

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-01 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: galaretką owocową 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2607.42 kcal; Energia: 12028.85 kJ; Białko ogółem: 101.06 g; białko zwierzęce: 48.43 g; białko roślinne: 55.31 g; Tłuszcz: 115.67 g; Węglowodany ogółem: 469.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.99 g; Sód: 2784.38 mg; Potas: 3204.96 mg; Wapń: 882.47 mg; Fosfor: 1763.28 mg; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Woda: 1124.40 g; Popiół: 17.42 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, Papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: Galaretką owocową 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta z makreli 70g (JAJA), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.38 kcal; Energia: 8435.93 kJ; Białko ogółem: 96.11 g; białko zwierzęce: 40.71 g; białko roślinne: 55.40 g; Tłuszcz: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 354.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.70 g; Sód: 2648.87 mg; Potas: 3259.60 mg; Wapń: 625.12 mg; Fosfor: 1741.27 mg; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Woda: 842.41 g; Popiół: 17.42 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta z białek z koperkiem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: Galaretką owocową 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 1732.23 kcal; Energia: 7086.67 kJ; Białko ogółem: 70.60 g; białko zwierzęce: 36.75 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 63.50 g; Węglowodany ogółem: 289.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.20 g; Sód: 2099.71 mg; Potas: 2204.08 mg; Wapń: 413.71 mg; Fosfor: 1089.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 1036.06 g; Popiół: 13.12 g;		
sobota 2025-03-01 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: Galaretką owocową 150g,	Pasta z makreli 70g (JAJA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 1996.49 kcal; Energia: 8090.02 kJ; Białko ogółem: 84.88 g; białko zwierzęce: 38.91 g; białko roślinne: 45.97 g; Tłuszcz: 70.31 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 2439.87 mg; Potas: 3006.46 mg; Wapń: 523.69 mg; Fosfor: 1415.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Woda: 1079.80 g; Popiół: 15.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-02 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEŃCZMIEN), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3427.07 kcal; Energia: 15211.48 kJ; Białko ogółem: 137.88 g; białko zwierzęce: 86.54 g; białko roślinne: 51.17 g; Tłuszcz: 176.53 g; Węglowodany ogółem: 503.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.94 g; Sód: 4602.04 mg; Potas: 5126.51 mg; Wapń: 920.63 mg; Fosfor: 2130.07 mg; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Woda: 1701.33 g; Popiół: 28.73 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Podwieczorek: Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2547.26 kcal; Energia: 10173.36 kJ; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 69.34 g; białko roślinne: 43.12 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Sód: 4189.56 mg; Potas: 5011.76 mg; Wapń: 610.00 mg; Fosfor: 1860.59 mg; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1232.31 g; Popiół: 25.95 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), udko z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2634.99 kcal; Energia: 10526.37 kJ; Białko ogółem: 114.45 g; białko zwierzęce: 72.32 g; białko roślinne: 40.73 g; Tłuszcz: 119.24 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 3810.03 mg; Potas: 4577.27 mg; Wapń: 480.79 mg; Fosfor: 1675.42 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Woda: 1555.24 g; Popiół: 24.68 g;		
niedziela 2025-03-02 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g ,	pasztet drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2840.21 kcal; Energia: 11391.81 kJ; Białko ogółem: 112.24 g; białko zwierzęce: 70.49 g; białko roślinne: 41.76 g; Tłuszcz: 138.16 g; Węglowodany ogółem: 367.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.54 g; Sód: 4367.99 mg; Potas: 4747.52 mg; Wapń: 546.69 mg; Fosfor: 1686.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; suma cukrów prostych: 64.33 g; Woda: 1592.84 g; Popiół: 25.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-03		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotlety pożarskie z drobiu 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszетка 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2832.71 kcal; Energia: 11233.60 kJ; Białko ogółem: 114.29 g; białko zwierzęce: 58.99 g; białko roślinne: 44.35 g; Tłuszcz: 114.12 g; Węglowodany ogółem: 515.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.71 g; Sód: 2861.77 mg; Potas: 4462.23 mg; Wapń: 581.83 mg; Fosfor: 1679.64 mg; Błonnik pokarmowy: 49.23 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Woda: 1471.80 g; Popiół: 18.16 g;		
poniedziałek 2025-03-03		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Herbata bez cukru 250ml , ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.88 kcal; Energia: 8153.14 kJ; Białko ogółem: 89.09 g; białko zwierzęce: 41.57 g; białko roślinne: 46.12 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.34 g; Sód: 4406.25 mg; Potas: 4295.74 mg; Wapń: 610.70 mg; Fosfor: 1644.73 mg; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; suma cukrów prostych: 28.58 g; Woda: 1292.05 g; Popiół: 23.06 g;		
poniedziałek 2025-03-03		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek kanapkowy 50g , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 120g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.95 kcal; Energia: 7746.65 kJ; Białko ogółem: 87.93 g; białko zwierzęce: 39.30 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 364.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 3183.79 mg; Potas: 3435.58 mg; Wapń: 427.47 mg; Fosfor: 1209.34 mg; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; suma cukrów prostych: 37.10 g; Woda: 1223.97 g; Popiół: 16.17 g;		
poniedziałek 2025-03-03		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Kotlety pożarskie z drobiu 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.35 kcal; Energia: 7783.35 kJ; Białko ogółem: 90.18 g; białko zwierzęce: 42.22 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 86.11 g; Węglowodany ogółem: 371.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 4065.69 mg; Potas: 3941.46 mg; Wapń: 477.58 mg; Fosfor: 1311.34 mg; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Woda: 1491.31 g; Popiół: 20.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-04		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztecik pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, dżem 25g, Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Zupa z zielonego groszku 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), ziemniaki 200g, wątróbka drobiowa z cebulką duszona 150g (PSZENICA), Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, Papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2962.66 kcal; Energia: 13372.78 kJ; Białko ogółem: 124.24 g; białko zwierzęce: 82.58 g; białko roślinne: 40.26 g; Tłuszcz: 157.48 g; Węglowodany ogółem: 441.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.33 g; Sód: 4262.50 mg; Potas: 4639.17 mg; Wapń: 943.73 mg; Fosfor: 1999.39 mg; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; suma cukrów prostych: 93.08 g; Woda: 1661.27 g; Popiół: 25.84 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, Papryka czerwona 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, Zupa z zielonego groszku 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), szynka wp gotowana 100g, Brokuły na parze 150g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.78 kcal; Energia: 7719.58 kJ; Białko ogółem: 93.46 g; białko zwierzęce: 55.91 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 249.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 2527.91 mg; Potas: 4065.05 mg; Wapń: 478.49 mg; Fosfor: 1493.39 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 41.85 g; Woda: 1067.02 g; Popiół: 17.62 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, Pomarańcza 110g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	Kompot 250ml L (SO2), koperek świeży, Zupa cukiniowa 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g, sos z papryki słodkiej 80ml (PSZENICA), ziemniaki 200g, Brokuły na parze 150g, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.27 kcal; Energia: 8060.57 kJ; Białko ogółem: 84.05 g; białko zwierzęce: 49.26 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 95.23 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1775.52 mg; Potas: 4932.77 mg; Wapń: 489.19 mg; Fosfor: 1354.48 mg; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 87.47 g; Woda: 1725.39 g; Popiół: 17.64 g;		
wtorek 2025-03-04		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), Pomarańcza 110g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, Zupa z zielonego groszku 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, OWIES), wątróbka drobiowa duszona 150g (PSZENICA), ziemniaki 200g, Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2081.65 kcal; Energia: 7947.01 kJ; Białko ogółem: 84.96 g; białko zwierzęce: 58.61 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 266.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Sód: 2883.33 mg; Potas: 3758.59 mg; Wapń: 470.03 mg; Fosfor: 1351.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; suma cukrów prostych: 79.34 g; Woda: 1537.42 g; Popiół: 18.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-05 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Papryka czerwona 20g, sałata liść 20g,	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki, Gulasz a'la leczo z mięsem mielonym, cukinią i warzywami 200g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, OWIES), Podwieczerek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g, Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2689.94 kcal; Energia: 12580.52 kJ; Białko ogółem: 102.10 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 46.28 g; Tłuszcz: 131.12 g; Węglowodany ogółem: 452.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.96 g; Sód: 3716.95 mg; Potas: 3184.02 mg; Wapń: 694.27 mg; Fosfor: 1636.65 mg; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 54.03 g; Woda: 1403.17 g; Popiół: 18.79 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), Herbata bez cukru 250ml, rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Gulasz a'la leczo z mięsem mielonym, cukinią i warzywami 200g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, OWIES), Podwieczerek: melon 100g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.07 kcal; Energia: 9079.23 kJ; Białko ogółem: 93.51 g; białko zwierzęce: 46.79 g; białko roślinne: 45.03 g; Tłuszcz: 76.20 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; Sód: 3562.66 mg; Potas: 3146.74 mg; Wapń: 991.09 mg; Fosfor: 1735.98 mg; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; suma cukrów prostych: 28.65 g; Woda: 1062.01 g; Popiół: 20.81 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), Herbata bez cukru 250ml, pomidor 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), potrawka z indyka 100g/150ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ryż 200g, Marchewka gotowana 150g (SELER), Podwieczerek: Ciasteczka owsiane 25g (GLUTEN, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 1923.59 kcal; Energia: 7849.73 kJ; Białko ogółem: 76.29 g; białko zwierzęce: 44.22 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 301.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Sód: 2812.86 mg; Potas: 2778.35 mg; Wapń: 376.78 mg; Fosfor: 1214.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Woda: 1180.27 g; Popiół: 15.49 g;		
środa 2025-03-05 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Gulasz a'la leczo z mięsem mielonym, cukinią i warzywami 200g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, OWIES), Podwieczerek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.32 kcal; Energia: 9192.98 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 45.23 g; białko roślinne: 36.23 g; Tłuszcz: 101.57 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.41 g; Sód: 3356.97 mg; Potas: 2755.71 mg; Wapń: 884.00 mg; Fosfor: 1409.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Woda: 1219.10 g; Popiół: 18.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-07		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEŹZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), Fasolka szparagowa 150g , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczerek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser topiony trójkąt 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.54 kcal; Energia: 9713.71 kJ; Białko ogółem: 95.26 g; białko zwierzęce: 62.58 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 122.07 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.96 g; Sód: 2205.17 mg; Potas: 3745.85 mg; Wapń: 637.84 mg; Fosfor: 1431.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Woda: 1319.22 g; Popiół: 16.79 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), Fasolka szparagowa 150g , koperek świeży , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczerek: mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), ogórek konserwowy 40g (S02), sałata liść 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1958.38 kcal; Energia: 7435.50 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 54.96 g; białko roślinne: 39.92 g; Tłuszcz: 66.28 g; Węglowodany ogółem: 280.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 2408.21 mg; Potas: 3405.81 mg; Wapń: 1041.75 mg; Fosfor: 1745.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Woda: 1010.22 g; Popiół: 18.17 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml , Jabłko 120g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Ryba gotowana 100g (SELER, RYBY), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), koperek świeży , zupa grysikowaz warzywami 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), sos jarzynowy 50ml (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 45g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1866.82 kcal; Energia: 6950.59 kJ; Białko ogółem: 82.05 g; białko zwierzęce: 55.22 g; białko roślinne: 27.23 g; Tłuszcz: 70.62 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.34 g; Sód: 2001.28 mg; Potas: 3519.10 mg; Wapń: 444.57 mg; Fosfor: 1152.42 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 95.18 g; Woda: 1388.14 g; Popiół: 14.85 g;		
piątek 2025-03-07		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), Jabłko 120g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 150g , koperek świeży , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczerek: mus owocowy 150g ,	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1994.39 kcal; Energia: 7342.74 kJ; Białko ogółem: 73.87 g; białko zwierzęce: 44.83 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 3640.00 mg; Potas: 3370.78 mg; Wapń: 957.33 mg; Fosfor: 1382.49 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 94.66 g; Woda: 1612.60 g; Popiół: 20.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-08 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa cebulowa 350ml (SELER, ŚMIETANKA), Kasza gryczana 200g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml (MLEKO, PSZENICA), Buraki gotowane tarte 150g, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2702.41 kcal; Energia: 12109.53 kJ; Białko ogółem: 100.90 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 44.34 g; Tłuszcz: 140.37 g; Węglowodany ogółem: 431.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.44 g; Sód: 2356.28 mg; Potas: 3233.30 mg; Wapń: 981.49 mg; Fosfor: 1911.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; suma cukrów prostych: 105.20 g; Woda: 1437.19 g; Popiół: 16.66 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa cebulowa 350ml (SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), Kasza gryczana 200g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml (MLEKO, PSZENICA), Brukselka z bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), pietruszka zielona, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem i koperkiem 70g (JAJA, RYBY), Papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2013.96 kcal; Energia: 7962.54 kJ; Białko ogółem: 94.23 g; białko zwierzęce: 48.41 g; białko roślinne: 45.82 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 290.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 1820.80 mg; Potas: 3286.89 mg; Wapń: 751.78 mg; Fosfor: 1834.09 mg; Błonnik pokarmowy: 40.64 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Woda: 1036.87 g; Popiół: 16.22 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 70g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, sałata liść 5g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml (MLEKO, PSZENICA), Buraki gotowane tarte 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.07 kcal; Energia: 8207.36 kJ; Białko ogółem: 89.39 g; białko zwierzęce: 54.47 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.91 g; Sód: 2018.53 mg; Potas: 3767.80 mg; Wapń: 611.28 mg; Fosfor: 1522.49 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 79.73 g; Woda: 1469.56 g; Popiół: 16.43 g;		
sobota 2025-03-08 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa cebulowa 350ml (SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), Kasza gryczana 200g, Buraki gotowane tarte 150g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150ml (MLEKO, PSZENICA), pietruszka zielona, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Pasta śledziowa z jajkiem i koperkiem 70g (JAJA, RYBY), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.71 kcal; Energia: 8225.84 kJ; Białko ogółem: 82.29 g; białko zwierzęce: 46.78 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 94.69 g; Węglowodany ogółem: 297.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Sód: 1866.25 mg; Potas: 2935.16 mg; Wapń: 568.54 mg; Fosfor: 1521.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 78.25 g; Woda: 1404.33 g; Popiół: 14.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztecik drobiowy 50g , Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3340.85 kcal; Energia: 14966.22 kJ; Białko ogółem: 126.96 g; białko zwierzęce: 76.79 g; białko roślinne: 50.01 g; Tłuszcz: 174.10 g; Węglowodany ogółem: 497.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.25 g; Sód: 4591.99 mg; Potas: 4774.41 mg; Wapń: 921.70 mg; Fosfor: 2000.47 mg; Błonnik pokarmowy: 40.38 g; suma cukrów prostych: 82.54 g; Woda: 1580.49 g; Popiół: 27.51 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztecik drobiowy 70g , rukola 5g , Papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2619.73 kcal; Energia: 10478.85 kJ; Białko ogółem: 109.33 g; białko zwierzęce: 63.71 g; białko roślinne: 45.63 g; Tłuszcz: 113.62 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 4432.62 mg; Potas: 4995.38 mg; Wapń: 648.09 mg; Fosfor: 1868.85 mg; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Woda: 1341.59 g; Popiół: 26.60 g;		
niedziela 2025-03-09		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos z tymiankiem 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.72 kcal; Energia: 9720.46 kJ; Białko ogółem: 104.80 g; białko zwierzęce: 62.64 g; białko roślinne: 40.76 g; Tłuszcz: 101.49 g; Węglowodany ogółem: 357.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 3344.63 mg; Potas: 4431.56 mg; Wapń: 482.03 mg; Fosfor: 1557.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Woda: 1510.18 g; Popiół: 22.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-09 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonką 100g ,	paszтет drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2779.47 kcal; Energia: 11142.25 kJ; Białko ogółem: 104.76 g; białko zwierzęce: 64.31 g; białko roślinne: 40.45 g; Tłuszcz: 137.07 g; Węglowodany ogółem: 362.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Sód: 4357.98 mg; Potas: 4449.43 mg; Wapń: 547.67 mg; Fosfor: 1597.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Woda: 1478.26 g; Popiół: 24.55 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2729.09 kcal; Energia: 12503.11 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 42.18 g; białko roślinne: 43.92 g; Tłuszcz: 126.53 g; Węglowodany ogółem: 490.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.63 g; Sód: 2693.01 mg; Potas: 4184.95 mg; Wapń: 568.19 mg; Fosfor: 1506.08 mg; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Woda: 1449.36 g; Popiół: 17.63 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , Herbata bez cukru 250ml , ogórek konserwowy 50g (S02), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.03 kcal; Energia: 9075.25 kJ; Białko ogółem: 72.93 g; białko zwierzęce: 27.01 g; białko roślinne: 44.52 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 362.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 4105.37 mg; Potas: 4173.26 mg; Wapń: 569.63 mg; Fosfor: 1484.48 mg; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; suma cukrów prostych: 29.10 g; Woda: 1283.85 g; Popiół: 22.29 g;		
poniedziałek 2025-03-10 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa 70g (MLEKO), pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , pomidor 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Marchewka gotowana 150g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.22 kcal; Energia: 8483.94 kJ; Białko ogółem: 68.49 g; białko zwierzęce: 33.04 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 327.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; Sód: 2811.78 mg; Potas: 2944.61 mg; Wapń: 443.75 mg; Fosfor: 1118.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 42.37 g; Woda: 1188.07 g; Popiół: 14.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-10		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), Masło 10g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 50g , ogórek konserwowy 50g (S02), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), Surówka z marchewki i jabłka 150g , pyzy z mięsem z maselkiem 300g (ŚMIETANKA), pietruszka zielona , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.53 kcal; Energia: 9176.21 kJ; Białko ogółem: 62.83 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 36.02 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 355.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.69 g; Sód: 3900.23 mg; Potas: 3878.98 mg; Wapń: 464.74 mg; Fosfor: 1164.73 mg; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Woda: 1503.55 g; Popiół: 20.19 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa dyniowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku 300g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), ziemniaki 250g , Bułka 100g (GLUTEN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3689.40 kcal; Energia: 16386.80 kJ; Białko ogółem: 138.34 g; białko zwierzęce: 56.39 g; białko roślinne: 80.55 g; Tłuszcz: 145.11 g; Węglowodany ogółem: 654.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.70 g; Sód: 4629.06 mg; Potas: 5817.28 mg; Wapń: 1085.32 mg; Fosfor: 2358.25 mg; Błonnik pokarmowy: 58.42 g; suma cukrów prostych: 92.27 g; Woda: 1462.11 g; Popiół: 28.49 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Papryka czerwona 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa dyniowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g , Brokuły na parze 150g , ziemniaki 200g , sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.32 kcal; Energia: 9085.17 kJ; Białko ogółem: 100.61 g; białko zwierzęce: 56.98 g; białko roślinne: 43.63 g; Tłuszcz: 104.47 g; Węglowodany ogółem: 291.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.69 g; Sód: 2851.09 mg; Potas: 4201.03 mg; Wapń: 655.14 mg; Fosfor: 1682.17 mg; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; suma cukrów prostych: 21.90 g; Woda: 1176.87 g; Popiół: 19.43 g;		
wtorek 2025-03-11		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa dyniowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g , sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), ziemniaki 200g , Brokuły na parze 150g , Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.67 kcal; Energia: 8690.60 kJ; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 58.50 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 105.12 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Sód: 1860.86 mg; Potas: 4095.82 mg; Wapń: 560.16 mg; Fosfor: 1385.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Woda: 1405.50 g; Popiół: 16.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-11		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa dyniowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku 300g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Bułka 100g (GLUTEN), Podwieczerek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2516.01 kcal; Energia: 10381.67 kJ; Białko ogółem: 93.93 g; białko zwierzęce: 34.10 g; białko roślinne: 59.83 g; Tłuszcz: 90.46 g; Węglowodany ogółem: 417.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 3256.03 mg; Potas: 3603.12 mg; Wapń: 697.16 mg; Fosfor: 1572.85 mg; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Woda: 983.65 g; Popiół: 18.65 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarózek waniliowy 50g (MLEKO), Papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot 250ml Z gorzki , ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Podwieczerek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3021.11 kcal; Energia: 12409.00 kJ; Białko ogółem: 100.96 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 47.40 g; Tłuszcz: 123.98 g; Węglowodany ogółem: 552.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.21 g; Sód: 2414.24 mg; Potas: 2998.36 mg; Wapń: 640.47 mg; Fosfor: 1510.77 mg; Błonnik pokarmowy: 47.98 g; suma cukrów prostych: 86.35 g; Woda: 1293.50 g; Popiół: 14.85 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko 1 szt. (JAJA), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER), Podwieczerek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2754.78 kcal; Energia: 9638.12 kJ; Białko ogółem: 114.27 g; białko zwierzęce: 55.09 g; białko roślinne: 50.23 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 443.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 2130.56 mg; Potas: 3327.52 mg; Wapń: 997.33 mg; Fosfor: 1982.08 mg; Błonnik pokarmowy: 51.01 g; suma cukrów prostych: 29.02 g; Woda: 937.79 g; Popiół: 18.18 g;		
środa 2025-03-12		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), Herbata bez cukru 250ml , pomidor 50g , pasta z białek 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Podwieczerek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2494.22 kcal; Energia: 8648.54 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 31.65 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 425.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 2147.17 mg; Potas: 2750.74 mg; Wapń: 365.39 mg; Fosfor: 1102.83 mg; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Woda: 1203.95 g; Popiół: 14.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-12		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko 1 szt. (JAJA), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2607.67 kcal; Energia: 9034.12 kJ; Białko ogółem: 79.17 g; białko zwierzęce: 33.69 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 99.11 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; Sód: 1726.45 mg; Potas: 2537.85 mg; Wapń: 850.51 mg; Fosfor: 1323.31 mg; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; suma cukrów prostych: 72.30 g; Woda: 1121.28 g; Popiół: 14.26 g;		
czwartek 2025-03-13		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g , Papryka czerwona 20g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , pomidor 20g , sałata liść 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2704.86 kcal; Energia: 11796.95 kJ; Białko ogółem: 102.87 g; białko zwierzęce: 57.75 g; białko roślinne: 46.75 g; Tłuszcz: 121.22 g; Węglowodany ogółem: 476.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.63 g; Sód: 3785.82 mg; Potas: 4197.85 mg; Wapń: 813.11 mg; Fosfor: 1727.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 89.62 g; Woda: 1598.84 g; Popiół: 22.32 g;		
czwartek 2025-03-13		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет drobiowy 70g , Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Humus z soczewicy 50g , sałata liść 5g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.57 kcal; Energia: 8937.79 kJ; Białko ogółem: 83.27 g; białko zwierzęce: 38.50 g; białko roślinne: 46.57 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 373.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 2956.24 mg; Potas: 3885.39 mg; Wapń: 633.30 mg; Fosfor: 1441.28 mg; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Woda: 1050.51 g; Popiół: 17.98 g;		
czwartek 2025-03-13		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek kanapkowy 50g , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , pulpet gotowany 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Brokuły na parze 150g , pietruszka zielona , sos dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2161.79 kcal; Energia: 8438.78 kJ; Białko ogółem: 82.39 g; białko zwierzęce: 46.24 g; białko roślinne: 36.56 g; Tłuszcz: 98.29 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.72 g; Sód: 2575.80 mg; Potas: 3939.18 mg; Wapń: 456.04 mg; Fosfor: 1330.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Woda: 1413.14 g; Popiół: 17.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-13 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Humus z soczewicy 50g , pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.21 kcal; Energia: 8382.00 kJ; Białko ogółem: 74.90 g; białko zwierzęce: 36.47 g; białko roślinne: 40.23 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 354.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Sód: 2937.92 mg; Potas: 3609.72 mg; Wapń: 513.95 mg; Fosfor: 1200.37 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 66.19 g; Woda: 1277.99 g; Popiół: 16.80 g;		
piątek 2025-03-14 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty kiszzonej 150g , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2798.58 kcal; Energia: 12844.50 kJ; Białko ogółem: 114.52 g; białko zwierzęce: 72.62 g; białko roślinne: 40.50 g; Tłuszcz: 149.53 g; Węglowodany ogółem: 426.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.01 g; Sód: 4076.58 mg; Potas: 3258.26 mg; Wapń: 853.97 mg; Fosfor: 1584.70 mg; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; suma cukrów prostych: 90.24 g; Woda: 1369.35 g; Popiół: 22.33 g;		
piątek 2025-03-14 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata bez cukru 250ml , Papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 200g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.50 kcal; Energia: 8739.59 kJ; Białko ogółem: 102.07 g; białko zwierzęce: 46.82 g; białko roślinne: 53.85 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.84 g; Sód: 2887.26 mg; Potas: 4930.03 mg; Wapń: 653.55 mg; Fosfor: 1750.39 mg; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Woda: 1302.03 g; Popiół: 23.25 g;		
piątek 2025-03-14 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml , Pomarańcza 110g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO), Pomarańcza 110g ,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Ryba gotowana 100g (SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 120g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 200g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1929.75 kcal; Energia: 7831.15 kJ; Białko ogółem: 86.88 g; białko zwierzęce: 53.53 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.77 g; Sód: 1900.66 mg; Potas: 4108.03 mg; Wapń: 524.96 mg; Fosfor: 1230.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Woda: 1533.75 g; Popiół: 16.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), Papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa grochówka 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g , Podwieczerek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	pasta jajeczna 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2866.07 kcal; Energia: 11628.46 kJ; Białko ogółem: 87.21 g; białko zwierzęce: 30.23 g; białko roślinne: 49.87 g; Tłuszcz: 120.00 g; Węglowodany ogółem: 439.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Sód: 4015.14 mg; Potas: 3143.79 mg; Wapń: 479.74 mg; Fosfor: 1362.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 1295.48 g; Popiół: 20.99 g;		
niedziela 2025-03-16 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 100g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3413.27 kcal; Energia: 15222.99 kJ; Białko ogółem: 137.50 g; białko zwierzęce: 86.54 g; białko roślinne: 50.79 g; Tłuszcz: 176.44 g; Węglowodany ogółem: 500.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.68 g; Sód: 4718.97 mg; Potas: 5061.98 mg; Wapń: 913.08 mg; Fosfor: 2124.87 mg; Błonnik pokarmowy: 41.40 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Woda: 1674.05 g; Popiół: 28.82 g;		
niedziela 2025-03-16 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g , Papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2671.96 kcal; Energia: 10804.51 kJ; Białko ogółem: 116.65 g; białko zwierzęce: 69.89 g; białko roślinne: 46.77 g; Tłuszcz: 114.65 g; Węglowodany ogółem: 352.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Sód: 4559.75 mg; Potas: 5287.07 mg; Wapń: 646.93 mg; Fosfor: 1960.86 mg; Błonnik pokarmowy: 45.25 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Woda: 1443.07 g; Popiół: 27.60 g;		
niedziela 2025-03-16 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczerek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 100g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2721.36 kcal; Energia: 11001.53 kJ; Białko ogółem: 117.36 g; białko zwierzęce: 78.83 g; białko roślinne: 37.12 g; Tłuszcz: 123.63 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; Sód: 3441.78 mg; Potas: 4609.78 mg; Wapń: 468.59 mg; Fosfor: 1725.24 mg; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; suma cukrów prostych: 71.41 g; Woda: 1534.90 g; Popiół: 22.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-16 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 100g ,	paszтет drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2831.71 kcal; Energia: 11467.97 kJ; Białko ogółem: 112.08 g; białko zwierzęce: 70.49 g; białko roślinne: 41.59 g; Tłuszcz: 138.10 g; Węglowodany ogółem: 367.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.11 g; Sód: 4485.12 mg; Potas: 4741.29 mg; Wapń: 546.54 mg; Fosfor: 1689.11 mg; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Woda: 1579.86 g; Popiół: 25.55 g;		
poniedziałek 2025-03-17 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), Papryka czerwona 20g , sałata liść 20g , ziemniaki 250g ,	zupa serowa z porem 350ml (MLEKO, SELER), kompot 250ml Z gorzki , Łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkoty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3151.08 kcal; Energia: 12672.66 kJ; Białko ogółem: 114.85 g; białko zwierzęce: 47.89 g; białko roślinne: 53.04 g; Tłuszcz: 128.62 g; Węglowodany ogółem: 560.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.14 g; Sód: 3204.08 mg; Potas: 4060.87 mg; Wapń: 801.76 mg; Fosfor: 1755.46 mg; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Woda: 1462.63 g; Popiół: 19.81 g;		
poniedziałek 2025-03-17 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa serowa z porem 350ml (MLEKO, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkoty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.84 kcal; Energia: 8100.72 kJ; Białko ogółem: 99.30 g; białko zwierzęce: 44.12 g; białko roślinne: 43.31 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 368.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; Sód: 2373.84 mg; Potas: 2516.87 mg; Wapń: 1094.47 mg; Fosfor: 1600.61 mg; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Woda: 756.82 g; Popiół: 16.42 g;		
poniedziałek 2025-03-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), Herbata bez cukru 250ml , pomidor 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkoty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.43 kcal; Energia: 7626.58 kJ; Białko ogółem: 81.11 g; białko zwierzęce: 33.21 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 375.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; Sód: 2111.05 mg; Potas: 3005.44 mg; Wapń: 379.84 mg; Fosfor: 1073.82 mg; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Woda: 1092.45 g; Popiół: 14.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa serowa z porem 350ml (MLEKO, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), Łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2468.87 kcal; Energia: 8547.64 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; białko zwierzęce: 41.03 g; białko roślinne: 37.20 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 378.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 2822.30 mg; Potas: 2280.37 mg; Wapń: 987.42 mg; Fosfor: 1358.70 mg; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Woda: 1046.48 g; Popiół: 16.86 g;		
wtorek 2025-03-18		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	Kielbasa pieczona z cebulką 100g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2982.36 kcal; Energia: 13478.86 kJ; Białko ogółem: 96.41 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 47.35 g; Tłuszcz: 149.39 g; Węglowodany ogółem: 490.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.58 g; Sód: 4812.44 mg; Potas: 3161.42 mg; Wapń: 762.46 mg; Fosfor: 1472.77 mg; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Woda: 1376.96 g; Popiół: 24.93 g;		
wtorek 2025-03-18		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml , Papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Potrawka z indyka 200g (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym b/c 150ml (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1919.53 kcal; Energia: 7695.20 kJ; Białko ogółem: 90.58 g; białko zwierzęce: 50.99 g; białko roślinne: 39.59 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 268.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 3120.23 mg; Potas: 3685.62 mg; Wapń: 706.12 mg; Fosfor: 1582.42 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 23.64 g; Woda: 1028.43 g; Popiół: 19.23 g;		
wtorek 2025-03-18		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml , Pomarańcza 110g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Potrawka z indyka 200g (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1833.32 kcal; Energia: 7430.83 kJ; Białko ogółem: 78.91 g; białko zwierzęce: 47.43 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Sód: 2015.69 mg; Potas: 3567.08 mg; Wapń: 619.33 mg; Fosfor: 1295.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Woda: 1394.16 g; Popiół: 16.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g , ogórek kiszony 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ziemniaki 200g , Bigos 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2139.21 kcal; Energia: 8276.98 kJ; Białko ogółem: 65.81 g; białko zwierzęce: 31.66 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 99.35 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 3474.22 mg; Potas: 3705.97 mg; Wapń: 447.02 mg; Fosfor: 1220.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Woda: 1356.29 g; Popiół: 19.44 g;		

Dietetyk

.....