

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| wtorek 2025-04-01Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli i twarogu 70g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiew biała 50g , Herbata 250ml ,<br>Salata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                            | Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz z indyka 200g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Marchewka plastry gotowana 200g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Jabłko 200g ,                                        | Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                                         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2075.06 kcal; Energia: 8137.74 kJ; Białko ogółem: 100.21 g; białko zwierzęce: 71.18 g; białko roślinne: 29.03 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 276.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 3126.37 mg; Potas: 3830.36 mg; Wapń: 568.37 mg; Fosfor: 1543.54 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Woda: 1109.74 g; Popiół: 16.27 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wtorek 2025-04-01Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli i twarogu 70g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiew biała 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                               | Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz z indyka 200g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Jabłko 200g ,                                            | Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2120.05 kcal; Energia: 8198.58 kJ; Białko ogółem: 101.36 g; białko zwierzęce: 71.18 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 3417.98 mg; Potas: 3757.17 mg; Wapń: 594.70 mg; Fosfor: 1636.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Woda: 1276.14 g; Popiół: 17.50 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wtorek 2025-04-01Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli i twarogu 70g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiew biała 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                               | Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz z indyka 200g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Jabłko 200g ,                                            | Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2120.05 kcal; Energia: 8198.58 kJ; Białko ogółem: 101.36 g; białko zwierzęce: 71.18 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 3417.98 mg; Potas: 3757.17 mg; Wapń: 594.70 mg; Fosfor: 1636.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Woda: 1276.14 g; Popiół: 17.50 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| wtorek 2025-04-01Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli i twarogu 70g ( <b>MLEKO</b> ), Rzodkiew biała 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                               | Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Gulasz z indyka 250g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Jabłko 200g ,                                            | Szynka piastowska 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2188.47 kcal; Energia: 8485.63 kJ; Białko ogółem: 107.73 g; białko zwierzęce: 77.41 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 271.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 3522.52 mg; Potas: 3901.93 mg; Wapń: 599.10 mg; Fosfor: 1713.61 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Woda: 1304.35 g; Popiół: 18.08 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| środa 2025-04-02Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                         | Zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet siekany z kurczaka z papryką i cukinią 100g ( <b>PSZENICA</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ), | Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECZY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2217.13 kcal; Energia: 8998.89 kJ; Białko ogółem: 96.94 g; białko zwierzęce: 68.71 g; białko roślinne: 28.22 g; Tłuszcz: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 261.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 2139.78 mg; Potas: 3567.21 mg; Wapń: 597.41 mg; Fosfor: 1424.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Woda: 1147.19 g; Popiół: 15.99 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>środa 2025-04-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyńka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                | Zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Karkówka w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                      | Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2288.61 kcal; Energia: 9312.12 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 68.24 g; białko roślinne: 28.27 g; Tłuszcz: 107.35 g; Węglowodany ogółem: 254.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.78 g; Sód: 2691.93 mg; Potas: 3440.52 mg; Wapń: 697.44 mg; Fosfor: 1475.78 mg; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Woda: 1116.28 g; Popiół: 17.44 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>środa 2025-04-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyńka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                  | Zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Karkówka w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                      | Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2295.61 kcal; Energia: 9336.07 kJ; Białko ogółem: 89.55 g; białko zwierzęce: 61.52 g; białko roślinne: 28.03 g; Tłuszcz: 109.19 g; Węglowodany ogółem: 259.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 2501.03 mg; Potas: 3355.17 mg; Wapń: 605.64 mg; Fosfor: 1323.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Woda: 1097.58 g; Popiół: 16.43 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>środa 2025-04-02</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyńka piastowska 50g , Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                  | Zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Karkówka w sosie własnym 100g , Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                      | Dżem 25g 1szt , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2295.61 kcal; Energia: 9336.07 kJ; Białko ogółem: 89.55 g; białko zwierzęce: 61.52 g; białko roślinne: 28.03 g; Tłuszcz: 109.19 g; Węglowodany ogółem: 259.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.97 g; Sód: 2501.03 mg; Potas: 3355.17 mg; Wapń: 605.64 mg; Fosfor: 1323.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Woda: 1097.58 g; Popiół: 16.43 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>czwartek 2025-04-03</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyńka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                 | Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos koperkowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Herbatniki 14g 1szt ( <b>GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA</b> ), | Szyńka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g ( <b>SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1722.68 kcal; Energia: 8597.32 kJ; Białko ogółem: 84.87 g; białko zwierzęce: 53.54 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 55.00 g; Węglowodany ogółem: 256.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.85 g; Sód: 2795.05 mg; Potas: 3429.79 mg; Wapń: 583.29 mg; Fosfor: 1254.01 mg; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; suma cukrów prostych: 38.82 g; Woda: 1005.74 g; Popiół: 15.71 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                             |
| czwartek 2025-04-03Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Papryka czerwona 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                             | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos koperkowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Kiwi 80g ,                                                           | Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g ( <b>SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1878.89 kcal; Energia: 7524.03 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; białko zwierzęce: 52.47 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 280.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.79 g; Sód: 3059.62 mg; Potas: 4203.17 mg; Wapń: 614.54 mg; Fosfor: 1354.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Woda: 1170.18 g; Popiół: 18.09 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| czwartek 2025-04-03Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Papryka czerwona 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                             | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos koperkowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Herbatniki 14g 1szt ( <b>GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA</b> ), | Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g ( <b>SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1890.09 kcal; Energia: 9194.83 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 52.47 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 284.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 3057.24 mg; Potas: 3971.17 mg; Wapń: 594.54 mg; Fosfor: 1328.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Woda: 1102.98 g; Popiół: 17.53 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| czwartek 2025-04-03Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Papryka czerwona 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                             | Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Pulpet wieprzowo-warzywny 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Sos koperkowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Herbatniki 14g 1szt ( <b>GLUTEN, ORZECHY, ORZECHY AR, LAKTOZA</b> ), | Paszтет pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twaróg krajanka plaster 70g ( <b>MLEKO</b> ), Sałatka jarzynowa z jogurtem 50g ( <b>SELER</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1890.09 kcal; Energia: 9194.83 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 52.47 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 284.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 3057.24 mg; Potas: 3971.17 mg; Wapń: 594.54 mg; Fosfor: 1328.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Woda: 1102.98 g; Popiół: 17.53 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| piątek 2025-04-04Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                        | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                                                                                                                   | Szyunka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt. 1Por ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1910.65 kcal; Energia: 7765.52 kJ; Białko ogółem: 79.51 g; białko zwierzęce: 50.75 g; białko roślinne: 28.76 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 274.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; Sód: 2327.16 mg; Potas: 3386.53 mg; Wapń: 370.06 mg; Fosfor: 1190.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.02 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Woda: 955.16 g; Popiół: 14.81 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml ,<br>Salata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                   | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g ,<br>Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g ,<br>Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Kefir 150ml 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                           | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),<br>Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt.<br>1Por ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ),<br>Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1892.19 kcal; Energia: 7686.60 kJ; Białko ogółem: 83.86 g; białko zwierzęce: 55.00 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 252.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 4140.59 mg; Potas: 3692.82 mg; Wapń: 648.56 mg; Fosfor: 1386.10 mg; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; suma cukrów prostych: 39.45 g; Woda: 1168.59 g; Popiół: 20.68 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml ,<br>Salata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                     | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g ,<br>Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g ,<br>Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                                    | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),<br>Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt.<br>1Por ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ),<br>Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1945.19 kcal; Energia: 7906.10 kJ; Białko ogółem: 79.91 g; białko zwierzęce: 50.75 g; białko roślinne: 29.16 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 277.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 4094.09 mg; Potas: 3569.82 mg; Wapń: 425.56 mg; Fosfor: 1233.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Woda: 1101.64 g; Popiół: 19.78 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| piątek 2025-04-04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml ,<br>Salata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                     | Zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet rybny z łososia 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g ,<br>Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g ,<br>Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                                    | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),<br>Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt.<br>1Por ( <b>JAJA</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ),<br>Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1945.19 kcal; Energia: 7906.10 kJ; Białko ogółem: 79.91 g; białko zwierzęce: 50.75 g; białko roślinne: 29.16 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 277.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 4094.09 mg; Potas: 3569.82 mg; Wapń: 425.56 mg; Fosfor: 1233.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Woda: 1101.64 g; Popiół: 19.78 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| sobota 2025-04-05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser biały 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                              | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br>Podwieczorek:<br>Biszkoty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ), | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ),<br>Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1978.31 kcal; Energia: 7319.45 kJ; Białko ogółem: 95.30 g; białko zwierzęce: 54.68 g; białko roślinne: 29.62 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 2365.68 mg; Potas: 3697.69 mg; Wapń: 583.34 mg; Fosfor: 1314.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Woda: 1027.24 g; Popiół: 15.68 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>sobota 2025-04-05</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,               | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1959.49 kcal; Energia: 7690.25 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 59.37 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Sód: 2867.38 mg; Potas: 3665.62 mg; Wapń: 992.80 mg; Fosfor: 1456.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Woda: 1006.87 g; Popiół: 17.38 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>sobota 2025-04-05</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ), | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2096.49 kcal; Energia: 7690.25 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 58.37 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 2457.50 mg; Potas: 3665.62 mg; Wapń: 992.80 mg; Fosfor: 1456.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Woda: 1006.87 g; Popiół: 17.38 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>sobota 2025-04-05</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                | Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kotlet mielony z indyka 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Biszkopty 20g 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ), | Szynka drobiowa gotowana 20g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z ziołami 70g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2096.49 kcal; Energia: 7690.25 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 58.37 g; białko roślinne: 28.07 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 2457.50 mg; Potas: 3665.62 mg; Wapń: 992.80 mg; Fosfor: 1456.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Woda: 1006.87 g; Popiół: 17.38 g;    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>niedziela 2025-04-06</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                          | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Udko z kurczaka pieczone 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser z koroną 175g 1szt ,                                                                  | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2379.23 kcal; Energia: 10282.76 kJ; Białko ogółem: 109.80 g; białko zwierzęce: 73.27 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 112.38 g; Węglowodany ogółem: 283.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.82 g; Sód: 2542.06 mg; Potas: 4948.54 mg; Wapń: 740.90 mg; Fosfor: 1811.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Woda: 1162.17 g; Popiół: 19.27 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                     | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| niedziela 2025-04-06Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                        | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Udko z kurczaka pieczone 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser z koroną 175g 1szt , | Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                                                     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2464.20 kcal; Energia: 10638.81 kJ; Białko ogółem: 111.89 g; białko zwierzęce: 74.98 g; białko roślinne: 36.91 g; Tłuszcz: 120.02 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.26 g; Sód: 2602.72 mg; Potas: 5014.99 mg; Wapń: 874.13 mg; Fosfor: 1897.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Woda: 1196.55 g; Popiół: 20.05 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-04-06Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                          | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Udko z kurczaka pieczone 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser z koroną 175g 1szt , | Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                                                     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2444.20 kcal; Energia: 10551.31 kJ; Białko ogółem: 109.14 g; białko zwierzęce: 72.13 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 118.52 g; Węglowodany ogółem: 288.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.39 g; Sód: 2556.22 mg; Potas: 4929.99 mg; Wapń: 751.13 mg; Fosfor: 1811.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1150.30 g; Popiół: 19.45 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-04-06Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Kakao 250ml ( <b>MLEKO</b> ), Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                          | Rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Udko z kurczaka pieczone 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser z koroną 175g 1szt , | Pasztet pieczony 20g , Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                                                                     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2444.20 kcal; Energia: 10551.31 kJ; Białko ogółem: 109.14 g; białko zwierzęce: 72.13 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 118.52 g; Węglowodany ogółem: 288.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.39 g; Sód: 2556.22 mg; Potas: 4929.99 mg; Wapń: 751.13 mg; Fosfor: 1811.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Woda: 1150.30 g; Popiół: 19.45 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| poniedziałek 2025-04-07Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Rzodkiewka 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                | Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kluski z mięsem i masłem 300g , Marchewka plastry gotowana 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                     | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z pomidorami 50g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1677.74 kcal; Energia: 6870.47 kJ; Białko ogółem: 61.94 g; białko zwierzęce: 40.29 g; białko roślinne: 21.66 g; Tłuszcz: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 224.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 2034.60 mg; Potas: 2617.11 mg; Wapń: 516.91 mg; Fosfor: 947.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Woda: 844.37 g; Popiół: 11.92 g;      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                        | Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Kluski z mięsem i masłem 300g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g ,<br>Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Kefir 150ml 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                          | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z pomidorami 50g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1833.72 kcal; Energia: 7483.58 kJ; Białko ogółem: 78.45 g; białko zwierzęce: 41.55 g; białko roślinne: 36.91 g; Tłuszcz: 71.52 g; Węglowodany ogółem: 241.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 2584.66 mg; Potas: 3232.36 mg; Wapń: 715.59 mg; Fosfor: 1310.39 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Woda: 836.23 g; Popiół: 16.35 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                        | Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Kluski z mięsem i masłem 300g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g ,<br>Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                                                                                                   | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z pomidorami 50g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1906.72 kcal; Energia: 7790.58 kJ; Białko ogółem: 77.25 g; białko zwierzęce: 40.15 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 265.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 2584.66 mg; Potas: 3194.36 mg; Wapń: 615.59 mg; Fosfor: 1243.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Woda: 815.53 g; Popiół: 16.05 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>poniedziałek 2025-04-07</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szyunka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                        | Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Kluski z mięsem i masłem 300g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g ,<br>Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Mus owocowy 1 szt. 100g ,                                                                                                                   | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Twarożek z pomidorami 50g ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1906.72 kcal; Energia: 7790.58 kJ; Białko ogółem: 77.25 g; białko zwierzęce: 40.15 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 265.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 2584.66 mg; Potas: 3194.36 mg; Wapń: 615.59 mg; Fosfor: 1243.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 66.27 g; Woda: 815.53 g; Popiół: 16.05 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>wtorek 2025-04-08</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                            | Zupa groszkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, OWIES</b> ), Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JEĆZMIEN</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ), | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),<br>Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser biały 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                           |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2159.49 kcal; Energia: 8938.73 kJ; Białko ogółem: 106.00 g; białko zwierzęce: 79.76 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 76.42 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 1857.77 mg; Potas: 2878.34 mg; Wapń: 539.38 mg; Fosfor: 1575.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Woda: 863.97 g; Popiół: 12.37 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wtorek 2025-04-08Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                   | Zupa groszkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, OWIES</b> ), Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek wiejski 200g 1szt ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),                              | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2403.31 kcal; Energia: 9469.98 kJ; Białko ogółem: 121.04 g; białko zwierzęce: 96.11 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 93.74 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.69 g; Sód: 2960.92 mg; Potas: 2938.32 mg; Wapń: 1071.76 mg; Fosfor: 2012.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 1064.79 g; Popiół: 16.39 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| wtorek 2025-04-08Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                     | Zupa groszkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, OWIES</b> ), Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ), | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2321.31 kcal; Energia: 9512.48 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; białko zwierzęce: 83.46 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 2586.42 mg; Potas: 2893.32 mg; Wapń: 952.76 mg; Fosfor: 1865.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Woda: 1009.34 g; Popiół: 15.49 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| wtorek 2025-04-08Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna z koperkiem i majonezem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                     | Zupa groszkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, OWIES</b> ), Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 100g ( <b>SELER</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Deser mleczno-ryżowy 200g 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ), | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser żółty półtłusty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2321.31 kcal; Energia: 9512.48 kJ; Białko ogółem: 108.99 g; białko zwierzęce: 83.46 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 287.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.20 g; Sód: 2586.42 mg; Potas: 2893.32 mg; Wapń: 952.76 mg; Fosfor: 1865.83 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 53.86 g; Woda: 1009.34 g; Popiół: 15.49 g;  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| środa 2025-04-09Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br>II Śniadanie:<br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                            | Zupa jarzynowa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pierogi z serem i masłem 300g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                          | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2261.47 kcal; Energia: 9292.13 kJ; Białko ogółem: 108.82 g; białko zwierzęce: 77.42 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.73 g; Sód: 2335.07 mg; Potas: 2596.55 mg; Wapń: 810.41 mg; Fosfor: 1457.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.52 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Woda: 981.22 g; Popiół: 14.16 g;   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>środa 2025-04-09</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                  | Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), Łazanki z kapustą i pieczarkami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                  | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1887.22 kcal; Energia: 7857.08 kJ; Białko ogółem: 89.91 g; białko zwierzęce: 51.86 g; białko roślinne: 38.05 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 2730.95 mg; Potas: 3058.84 mg; Wapń: 658.99 mg; Fosfor: 1306.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Woda: 920.23 g; Popiół: 16.63 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>środa 2025-04-09</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                  | Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), Łazanki z kapustą i pieczarkami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                  | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1929.47 kcal; Energia: 8032.58 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 38.05 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 2749.70 mg; Potas: 3103.09 mg; Wapń: 696.49 mg; Fosfor: 1277.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Woda: 945.98 g; Popiół: 16.80 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>środa 2025-04-09</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                                  | Zupa jarzynowa z ciecierzycą 350ml ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), Łazanki z kapustą i pieczarkami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ), Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                  | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z kurczaka i marchewki 70g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,                                  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1929.47 kcal; Energia: 8032.58 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 38.05 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 2749.70 mg; Potas: 3103.09 mg; Wapń: 696.49 mg; Fosfor: 1277.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Woda: 945.98 g; Popiół: 16.80 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>czwartek 2025-04-10</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Szynka drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                          | Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Ziemniaki 200g ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasteczka owsiane 25g 1szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Sałatka jarzynowa 50g ( <b>SELER</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2143.28 kcal; Energia: 8681.01 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 51.04 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; Sód: 1951.11 mg; Potas: 4513.52 mg; Wapń: 521.75 mg; Fosfor: 1524.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.95 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; Woda: 964.46 g; Popiół: 17.08 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: UROLOGIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad<br>Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kolacja<br>Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| czwartek 2025-04-10Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                      | Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Ziemniaki 200g ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,                        | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Sałatka jarzynowa 50g ( <b>SELER</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2196.11 kcal; Energia: 8918.06 kJ; Białko ogółem: 89.77 g; białko zwierzęce: 37.67 g; białko roślinne: 52.10 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; Sód: 3513.87 mg; Potas: 4748.24 mg; Wapń: 687.47 mg; Fosfor: 1614.48 mg; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Woda: 1187.33 g; Popiół: 22.15 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| czwartek 2025-04-10Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                        | Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Ziemniaki 200g ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasteczka owsiane 25g 1szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Sałatka jarzynowa 50g ( <b>SELER</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.36 kcal; Energia: 8936.26 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; białko zwierzęce: 35.02 g; białko roślinne: 53.13 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 3457.57 mg; Potas: 4639.14 mg; Wapń: 557.67 mg; Fosfor: 1528.28 mg; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Woda: 1118.35 g; Popiół: 21.30 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| czwartek 2025-04-10Dieta: UROLOGIA VIP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>MLEKO</b> ),                                                                                                                                        | Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), Pieczeń rzymska 100g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Ziemniaki 200g ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ciasteczka owsiane 25g 1szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ), | Szynka drobiowa 20g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Pieczywo mieszane 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Masło extra 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z fasoli 70g ( <b>MLEKO, S02, OWIES</b> ), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Sałatka jarzynowa 50g ( <b>SELER</b> ), |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.36 kcal; Energia: 8936.26 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; białko zwierzęce: 35.02 g; białko roślinne: 53.13 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 351.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 3457.57 mg; Potas: 4639.14 mg; Wapń: 557.67 mg; Fosfor: 1528.28 mg; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Woda: 1118.35 g; Popiół: 21.30 g; |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |