

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos ziołowy 100ml (PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , Sałatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2005.76 kcal; Energia: 7921.75 kJ; Białko ogółem: 80.00 g; białko zwierzęce: 45.85 g; białko roślinne: 32.94 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; Sód: 2713.57 mg; Potas: 3523.15 mg; Wapń: 519.50 mg; Fosfor: 1229.16 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Woda: 963.00 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2025-05-01Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos ziołowy 100ml (PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Gruszka 100g ,	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 40g , Szynka dębowa drobiowa 50g , Sałatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2061.95 kcal; Energia: 8051.96 kJ; Białko ogółem: 85.78 g; białko zwierzęce: 43.87 g; białko roślinne: 40.70 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Sód: 2851.70 mg; Potas: 4624.42 mg; Wapń: 578.40 mg; Fosfor: 1450.45 mg; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Woda: 1132.73 g; Popiół: 20.09 g;		
czwartek 2025-05-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos ziołowy 100ml (PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , Sałatka żydowska 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.51 kcal; Energia: 8270.46 kJ; Białko ogółem: 82.03 g; białko zwierzęce: 45.91 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 2959.00 mg; Potas: 4066.07 mg; Wapń: 522.40 mg; Fosfor: 1308.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 32.19 g; Woda: 1069.03 g; Popiół: 18.61 g;		
czwartek 2025-05-01Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlety ziemniaczane 3 szt. 1Por (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 80g , Sałatka żydowska 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2512.45 kcal; Energia: 9858.94 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 43.70 g; białko roślinne: 46.03 g; Tłuszcz: 101.55 g; Węglowodany ogółem: 342.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.29 g; Sód: 2955.89 mg; Potas: 4973.40 mg; Wapń: 634.40 mg; Fosfor: 1568.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; suma cukrów prostych: 34.61 g; Woda: 1185.31 g; Popiół: 21.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1993.62 kcal; Energia: 7914.94 kJ; Białko ogółem: 77.81 g; białko zwierzęce: 49.43 g; białko roślinne: 28.38 g; Tłuszcz: 75.38 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Sód: 2201.56 mg; Potas: 3360.41 mg; Wapń: 311.80 mg; Fosfor: 1158.46 mg; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Woda: 927.45 g; Popiół: 14.45 g;		
piątek 2025-05-02Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1997.31 kcal; Energia: 7925.81 kJ; Białko ogółem: 83.79 g; białko zwierzęce: 54.78 g; białko roślinne: 29.01 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 243.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Sód: 3966.65 mg; Potas: 3683.46 mg; Wapń: 597.11 mg; Fosfor: 1370.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 29.40 g; Woda: 1137.95 g; Popiół: 20.03 g;		
piątek 2025-05-02Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2075.11 kcal; Energia: 8249.11 kJ; Białko ogółem: 80.28 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 273.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sód: 3927.75 mg; Potas: 3577.26 mg; Wapń: 374.71 mg; Fosfor: 1219.24 mg; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Woda: 1084.72 g; Popiół: 19.19 g;		
piątek 2025-05-02Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3111.39 kcal; Energia: 12249.11 kJ; Białko ogółem: 104.08 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 185.90 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.41 g; Sód: 5078.81 mg; Potas: 3820.51 mg; Wapń: 681.83 mg; Fosfor: 1590.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 1181.55 g; Popiół: 23.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.73 kcal; Energia: 8012.22 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 48.99 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 77.72 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3387.36 mg; Potas: 4159.04 mg; Wapń: 515.37 mg; Fosfor: 1273.34 mg; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; suma cukrów prostych: 37.96 g; Woda: 1071.01 g; Popiół: 19.57 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.34 kcal; Energia: 8050.45 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 50.55 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 4172.21 mg; Potas: 3985.57 mg; Wapń: 551.67 mg; Fosfor: 1272.55 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1048.41 g; Popiół: 20.22 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.34 kcal; Energia: 8050.45 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 49.55 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 79.74 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Sód: 3762.33 mg; Potas: 3985.57 mg; Wapń: 551.67 mg; Fosfor: 1272.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Woda: 1048.41 g; Popiół: 20.22 g;		
sobota 2025-05-03 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g 1Por (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.14 kcal; Energia: 8284.14 kJ; Białko ogółem: 115.06 g; białko zwierzęce: 77.50 g; białko roślinne: 28.61 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Sód: 3766.43 mg; Potas: 4316.59 mg; Wapń: 983.67 mg; Fosfor: 1666.44 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; suma cukrów prostych: 38.05 g; Woda: 1131.13 g; Popiół: 22.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-04Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml (MLEKO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.65 kcal; Energia: 9978.48 kJ; Białko ogółem: 101.15 g; białko zwierzęce: 64.48 g; białko roślinne: 36.67 g; Tłuszcz: 101.39 g; Węglowodany ogółem: 298.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.67 g; Sód: 2234.46 mg; Potas: 4719.24 mg; Wapń: 616.03 mg; Fosfor: 1662.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; Woda: 1084.67 g; Popiół: 17.91 g;		
niedziela 2025-05-04Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml (MLEKO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.16 kcal; Energia: 10572.71 kJ; Białko ogółem: 107.58 g; białko zwierzęce: 70.99 g; białko roślinne: 36.59 g; Tłuszcz: 118.32 g; Węglowodany ogółem: 298.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.54 g; Sód: 2563.67 mg; Potas: 4786.88 mg; Wapń: 760.66 mg; Fosfor: 1738.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Woda: 1140.24 g; Popiół: 19.57 g;		
niedziela 2025-05-04Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml (MLEKO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2463.16 kcal; Energia: 10485.21 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 116.82 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.67 g; Sód: 2517.17 mg; Potas: 4701.88 mg; Wapń: 637.66 mg; Fosfor: 1652.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Woda: 1093.99 g; Popiół: 18.97 g;		
niedziela 2025-05-04Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml (MLEKO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2463.16 kcal; Energia: 10485.21 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 116.82 g; Węglowodany ogółem: 299.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.67 g; Sód: 2517.17 mg; Potas: 4701.88 mg; Wapń: 637.66 mg; Fosfor: 1652.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Woda: 1093.99 g; Popiół: 18.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Kluski z mięsem i masłem 300g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1677.53 kcal; Energia: 6676.40 kJ; Białko ogółem: 57.98 g; białko zwierzęce: 36.71 g; białko roślinne: 21.27 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 218.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Sód: 1926.77 mg; Potas: 2637.31 mg; Wapń: 452.69 mg; Fosfor: 893.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Woda: 832.70 g; Popiół: 11.68 g;		
poniedziałek 2025-05-05Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet z kaczką 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kluski z mięsem i masłem 300g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1747.48 kcal; Energia: 6933.11 kJ; Białko ogółem: 65.20 g; białko zwierzęce: 28.88 g; białko roślinne: 36.32 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 229.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 2048.78 mg; Potas: 2962.93 mg; Wapń: 653.21 mg; Fosfor: 1145.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 33.23 g; Woda: 748.27 g; Popiół: 14.37 g;		
poniedziałek 2025-05-05Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet z kaczką 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Kluski z mięsem i masłem 300g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1845.28 kcal; Energia: 7343.91 kJ; Białko ogółem: 64.44 g; białko zwierzęce: 27.88 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 71.62 g; Węglowodany ogółem: 259.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2056.38 mg; Potas: 2941.73 mg; Wapń: 553.81 mg; Fosfor: 1079.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Woda: 741.29 g; Popiół: 14.13 g;		
poniedziałek 2025-05-05Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet z kaczką 50g , Serek włoski 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami 50g (MLEKO, SELER), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.91 kcal; Energia: 8390.41 kJ; Białko ogółem: 104.47 g; białko zwierzęce: 61.90 g; białko roślinne: 42.57 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 315.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 2687.53 mg; Potas: 4621.30 mg; Wapń: 653.22 mg; Fosfor: 1675.94 mg; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Woda: 1112.73 g; Popiół: 19.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-06Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z marchewki i selera 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.53 kcal; Energia: 9158.68 kJ; Białko ogółem: 103.93 g; białko zwierzęce: 73.85 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1941.70 mg; Potas: 2773.33 mg; Wapń: 424.27 mg; Fosfor: 1485.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 34.29 g; Woda: 783.12 g; Popiół: 11.78 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z marchewki i selera 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.79 kcal; Energia: 9258.03 kJ; Białko ogółem: 118.01 g; białko zwierzęce: 93.24 g; białko roślinne: 26.81 g; Tłuszcz: 92.99 g; Węglowodany ogółem: 254.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.33 g; Sód: 2791.70 mg; Potas: 2865.51 mg; Wapń: 1013.06 mg; Fosfor: 1967.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 28.57 g; Woda: 1015.91 g; Popiół: 15.71 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z marchewki i selera 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2367.29 kcal; Energia: 9776.73 kJ; Białko ogółem: 109.50 g; białko zwierzęce: 80.13 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 93.99 g; Węglowodany ogółem: 292.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2483.35 mg; Potas: 2800.81 mg; Wapń: 840.66 mg; Fosfor: 1812.39 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 32.70 g; Woda: 920.97 g; Popiół: 14.80 g;		
wtorek 2025-05-06Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Cukinia faszerowana kaszą i mięsem 200g (SELER), Surówka z marchewki i selera 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.49 kcal; Energia: 9026.45 kJ; Białko ogółem: 84.96 g; białko zwierzęce: 58.47 g; białko roślinne: 28.54 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 239.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.14 g; Sód: 2857.90 mg; Potas: 2757.02 mg; Wapń: 824.55 mg; Fosfor: 1504.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 32.77 g; Woda: 1024.77 g; Popiół: 15.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-05-07Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), Makaron z serem białym i masłem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Banan 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1937.52 kcal; Energia: 7942.22 kJ; Białko ogółem: 93.33 g; białko zwierzęce: 62.25 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 255.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; Sód: 2142.91 mg; Potas: 2524.39 mg; Wapń: 643.84 mg; Fosfor: 1203.28 mg; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Woda: 805.23 g; Popiół: 12.78 g;		
środa 2025-05-07Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Łazanki z kapustą i pieczarkami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1851.41 kcal; Energia: 7709.61 kJ; Białko ogółem: 87.88 g; białko zwierzęce: 50.00 g; białko roślinne: 37.88 g; Tłuszcz: 63.97 g; Węglowodany ogółem: 253.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 2581.31 mg; Potas: 2981.71 mg; Wapń: 598.92 mg; Fosfor: 1263.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Woda: 873.50 g; Popiół: 15.98 g;		
środa 2025-05-07Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Łazanki z kapustą i pieczarkami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1893.66 kcal; Energia: 7885.11 kJ; Białko ogółem: 86.95 g; białko zwierzęce: 49.07 g; białko roślinne: 37.88 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 243.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 2600.06 mg; Potas: 3025.96 mg; Wapń: 636.42 mg; Fosfor: 1234.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 25.38 g; Woda: 899.25 g; Popiół: 16.15 g;		
środa 2025-05-07Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 50g , Pasta z soczewicy czerwonej i warzyw 50g (SELER), Rzodkiewka 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), Schab pieczony w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA, ORZECZY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2045.41 kcal; Energia: 8211.74 kJ; Białko ogółem: 115.25 g; białko zwierzęce: 82.95 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 236.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; Sód: 2471.88 mg; Potas: 4301.00 mg; Wapń: 642.65 mg; Fosfor: 1593.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Woda: 1119.66 g; Popiół: 17.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-08Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1880.39 kcal; Energia: 7498.20 kJ; Białko ogółem: 69.36 g; białko zwierzęce: 36.25 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Sód: 1926.70 mg; Potas: 3728.82 mg; Wapń: 398.61 mg; Fosfor: 1110.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 31.60 g; Woda: 943.10 g; Popiół: 14.35 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 5292.16 kcal; Energia: 21789.44 kJ; Białko ogółem: 171.70 g; białko zwierzęce: 39.74 g; białko roślinne: 131.47 g; Tłuszcz: 89.63 g; Węglowodany ogółem: 1043.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 3711.18 mg; Potas: 6897.88 mg; Wapń: 771.54 mg; Fosfor: 3667.71 mg; Błonnik pokarmowy: 106.77 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Woda: 1252.07 g; Popiół: 31.56 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 5329.91 kcal; Energia: 21945.44 kJ; Białko ogółem: 166.92 g; białko zwierzęce: 33.69 g; białko roślinne: 132.75 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 1052.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 3633.18 mg; Potas: 6706.38 mg; Wapń: 549.04 mg; Fosfor: 3518.71 mg; Błonnik pokarmowy: 107.25 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Woda: 1121.34 g; Popiół: 30.41 g;		
czwartek 2025-05-08Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Gołąbek bez zawijania 100g (MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane 25g 1szt (GLUTEN, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Pasta z fasoli 70g (MLEKO, S02, OWIES), Sałatka ryżowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 5306.83 kcal; Energia: 21702.24 kJ; Białko ogółem: 166.68 g; białko zwierzęce: 33.28 g; białko roślinne: 132.19 g; Tłuszcz: 89.52 g; Węglowodany ogółem: 1053.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; Sód: 3536.20 mg; Potas: 6710.85 mg; Wapń: 554.12 mg; Fosfor: 3519.55 mg; Błonnik pokarmowy: 106.77 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; Woda: 1121.33 g; Popiół: 31.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.91 kcal; Energia: 8204.61 kJ; Białko ogółem: 87.81 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 23.89 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; Sód: 1867.00 mg; Potas: 2865.69 mg; Wapń: 414.75 mg; Fosfor: 1102.43 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 94.82 g; Woda: 797.87 g; Popiół: 12.46 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z burakiem 50g (MLEKO, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1988.69 kcal; Energia: 7755.56 kJ; Białko ogółem: 92.45 g; białko zwierzęce: 67.34 g; białko roślinne: 25.11 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 256.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 2374.77 mg; Potas: 3896.73 mg; Wapń: 638.93 mg; Fosfor: 1283.07 mg; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; suma cukrów prostych: 59.52 g; Woda: 1166.62 g; Popiół: 17.20 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz panierowany 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.84 kcal; Energia: 8288.44 kJ; Białko ogółem: 90.93 g; białko zwierzęce: 66.13 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 2334.49 mg; Potas: 3584.64 mg; Wapń: 501.57 mg; Fosfor: 1213.53 mg; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 96.11 g; Woda: 992.42 g; Popiół: 15.41 g;		
piątek 2025-05-09Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz panierowany 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt (GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.18 kcal; Energia: 8892.71 kJ; Białko ogółem: 109.44 g; białko zwierzęce: 84.06 g; białko roślinne: 25.38 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 2752.02 mg; Potas: 4041.55 mg; Wapń: 569.54 mg; Fosfor: 1446.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 100.36 g; Woda: 1162.73 g; Popiół: 18.38 g;		
sobota 2025-05-10Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.07 kcal; Energia: 8223.51 kJ; Białko ogółem: 105.26 g; białko zwierzęce: 68.87 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 92.15 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 4902.99 mg; Potas: 2274.66 mg; Wapń: 911.18 mg; Fosfor: 1302.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Woda: 824.28 g; Popiół: 19.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.36 kcal; Energia: 8273.24 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Sód: 4970.09 mg; Potas: 2181.58 mg; Wapń: 954.59 mg; Fosfor: 1404.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 25.81 g; Woda: 792.77 g; Popiół: 19.72 g;		
sobota 2025-05-10Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.69 kcal; Energia: 8072.69 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 67.97 g; białko roślinne: 23.23 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 4555.30 mg; Potas: 2023.08 mg; Wapń: 932.27 mg; Fosfor: 1270.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Woda: 791.34 g; Popiół: 19.12 g;		
sobota 2025-05-10Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pomarańcza 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.49 kcal; Energia: 9585.00 kJ; Białko ogółem: 94.48 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 31.06 g; Tłuszcz: 96.60 g; Węglowodany ogółem: 288.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; Sód: 6109.69 mg; Potas: 2976.05 mg; Wapń: 849.63 mg; Fosfor: 1440.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; Woda: 1092.60 g; Popiół: 24.95 g;		