

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-01</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Pieczone klopsy z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Biszkopty Mamutki 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	Herbata saszетка 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2862.75 kcal; Energia: 11360.31 kJ; Białko ogółem: 113.28 g; białko zwierzęce: 56.53 g; białko roślinne: 45.79 g; Tłuszcz: 113.61 g; Węglowodany ogółem: 526.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.30 g; Sód: 3186.17 mg; Potas: 4496.87 mg; Wapń: 587.55 mg; Fosfor: 1681.84 mg; Błonnik pokarmowy: 50.44 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Woda: 1512.30 g; Popiół: 19.21 g;		
<b>sobota 2025-03-01</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 50g, Herbata bez cukru 250ml, ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata liść 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g/120ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczerek:</b> sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.52 kcal; Energia: 8406.95 kJ; Białko ogółem: 92.24 g; białko zwierzęce: 43.35 g; białko roślinne: 47.49 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 4651.42 mg; Potas: 4318.26 mg; Wapń: 605.99 mg; Fosfor: 1671.54 mg; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; suma cukrów prostych: 29.05 g; Woda: 1305.31 g; Popiół: 23.71 g;		
<b>sobota 2025-03-01</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Serek kanapkowy 50g, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, sałata liść 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g/120ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), marchewka gotowana 120g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczerek:</b> Biszkopty Mamutki 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), sałata liść 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2344.59 kcal; Energia: 8000.46 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 41.09 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 375.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Sód: 3428.95 mg; Potas: 3458.09 mg; Wapń: 422.77 mg; Fosfor: 1236.15 mg; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; suma cukrów prostych: 37.57 g; Woda: 1237.23 g; Popiół: 16.82 g;		
<b>sobota 2025-03-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 50g, ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata liść 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), Pieczone klopsy z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczerek:</b> Biszkopty Mamutki 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2340.39 kcal; Energia: 7910.07 kJ; Białko ogółem: 89.17 g; białko zwierzęce: 39.76 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 382.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Sód: 4390.09 mg; Potas: 3976.10 mg; Wapń: 483.30 mg; Fosfor: 1313.54 mg; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Woda: 1531.81 g; Popiół: 21.37 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-02</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczycwo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), sałata liść 20g, pomidor 20g,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml z gorzki, Cukier 10g, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, <b>Podwieczerek:</b> Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g, Cukier 15g, Papryka czerwona 50g, sałata liść 20g, ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3448.36 kcal; Energia: 15301.59 kJ; Białko ogółem: 139.45 g; białko zwierzęce: 88.22 g; białko roślinne: 51.07 g; Tłuszcz: 178.53 g; Węglowodany ogółem: 502.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.34 g; Sód: 4130.73 mg; Potas: 5145.43 mg; Wapń: 919.64 mg; Fosfor: 2146.96 mg; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Woda: 1707.56 g; Popiół: 27.71 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, <b>Podwieczerek:</b> Mus z cytrusów 150g,	pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 70g, Papryka czerwona 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2568.55 kcal; Energia: 10263.47 kJ; Białko ogółem: 114.04 g; białko zwierzęce: 71.02 g; białko roślinne: 43.02 g; Tłuszcz: 108.08 g; Węglowodany ogółem: 321.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.17 g; Sód: 3718.25 mg; Potas: 5030.68 mg; Wapń: 609.01 mg; Fosfor: 1877.48 mg; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; Woda: 1238.54 g; Popiół: 24.93 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata liść 20g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Udko gotowane 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Sos dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2647.44 kcal; Energia: 10579.48 kJ; Białko ogółem: 116.03 g; białko zwierzęce: 74.00 g; białko roślinne: 40.62 g; Tłuszcz: 120.23 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Sód: 3338.72 mg; Potas: 4596.19 mg; Wapń: 479.80 mg; Fosfor: 1692.31 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 60.46 g; Woda: 1561.47 g; Popiół: 23.65 g;		
<b>niedziela 2025-03-02</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, sałata liść 20g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, <b>Podwieczerek:</b> Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g,	pasztet drobiowy 70g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2861.50 kcal; Energia: 11481.92 kJ; Białko ogółem: 113.82 g; białko zwierzęce: 72.17 g; białko roślinne: 41.66 g; Tłuszcz: 140.16 g; Węglowodany ogółem: 366.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.93 g; Sód: 3896.68 mg; Potas: 4766.44 mg; Wapń: 545.70 mg; Fosfor: 1703.25 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 64.24 g; Woda: 1599.07 g; Popiół: 24.29 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczyczo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEŹZMIEN</b> ), wędlna wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), warożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 20g, sałata liść 20g,	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml Z gorzki, Gulasz a'la leczo z mięsem mielonym, cukinią i warzywami 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>SELER, OWIES</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2655.54 kcal; Energia: 12436.52 kJ; Białko ogółem: 101.43 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 45.61 g; Tłuszcz: 131.05 g; Węglowodany ogółem: 444.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.94 g; Sód: 3716.35 mg; Potas: 3172.92 mg; Wapń: 693.27 mg; Fosfor: 1623.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Woda: 1401.87 g; Popiół: 18.72 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), Herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Gulasz a'la leczo z mięsem mielonym, cukinią i warzywami 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), Ryż brązowy 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>SELER, OWIES</b> ), <b>Podwieczerek:</b> melon 100g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2233.02 kcal; Energia: 9130.34 kJ; Białko ogółem: 94.57 g; białko zwierzęce: 46.79 g; białko roślinne: 46.09 g; Tłuszcz: 77.47 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 3567.24 mg; Potas: 3304.76 mg; Wapń: 1013.93 mg; Fosfor: 1864.28 mg; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; suma cukrów prostych: 29.23 g; Woda: 1062.44 g; Popiół: 21.37 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, pomidor 50g, wędlna 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), potrawka z indyka 100g/150ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ryż 200g, Marchewka gotowana 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Ciasteczka owsiane 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1889.19 kcal; Energia: 7705.73 kJ; Białko ogółem: 75.62 g; białko zwierzęce: 44.22 g; białko roślinne: 30.00 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 293.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; Sód: 2812.26 mg; Potas: 2767.25 mg; Wapń: 375.78 mg; Fosfor: 1200.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Woda: 1178.97 g; Popiół: 15.42 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-03</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Gulasz a'la leczo z mięsem mielonym, cukinią i warzywami 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>SELER, OWIES</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2213.92 kcal; Energia: 9048.98 kJ; Białko ogółem: 82.47 g; białko zwierzęce: 45.23 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 101.50 g; Węglowodany ogółem: 317.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 3356.37 mg; Potas: 2744.61 mg; Wapń: 883.00 mg; Fosfor: 1396.33 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 39.96 g; Woda: 1217.80 g; Popiół: 18.44 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: UROLOGIA</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata liść 20g, dżem 25g, Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Zupa z zielonego groszku 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES</b> ), Kapusta kiszona zasmażana 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki 200g, Wątróbka drobiowa z cebulką duszona 150g ( <b>PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, Papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2967.26 kcal; Energia: 13395.98 kJ; Białko ogółem: 125.73 g; białko zwierzęce: 84.49 g; białko roślinne: 39.84 g; Tłuszcz: 157.99 g; Węglowodany ogółem: 439.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.51 g; Sód: 4269.20 mg; Potas: 4632.87 mg; Wapń: 937.03 mg; Fosfor: 2027.19 mg; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Woda: 1641.31 g; Popiół: 25.81 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Papryka czerwona 50g, wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, Zupa z zielonego groszku 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES</b> ), szynka wp gotowana 100g, Brokuły na parze 150g, ziemniaki 200g, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.78 kcal; Energia: 7719.58 kJ; Białko ogółem: 93.46 g; białko zwierzęce: 55.91 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 249.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 2527.91 mg; Potas: 4065.05 mg; Wapń: 478.49 mg; Fosfor: 1493.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Woda: 1067.02 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Pomarańcza 110g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Kompot 250ml L ( <b>SO2</b> ), koperek świeży, Zupa cukiniowa 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), szynka wp gotowana 100g, sos z papryki słodkiej 80ml ( <b>PSZENICA</b> ), ziemniaki 200g, Brokuły na parze 150g, <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2152.27 kcal; Energia: 8060.57 kJ; Białko ogółem: 84.05 g; białko zwierzęce: 49.26 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1775.52 mg; Potas: 4932.77 mg; Wapń: 489.19 mg; Fosfor: 1354.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 87.47 g; Woda: 1725.39 g; Popiół: 17.64 g;		
<b>wtorek 2025-03-04</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomarańcza 110g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, Zupa z zielonego groszku 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES</b> ), wątróbka drobiowa duszona 150g ( <b>PSZENICA</b> ), ziemniaki 200g, Kapusta kiszona zasmażana 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, sałata liść 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2102.85 kcal; Energia: 8038.21 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; białko zwierzęce: 62.43 g; białko roślinne: 26.07 g; Tłuszcz: 107.70 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; Sód: 2899.13 mg; Potas: 3794.39 mg; Wapń: 466.63 mg; Fosfor: 1412.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 78.90 g; Woda: 1533.82 g; Popiół: 18.57 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-05</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: VIP UROLOGIA</b></span>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta z białek 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> galaretką owocową 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2607.42 kcal; Energia: 12028.85 kJ; Białko ogółem: 101.06 g; białko zwierzęce: 48.43 g; białko roślinne: 55.31 g; Tłuszcz: 115.67 g; Węglowodany ogółem: 469.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.99 g; Sód: 2784.38 mg; Potas: 3204.96 mg; Wapń: 882.47 mg; Fosfor: 1763.28 mg; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1124.40 g; Popiół: 17.42 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b></span>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Galaretką owocową 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli 70g ( <b>JAJA</b> ), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2077.38 kcal; Energia: 8435.93 kJ; Białko ogółem: 96.11 g; białko zwierzęce: 40.71 g; białko roślinne: 55.40 g; Tłuszcz: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 354.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.70 g; Sód: 2648.87 mg; Potas: 3259.60 mg; Wapń: 625.12 mg; Fosfor: 1741.27 mg; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Woda: 842.41 g; Popiół: 17.42 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b></span>		
pasta z białek z koperkiem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, sałata liść 20g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Galaretką owocową 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1732.23 kcal; Energia: 7086.67 kJ; Białko ogółem: 70.60 g; białko zwierzęce: 36.75 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 289.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.20 g; Sód: 2099.71 mg; Potas: 2204.08 mg; Wapń: 413.71 mg; Fosfor: 1089.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 1036.06 g; Popiół: 13.12 g;		
<b>środa 2025-03-05</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b></span>		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Galaretką owocową 150g,	Pasta z makreli 70g ( <b>JAJA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1996.49 kcal; Energia: 8090.02 kJ; Białko ogółem: 84.88 g; białko zwierzęce: 38.91 g; białko roślinne: 45.97 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 2439.87 mg; Potas: 3006.46 mg; Wapń: 523.69 mg; Fosfor: 1415.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Woda: 1079.80 g; Popiół: 15.42 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g ( <i>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</i> ), masło 30g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), twaróg 50g ( <i>MLEKO</i> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <i>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</i> ), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa barszcz biały 350 ( <i>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</i> ), ziemniaki 250g, kompot 250ml z gorzki, Cukier 10g, Kotlet schabowy 100g ( <i>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</i> ), Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 150g, <b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <i>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</i> ), masło 30g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g ( <i>MLEKO</i> ), sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2838.13 kcal; Energia: 12732.59 kJ; Białko ogółem: 107.37 g; białko zwierzęce: 62.33 g; białko roślinne: 47.71 g; Tłuszcz: 130.54 g; Węglowodany ogółem: 489.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.03 g; Sód: 3059.28 mg; Potas: 5043.74 mg; Wapń: 876.77 mg; Fosfor: 1865.16 mg; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Woda: 1627.08 g; Popiół: 20.74 g;		
czwartek 2025-03-06		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bulka grahamka 80g ( <i>PSZENICA, ŻYTO</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>ŻYTO</i> ), Masło 10g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), Pasta jajeczna 50g ( <i>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</i> ), Herbata bez cukru 250ml, ogórek zielony 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <i>MLEKO</i> ),	zupa barszcz biały 350 ( <i>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</i> ), kompot z owocami 250ml ( <i>S02</i> ), ziemniaki 200g, Schab duszony w ziołach 100g ( <i>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</i> ), Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 150g, pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Gruszka 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <i>PSZENICA, ŻYTO</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>ŻYTO</i> ), Masło 10g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <i>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</i> ), Papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.65 kcal; Energia: 9272.08 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; białko zwierzęce: 46.09 g; białko roślinne: 53.48 g; Tłuszcz: 75.13 g; Węglowodany ogółem: 369.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; Sód: 2627.90 mg; Potas: 5214.38 mg; Wapń: 658.62 mg; Fosfor: 1862.36 mg; Błonnik pokarmowy: 48.31 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Woda: 1371.75 g; Popiół: 21.12 g;		
czwartek 2025-03-06		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <i>MLEKO</i> ), pieczywo zwykłe 50g ( <i>PSZENICA, ŻYTO</i> ), bułka 50g**L ( <i>PSZENICA</i> ), Masło 10g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), Herbata bez cukru 250ml, sałata liść 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLEKO</i> ),	zupa barszcz biały 350 ( <i>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</i> ), kompot z owocami 250ml ( <i>S02</i> ), ziemniaki 200g, Schab duszony w ziołach 100g ( <i>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</i> ), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g ( <i>SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</i> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <i>PSZENICA, ŻYTO</i> ), Masło 10g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), wędlina 50g ( <i>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</i> ), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1991.01 kcal; Energia: 7974.77 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 55.82 g; białko roślinne: 35.83 g; Tłuszcz: 73.79 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.06 g; Sód: 2266.35 mg; Potas: 4572.83 mg; Wapń: 439.24 mg; Fosfor: 1438.39 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; Woda: 1487.35 g; Popiół: 18.40 g;		
czwartek 2025-03-06		Dieta: PODSTAWOWA UROL
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <i>PSZENICA, ŻYTO</i> ), bułka 50g**L ( <i>PSZENICA</i> ), Masło 10g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), Pasta jajeczna 50g ( <i>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</i> ), ogórek zielony 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <i>MLEKO</i> ),	zupa barszcz biały 350 ( <i>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</i> ), kompot z owocami 250ml ( <i>S02</i> ), ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 150g, Kotlet schabowy 100g ( <i>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</i> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <i>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</i> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <i>PSZENICA, ŻYTO</i> ), Masło 10g ( <i>ŚMIETANKA</i> ), Papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.63 kcal; Energia: 9230.91 kJ; Białko ogółem: 85.65 g; białko zwierzęce: 39.00 g; białko roślinne: 46.65 g; Tłuszcz: 91.09 g; Węglowodany ogółem: 371.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Sód: 2564.30 mg; Potas: 5019.33 mg; Wapń: 548.32 mg; Fosfor: 1531.87 mg; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Woda: 1517.19 g; Popiół: 19.21 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-07</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata liść 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA</b> ), Fasolka szparagowa 150g , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser topiony trójkąt 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.54 kcal; Energia: 9713.71 kJ; Białko ogółem: 95.26 g; białko zwierzęce: 62.58 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 122.07 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.96 g; Sód: 2205.17 mg; Potas: 3745.85 mg; Wapń: 637.84 mg; Fosfor: 1431.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Woda: 1319.22 g; Popiół: 16.79 g;		
<b>piątek 2025-03-07</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA</b> ), Fasolka szparagowa 150g , koperek świeży , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 40g ( <b>S02</b> ), sałata liść 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1945.08 kcal; Energia: 7380.00 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 39.92 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 279.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 2403.81 mg; Potas: 3394.51 mg; Wapń: 1032.35 mg; Fosfor: 1722.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Woda: 1003.01 g; Popiół: 18.09 g;		
<b>piątek 2025-03-07</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Jabłko 120g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Ryba gotowana 100g ( <b>SELER, RYBY</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), koperek świeży , zupa grysikowaz warzywami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), sos jarzynowy 50ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 45g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1814.78 kcal; Energia: 6732.17 kJ; Białko ogółem: 75.18 g; białko zwierzęce: 48.34 g; białko roślinne: 27.25 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.90 g; Sód: 2392.90 mg; Potas: 3414.68 mg; Wapń: 429.30 mg; Fosfor: 1096.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 95.26 g; Woda: 1355.84 g; Popiół: 15.36 g;		
<b>piątek 2025-03-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Jabłko 120g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA</b> ), ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 150g , koperek świeży , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata liść 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1994.39 kcal; Energia: 7342.74 kJ; Białko ogółem: 73.87 g; białko zwierzęce: 44.83 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 3640.00 mg; Potas: 3370.78 mg; Wapń: 957.33 mg; Fosfor: 1382.49 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 94.66 g; Woda: 1612.60 g; Popiół: 20.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-08</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa cebulowa 350ml ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Kasza gryczana 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Buraki gotowane tarte 150g , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2702.41 kcal; Energia: 12109.53 kJ; Białko ogółem: 100.90 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 44.34 g; Tłuszcz: 140.37 g; Węglowodany ogółem: 431.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.44 g; Sód: 2356.28 mg; Potas: 3233.30 mg; Wapń: 981.49 mg; Fosfor: 1911.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; suma cukrów prostych: 105.20 g; Woda: 1437.19 g; Popiół: 16.66 g;		
<b>sobota 2025-03-08</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 70g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml , ogórek zielony 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa cebulowa 350ml ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza gryczana 200g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Brukselka z bułką tartą 150g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta śledziowa z jajkiem i koperkiem 70g ( <b>JAJA, RYBY</b> ), Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2013.96 kcal; Energia: 7962.54 kJ; Białko ogółem: 94.23 g; białko zwierzęce: 48.41 g; białko roślinne: 45.82 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 290.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 1820.80 mg; Potas: 3286.89 mg; Wapń: 751.78 mg; Fosfor: 1834.09 mg; Błonnik pokarmowy: 40.64 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Woda: 1036.87 g; Popiół: 16.22 g;		
<b>sobota 2025-03-08</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa ziemniaczana 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Buraki gotowane tarte 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2108.07 kcal; Energia: 8207.36 kJ; Białko ogółem: 89.39 g; białko zwierzęce: 54.47 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.91 g; Sód: 2018.53 mg; Potas: 3767.80 mg; Wapń: 611.28 mg; Fosfor: 1522.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; Woda: 1469.56 g; Popiół: 16.43 g;		
<b>sobota 2025-03-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 70g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa cebulowa 350ml ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Kasza gryczana 200g , Buraki gotowane tarte 150g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Pasta śledziowa z jajkiem i koperkiem 70g ( <b>JAJA, RYBY</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2077.71 kcal; Energia: 8225.84 kJ; Białko ogółem: 82.29 g; białko zwierzęce: 46.78 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Sód: 1866.25 mg; Potas: 2935.16 mg; Wapń: 568.54 mg; Fosfor: 1521.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 78.25 g; Woda: 1404.33 g; Popiół: 14.29 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-09</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3282.85 kcal; Energia: 14723.82 kJ; Białko ogółem: 125.42 g; białko zwierzęce: 76.31 g; białko roślinne: 48.95 g; Tłuszcz: 172.50 g; Węglowodany ogółem: 488.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.54 g; Sód: 4564.19 mg; Potas: 4750.81 mg; Wapń: 914.50 mg; Fosfor: 1983.87 mg; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; suma cukrów prostych: 80.84 g; Woda: 1573.31 g; Popiół: 27.37 g;		
<b>niedziela 2025-03-09</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 70g , rukola 5g , Papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2619.73 kcal; Energia: 10478.85 kJ; Białko ogółem: 109.33 g; białko zwierzęce: 63.71 g; białko roślinne: 45.63 g; Tłuszcz: 113.62 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 4432.62 mg; Potas: 4995.38 mg; Wapń: 648.09 mg; Fosfor: 1868.85 mg; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Woda: 1341.59 g; Popiół: 26.60 g;		
<b>niedziela 2025-03-09</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), sos z tymiankiem 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.72 kcal; Energia: 9478.06 kJ; Białko ogółem: 103.26 g; białko zwierzęce: 62.16 g; białko roślinne: 39.70 g; Tłuszcz: 99.89 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 3316.83 mg; Potas: 4407.96 mg; Wapń: 474.83 mg; Fosfor: 1540.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Woda: 1503.00 g; Popiół: 22.76 g;		
<b>niedziela 2025-03-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	pasztet drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2721.47 kcal; Energia: 10899.85 kJ; Białko ogółem: 103.22 g; białko zwierzęce: 63.83 g; białko roślinne: 39.39 g; Tłuszcz: 135.47 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 4330.18 mg; Potas: 4425.83 mg; Wapń: 540.47 mg; Fosfor: 1580.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Woda: 1471.08 g; Popiół: 24.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-10</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	Zupa kapuśniak 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, pyzy z mięsem z maselkiem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, <b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2662.94 kcal; Energia: 12226.27 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; białko zwierzęce: 42.12 g; białko roślinne: 43.92 g; Tłuszcz: 119.11 g; Węglowodany ogółem: 490.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.70 g; Sód: 2692.20 mg; Potas: 4182.70 mg; Wapń: 566.75 mg; Fosfor: 1505.00 mg; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Woda: 1447.92 g; Popiół: 17.63 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-10</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 50g, Herbata bez cukru 250ml, ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pyzy z mięsem z maselkiem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2153.88 kcal; Energia: 8798.41 kJ; Białko ogółem: 72.87 g; białko zwierzęce: 26.95 g; białko roślinne: 44.52 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 362.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 4104.56 mg; Potas: 4171.01 mg; Wapń: 568.19 mg; Fosfor: 1483.40 mg; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; suma cukrów prostych: 29.05 g; Woda: 1282.41 g; Popiół: 22.29 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-10</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Pasta twarogowa 70g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml, pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pyzy z mięsem z maselkiem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Marchewka gotowana 150g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), sałata liść 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1973.07 kcal; Energia: 8207.10 kJ; Białko ogółem: 68.43 g; białko zwierzęce: 32.98 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; Sód: 2810.97 mg; Potas: 2942.36 mg; Wapń: 442.31 mg; Fosfor: 1117.66 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 1186.63 g; Popiół: 14.19 g;		
<b>poniedziałek 2025-03-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 50g, ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa kapuśniak 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, pyzy z mięsem z maselkiem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2178.38 kcal; Energia: 8899.37 kJ; Białko ogółem: 62.77 g; białko zwierzęce: 25.35 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Sód: 3899.42 mg; Potas: 3876.73 mg; Wapń: 463.30 mg; Fosfor: 1163.65 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 42.65 g; Woda: 1502.11 g; Popiół: 20.19 g;		

Dietetyk