

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Mandarynka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>SELER, RYBY</b> ), warzywa na parze 150g (paski) ( <b>SELER</b> ), ziemniaki 200g , sos z tymiankiem 80ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g ,
<b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 200g , <b>Podwieczorek:</b> Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Mandarynka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 200g , <b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>piątek 2025-03-21</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paszтет pieczony , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), dżem 25g ,	Zupa brokułowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Banan 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , Sałata 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
<b>sobota 2025-03-22</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , roszponka 5g , pomidor 45g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa grysikowa z warzywami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), pyzy z mięsem z masłem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Bukiet jarzyn na parze ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta z białek 70g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Sałata 20g ,
<b>sobota 2025-03-22</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), pyzy z mięsem z masłem 250g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Bukiet jarzyn na parze ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus owocowo-warzywny 100g ( <b>GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ),
<b>sobota 2025-03-22</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), pyzy z mięsem z masłem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Bukiet jarzyn na parze ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 50g ,	Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-22</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: UROLOGIA VIP</b></span>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), warożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), Sałata 20g ,	zupa kalafiorowa z grysiakiem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml Z gorzki , pyzy z mięsem z maselkiem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Bukiet jarzyn na parze ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt - 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g ,
<b>niedziela 2025-03-23</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b></span>		
pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Udko gotowane 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Zielony sos z pietruszki 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
<b>niedziela 2025-03-23</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b></span>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 70g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
<b>niedziela 2025-03-23</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b></span>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , Sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	pasztet drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
<b>niedziela 2025-03-23</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: UROLOGIA VIP</b></span>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , Sałata 20g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g ,
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b></span>		
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Jabłko 120g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Makaron z sosem bolońskim ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g ( <b>SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), Sałata 20g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy , Herbata bez cukru 250ml , ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), roszponka 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Makaron razowy z sosem bolońskim ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER</b> , <b>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA</b> , <b>GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy , ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), Jabłko 120g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Makaron z sosem bolońskim ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> , <b>JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA</b> , <b>SEZAM, ŁUBIN</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> , <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>poniedziałek 2025-03-24</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> , <b>ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO</b> , <b>JĘCZMIEN</b> ), wędlna 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Makaron z sosem bolońskim ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER</b> , <b>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka owsiane 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO</b> , <b>JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> , <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata liść 5g ,
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA</b> , <b>ŻYTO</b> ), Rogal maślany ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> , <b>JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , Gulasz z indyka ( <b>SELER, SOJA</b> ), zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER</b> , <b>SOJA</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 50g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata liść 5g ,
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO</b> , <b>ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , Gulasz z indyka ( <b>SELER, SOJA</b> ), zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER</b> , <b>SOJA</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>wtorek 2025-03-25</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , Kotlety ziemniaczane 200g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Indyk w galarecie 50g ( <b>SELER</b> , <b>GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-25		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paszтет pieczony , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Sałata 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	Kotlety ziemniaczane 200g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , Sałata 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
środa 2025-03-26		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , pomidor 50g , wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g ( <b>SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 200g , Potrawka z kurczaka gotowana 200g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g ( <b>SELER</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
środa 2025-03-26		
Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i ananasa , Potrawka z kurczaka gotowana 200g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g ( <b>SELER</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
środa 2025-03-26		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i ananasa , Kotlet z kurczaka 100g G ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałatka jarzynowa dietetyczna 100g ( <b>SELER</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
środa 2025-03-26		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), wazochek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 20g , Sałata 20g , ziemniaki 250g ,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Surówka z marchewki i ananasa , kompot 250ml Z gorzki , Kotlet z kurczaka 100g G ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt - 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g ,
czwartek 2025-03-27		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
pastą z białek 70g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, OWIES</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Buraki gotowane tarte 120g , pietruszka zielona , Sos śmietanowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , ogórek zielony 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA,</b> <b>LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA,</b> <b>SELER, OWIES</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Kasza gryczana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruska zielona , Sos śmietanowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER,</b> <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), Papryka czerwona 50g ,
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN,</b> <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA,</b> <b>SELER, OWIES</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Kasza gryczana 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruska zielona , Sos śmietanowy 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN,</b> <b>ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER,</b> <b>SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g ,
<b>czwartek 2025-03-27</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA,</b> <b>ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO,</b> <b>JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa groszkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA,</b> <b>SELER, OWIES</b> ), Kasza gryczana 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA,</b> <b>SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Sos śmietanowy 100ml ( <b>PSZENICA,</b> <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Deser mleczno-ryżowy 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN,</b> <b>ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO,</b> <b>JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata liść 5g ,
<b>piątek 2025-03-28</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA,</b> <b>ŻYTO</b> ), Rogal maślany ( <b>MLEKO, GLUTEN,</b> <b>JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Pomarańcza 110g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Ryba gotowana 100g ( <b>SELER, RYBY</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER,</b> <b>SOJA</b> ), Sos grecki z warzywami 100ml ( <b>SELER,</b> <b>GORCZYCA, SEZAM, LUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 45g , rukola 5g ,
<b>piątek 2025-03-28</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO,</b> <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Kotlec z jaj 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), koperek świeży , Zupa minestrone z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER,</b> <b>SOJA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g , ogórek konserwowy 40g ( <b>S02</b> ), Sałata 20g , ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Rogal maślany ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomarańcza 110g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , Kotleć z jaj 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), koperek świeży , Zupa minestrone z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS OWOCOWY 1 szt kubek ,	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>SO2</b> ), Sałata 20g , ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>piątek 2025-03-28</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Paszтет pieczony , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Sałata 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotleć z jaj 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), Zupa minestrone z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS OWOCOWY 1 szt kubek ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser topiony trójkąt 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , Sałata 20g , ogórek zielony 30g , Papryka czerwona 20g ,
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Serek kanapkowy , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>SO2</b> ), Ryż 200g , Klops wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym 100g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), marchewka gotowana 120g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), Sałata 20g ,
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy , Herbata bez cukru 250ml , ogórek konserwowy 50g ( <b>SO2</b> ), sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>SO2</b> ), Ryż 200g , Klops wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym 100g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy , ogórek konserwowy 50g ( <b>SO2</b> ), sałata liść 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>SO2</b> ), Ryż 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 150g , Klops wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym 100g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
<b>sobota 2025-03-29</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Ryż 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Klops wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym 100g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą 150g , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 20g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata liść 5g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-30</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Udko gotowane 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Zielony sos z pietruszki 100ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
<b>niedziela 2025-03-30</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 70g , Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
<b>niedziela 2025-03-30</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , Sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	pasztet drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
<b>niedziela 2025-03-30</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Udko pieczone 1 szt. (200g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , Sałata 20g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g ,
<b>poniedziałek 2025-03-31</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Herbata bez cukru 250ml , pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , zupa krem z marchewki 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), ziemniaki 200g , Gulasz warzywny z soczewicą 200g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Brokuły na parze 150g , <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
<b>poniedziałek 2025-03-31</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 60g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 70g , Herbata bez cukru 250ml , ogórek kiszony 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , zupa krem z marchewki 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), ziemniaki 200g , Gulasz warzywny z soczewicą 200g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Brokuły na parze 150g , <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta śledziowa z jajkiem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sałata liść 5g , rzodkiewka 50g ,

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-03-31</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 70g , ogórek kiszony 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , zupa krem z marchewki 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), ziemniaki 200g , Bigos 250g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta śledziowa z jajkiem 70g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
<b>poniedziałek 2025-03-31</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Sałata 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek zielony 20g , Papryka czerwona 20g ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa krem z marchewki 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), ziemniaki 200g , Bigos 250g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko gotowane kl. L ( <b>JAJA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , pomidor 20g , Sałata 20g , ogórek konserwowy 30g ( <b>S02</b> ),

Kier. działu żywienia

.....