Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-01	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), twarożek waniliowy 50g (***MLEKO***), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g , ziemniaki 250g ,	zupa rosół z zacierką 350ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), Buraczki z jabłkiem 150g , kompot 250ml Z gorzki , Karczek duszony w majeranku 100g , ziemniaki 250g , Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt - 100g (***MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, ŚMIETANKA***), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (***JAJA***), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3143.99 kcal; Energia: 12482.53 kJ; Białko ogółem: 107.76 g; białko zwierzęce: 61.56 g; białko roślinne: 35.37 g; Tłuszcz: 148.99 g; Węglowodany ogółem: 422.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.85 g; Sód: 2498.18 mg; Potas: 5331.98 mg; Wapń: 583.49 mg; Fosfor: 1620.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Woda: 1792.05 g; Popiół: 18.99 g;		
środa 2025-01-01	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa rosół z zacierką 350ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Kapusta biała duszona z koperkiem 150g (***PSZENICA, SELER***), Karczek duszony w majeranku 100g , Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , pasztet drobiowy 70g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3452.44 kcal; Energia: 12545.53 kJ; Białko ogółem: 125.41 g; białko zwierzęce: 76.67 g; białko roślinne: 39.79 g; Tłuszcz: 145.48 g; Węglowodany ogółem: 463.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.28 g; Sód: 3409.10 mg; Potas: 4740.53 mg; Wapń: 1666.41 mg; Fosfor: 2166.34 mg; Błonnik pokarmowy: 50.19 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Woda: 1531.57 g; Popiół: 23.90 g;		
środa 2025-01-01	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), pomidor 50g , wędlina 50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z zacierką 350ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Buraczki z jabłkiem 150g , ziemniaki 200g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml (***SELER***), Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.83 kcal; Energia: 8809.86 kJ; Białko ogółem: 104.17 g; białko zwierzęce: 62.04 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 103.66 g; Węglowodany ogółem: 380.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 2414.13 mg; Potas: 4627.01 mg; Wapń: 974.85 mg; Fosfor: 1639.19 mg; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; suma cukrów prostych: 84.55 g; Woda: 1807.45 g; Popiół: 20.22 g;		
środa 2025-01-01	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z zacierką 350ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Buraczki z jabłkiem 150g , Karczek duszony w majeranku 100g , Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , pasztet drobiowy 70g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2776.08 kcal; Energia: 9717.21 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 57.60 g; białko roślinne: 30.07 g; Tłuszcz: 141.45 g; Węglowodany ogółem: 356.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.75 g; Sód: 2840.19 mg; Potas: 3705.51 mg; Wapń: 853.67 mg; Fosfor: 1440.98 mg; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Woda: 1322.57 g; Popiół: 18.30 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa kapuśniak 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), Kasza gryczana 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (***MLEKO, PSZENICA***), Marchewka z groszkiem 150g (***PSZENICA, SELER, OWIES***), **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2431.95 kcal; Energia: 9872.44 kJ; Białko ogółem: 94.05 g; białko zwierzęce: 60.92 g; białko roślinne: 35.80 g; Tłuszcz: 120.85 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.57 g; Sód: 2512.45 mg; Potas: 3551.68 mg; Wapń: 919.19 mg; Fosfor: 1847.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Woda: 1510.11 g; Popiół: 17.47 g;		
czwartek 2025-01-02	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa kapuśniak 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Kasza gryczana 200g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (***MLEKO, PSZENICA***), Brukselka na parze 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Humus z soczewicy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2051.91 kcal; Energia: 9783.26 kJ; Białko ogółem: 98.85 g; białko zwierzęce: 47.80 g; białko roślinne: 51.05 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 410.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.61 g; Sód: 2087.48 mg; Potas: 3980.61 mg; Wapń: 1052.09 mg; Fosfor: 1879.40 mg; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Woda: 1073.25 g; Popiół: 17.72 g;		
czwartek 2025-01-02	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa ziemniaczana 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (***MLEKO, PSZENICA***), marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.58 kcal; Energia: 8429.65 kJ; Białko ogółem: 92.85 g; białko zwierzęce: 60.37 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 331.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.40 g; Sód: 2203.88 mg; Potas: 5071.70 mg; Wapń: 1055.69 mg; Fosfor: 1759.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Woda: 1920.31 g; Popiół: 19.87 g;		
czwartek 2025-01-02	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa kapuśniak 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Kasza gryczana 200g , Marchewka z groszkiem 150g (***PSZENICA, SELER, OWIES***), Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (***MLEKO, PSZENICA***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	Humus z soczewicy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.35 kcal; Energia: 8535.05 kJ; Białko ogółem: 84.89 g; białko zwierzęce: 43.41 g; białko roślinne: 41.49 g; Tłuszcz: 84.23 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Sód: 2469.21 mg; Potas: 3496.26 mg; Wapń: 732.52 mg; Fosfor: 1605.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Woda: 1427.09 g; Popiół: 16.51 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), zupa koperkowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), ser topiony trójkąt 2 szt (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.37 kcal; Energia: 9471.13 kJ; Białko ogółem: 92.61 g; białko zwierzęce: 67.94 g; białko roślinne: 23.27 g; Tłuszcz: 136.25 g; Węglowodany ogółem: 251.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.99 g; Sód: 2769.09 mg; Potas: 3520.29 mg; Wapń: 550.50 mg; Fosfor: 1284.51 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 64.33 g; Woda: 1289.11 g; Popiół: 17.28 g;		
piątek 2025-01-03	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** Pianka jogurtowa z brzoskwiniami b/c 200g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek konserwowy 40g (***S02***), sałata liść 10g , ser żółty 20g (***MLEKO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2763.63 kcal; Energia: 11206.22 kJ; Białko ogółem: 114.50 g; białko zwierzęce: 80.48 g; białko roślinne: 35.97 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 362.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 3358.23 mg; Potas: 4130.73 mg; Wapń: 1549.03 mg; Fosfor: 2096.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 59.85 g; Woda: 1337.01 g; Popiół: 21.63 g;		
piątek 2025-01-03	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Jabłko 120g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY***), szpinak liściasty 150g , koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Sos grecki z warzywami 80ml (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 45g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.68 kcal; Energia: 8688.21 kJ; Białko ogółem: 102.74 g; białko zwierzęce: 72.95 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 304.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Sód: 2171.19 mg; Potas: 4355.98 mg; Wapń: 1217.72 mg; Fosfor: 1669.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 106.54 g; Woda: 1868.18 g; Popiół: 20.68 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-03	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), Jabłko 120g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), ziemniaki 200g , Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (***MLEKO, GLUTEN***),	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata liść 20g , ser żółty 20g (***MLEKO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.33 kcal; Energia: 8388.35 kJ; Białko ogółem: 81.03 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 103.60 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 4445.56 mg; Potas: 3416.84 mg; Wapń: 834.30 mg; Fosfor: 1381.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 78.41 g; Woda: 1563.74 g; Popiół: 21.28 g;		
sobota 2025-01-04	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Makaron z serem bialym i sosem truskawkowym 300g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.78 kcal; Energia: 8892.88 kJ; Białko ogółem: 76.75 g; białko zwierzęce: 48.40 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.39 g; Sód: 2160.47 mg; Potas: 2336.52 mg; Wapń: 743.64 mg; Fosfor: 1289.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Woda: 1197.23 g; Popiół: 13.58 g;		
sobota 2025-01-04	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Makaron z serem bialym i sosem truskawkowym 300g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta z makreli 70g (***JAJA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2489.66 kcal; Energia: 9855.37 kJ; Białko ogółem: 87.77 g; białko zwierzęce: 45.90 g; białko roślinne: 41.88 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 429.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; Sód: 2626.06 mg; Potas: 3080.41 mg; Wapń: 779.53 mg; Fosfor: 1534.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 98.43 g; Woda: 1128.09 g; Popiół: 15.77 g;		
sobota 2025-01-04	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta z białek z koperkiem 70g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa ziemniaczana 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Makaron z serem bialym i sosem truskawkowym 300g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.93 kcal; Energia: 9073.41 kJ; Białko ogółem: 86.05 g; białko zwierzęce: 51.38 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 79.72 g; Węglowodany ogółem: 379.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; Sód: 2082.21 mg; Potas: 3512.89 mg; Wapń: 1003.16 mg; Fosfor: 1555.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 125.57 g; Woda: 1697.40 g; Popiół: 17.32 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-04	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Makaron z serem bialym i sosem truskawkowym 300g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	Pasta z makreli 70g (***JAJA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1987.96 kcal; Energia: 7741.85 kJ; Białko ogółem: 71.63 g; białko zwierzęce: 38.20 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 70.67 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Sód: 2425.11 mg; Potas: 2631.91 mg; Wapń: 457.78 mg; Fosfor: 1153.16 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 96.45 g; Woda: 1296.32 g; Popiół: 13.91 g;		
niedziela 2025-01-05	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonk 50g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (***MLEKO***), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2901.93 kcal; Energia: 11479.42 kJ; Białko ogółem: 115.83 g; białko zwierzęce: 80.40 g; białko roślinne: 35.26 g; Tłuszcz: 153.20 g; Węglowodany ogółem: 347.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.03 g; Sód: 3908.78 mg; Potas: 4725.10 mg; Wapń: 816.31 mg; Fosfor: 1816.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; suma cukrów prostych: 83.21 g; Woda: 1664.56 g; Popiół: 25.82 g;		
niedziela 2025-01-05	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Mus z cytrusów 150g ,	pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 70g , papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3178.13 kcal; Energia: 12859.12 kJ; Białko ogółem: 126.18 g; białko zwierzęce: 83.60 g; białko roślinne: 42.58 g; Tłuszcz: 124.13 g; Węglowodany ogółem: 425.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.51 g; Sód: 4334.66 mg; Potas: 5759.42 mg; Wapń: 1239.50 mg; Fosfor: 2193.45 mg; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; suma cukrów prostych: 88.13 g; Woda: 1634.38 g; Popiół: 28.06 g;		
niedziela 2025-01-05	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), udko z kurczaka gotowane 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , **Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonk 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2698.16 kcal; Energia: 10834.47 kJ; Białko ogółem: 119.93 g; białko zwierzęce: 83.42 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 123.60 g; Węglowodany ogółem: 354.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 3889.37 mg; Potas: 5085.86 mg; Wapń: 1019.87 mg; Fosfor: 1982.32 mg; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 100.92 g; Woda: 1933.57 g; Popiół: 26.89 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonk 50g ,	pasztet drobiowy 70g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2531.47 kcal; Energia: 10139.25 kJ; Białko ogółem: 101.94 g; białko zwierzęce: 65.05 g; białko roślinne: 36.89 g; Tłuszcz: 123.40 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.47 g; Sód: 4229.47 mg; Potas: 4692.69 mg; Wapń: 509.70 mg; Fosfor: 1584.48 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; Woda: 1581.46 g; Popiół: 24.40 g;		
poniedziałek 2025-01-06	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotlet mielony drobiowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2720.95 kcal; Energia: 9192.52 kJ; Białko ogółem: 100.91 g; białko zwierzęce: 55.84 g; białko roślinne: 34.12 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 411.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Sód: 2431.81 mg; Potas: 4172.48 mg; Wapń: 525.00 mg; Fosfor: 1473.29 mg; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Woda: 1494.70 g; Popiół: 16.82 g;		
poniedziałek 2025-01-06	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek mazurski smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO***), Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.19 kcal; Energia: 9657.96 kJ; Białko ogółem: 98.69 g; białko zwierzęce: 51.72 g; białko roślinne: 45.58 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 412.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Sód: 4223.32 mg; Potas: 4622.32 mg; Wapń: 862.12 mg; Fosfor: 1765.06 mg; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; suma cukrów prostych: 51.10 g; Woda: 1416.05 g; Popiół: 22.86 g;		
poniedziałek 2025-01-06	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO***), marchewka gotowana 120g (***PSZENICA, SELER***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2582.78 kcal; Energia: 9172.17 kJ; Białko ogółem: 106.94 g; białko zwierzęce: 57.99 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 91.66 g; Węglowodany ogółem: 408.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.64 g; Sód: 3201.05 mg; Potas: 4356.54 mg; Wapń: 1004.99 mg; Fosfor: 1695.33 mg; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Woda: 1705.91 g; Popiół: 19.64 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-06	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek mazurski smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), Kotlet mielony drobiowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.55 kcal; Energia: 7707.77 kJ; Białko ogółem: 92.83 g; białko zwierzęce: 44.02 g; białko roślinne: 36.42 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 391.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.80 g; Sód: 4014.86 mg; Potas: 4029.93 mg; Wapń: 508.05 mg; Fosfor: 1369.45 mg; Błonnik pokarmowy: 44.04 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Woda: 1555.06 g; Popiół: 20.66 g;		
wtorek 2025-01-07	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Zupa cukiniowa 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Fasolka po bretońsku 300g (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), Bułka 100g (***GLUTEN***), **Podwieczorek:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kremowy serek do chleba 50g (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3169.76 kcal; Energia: 13180.89 kJ; Białko ogółem: 115.89 g; białko zwierzęce: 49.95 g; białko roślinne: 64.55 g; Tłuszcz: 131.74 g; Węglowodany ogółem: 504.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.47 g; Sód: 4041.39 mg; Potas: 4966.36 mg; Wapń: 1023.12 mg; Fosfor: 2001.21 mg; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; suma cukrów prostych: 97.63 g; Woda: 1372.76 g; Popiół: 25.37 g;		
wtorek 2025-01-07	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , wędlina 50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , Zupa cukiniowa 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), szynka wp gotowana 100g , Brokuły na parze 150g , ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.65 kcal; Energia: 10273.02 kJ; Białko ogółem: 101.38 g; białko zwierzęce: 60.65 g; białko roślinne: 40.73 g; Tłuszcz: 105.06 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.38 g; Sód: 2606.01 mg; Potas: 5388.24 mg; Wapń: 996.14 mg; Fosfor: 1787.26 mg; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Woda: 1502.28 g; Popiół: 20.80 g;		
wtorek 2025-01-07	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), pomarańcza 150g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Kompot 250ml L (***S02***), koperek świeży , Zupa cukiniowa 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), szynka wp gotowana 100g , sos z papryki słodkiej 80ml (***PSZENICA***), ziemniaki 200g , Brokuły na parze 150g , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.38 kcal; Energia: 9181.64 kJ; Białko ogółem: 97.37 g; białko zwierzęce: 62.46 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 108.10 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 1952.18 mg; Potas: 5520.71 mg; Wapń: 964.83 mg; Fosfor: 1699.19 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 113.13 g; Woda: 2094.68 g; Popiół: 20.54 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-07	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), pomarańcza 150g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , Zupa cukiniowa 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Fasolka po bretońsku 300g (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), Bułka 100g (***GLUTEN***), **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2560.60 kcal; Energia: 10001.97 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 24.76 g; białko roślinne: 61.73 g; Tłuszcz: 85.20 g; Węglowodany ogółem: 448.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; Sód: 3204.28 mg; Potas: 4343.16 mg; Wapń: 613.19 mg; Fosfor: 1525.99 mg; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Woda: 1259.32 g; Popiół: 19.75 g;		
środa 2025-01-08	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), twarożek waniliowy 50g (***MLEKO***), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), kompot 250ml Z gorzki , Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (***SELER, SOJA***), ryż 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g (***SELER, OWIES***), **Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (***GLUTEN, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, ŚMIETANKA***), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (***JAJA***), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.88 kcal; Energia: 9854.03 kJ; Białko ogółem: 92.95 g; białko zwierzęce: 58.53 g; białko roślinne: 30.69 g; Tłuszcz: 123.06 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.67 g; Sód: 2980.93 mg; Potas: 2589.16 mg; Wapń: 589.29 mg; Fosfor: 1430.53 mg; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Woda: 1326.67 g; Popiół: 15.54 g;		
środa 2025-01-08	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (***SELER, SOJA***), ryż 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g (***SELER, OWIES***), **Podwieczorek:** melon 100g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , ser żółty 50g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.58 kcal; Energia: 11133.66 kJ; Białko ogółem: 109.14 g; białko zwierzęce: 67.93 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 98.33 g; Węglowodany ogółem: 393.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 3482.13 mg; Potas: 3446.25 mg; Wapń: 1466.13 mg; Fosfor: 2008.65 mg; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Woda: 1302.34 g; Popiół: 21.19 g;		
środa 2025-01-08	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), pomidor 50g , wędlina 50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), potrawka z indyka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), ryż 200g , Marchewka gotowana 150g (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane 25g (***GLUTEN, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.05 kcal; Energia: 9309.33 kJ; Białko ogółem: 84.29 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 343.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; Sód: 2953.21 mg; Potas: 3038.68 mg; Wapń: 841.43 mg; Fosfor: 1474.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; suma cukrów prostych: 63.12 g; Woda: 1482.89 g; Popiół: 17.65 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-08	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (***SELER, SOJA***), ryż 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g (***SELER, OWIES***), **Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (***GLUTEN, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , ser żółty 50g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.02 kcal; Energia: 8948.00 kJ; Białko ogółem: 85.77 g; białko zwierzęce: 52.37 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 102.10 g; Węglowodany ogółem: 304.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sód: 3176.09 mg; Potas: 2515.57 mg; Wapń: 846.82 mg; Fosfor: 1416.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 48.34 g; Woda: 1171.81 g; Popiół: 17.29 g;		
czwartek 2025-01-09	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Banan 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2949.98 kcal; Energia: 11624.23 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 61.63 g; białko roślinne: 37.58 g; Tłuszcz: 150.17 g; Węglowodany ogółem: 388.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.30 g; Sód: 2982.53 mg; Potas: 4851.30 mg; Wapń: 839.60 mg; Fosfor: 1674.51 mg; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 79.06 g; Woda: 1661.61 g; Popiół: 20.37 g;		
czwartek 2025-01-09	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (***SELER***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Gruszka 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3080.94 kcal; Energia: 12543.07 kJ; Białko ogółem: 108.38 g; białko zwierzęce: 51.82 g; białko roślinne: 56.56 g; Tłuszcz: 105.16 g; Węglowodany ogółem: 490.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; Sód: 3153.87 mg; Potas: 5609.27 mg; Wapń: 966.67 mg; Fosfor: 1985.16 mg; Błonnik pokarmowy: 52.42 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Woda: 1526.46 g; Popiół: 22.71 g;		
czwartek 2025-01-09	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Schab duszony w ziołach 100g , Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (***SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2355.84 kcal; Energia: 9505.39 kJ; Białko ogółem: 109.71 g; białko zwierzęce: 72.32 g; białko roślinne: 35.99 g; Tłuszcz: 87.91 g; Węglowodany ogółem: 361.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Sód: 2485.86 mg; Potas: 5350.27 mg; Wapń: 1037.68 mg; Fosfor: 1872.70 mg; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; Woda: 1962.64 g; Popiół: 22.11 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-09	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (***SELER***), Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 70g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2566.88 kcal; Energia: 10381.60 kJ; Białko ogółem: 91.82 g; białko zwierzęce: 44.12 g; białko roślinne: 47.70 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 394.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 2948.48 mg; Potas: 5225.93 mg; Wapń: 624.76 mg; Fosfor: 1592.19 mg; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Woda: 1601.71 g; Popiół: 20.86 g;		
piątek 2025-01-10	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (***JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA***), Fasolka szparagowa 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), ser topiony trójkąt 2 szt (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.60 kcal; Energia: 8584.47 kJ; Białko ogółem: 87.92 g; białko zwierzęce: 62.24 g; białko roślinne: 24.28 g; Tłuszcz: 120.52 g; Węglowodany ogółem: 244.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.55 g; Sód: 1949.71 mg; Potas: 3484.69 mg; Wapń: 593.37 mg; Fosfor: 1308.73 mg; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Woda: 1285.85 g; Popiół: 15.46 g;		
piątek 2025-01-10	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (***JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA***), Fasolka szparagowa 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), koperek świeży , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), ogórek konserwowy 40g (***S02***), sałata liść 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.95 kcal; Energia: 9797.18 kJ; Białko ogółem: 101.09 g; białko zwierzęce: 62.07 g; białko roślinne: 37.62 g; Tłuszcz: 78.25 g; Węglowodany ogółem: 372.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 2389.52 mg; Potas: 4010.63 mg; Wapń: 1108.19 mg; Fosfor: 1834.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Woda: 1303.26 g; Popiół: 18.70 g;		
piątek 2025-01-10	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Jabłko 120g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY***), marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***), koperek świeży , zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), sos jarzynowy 50ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 45g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.13 kcal; Energia: 8301.16 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 64.30 g; białko roślinne: 27.29 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; Sód: 2125.39 mg; Potas: 4123.58 mg; Wapń: 916.54 mg; Fosfor: 1479.30 mg; Błonnik pokarmowy: 27.87 g; suma cukrów prostych: 130.22 g; Woda: 1776.48 g; Popiół: 17.52 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-10	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), Jabłko 120g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (***JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA***), ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), koperek świeży , zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata liść 20g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1981.15 kcal; Energia: 7405.00 kJ; Białko ogółem: 70.92 g; białko zwierzęce: 37.94 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 3520.95 mg; Potas: 3435.94 mg; Wapń: 511.57 mg; Fosfor: 1205.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 114.71 g; Woda: 1618.00 g; Popiół: 19.06 g;

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone