

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Ciasto 100g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz biały z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pietruszkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2394.29 kcal; Energia: 9676.60 kJ; Białko ogółem: 105.13 g; białko zwierzęce: 67.66 g; białko roślinne: 37.47 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 2956.08 mg; Potas: 3551.97 mg; Wapń: 591.59 mg; Fosfor: 1586.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Woda: 1036.62 g; Popiół: 17.55 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet ze śliwką 50g , Serek włoski 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , Ciasto 100g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa chrzanowa z ziemniakami i jajkiem 350ml , Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Sałatka śledziowa 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.36 kcal; Energia: 8639.28 kJ; Białko ogółem: 92.88 g; białko zwierzęce: 62.35 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 281.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; Sód: 2329.42 mg; Potas: 2461.27 mg; Wapń: 680.14 mg; Fosfor: 1460.44 mg; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Woda: 863.44 g; Popiół: 14.00 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet ze śliwką 50g , Serek włoski 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Ciasto 100g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa chrzanowa z ziemniakami i jajkiem 350ml , Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Sałatka śledziowa 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.36 kcal; Energia: 8946.28 kJ; Białko ogółem: 91.68 g; białko zwierzęce: 60.95 g; białko roślinne: 30.73 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; Sód: 2329.42 mg; Potas: 2423.27 mg; Wapń: 580.14 mg; Fosfor: 1393.44 mg; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Woda: 842.74 g; Popiół: 13.70 g;		
poniedziałek 2025-04-21 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pasztet ze śliwką 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Ciasto 100g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa chrzanowa z ziemniakami i jajkiem 350ml , Schab pieczony w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Galaretką drobiowa (mięso drobiowe, jajko, marchewka, groszek) 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Sałatka śledziowa 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.49 kcal; Energia: 8971.98 kJ; Białko ogółem: 105.51 g; białko zwierzęce: 75.42 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; Sód: 2706.70 mg; Potas: 2850.44 mg; Wapń: 488.96 mg; Fosfor: 1441.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; Woda: 861.11 g; Popiół: 15.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1959.85 kcal; Energia: 7722.53 kJ; Białko ogółem: 73.47 g; białko zwierzęce: 39.43 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1350.34 mg; Potas: 2687.53 mg; Wapń: 413.82 mg; Fosfor: 1120.37 mg; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Woda: 856.20 g; Popiół: 10.41 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.78 kcal; Energia: 8750.72 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 58.20 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.90 g; Sód: 2370.77 mg; Potas: 2764.99 mg; Wapń: 946.41 mg; Fosfor: 1604.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Woda: 1052.26 g; Popiół: 14.65 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron z sosem bolońskim 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 20g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.78 kcal; Energia: 8793.22 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 45.55 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 79.67 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.41 g; Sód: 1996.27 mg; Potas: 2719.99 mg; Wapń: 827.41 mg; Fosfor: 1457.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Woda: 996.81 g; Popiół: 13.75 g;		
wtorek 2025-04-22Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Szyunka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem i szpinakiem 2szt (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Jabłko 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2161.32 kcal; Energia: 8557.83 kJ; Białko ogółem: 86.71 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 29.57 g; Tłuszcz: 83.90 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Sód: 2271.67 mg; Potas: 2676.88 mg; Wapń: 983.05 mg; Fosfor: 1620.81 mg; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1090.29 g; Popiół: 15.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-23Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2319.65 kcal; Energia: 9547.13 kJ; Białko ogółem: 108.12 g; białko zwierzęce: 76.91 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 107.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.60 g; Sód: 2204.25 mg; Potas: 2613.17 mg; Wapń: 794.04 mg; Fosfor: 1454.22 mg; Błonnik pokarmowy: 16.94 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Woda: 978.45 g; Popiół: 13.77 g;		
środa 2025-04-23Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.72 kcal; Energia: 8608.66 kJ; Białko ogółem: 115.37 g; białko zwierzęce: 73.31 g; białko roślinne: 42.06 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 284.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Sód: 2309.34 mg; Potas: 4891.39 mg; Wapń: 647.53 mg; Fosfor: 1792.61 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Woda: 1106.70 g; Popiół: 18.87 g;		
środa 2025-04-23Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2588.56 kcal; Energia: 10730.63 kJ; Białko ogółem: 122.47 g; białko zwierzęce: 76.93 g; białko roślinne: 45.54 g; Tłuszcz: 108.12 g; Węglowodany ogółem: 308.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.80 g; Sód: 2296.62 mg; Potas: 3766.77 mg; Wapń: 853.88 mg; Fosfor: 1821.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Woda: 1015.27 g; Popiół: 17.42 g;		
środa 2025-04-23Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 50g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Pierogi z ziemniakami i serem ze śmietaną 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ser mozzarella 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2686.60 kcal; Energia: 11114.59 kJ; Białko ogółem: 131.71 g; białko zwierzęce: 87.99 g; białko roślinne: 43.71 g; Tłuszcz: 112.61 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.69 g; Sód: 2368.97 mg; Potas: 3734.45 mg; Wapń: 983.12 mg; Fosfor: 1961.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Woda: 1098.54 g; Popiół: 18.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Szpinak na ciepło 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1964.98 kcal; Energia: 7929.74 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 2430.95 mg; Potas: 3439.91 mg; Wapń: 490.12 mg; Fosfor: 1124.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Woda: 951.18 g; Popiół: 16.41 g;		
czwartek 2025-04-24Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.60 kcal; Energia: 9057.77 kJ; Białko ogółem: 96.67 g; białko zwierzęce: 39.69 g; białko roślinne: 56.49 g; Tłuszcz: 63.54 g; Węglowodany ogółem: 366.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 4496.31 mg; Potas: 4874.80 mg; Wapń: 709.46 mg; Fosfor: 1765.89 mg; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; suma cukrów prostych: 29.62 g; Woda: 1129.16 g; Popiół: 24.39 g;		
czwartek 2025-04-24Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.69 kcal; Energia: 9225.22 kJ; Białko ogółem: 92.59 g; białko zwierzęce: 36.04 g; białko roślinne: 56.06 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 363.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; Sód: 4041.40 mg; Potas: 4646.80 mg; Wapń: 567.64 mg; Fosfor: 1556.82 mg; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 33.14 g; Woda: 1086.30 g; Popiół: 23.23 g;		
czwartek 2025-04-24Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Rissotto z mięsem wieprzowym i warzywami z sosem pomidorowym 1g (MLEKO, SELER), Surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka makaronowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, S02, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1752.95 kcal; Energia: 6880.49 kJ; Białko ogółem: 74.69 g; białko zwierzęce: 27.58 g; białko roślinne: 45.90 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 273.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Sód: 3487.42 mg; Potas: 4006.41 mg; Wapń: 509.66 mg; Fosfor: 1286.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Woda: 977.25 g; Popiół: 20.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Brokuły parowane 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2056.67 kcal; Energia: 8140.94 kJ; Białko ogółem: 95.09 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1648.84 mg; Potas: 3718.80 mg; Wapń: 520.78 mg; Fosfor: 1231.04 mg; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; suma cukrów prostych: 96.37 g; Woda: 1013.09 g; Popiół: 14.13 g;		
piątek 2025-04-25Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z burakiem 50g (MLEKO, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1837.12 kcal; Energia: 7204.50 kJ; Białko ogółem: 95.45 g; białko zwierzęce: 68.50 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 232.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 2358.02 mg; Potas: 3443.15 mg; Wapń: 696.27 mg; Fosfor: 1321.85 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 33.42 g; Woda: 1031.07 g; Popiół: 16.31 g;		
piątek 2025-04-25Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz panierowany 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Brokuły parowane 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.98 kcal; Energia: 8415.04 kJ; Białko ogółem: 98.46 g; białko zwierzęce: 66.29 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 64.20 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Sód: 2095.92 mg; Potas: 3681.63 mg; Wapń: 538.26 mg; Fosfor: 1290.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 96.39 g; Woda: 1035.55 g; Popiół: 15.21 g;		
piątek 2025-04-25Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz panierowany 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.40 kcal; Energia: 8752.46 kJ; Białko ogółem: 111.68 g; białko zwierzęce: 84.22 g; białko roślinne: 27.46 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 2742.88 mg; Potas: 3566.77 mg; Wapń: 527.49 mg; Fosfor: 1419.44 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 99.91 g; Woda: 1020.20 g; Popiół: 17.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-26 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2147.39 kcal; Energia: 8371.73 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 50.85 g; białko roślinne: 31.49 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; Sód: 2554.15 mg; Potas: 3234.22 mg; Wapń: 525.78 mg; Fosfor: 1285.69 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Woda: 897.84 g; Popiół: 15.01 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.85 kcal; Energia: 8412.58 kJ; Białko ogółem: 92.07 g; białko zwierzęce: 62.41 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 100.81 g; Węglowodany ogółem: 237.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.62 g; Sód: 2890.86 mg; Potas: 2977.84 mg; Wapń: 943.36 mg; Fosfor: 1618.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Woda: 853.70 g; Popiół: 17.29 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana 200g , Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.09 kcal; Energia: 8615.28 kJ; Białko ogółem: 102.86 g; białko zwierzęce: 61.41 g; białko roślinne: 32.51 g; Tłuszcz: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.03 g; Sód: 2522.89 mg; Potas: 3118.34 mg; Wapń: 949.84 mg; Fosfor: 1606.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Woda: 859.15 g; Popiół: 17.44 g;		
sobota 2025-04-26 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy 200g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Placki ziemniaczane 300g (GLUTEN, JAJA), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pomarańcza 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3067.66 kcal; Energia: 12389.11 kJ; Białko ogółem: 108.83 g; białko zwierzęce: 75.34 g; białko roślinne: 34.31 g; Tłuszcz: 168.62 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.25 g; Sód: 4340.98 mg; Potas: 5202.12 mg; Wapń: 894.02 mg; Fosfor: 1646.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Woda: 1353.79 g; Popiół: 25.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-27Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Sałata lodowa z jogurtem 200g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Ciasto 100g ,	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1814.10 kcal; Energia: 7351.37 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 43.07 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 56.97 g; Węglowodany ogółem: 266.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; Sód: 2299.02 mg; Potas: 3127.82 mg; Wapń: 413.87 mg; Fosfor: 1095.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; suma cukrów prostych: 33.12 g; Woda: 916.69 g; Popiół: 14.62 g;		
niedziela 2025-04-27Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Sałata lodowa z jogurtem 150g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Paszтет z kaczką 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1761.78 kcal; Energia: 6747.31 kJ; Białko ogółem: 71.40 g; białko zwierzęce: 44.97 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 222.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Sód: 2271.10 mg; Potas: 2895.14 mg; Wapń: 540.34 mg; Fosfor: 1107.02 mg; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; suma cukrów prostych: 27.11 g; Woda: 916.55 g; Popiół: 13.71 g;		
niedziela 2025-04-27Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Sałata lodowa z jogurtem 150g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Ciasto 100g ,	Paszтет z kaczką 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1836.78 kcal; Energia: 7447.81 kJ; Białko ogółem: 64.05 g; białko zwierzęce: 32.22 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 64.07 g; Węglowodany ogółem: 268.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; Sód: 1983.60 mg; Potas: 2848.14 mg; Wapń: 373.34 mg; Fosfor: 964.02 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 32.51 g; Woda: 827.00 g; Popiół: 12.91 g;		
niedziela 2025-04-27Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Połędwica sopocka 50g , Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet drobiowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałata lodowa z jogurtem 100g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Ciasto 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет z kaczką 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3136.59 kcal; Energia: 12850.80 kJ; Białko ogółem: 109.50 g; białko zwierzęce: 74.44 g; białko roślinne: 35.06 g; Tłuszcz: 180.07 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; Sód: 3244.29 mg; Potas: 3507.02 mg; Wapń: 413.37 mg; Fosfor: 1549.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; suma cukrów prostych: 34.59 g; Woda: 973.76 g; Popiół: 17.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1990.93 kcal; Energia: 7783.37 kJ; Białko ogółem: 104.79 g; białko zwierzęce: 75.77 g; białko roślinne: 29.02 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2336.45 mg; Potas: 4707.68 mg; Wapń: 853.25 mg; Fosfor: 1617.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; Woda: 1211.07 g; Popiół: 17.80 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1972.46 kcal; Energia: 7515.72 kJ; Białko ogółem: 103.58 g; białko zwierzęce: 76.27 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 3554.67 mg; Potas: 4838.93 mg; Wapń: 1025.14 mg; Fosfor: 1728.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Woda: 1404.78 g; Popiół: 22.44 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.46 kcal; Energia: 7822.72 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 74.87 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 66.65 g; Węglowodany ogółem: 277.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 3554.67 mg; Potas: 4800.93 mg; Wapń: 925.14 mg; Fosfor: 1661.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 1384.08 g; Popiół: 22.14 g;		
poniedziałek 2025-04-28 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa krem z marchewki z grzankami 350ml (PSZENICA, SELER), Roladka z fileta faszzerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.33 kcal; Energia: 7823.24 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; białko zwierzęce: 84.74 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 3561.22 mg; Potas: 4850.70 mg; Wapń: 979.15 mg; Fosfor: 1818.04 mg; Błonnik pokarmowy: 24.00 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Woda: 1431.84 g; Popiół: 22.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-29Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z białkami jaj 70g (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Dynia parowana 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mandarynka 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1983.18 kcal; Energia: 8152.65 kJ; Białko ogółem: 101.80 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 27.44 g; Tłuszcz: 75.77 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 1976.88 mg; Potas: 4236.02 mg; Wapń: 686.44 mg; Fosfor: 1748.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Woda: 1271.63 g; Popiół: 16.25 g;		
wtorek 2025-04-29Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mandarynka 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1991.35 kcal; Energia: 8203.40 kJ; Białko ogółem: 98.15 g; białko zwierzęce: 70.94 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 248.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; Sód: 2582.24 mg; Potas: 3694.22 mg; Wapń: 632.58 mg; Fosfor: 1758.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Woda: 1309.74 g; Popiół: 16.17 g;		
wtorek 2025-04-29Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mandarynka 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2043.64 kcal; Energia: 8410.82 kJ; Białko ogółem: 101.62 g; białko zwierzęce: 74.36 g; białko roślinne: 27.26 g; Tłuszcz: 82.12 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 2672.63 mg; Potas: 3737.09 mg; Wapń: 642.51 mg; Fosfor: 1809.45 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Woda: 1328.50 g; Popiół: 16.48 g;		
wtorek 2025-04-29Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kartacze z mięsem i maselkiem 400g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1762.07 kcal; Energia: 7454.18 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 63.76 g; białko roślinne: 23.52 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 216.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 2926.20 mg; Potas: 2471.18 mg; Wapń: 684.36 mg; Fosfor: 1440.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Woda: 1028.54 g; Popiół: 14.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-30Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem 2szt (GLUTEN), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek jaja z jogurtem i koperkiem 70g (MLEKO, JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2013.66 kcal; Energia: 8367.43 kJ; Białko ogółem: 92.17 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 23.01 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Sód: 2218.59 mg; Potas: 1878.70 mg; Wapń: 674.14 mg; Fosfor: 1282.64 mg; Błonnik pokarmowy: 11.86 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Woda: 734.26 g; Popiół: 12.07 g;		
środa 2025-04-30Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kielbasą 250g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Ziemniaki 250g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2064.03 kcal; Energia: 8207.85 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 67.70 g; białko roślinne: 30.99 g; Tłuszcz: 80.15 g; Węglowodany ogółem: 258.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 3511.02 mg; Potas: 4699.10 mg; Wapń: 549.60 mg; Fosfor: 1586.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 37.50 g; Woda: 1276.01 g; Popiół: 19.29 g;		
środa 2025-04-30Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem 2szt (GLUTEN), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.56 kcal; Energia: 8278.29 kJ; Białko ogółem: 93.20 g; białko zwierzęce: 69.16 g; białko roślinne: 24.04 g; Tłuszcz: 81.90 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 2695.68 mg; Potas: 2607.96 mg; Wapń: 687.00 mg; Fosfor: 1397.12 mg; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Woda: 884.62 g; Popiół: 14.93 g;		
środa 2025-04-30Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem 4szt (GLUTEN), Sos jogurtowo-jagodowy 100ml (MLEKO), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.48 kcal; Energia: 10264.30 kJ; Białko ogółem: 138.10 g; białko zwierzęce: 111.36 g; białko roślinne: 26.74 g; Tłuszcz: 104.90 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.98 g; Sód: 3142.80 mg; Potas: 3082.53 mg; Wapń: 901.91 mg; Fosfor: 1972.24 mg; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Woda: 1106.47 g; Popiół: 17.71 g;		