

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, dżem 25g, Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku 300g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), ziemniaki 250g, Bułka 100g (GLUTEN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3328.71 kcal; Energia: 13728.73 kJ; Białko ogółem: 123.87 g; białko zwierzęce: 54.97 g; białko roślinne: 67.50 g; Tłuszcz: 135.68 g; Węglowodany ogółem: 529.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.63 g; Sód: 4068.06 mg; Potas: 5707.29 mg; Wapń: 1020.92 mg; Fosfor: 2139.25 mg; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; suma cukrów prostych: 93.87 g; Woda: 1490.27 g; Popiół: 26.95 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, papryka czerwona 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g, Brokuły na parze 150g, ziemniaki 200g, sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami b/c 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2166.63 kcal; Energia: 10017.40 kJ; Białko ogółem: 97.30 g; białko zwierzęce: 57.06 g; białko roślinne: 40.25 g; Tłuszcz: 112.27 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.23 g; Sód: 2768.83 mg; Potas: 4322.40 mg; Wapń: 687.96 mg; Fosfor: 1590.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 20.12 g; Woda: 1129.61 g; Popiół: 18.45 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g, sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), ziemniaki 200g, Brokuły na parze 150g , Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2063.98 kcal; Energia: 8262.83 kJ; Białko ogółem: 87.95 g; białko zwierzęce: 57.78 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 104.12 g; Węglowodany ogółem: 267.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; Sód: 1854.60 mg; Potas: 4237.19 mg; Wapń: 552.98 mg; Fosfor: 1367.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 60.93 g; Woda: 1425.44 g; Popiół: 16.54 g;		
wtorek 2025-02-11		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), Banan 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa dyniowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Fasolka po bretońsku 300g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), Bułka 100g (GLUTEN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.32 kcal; Energia: 9953.90 kJ; Białko ogółem: 90.82 g; białko zwierzęce: 33.38 g; białko roślinne: 57.45 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 399.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; Sód: 3249.77 mg; Potas: 3744.49 mg; Wapń: 689.98 mg; Fosfor: 1554.73 mg; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Woda: 1003.59 g; Popiół: 18.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-02-14		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2518.58 kcal; Energia: 10600.30 kJ; Białko ogółem: 103.04 g; białko zwierzęce: 71.92 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 140.99 g; Węglowodany ogółem: 316.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.00 g; Sód: 3522.18 mg; Potas: 2971.26 mg; Wapń: 795.17 mg; Fosfor: 1381.70 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 90.24 g; Woda: 1361.23 g; Popiół: 20.51 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata bez cukru 250ml, papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 200g, Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.20 kcal; Energia: 10098.39 kJ; Białko ogółem: 101.86 g; białko zwierzęce: 47.62 g; białko roślinne: 52.83 g; Tłuszcz: 70.18 g; Węglowodany ogółem: 418.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; Sód: 2811.10 mg; Potas: 4904.39 mg; Wapń: 693.37 mg; Fosfor: 1675.97 mg; Błonnik pokarmowy: 46.81 g; suma cukrów prostych: 33.89 g; Woda: 1232.93 g; Popiół: 22.04 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, pomarańcza 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO), pomarańcza 150g,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 200g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 1929.45 kcal; Energia: 7829.95 kJ; Białko ogółem: 86.86 g; białko zwierzęce: 53.53 g; białko roślinne: 31.93 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 319.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.77 g; Sód: 1900.50 mg; Potas: 4102.39 mg; Wapń: 524.78 mg; Fosfor: 1230.32 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Woda: 1531.85 g; Popiół: 16.80 g;		
piątek 2025-02-14		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), pomarańcza 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.19 kcal; Energia: 8764.64 kJ; Białko ogółem: 84.19 g; białko zwierzęce: 42.59 g; białko roślinne: 41.61 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 353.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; Sód: 2329.12 mg; Potas: 4500.31 mg; Wapń: 590.05 mg; Fosfor: 1323.39 mg; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; suma cukrów prostych: 75.31 g; Woda: 1505.51 g; Popiół: 19.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-02-15 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g, sałata liść 20g,	zupa grochówka 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml Z gorzki, Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g, Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2968.31 kcal; Energia: 12491.39 kJ; Białko ogółem: 103.33 g; białko zwierzęce: 45.11 g; białko roślinne: 49.72 g; Tłuszcz: 126.43 g; Węglowodany ogółem: 464.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.44 g; Sód: 2395.58 mg; Potas: 3590.94 mg; Wapń: 588.72 mg; Fosfor: 1617.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Woda: 1343.15 g; Popiół: 18.61 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Herbata bez cukru 250ml, papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa grochówka 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta jajeczna 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2871.57 kcal; Energia: 13189.21 kJ; Białko ogółem: 98.45 g; białko zwierzęce: 32.80 g; białko roślinne: 58.55 g; Tłuszcz: 109.02 g; Węglowodany ogółem: 519.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; Sód: 4150.33 mg; Potas: 3432.32 mg; Wapń: 627.33 mg; Fosfor: 1618.95 mg; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; suma cukrów prostych: 23.83 g; Woda: 1012.60 g; Popiół: 21.94 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), Herbata bez cukru 250ml, rozspanka 5g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, potrawka z kurczaka 100g/150ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.50 kcal; Energia: 9653.28 kJ; Białko ogółem: 87.51 g; białko zwierzęce: 46.46 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 364.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 2593.60 mg; Potas: 2603.41 mg; Wapń: 406.76 mg; Fosfor: 1287.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 34.34 g; Woda: 1191.23 g; Popiół: 15.30 g;		
sobota 2025-02-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa grochówka 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	pasta jajeczna 70g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2866.07 kcal; Energia: 11628.46 kJ; Białko ogółem: 87.21 g; białko zwierzęce: 30.23 g; białko roślinne: 49.87 g; Tłuszcz: 120.00 g; Węglowodany ogółem: 439.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; Sód: 4015.14 mg; Potas: 3143.79 mg; Wapń: 479.74 mg; Fosfor: 1362.80 mg; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 1295.48 g; Popiół: 20.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-02-16		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g, pomidor 20g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g, udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 100g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g, Cukier 15g, papryka czerwona 50g, sałata liść 20g, ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3054.33 kcal; Energia: 12686.23 kJ; Białko ogółem: 122.98 g; białko zwierzęce: 82.80 g; białko roślinne: 40.01 g; Tłuszcz: 161.00 g; Węglowodany ogółem: 389.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.10 g; Sód: 4164.11 mg; Potas: 4736.07 mg; Wapń: 841.86 mg; Fosfor: 1890.41 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 85.01 g; Woda: 1649.15 g; Popiół: 26.51 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Mus z cytrusów 150g,	pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g, papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2550.72 kcal; Energia: 11870.75 kJ; Białko ogółem: 113.40 g; białko zwierzęce: 67.65 g; białko roślinne: 45.75 g; Tłuszcz: 116.54 g; Węglowodany ogółem: 410.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Sód: 4483.12 mg; Potas: 5222.52 mg; Wapń: 674.33 mg; Fosfor: 1854.98 mg; Błonnik pokarmowy: 44.00 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Woda: 1357.19 g; Popiół: 25.90 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g), ziemniaki z koperkiem 200g, marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczerek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 100g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2641.82 kcal; Energia: 10706.57 kJ; Białko ogółem: 114.28 g; białko zwierzęce: 75.80 g; białko roślinne: 37.09 g; Tłuszcz: 116.72 g; Węglowodany ogółem: 360.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 3440.99 mg; Potas: 4559.59 mg; Wapń: 455.81 mg; Fosfor: 1692.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Woda: 1514.33 g; Popiół: 22.19 g;		
niedziela 2025-02-16		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 100g,	pasztet drobiowy 70g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2752.47 kcal; Energia: 11174.21 kJ; Białko ogółem: 109.02 g; białko zwierzęce: 67.45 g; białko roślinne: 41.57 g; Tłuszcz: 131.19 g; Węglowodany ogółem: 366.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Sód: 4484.49 mg; Potas: 4696.74 mg; Wapń: 533.94 mg; Fosfor: 1657.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Woda: 1561.18 g; Popiół: 25.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEŹZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g , ziemniaki 250g ,	zupa serowa z poriem 350ml (MLEKO, SELER), kompot 250ml Z gorzki , Łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2870.78 kcal; Energia: 10427.27 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 47.19 g; białko roślinne: 42.24 g; Tłuszcz: 120.07 g; Węglowodany ogółem: 450.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.13 g; Sód: 2649.52 mg; Potas: 3768.24 mg; Wapń: 742.78 mg; Fosfor: 1552.05 mg; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Woda: 1452.62 g; Popiół: 17.98 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), Herbata bez cukru 250ml , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa serowa z poriem 350ml (MLEKO, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.54 kcal; Energia: 9459.53 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 44.92 g; białko roślinne: 42.29 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 428.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; Sód: 2297.68 mg; Potas: 2491.24 mg; Wapń: 1134.29 mg; Fosfor: 1526.20 mg; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; suma cukrów prostych: 23.94 g; Woda: 687.72 g; Popiół: 15.21 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), Herbata bez cukru 250ml , pomidor 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.83 kcal; Energia: 7624.18 kJ; Białko ogółem: 81.07 g; białko zwierzęce: 33.21 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 375.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; Sód: 2110.73 mg; Potas: 2994.16 mg; Wapń: 379.48 mg; Fosfor: 1072.98 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 34.90 g; Woda: 1088.66 g; Popiół: 14.62 g;		
poniedziałek 2025-02-17 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa serowa z poriem 350ml (MLEKO, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), Łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2468.57 kcal; Energia: 8546.45 kJ; Białko ogółem: 90.08 g; białko zwierzęce: 41.03 g; białko roślinne: 37.18 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 377.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 2822.14 mg; Potas: 2274.75 mg; Wapń: 987.24 mg; Fosfor: 1358.29 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Woda: 1044.58 g; Popiół: 16.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-02-18 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, dżem 25g, Banan 1 szt. ,	Kielbasa pieczona z cebulką 100g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z mussem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2702.36 kcal; Energia: 11234.66 kJ; Białko ogółem: 84.93 g; białko zwierzęce: 46.96 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 140.85 g; Węglowodany ogółem: 379.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.58 g; Sód: 4258.04 mg; Potas: 2874.42 mg; Wapń: 703.66 mg; Fosfor: 1269.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 92.09 g; Woda: 1368.84 g; Popiół: 23.11 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, Potrawka z indyka 100g/150ml (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), ziemniaki 200g, Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z mussem brzoskwiniowym b/c 150ml (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 1877.53 kcal; Energia: 9055.20 kJ; Białko ogółem: 90.38 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 38.59 g; Tłuszcz: 76.34 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; Sód: 3044.23 mg; Potas: 3665.62 mg; Wapń: 746.12 mg; Fosfor: 1508.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; suma cukrów prostych: 23.04 g; Woda: 961.23 g; Popiół: 18.03 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, pomarańcza 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, Potrawka z indyka 100g/150ml (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 200g, Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z mussem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 1833.32 kcal; Energia: 7430.83 kJ; Białko ogółem: 78.91 g; białko zwierzęce: 47.43 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 75.93 g; Węglowodany ogółem: 283.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Sód: 2015.69 mg; Potas: 3567.08 mg; Wapń: 619.33 mg; Fosfor: 1295.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Woda: 1394.16 g; Popiół: 16.31 g;		
wtorek 2025-02-18 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), pomarańcza 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, Kielbasa pieczona z cebulką 100g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), ziemniaki 200g, Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z mussem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.01 kcal; Energia: 9012.83 kJ; Białko ogółem: 66.50 g; białko zwierzęce: 28.93 g; białko roślinne: 37.57 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 351.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; Sód: 4081.54 mg; Potas: 3246.52 mg; Wapń: 664.81 mg; Fosfor: 1148.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Woda: 1367.70 g; Popiół: 21.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-02-19 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Buraki gotowane tarte 150g Podwieczerek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2387.16 kcal; Energia: 9345.84 kJ; Białko ogółem: 92.54 g; białko zwierzęce: 61.12 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 108.56 g; Węglowodany ogółem: 363.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.47 g; Sód: 2366.86 mg; Potas: 4710.88 mg; Wapń: 754.16 mg; Fosfor: 1595.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 103.88 g; Woda: 1714.26 g; Popiół: 18.31 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), Herbata bez cukru 250ml, ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Brukselka na parze 150g, pietruszka zielona, Podwieczerek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.81 kcal; Energia: 9134.98 kJ; Białko ogółem: 103.81 g; białko zwierzęce: 54.76 g; białko roślinne: 47.65 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 416.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Sód: 2404.51 mg; Potas: 5252.07 mg; Wapń: 633.56 mg; Fosfor: 1736.00 mg; Błonnik pokarmowy: 46.10 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Woda: 1402.43 g; Popiół: 20.27 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 70g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, sałata liść 5g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100g/150ml (PSZENICA), Buraki gotowane tarte 150g, pietruszka zielona, Podwieczerek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2086.75 kcal; Energia: 7923.56 kJ; Białko ogółem: 89.02 g; białko zwierzęce: 52.11 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 341.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; Sód: 2372.70 mg; Potas: 4839.12 mg; Wapń: 477.61 mg; Fosfor: 1464.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 76.74 g; Woda: 1679.45 g; Popiół: 19.05 g;		
środa 2025-02-19 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Buraki gotowane tarte 150g, Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczerek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.56 kcal; Energia: 7707.79 kJ; Białko ogółem: 89.54 g; białko zwierzęce: 52.16 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 2325.90 mg; Potas: 4907.39 mg; Wapń: 470.33 mg; Fosfor: 1462.96 mg; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Woda: 1714.92 g; Popiół: 19.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-02-20		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ziemniaki 200g, Bigos 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, pomidor 20g, sałata liść 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2493.96 kcal; Energia: 9808.83 kJ; Białko ogółem: 85.08 g; białko zwierzęce: 48.68 g; białko roślinne: 36.23 g; Tłuszcz: 115.79 g; Węglowodany ogółem: 383.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.36 g; Sód: 3193.81 mg; Potas: 4142.29 mg; Wapń: 784.24 mg; Fosfor: 1522.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 102.84 g; Woda: 1708.02 g; Popiół: 21.75 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g, Herbata bez cukru 250ml, ogórek kiszony 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ziemniaki 200g, Szynka wieprzowa w sosie własnym 100g, Brokuły na parze 150g, Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 5g, rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.10 kcal; Energia: 10057.89 kJ; Białko ogółem: 94.04 g; białko zwierzęce: 53.39 g; białko roślinne: 40.65 g; Tłuszcz: 103.91 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.56 g; Sód: 2703.22 mg; Potas: 4271.19 mg; Wapń: 578.67 mg; Fosfor: 1607.87 mg; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Woda: 1165.40 g; Popiół: 17.82 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Herbata bez cukru 250ml, pomidor 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ziemniaki 200g, Szynka wieprzowa w sosie własnym 100g, Brokuły na parze 150g, Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2048.85 kcal; Energia: 7630.92 kJ; Białko ogółem: 79.69 g; białko zwierzęce: 45.31 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 90.17 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 1633.46 mg; Potas: 3973.54 mg; Wapń: 359.20 mg; Fosfor: 1233.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Woda: 1406.46 g; Popiół: 14.90 g;		
czwartek 2025-02-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
Herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 70g, ogórek kiszony 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ziemniaki 200g, Bigos 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), rzodkiewka 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.61 kcal; Energia: 8715.44 kJ; Białko ogółem: 75.37 g; białko zwierzęce: 38.33 g; białko roślinne: 37.04 g; Tłuszcz: 94.30 g; Węglowodany ogółem: 345.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 3421.39 mg; Potas: 3913.89 mg; Wapń: 481.05 mg; Fosfor: 1357.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Woda: 1428.24 g; Popiół: 19.83 g;		

Dietetyk