

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2048.11 kcal; Energia: 8100.81 kJ; Białko ogółem: 87.37 g; białko zwierzęce: 63.52 g; białko roślinne: 23.85 g; Tłuszcz: 69.02 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.22 g; Sód: 1859.40 mg; Potas: 2848.89 mg; Wapń: 414.15 mg; Fosfor: 1101.03 mg; Błonnik pokarmowy: 15.03 g; suma cukrów prostych: 89.86 g; Woda: 784.15 g; Popiół: 12.40 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z burakiem 50g (MLEKO, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz parowany z ziołami 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1890.89 kcal; Energia: 7344.76 kJ; Białko ogółem: 93.21 g; białko zwierzęce: 68.34 g; białko roślinne: 24.87 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 226.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 2367.17 mg; Potas: 3917.93 mg; Wapń: 738.33 mg; Fosfor: 1348.67 mg; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; suma cukrów prostych: 33.86 g; Woda: 1173.60 g; Popiół: 17.44 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz panierowany 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2088.04 kcal; Energia: 8184.64 kJ; Białko ogółem: 90.49 g; białko zwierzęce: 65.73 g; białko roślinne: 24.76 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; Sód: 2326.89 mg; Potas: 3567.84 mg; Wapń: 500.97 mg; Fosfor: 1212.13 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 91.15 g; Woda: 978.70 g; Popiół: 15.35 g;		
piątek 2025-04-11Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Dorsz panierowany 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.38 kcal; Energia: 8788.91 kJ; Białko ogółem: 109.00 g; białko zwierzęce: 83.66 g; białko roślinne: 25.34 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 293.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 2744.42 mg; Potas: 4024.75 mg; Wapń: 568.94 mg; Fosfor: 1444.86 mg; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; suma cukrów prostych: 95.40 g; Woda: 1149.01 g; Popiół: 18.32 g;		
sobota 2025-04-12Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1983.57 kcal; Energia: 7640.01 kJ; Białko ogółem: 93.01 g; białko zwierzęce: 56.62 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 291.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 4483.99 mg; Potas: 2308.16 mg; Wapń: 562.68 mg; Fosfor: 1084.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 27.73 g; Woda: 847.18 g; Popiół: 17.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.36 kcal; Energia: 8273.24 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 68.97 g; białko roślinne: 24.94 g; Tłuszcz: 90.65 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Sód: 4970.09 mg; Potas: 2181.58 mg; Wapń: 954.59 mg; Fosfor: 1404.46 mg; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; suma cukrów prostych: 25.81 g; Woda: 792.77 g; Popiół: 19.72 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.69 kcal; Energia: 8072.69 kJ; Białko ogółem: 100.15 g; białko zwierzęce: 67.97 g; białko roślinne: 23.23 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 4555.30 mg; Potas: 2023.08 mg; Wapń: 932.27 mg; Fosfor: 1270.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Woda: 791.34 g; Popiół: 19.12 g;		
sobota 2025-04-12 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Pomarańcza 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.49 kcal; Energia: 9585.00 kJ; Białko ogółem: 94.48 g; białko zwierzęce: 64.24 g; białko roślinne: 31.06 g; Tłuszcz: 96.60 g; Węglowodany ogółem: 288.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.76 g; Sód: 6109.69 mg; Potas: 2976.05 mg; Wapń: 849.63 mg; Fosfor: 1440.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; Woda: 1092.60 g; Popiół: 24.95 g;		
niedziela 2025-04-13 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z jogurtem i koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.04 kcal; Energia: 9056.91 kJ; Białko ogółem: 96.48 g; białko zwierzęce: 61.09 g; białko roślinne: 35.39 g; Tłuszcz: 79.68 g; Węglowodany ogółem: 298.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 2498.61 mg; Potas: 3607.31 mg; Wapń: 445.82 mg; Fosfor: 1356.89 mg; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; suma cukrów prostych: 47.70 g; Woda: 1035.07 g; Popiół: 15.74 g;		
niedziela 2025-04-13 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.03 kcal; Energia: 8442.74 kJ; Białko ogółem: 80.93 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 259.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2809.61 mg; Potas: 3189.48 mg; Wapń: 518.76 mg; Fosfor: 1257.62 mg; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Woda: 967.07 g; Popiół: 15.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-13Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior z masłem i bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2366.55 kcal; Energia: 9668.15 kJ; Białko ogółem: 89.71 g; białko zwierzęce: 53.53 g; białko roślinne: 36.18 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2408.26 mg; Potas: 3402.08 mg; Wapń: 441.06 mg; Fosfor: 1290.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Woda: 961.96 g; Popiół: 14.99 g;		
niedziela 2025-04-13Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet schabowy 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3563.98 kcal; Energia: 14640.31 kJ; Białko ogółem: 133.46 g; białko zwierzęce: 97.40 g; białko roślinne: 36.06 g; Tłuszcz: 200.49 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.25 g; Sód: 4126.90 mg; Potas: 3890.01 mg; Wapń: 506.55 mg; Fosfor: 1823.43 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Woda: 1082.25 g; Popiół: 20.55 g;		
poniedziałek 2025-04-14Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), Pierogi z mięsem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.03 kcal; Energia: 8199.20 kJ; Białko ogółem: 79.63 g; białko zwierzęce: 52.32 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2033.49 mg; Potas: 3344.36 mg; Wapń: 455.07 mg; Fosfor: 1115.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Woda: 978.12 g; Popiół: 12.98 g;		
poniedziałek 2025-04-14Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Jajko sadzone 2szt (JAJA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1993.29 kcal; Energia: 7644.16 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; białko zwierzęce: 50.95 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 85.55 g; Węglowodany ogółem: 245.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Sód: 3746.52 mg; Potas: 3977.17 mg; Wapń: 1013.24 mg; Fosfor: 1464.21 mg; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Woda: 1269.15 g; Popiół: 22.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Krokiety z mięsem 2szt (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.65 kcal; Energia: 8567.48 kJ; Białko ogółem: 94.06 g; białko zwierzęce: 67.25 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 102.78 g; Węglowodany ogółem: 267.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.83 g; Sód: 3785.55 mg; Potas: 3930.71 mg; Wapń: 1117.32 mg; Fosfor: 1563.43 mg; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Woda: 1454.16 g; Popiół: 22.81 g;		
poniedziałek 2025-04-14Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pierogi z mięsem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.34 kcal; Energia: 9229.49 kJ; Białko ogółem: 119.26 g; białko zwierzęce: 90.61 g; białko roślinne: 30.70 g; Tłuszcz: 113.75 g; Węglowodany ogółem: 270.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.14 g; Sód: 3752.81 mg; Potas: 3608.78 mg; Wapń: 966.71 mg; Fosfor: 1724.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Woda: 1245.31 g; Popiół: 21.42 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z białkami jaj 70g (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2034.82 kcal; Energia: 7762.60 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 55.55 g; białko roślinne: 32.36 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 2158.36 mg; Potas: 4676.23 mg; Wapń: 665.16 mg; Fosfor: 1435.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1381.57 g; Popiół: 18.39 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczycwo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta ryбно-jajeczna z pomidorami 50g (JAJA), Pomidor 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1947.10 kcal; Energia: 7477.52 kJ; Białko ogółem: 80.53 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 28.50 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 2906.06 mg; Potas: 4031.23 mg; Wapń: 587.78 mg; Fosfor: 1428.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Woda: 1371.06 g; Popiół: 16.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-15Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 200g ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1999.39 kcal; Energia: 7684.94 kJ; Białko ogółem: 84.00 g; białko zwierzęce: 55.45 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Sód: 2996.45 mg; Potas: 4074.10 mg; Wapń: 597.71 mg; Fosfor: 1479.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Woda: 1389.82 g; Popiół: 17.13 g;		
wtorek 2025-04-15Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybno-jajeczna z pomidorami 70g (JAJA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Zraz drobiowy duszony w sosie własnym 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kluski śląskie z dziurką 200g (JAJA), Surówka z kapusty białej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2349.62 kcal; Energia: 9788.89 kJ; Białko ogółem: 109.78 g; białko zwierzęce: 79.84 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 3445.42 mg; Potas: 4289.49 mg; Wapń: 735.95 mg; Fosfor: 1839.86 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Woda: 1374.82 g; Popiół: 19.20 g;		
środa 2025-04-16Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.84 kcal; Energia: 8759.19 kJ; Białko ogółem: 90.62 g; białko zwierzęce: 55.75 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 84.50 g; Węglowodany ogółem: 271.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Sód: 2876.43 mg; Potas: 3258.23 mg; Wapń: 576.52 mg; Fosfor: 1242.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Woda: 1012.46 g; Popiół: 16.52 g;		
środa 2025-04-16Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.98 kcal; Energia: 8698.03 kJ; Białko ogółem: 104.09 g; białko zwierzęce: 69.32 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 263.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Sód: 3312.47 mg; Potas: 3433.72 mg; Wapń: 663.82 mg; Fosfor: 1471.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Woda: 1060.91 g; Popiół: 18.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-16		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2118.23 kcal; Energia: 8760.03 kJ; Białko ogółem: 90.75 g; białko zwierzęce: 55.75 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 270.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.99 g; Sód: 3234.92 mg; Potas: 3239.27 mg; Wapń: 577.42 mg; Fosfor: 1243.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Woda: 1007.85 g; Popiół: 17.28 g;		
środa 2025-04-16		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Papryka faszerowana ryżem, warzywami i mięsem 400g (SELER, BIAŁKO JAJ), Surówka z marchewki i ananasa 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.46 kcal; Energia: 9108.05 kJ; Białko ogółem: 111.69 g; białko zwierzęce: 82.79 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 101.76 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.42 g; Sód: 3073.03 mg; Potas: 3851.28 mg; Wapń: 561.73 mg; Fosfor: 1590.18 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 31.56 g; Woda: 1189.17 g; Popiół: 17.73 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos ziołowy 100ml (PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ziemniaki 200g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek włoski 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1990.27 kcal; Energia: 9657.37 kJ; Białko ogółem: 82.29 g; białko zwierzęce: 48.60 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 80.20 g; Węglowodany ogółem: 270.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2504.21 mg; Potas: 3220.91 mg; Wapń: 499.75 mg; Fosfor: 1186.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Woda: 904.15 g; Popiół: 14.57 g;		
czwartek 2025-04-17		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kiwi 80g ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2097.63 kcal; Energia: 8549.66 kJ; Białko ogółem: 80.10 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 88.10 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Sód: 2312.80 mg; Potas: 3368.70 mg; Wapń: 537.56 mg; Fosfor: 1201.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 27.36 g; Woda: 949.00 g; Popiół: 14.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet mielony wieprzowy 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Herbatniki 14g 1szt (GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA),	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.43 kcal; Energia: 9850.46 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 2310.42 mg; Potas: 3136.70 mg; Wapń: 517.56 mg; Fosfor: 1176.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; suma cukrów prostych: 26.80 g; Woda: 881.80 g; Popiół: 14.04 g;		
czwartek 2025-04-17Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Medaliony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka colesław 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Serek fromage 70g , Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.07 kcal; Energia: 10679.71 kJ; Białko ogółem: 92.76 g; białko zwierzęce: 47.99 g; białko roślinne: 44.77 g; Tłuszcz: 122.30 g; Węglowodany ogółem: 311.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.78 g; Sód: 2774.69 mg; Potas: 3832.39 mg; Wapń: 607.14 mg; Fosfor: 1429.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Woda: 914.77 g; Popiół: 17.44 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1927.30 kcal; Energia: 7635.61 kJ; Białko ogółem: 76.58 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 27.71 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; Sód: 2189.31 mg; Potas: 3254.10 mg; Wapń: 379.28 mg; Fosfor: 1148.02 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Woda: 938.14 g; Popiół: 14.68 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i pora 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kefir 150ml 1szt (MLEKO),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1929.84 kcal; Energia: 7621.82 kJ; Białko ogółem: 81.30 g; białko zwierzęce: 53.12 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 82.91 g; Węglowodany ogółem: 232.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 3844.14 mg; Potas: 3600.44 mg; Wapń: 593.94 mg; Fosfor: 1362.40 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 28.52 g; Woda: 1155.49 g; Popiół: 18.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Szpinak na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1944.74 kcal; Energia: 7714.36 kJ; Białko ogółem: 78.44 g; białko zwierzęce: 48.88 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 3764.88 mg; Potas: 3406.54 mg; Wapń: 411.34 mg; Fosfor: 1195.84 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 46.98 g; Woda: 1098.00 g; Popiół: 18.89 g;		
piątek 2025-04-18Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Dżem 50g 2szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Roladka z fileta faszzerowana pieczarkami 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i pora 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Kiwi 200g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.18 kcal; Energia: 10511.43 kJ; Białko ogółem: 87.62 g; białko zwierzęce: 57.95 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 148.87 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 4167.46 mg; Potas: 4216.82 mg; Wapń: 456.25 mg; Fosfor: 1429.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Woda: 1286.80 g; Popiół: 21.01 g;		
sobota 2025-04-19Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Banan 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1977.72 kcal; Energia: 7347.46 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 36.20 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 368.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1965.80 mg; Potas: 2481.46 mg; Wapń: 476.22 mg; Fosfor: 941.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; Woda: 786.33 g; Popiół: 11.66 g;		
sobota 2025-04-19Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyunka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1997.53 kcal; Energia: 8142.23 kJ; Białko ogółem: 73.00 g; białko zwierzęce: 43.74 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 90.59 g; Węglowodany ogółem: 244.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 2901.04 mg; Potas: 2437.93 mg; Wapń: 1001.51 mg; Fosfor: 1232.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 34.24 g; Woda: 828.57 g; Popiół: 15.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-19Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, OWIES), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.23 kcal; Energia: 8008.10 kJ; Białko ogółem: 80.71 g; białko zwierzęce: 42.48 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 75.39 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; Sód: 2222.91 mg; Potas: 2200.97 mg; Wapń: 943.55 mg; Fosfor: 1205.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Woda: 767.08 g; Popiół: 14.31 g;		
sobota 2025-04-19Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Polędwica premium 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Barszcz czerwony z fasolą Jaś i ziemniakami 350ml (SELER, SOJA, OWIES), Risotto z warzywami w sosie pieczarkowym 300g (PSZENICA, SELER), Pomarańcza 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Owsianka w tubce 150g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.55 kcal; Energia: 8878.70 kJ; Białko ogółem: 94.16 g; białko zwierzęce: 62.23 g; białko roślinne: 31.99 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 257.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; Sód: 2771.09 mg; Potas: 2794.54 mg; Wapń: 1050.20 mg; Fosfor: 1496.57 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 35.83 g; Woda: 919.36 g; Popiół: 17.52 g;		
niedziela 2025-04-20Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Żurek 300ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŻYTO), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa biała na ciepło 100g (SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Buraki gotowane 50g , Sałata masłowa 5g , Kakao 250ml (MLEKO), Babka piaskowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SEZAM, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem oprószana 150g (PSZENICA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Sałatka jarzynowa z jogurtem 100g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3124.25 kcal; Energia: 13301.61 kJ; Białko ogółem: 158.72 g; białko zwierzęce: 106.47 g; białko roślinne: 52.25 g; Tłuszcz: 118.51 g; Węglowodany ogółem: 416.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.85 g; Sód: 4097.74 mg; Potas: 5912.71 mg; Wapń: 737.77 mg; Fosfor: 2426.58 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 102.39 g; Woda: 1412.93 g; Popiół: 24.95 g;		
niedziela 2025-04-20Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Żurek 300ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŻYTO), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa biała na ciepło 100g (SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ćwikła 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Kakao 250ml (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem oprószana 150g (PSZENICA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Sałatka jarzynowa 100g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2605.58 kcal; Energia: 11139.69 kJ; Białko ogółem: 144.26 g; białko zwierzęce: 99.48 g; białko roślinne: 44.78 g; Tłuszcz: 108.91 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.27 g; Sód: 3820.47 mg; Potas: 5851.73 mg; Wapń: 816.93 mg; Fosfor: 2327.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Woda: 1405.60 g; Popiół: 24.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-20Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Żurek 300ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŻYTO), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa biała na ciepło 100g (SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ćwikła 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Kakao 250ml (MLEKO), Babka piaskowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SEZAM, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Udko z kurczaka pieczone 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem oprószana 150g (PSZENICA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt , Ciasto 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Sałatka jarzynowa 100g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3114.28 kcal; Energia: 13263.09 kJ; Białko ogółem: 155.16 g; białko zwierzęce: 102.39 g; białko roślinne: 52.77 g; Tłuszcz: 118.35 g; Węglowodany ogółem: 419.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.81 g; Sód: 3952.17 mg; Potas: 5949.13 mg; Wapń: 748.13 mg; Fosfor: 2397.72 mg; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 103.05 g; Woda: 1409.04 g; Popiół: 24.70 g;		
niedziela 2025-04-20Dieta: UROLOGIA VIP		
Żurek 300ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŻYTO), Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa biała na ciepło 100g (SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ćwikła 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Kakao 250ml (MLEKO), Babka piaskowa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SEZAM, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem oprószana 150g (PSZENICA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny NFC 1 szt. 200ml , Ciasto 100g ,	Pieczywo mieszane 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Sałatka jarzynowa 100g (SELER), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3761.10 kcal; Energia: 15933.28 kJ; Białko ogółem: 145.21 g; białko zwierzęce: 90.50 g; białko roślinne: 54.71 g; Tłuszcz: 197.77 g; Węglowodany ogółem: 416.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.97 g; Sód: 4357.07 mg; Potas: 5727.08 mg; Wapń: 761.39 mg; Fosfor: 2322.03 mg; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; suma cukrów prostych: 91.36 g; Woda: 1388.71 g; Popiół: 25.25 g;		