2025-05-25Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Polędwica sopocka 50g , Jajka gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                            | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet drobiowy 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Salata lodowa z jogurtem 100g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasto 100g ,                 | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paszтет z kaczką 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2997.34 kcal; Energia: 12268.17 kJ; Białko ogółem: 100.94 g; białko zwierzęce: 66.21 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 169.35 g; Węglowodany ogółem: 288.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 3023.16 mg; Potas: 3405.96 mg; Wapń: 407.69 mg; Fosfor: 1448.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Woda: 945.21 g; Popiół: 16.54 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-05-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa gotowana 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                      | Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                 | Schab ze spiżarni 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1990.93 kcal; Energia: 7783.37 kJ; Białko ogółem: 104.79 g; białko zwierzęce: 75.77 g; białko roślinne: 29.02 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2336.45 mg; Potas: 4707.68 mg; Wapń: 853.25 mg; Fosfor: 1617.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; Woda: 1211.07 g; Popiół: 17.80 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-05-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa gotowana 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                              | Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Kefir 150ml 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                   | Schab ze spiżarni 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1972.46 kcal; Energia: 7515.72 kJ; Białko ogółem: 103.58 g; białko zwierzęce: 76.27 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 3554.67 mg; Potas: 4838.93 mg; Wapń: 1025.14 mg; Fosfor: 1728.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Woda: 1404.78 g; Popiół: 22.44 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-05-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa gotowana 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                              | Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                            | Schab ze spiżarni 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2045.46 kcal; Energia: 7822.72 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 74.87 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 66.65 g; Węglowodany ogółem: 277.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 3554.67 mg; Potas: 4800.93 mg; Wapń: 925.14 mg; Fosfor: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 1384.08 g; Popiół: 22.14 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-05-26</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa gotowana 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                           | Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Roladka z fileta faszerowana pieczarkami 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowy 1 szt. 100g , | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Schab ze spiżarni 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2235.33 kcal; Energia: 7823.24 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; białko zwierzęce: 84.74 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 3561.22 mg; Potas: 4850.70 mg; Wapń: 979.15 mg; Fosfor: 1818.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Woda: 1431.84 g; Popiół: 22.91 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                     |
| wtorek 2025-05-27Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta rybna z białkami jaj 70g ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                               | Zupa brokułowa z ryżem 300ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g , Dynia parowana 200g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mandarynka 200g ,                                              | Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1983.18 kcal; Energia: 8152.65 kJ; Białko ogółem: 101.80 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 27.44 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1976.88 mg; Potas: 4236.02 mg; Wapń: 686.44 mg; Fosfor: 1748.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Woda: 1271.63 g; Popiół: 16.25 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| wtorek 2025-05-27Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 50g ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                        | Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mandarynka 200g ,                      | Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1991.35 kcal; Energia: 8203.40 kJ; Białko ogółem: 98.15 g; białko zwierzęce: 70.94 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 2582.24 mg; Potas: 3694.22 mg; Wapń: 632.58 mg; Fosfor: 1758.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Woda: 1309.74 g; Popiół: 16.17 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| wtorek 2025-05-27Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g ( <b>JAJA</b> ), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                        | Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mandarynka 200g ,                      | Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2043.64 kcal; Energia: 8410.82 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 27.26 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 2672.63 mg; Potas: 3737.09 mg; Wapń: 642.51 mg; Fosfor: 1809.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Woda: 1328.50 g; Popiół: 16.48 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| wtorek 2025-05-27Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g ( <b>JAJA</b> ), Szynka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                          | Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kartacze z mięsem i masłem 400g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECZY AR, SOJA, SEZAM</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                 |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1762.07 kcal; Energia: 7454.18 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 63.76 g; białko roślinne: 23.52 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 2926.20 mg; Potas: 2471.18 mg; Wapń: 684.36 mg; Fosfor: 1440.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Woda: 1028.54 g; Popiół: 14.31 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| środa 2025-05-28Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                            | Zupa grysikowa z zieleniną 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Leczo z kielbasą 250g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), | Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g ( <b>MLEKO, JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                                             |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2072.37 kcal; Energia: 8358.99 kJ; Białko ogółem: 84.32 g; białko zwierzęce: 54.14 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 262.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 2956.38 mg; Potas: 3775.39 mg; Wapń: 450.34 mg; Fosfor: 1244.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.70 g; suma cukrów prostych: 40.28 g; Woda: 1072.59 g; Popiół: 15.53 g;     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-05-28Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                       | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Leczo z kielbasą 250g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),     | Filet pieczony premium 50g ( <b>GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2064.03 kcal; Energia: 8207.85 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 67.70 g; białko roślinne: 30.99 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 258.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 3511.02 mg; Potas: 4699.10 mg; Wapń: 549.60 mg; Fosfor: 1586.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 37.50 g; Woda: 1276.01 g; Popiół: 19.29 g;     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-05-28Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                         | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Leczo z kielbasą 250g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),     | Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2080.28 kcal; Energia: 8269.85 kJ; Białko ogółem: 85.36 g; białko zwierzęce: 54.14 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 84.92 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 3433.47 mg; Potas: 4504.65 mg; Wapń: 463.20 mg; Fosfor: 1358.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Woda: 1222.95 g; Popiół: 18.39 g;     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-05-28Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                   | Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Naleśniki z twarogiem 4szt ( <b>GLUTEN</b> ), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                         | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Filet pieczony premium 50g ( <b>GLUTEN</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2500.48 kcal; Energia: 10264.30 kJ; Białko ogółem: 138.10 g; białko zwierzęce: 111.36 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 104.90 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.98 g; Sód: 3142.80 mg; Potas: 3082.53 mg; Wapń: 901.91 mg; Fosfor: 1972.24 mg; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Woda: 1106.47 g; Popiół: 17.71 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                    |
| czwartek 2025-05-29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                       | Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Sos ziołowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Drożdżówka z budyniem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),          | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , pomidor 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1932.06 kcal; Energia: 7632.37 kJ; Białko ogółem: 76.23 g; białko zwierzęce: 42.70 g; białko roślinne: 32.32 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 268.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Sód: 2596.22 mg; Potas: 3365.85 mg; Wapń: 503.97 mg; Fosfor: 1160.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Woda: 912.09 g; Popiół: 16.21 g;   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| czwartek 2025-05-29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Hummus 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                         | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Sos ziołowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Gruszka 100g ,                                                          | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage 40g , Szyunka dębowa drobiowa 50g , Sałatka żydowska 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2061.95 kcal; Energia: 8051.96 kJ; Białko ogółem: 85.78 g; białko zwierzęce: 43.87 g; białko roślinne: 40.70 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Sód: 2851.70 mg; Potas: 4624.42 mg; Wapń: 578.40 mg; Fosfor: 1450.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Woda: 1132.73 g; Popiół: 20.09 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| czwartek 2025-05-29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                              | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Sos ziołowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Drożdżówka z budyniem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , Sałatka żydowska 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.51 kcal; Energia: 8270.46 kJ; Białko ogółem: 82.03 g; białko zwierzęce: 45.91 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 2959.00 mg; Potas: 4066.07 mg; Wapń: 522.40 mg; Fosfor: 1308.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 32.19 g; Woda: 1069.03 g; Popiół: 18.61 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| czwartek 2025-05-29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                 | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlety ziemniaczane 3 szt. 1Por ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Sos pieczarkowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Drożdżówka z budyniem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),                                                            | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 80g , Sałatka żydowska 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2512.45 kcal; Energia: 9858.94 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 43.70 g; białko roślinne: 46.03 g; Tłuszcz: 101.55 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.29 g; Sód: 2955.89 mg; Potas: 4973.40 mg; Wapń: 634.40 mg; Fosfor: 1568.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; suma cukrów prostych: 34.61 g; Woda: 1185.31 g; Popiół: 21.40 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-05-30Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa gotowana 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                         | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ),                       | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Schab ze szpizarni 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1993.62 kcal; Energia: 7914.94 kJ; Białko ogółem: 77.81 g; białko zwierzęce: 49.43 g; białko roślinne: 28.38 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Sód: 2201.56 mg; Potas: 3360.41 mg; Wapń: 311.80 mg; Fosfor: 1158.46 mg; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Woda: 927.45 g; Popiół: 14.45 g;     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| piątek 2025-05-30Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                  | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Kefir 150ml 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Schab ze szpizarni 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1997.31 kcal; Energia: 7925.81 kJ; Białko ogółem: 83.79 g; białko zwierzęce: 54.78 g; białko roślinne: 29.01 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 243.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Sód: 3966.65 mg; Potas: 3683.46 mg; Wapń: 597.11 mg; Fosfor: 1370.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 29.40 g; Woda: 1137.95 g; Popiół: 20.03 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| piątek 2025-05-30Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                    | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Schab ze szpizarni 20g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Jajko gotowane kl. L 1szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2075.11 kcal; Energia: 8249.11 kJ; Białko ogółem: 80.28 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 273.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sód: 3927.75 mg; Potas: 3577.26 mg; Wapń: 374.71 mg; Fosfor: 1219.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Woda: 1084.72 g; Popiół: 19.19 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| piątek 2025-05-30Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                  | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Schab ze szpizarni 50g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ), Jajka gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3111.39 kcal; Energia: 12249.11 kJ; Białko ogółem: 104.08 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 185.90 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.41 g; Sód: 5078.81 mg; Potas: 3820.51 mg; Wapń: 681.83 mg; Fosfor: 1590.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 1181.55 g; Popiół: 23.89 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>sobota 2025-05-31</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                    | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ), | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2141.73 kcal; Energia: 8012.22 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 48.99 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3387.36 mg; Potas: 4159.04 mg; Wapń: 515.37 mg; Fosfor: 1273.34 mg; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Woda: 1071.01 g; Popiół: 19.57 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>sobota 2025-05-31</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                             | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,                            | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,               |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2020.34 kcal; Energia: 8050.45 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 50.55 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 4172.21 mg; Potas: 3985.57 mg; Wapń: 551.67 mg; Fosfor: 1272.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1048.41 g; Popiół: 20.22 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>sobota 2025-05-31</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                             | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),              | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,               |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2157.34 kcal; Energia: 8050.45 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 49.55 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 3762.33 mg; Potas: 3985.57 mg; Wapń: 551.67 mg; Fosfor: 1272.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1048.41 g; Popiół: 20.22 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>sobota 2025-05-31</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt ( <b>GLUTEN</b> ), Musztarda 20g 1szt , Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                              | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet siekany z indyka z cukinią 120g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),                                               | Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,               |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.94 kcal; Energia: 8396.14 kJ; Białko ogółem: 110.86 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.78 g; Sód: 3805.73 mg; Potas: 4234.99 mg; Wapń: 985.67 mg; Fosfor: 1635.84 mg; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Woda: 1120.82 g; Popiół: 22.86 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |

Dietetyk

.....