Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (***MLEKO***), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3133.93 kcal; Energia: 12449.02 kJ; Białko ogółem: 121.99 g; białko zwierzęce: 82.32 g; białko roślinne: 39.50 g; Tłuszcz: 159.60 g; Węglowodany ogółem: 385.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.84 g; Sód: 4019.98 mg; Potas: 4819.50 mg; Wapń: 845.11 mg; Fosfor: 1883.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 90.01 g; Woda: 1693.28 g; Popiół: 26.38 g;		
niedziela 2024-12-01	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g ,	Mus z cytrusów 150g , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3710.13 kcal; Energia: 15092.32 kJ; Białko ogółem: 155.78 g; białko zwierzęce: 113.66 g; białko roślinne: 42.12 g; Tłuszcz: 149.89 g; Węglowodany ogółem: 471.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 4611.26 mg; Potas: 7074.82 mg; Wapń: 2409.70 mg; Fosfor: 3001.05 mg; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; suma cukrów prostych: 135.57 g; Woda: 2507.38 g; Popiół: 34.40 g;		
niedziela 2024-12-01	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), udko z kurczaka gotowane 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3540.16 kcal; Energia: 14364.07 kJ; Białko ogółem: 159.09 g; białko zwierzęce: 118.34 g; białko roślinne: 39.36 g; Tłuszcz: 162.00 g; Węglowodany ogółem: 440.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.83 g; Sód: 4440.57 mg; Potas: 6570.26 mg; Wapń: 2228.67 mg; Fosfor: 2898.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 155.72 g; Woda: 2842.29 g; Popiół: 34.45 g;		
niedziela 2024-12-01	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2685.47 kcal; Energia: 10782.05 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 64.03 g; białko roślinne: 40.67 g; Tłuszcz: 123.56 g; Węglowodany ogółem: 370.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.68 g; Sód: 4177.27 mg; Potas: 4712.49 mg; Wapń: 528.70 mg; Fosfor: 1608.48 mg; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Woda: 1603.18 g; Popiół: 24.30 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotlet drob mielony 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (***GLUTEN, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2465.79 kcal; Energia: 9698.81 kJ; Białko ogółem: 93.02 g; białko zwierzęce: 57.82 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Sód: 2446.90 mg; Potas: 4214.43 mg; Wapń: 527.37 mg; Fosfor: 1504.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 71.58 g; Woda: 1506.20 g; Popiół: 16.96 g;		
poniedziałek 2024-12-02	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO***), Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2379.50 kcal; Energia: 9655.86 kJ; Białko ogółem: 98.63 g; białko zwierzęce: 51.72 g; białko roślinne: 45.51 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 411.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Sód: 4223.13 mg; Potas: 4615.79 mg; Wapń: 860.95 mg; Fosfor: 1764.03 mg; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; suma cukrów prostych: 51.10 g; Woda: 1411.44 g; Popiół: 22.81 g;		
poniedziałek 2024-12-02	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO***), marchewka gotowana 120g (***PSZENICA, SELER***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3192.08 kcal; Energia: 11730.02 kJ; Białko ogółem: 139.87 g; białko zwierzęce: 90.99 g; białko roślinne: 34.14 g; Tłuszcz: 123.65 g; Węglowodany ogółem: 456.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 3640.85 mg; Potas: 5739.84 mg; Wapń: 2183.79 mg; Fosfor: 2544.28 mg; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; suma cukrów prostych: 123.23 g; Woda: 2581.18 g; Popiół: 26.59 g;		
poniedziałek 2024-12-02	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), Kotlet drob mielony 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.94 kcal; Energia: 7756.41 kJ; Białko ogółem: 94.50 g; białko zwierzęce: 45.80 g; białko roślinne: 36.30 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 391.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.95 g; Sód: 4023.37 mg; Potas: 4049.68 mg; Wapń: 505.72 mg; Fosfor: 1389.06 mg; Błonnik pokarmowy: 43.93 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Woda: 1557.01 g; Popiół: 20.70 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Fasolka po bretońsku 300g (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), Bułka 100g (***GLUTEN***), **Podwieczorek:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kremowy serek do chleba 50g (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3279.56 kcal; Energia: 13180.89 kJ; Białko ogółem: 115.89 g; białko zwierzęce: 49.95 g; białko roślinne: 64.55 g; Tłuszcz: 131.74 g; Węglowodany ogółem: 504.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.47 g; Sód: 4041.39 mg; Potas: 4966.36 mg; Wapń: 1023.12 mg; Fosfor: 2001.21 mg; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; suma cukrów prostych: 97.63 g; Woda: 1372.76 g; Popiół: 25.37 g;		
wtorek 2024-12-03	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , wędlina 50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), szynka wp gotowana 100g , Brokuły na parze 150g , ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** owoc 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3380.05 kcal; Energia: 13461.45 kJ; Białko ogółem: 137.29 g; białko zwierzęce: 96.95 g; białko roślinne: 40.35 g; Tłuszcz: 139.85 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.11 g; Sód: 3087.47 mg; Potas: 6845.47 mg; Wapń: 2292.66 mg; Fosfor: 2717.63 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 105.24 g; Woda: 2410.69 g; Popiół: 28.38 g;		
wtorek 2024-12-03	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Kompot 250ml L (***S02***), koperek świeży , Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), szynka wp gotowana 100g , sos z papryki słodkiej 80ml (***PSZENICA***), ziemniaki 200g , Brokuły na parze 150g , **Podwieczorek:** owoc 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3036.38 kcal; Energia: 12168.77 kJ; Białko ogółem: 132.30 g; białko zwierzęce: 98.76 g; białko roślinne: 32.14 g; Tłuszcz: 142.66 g; Węglowodany ogółem: 384.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 2430.34 mg; Potas: 6776.64 mg; Wapń: 2225.05 mg; Fosfor: 2604.26 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 147.66 g; Woda: 2907.28 g; Popiół: 27.57 g;		
wtorek 2024-12-03	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Fasolka po bretońsku 300g (***MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), Bułka 100g (***GLUTEN***), **Podwieczorek:** owoc 150g ,	indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.10 kcal; Energia: 10003.40 kJ; Białko ogółem: 85.11 g; białko zwierzęce: 24.76 g; białko roślinne: 60.35 g; Tłuszcz: 84.57 g; Węglowodany ogółem: 428.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sód: 3198.34 mg; Potas: 4069.89 mg; Wapń: 575.31 mg; Fosfor: 1496.06 mg; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; suma cukrów prostych: 63.49 g; Woda: 1103.90 g; Popiół: 19.08 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), twarożek waniliowy 50g (***MLEKO***), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	zupa fasolowa 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), kompot 250ml Z gorzki , Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (***SELER, SOJA***), ryż 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt - 100g (***MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, ŚMIETANKA***), ogórek kiszony 50g , Jajko 1 szt. (***JAJA***), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2998.55 kcal; Energia: 12244.55 kJ; Białko ogółem: 111.24 g; białko zwierzęce: 53.99 g; białko roślinne: 46.41 g; Tłuszcz: 126.06 g; Węglowodany ogółem: 438.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.49 g; Sód: 3641.19 mg; Potas: 3738.67 mg; Wapń: 725.95 mg; Fosfor: 1718.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Woda: 1399.94 g; Popiół: 20.30 g;		
środa 2024-12-04	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa fasolowa 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (***SELER, SOJA***), ryż 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek kiszony 50g , Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 4107.34 kcal; Energia: 15372.55 kJ; Białko ogółem: 162.52 g; białko zwierzęce: 98.18 g; białko roślinne: 55.39 g; Tłuszcz: 148.48 g; Węglowodany ogółem: 588.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; Sód: 4358.68 mg; Potas: 5946.53 mg; Wapń: 2922.05 mg; Fosfor: 3239.73 mg; Błonnik pokarmowy: 56.83 g; suma cukrów prostych: 112.93 g; Woda: 2283.82 g; Popiół: 32.80 g;		
środa 2024-12-04	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), pomidor 50g , wędlina 50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), potrawka z indyka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), ryż 200g , Marchewka gotowana 150g (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3279.37 kcal; Energia: 11901.62 kJ; Białko ogółem: 127.04 g; białko zwierzęce: 84.37 g; białko roślinne: 31.68 g; Tłuszcz: 133.32 g; Węglowodany ogółem: 470.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 3519.64 mg; Potas: 5082.45 mg; Wapń: 2166.31 mg; Fosfor: 2459.32 mg; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; suma cukrów prostych: 123.09 g; Woda: 2572.72 g; Popiół: 25.55 g;		
środa 2024-12-04	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa fasolowa 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (***SELER, SOJA***), ryż 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 20g (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek kiszony 50g , Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2835.28 kcal; Energia: 10013.18 kJ; Białko ogółem: 104.89 g; białko zwierzęce: 49.24 g; białko roślinne: 46.70 g; Tłuszcz: 113.88 g; Węglowodany ogółem: 432.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 3598.29 mg; Potas: 3602.39 mg; Wapń: 1015.89 mg; Fosfor: 1759.25 mg; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; suma cukrów prostych: 46.30 g; Woda: 1262.88 g; Popiół: 21.60 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), Buraki gotowane tarte 150g , **Podwieczorek:** Jabłko 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2919.97 kcal; Energia: 11219.84 kJ; Białko ogółem: 95.84 g; białko zwierzęce: 61.63 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 147.36 g; Węglowodany ogółem: 382.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.75 g; Sód: 2515.16 mg; Potas: 4703.24 mg; Wapń: 778.37 mg; Fosfor: 1628.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 97.22 g; Woda: 1688.34 g; Popiół: 18.68 g;		
czwartek 2024-12-05	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), Brukselka z bułką tartą 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Humus z soczewicy 50g , papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2947.84 kcal; Energia: 11721.69 kJ; Białko ogółem: 104.89 g; białko zwierzęce: 48.92 g; białko roślinne: 54.57 g; Tłuszcz: 103.41 g; Węglowodany ogółem: 469.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 2612.77 mg; Potas: 5294.92 mg; Wapń: 868.13 mg; Fosfor: 1755.00 mg; Błonnik pokarmowy: 44.95 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Woda: 1402.76 g; Popiół: 21.05 g;		
czwartek 2024-12-05	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , Schab duszony w ziołach 100g , Buraki gotowane tarte 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3014.08 kcal; Energia: 12181.03 kJ; Białko ogółem: 142.22 g; białko zwierzęce: 104.52 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 123.32 g; Węglowodany ogółem: 411.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; Sód: 2949.12 mg; Potas: 6967.11 mg; Wapń: 2174.91 mg; Fosfor: 2701.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; suma cukrów prostych: 135.48 g; Woda: 2892.24 g; Popiół: 30.50 g;		
czwartek 2024-12-05	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa barszcz biały 350 (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , Buraki gotowane tarte 150g , Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	Humus z soczewicy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2457.68 kcal; Energia: 9660.53 kJ; Białko ogółem: 85.00 g; białko zwierzęce: 41.18 g; białko roślinne: 42.42 g; Tłuszcz: 107.69 g; Węglowodany ogółem: 380.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.48 g; Sód: 2440.60 mg; Potas: 4723.53 mg; Wapń: 522.44 mg; Fosfor: 1343.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 58.80 g; Woda: 1577.60 g; Popiół: 18.71 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , ryba smażona 150g (***MLEKO, JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES***), zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), ser topiony trójkąt 2 szt (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2470.72 kcal; Energia: 9699.98 kJ; Białko ogółem: 111.23 g; białko zwierzęce: 87.04 g; białko roślinne: 22.79 g; Tłuszcz: 138.59 g; Węglowodany ogółem: 242.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.01 g; Sód: 2338.13 mg; Potas: 3942.51 mg; Wapń: 667.91 mg; Fosfor: 1478.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Woda: 1400.63 g; Popiół: 18.20 g;		
piątek 2024-12-06	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES***), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), Sos grecki z warzywami 80ml (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), ogórek konserwowy 40g (***S02***), sałata liść 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3173.59 kcal; Energia: 12709.90 kJ; Białko ogółem: 147.20 g; białko zwierzęce: 111.22 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 416.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 3131.11 mg; Potas: 5965.02 mg; Wapń: 2434.53 mg; Fosfor: 2782.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prostych: 145.41 g; Woda: 2348.56 g; Popiół: 28.71 g;		
piątek 2024-12-06	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY***), marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), Sos grecki z warzywami 80ml (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 45g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2761.04 kcal; Energia: 11006.70 kJ; Białko ogółem: 130.48 g; białko zwierzęce: 104.03 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 118.82 g; Węglowodany ogółem: 361.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; Sód: 2624.57 mg; Potas: 5717.43 mg; Wapń: 2229.08 mg; Fosfor: 2434.63 mg; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; suma cukrów prostych: 177.16 g; Woda: 2688.30 g; Popiół: 25.52 g;		
piątek 2024-12-06	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES***), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2083.27 kcal; Energia: 8138.01 kJ; Białko ogółem: 79.34 g; białko zwierzęce: 48.80 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 94.21 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 3799.58 mg; Potas: 3534.60 mg; Wapń: 542.35 mg; Fosfor: 1240.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; suma cukrów prostych: 100.30 g; Woda: 1571.80 g; Popiół: 20.51 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-07	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek zielony 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***SELER, SOJA***), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), surówka z ogórka kiszonego 150g , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.11 kcal; Energia: 9174.96 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 57.39 g; białko roślinne: 33.98 g; Tłuszcz: 118.64 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.90 g; Sód: 3331.21 mg; Potas: 2848.92 mg; Wapń: 741.30 mg; Fosfor: 1684.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; suma cukrów prostych: 91.41 g; Woda: 1443.52 g; Popiół: 17.55 g;		
sobota 2024-12-07	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), kasza gryczana biała 200g , potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), surówka z ogórka kiszonego 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta śledziowa z jajkiem i koperkiem 50g (***JAJA, RYBY***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.03 kcal; Energia: 9446.93 kJ; Białko ogółem: 94.89 g; białko zwierzęce: 53.16 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 69.58 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sód: 3580.31 mg; Potas: 3335.43 mg; Wapń: 778.47 mg; Fosfor: 1846.42 mg; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; suma cukrów prostych: 75.37 g; Woda: 1155.06 g; Popiół: 18.96 g;		
sobota 2024-12-07	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Kasza jęczmienna 200g (***JĘCZMIEŃ***), potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Marchewka gotowana 150g (***PSZENICA, SELER***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2961.23 kcal; Energia: 11860.99 kJ; Białko ogółem: 130.57 g; białko zwierzęce: 95.94 g; białko roślinne: 33.23 g; Tłuszcz: 121.25 g; Węglowodany ogółem: 416.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 3482.27 mg; Potas: 5394.01 mg; Wapń: 2220.35 mg; Fosfor: 2647.50 mg; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 152.15 g; Woda: 2717.26 g; Popiół: 27.08 g;		
sobota 2024-12-07	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), kasza gryczana biała 200g , surówka z ogórka kiszonego 150g , potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Pasta śledziowa z jajkiem i koperkiem 50g (***JAJA, RYBY***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1991.97 kcal; Energia: 7844.27 kJ; Białko ogółem: 82.25 g; białko zwierzęce: 46.01 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 3625.22 mg; Potas: 2951.80 mg; Wapń: 479.76 mg; Fosfor: 1544.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Woda: 1465.78 g; Popiół: 18.01 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM***), **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (***MLEKO***), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3249.32 kcal; Energia: 13050.55 kJ; Białko ogółem: 121.13 g; białko zwierzęce: 82.52 g; białko roślinne: 38.44 g; Tłuszcz: 175.16 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.48 g; Sód: 4599.24 mg; Potas: 4654.98 mg; Wapń: 860.57 mg; Fosfor: 1884.11 mg; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 83.70 g; Woda: 1633.48 g; Popiół: 27.28 g;		
niedziela 2024-12-08	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM***),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3983.22 kcal; Energia: 16241.25 kJ; Białko ogółem: 162.62 g; białko zwierzęce: 117.98 g; białko roślinne: 44.64 g; Tłuszcz: 175.41 g; Węglowodany ogółem: 496.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.30 g; Sód: 5443.27 mg; Potas: 7233.68 mg; Wapń: 2460.80 mg; Fosfor: 3138.56 mg; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; suma cukrów prostych: 130.61 g; Woda: 2671.08 g; Popiół: 37.12 g;		
niedziela 2024-12-08	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), udko z kurczaka gotowane 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3538.08 kcal; Energia: 14357.67 kJ; Białko ogółem: 158.88 g; białko zwierzęce: 118.34 g; białko roślinne: 39.15 g; Tłuszcz: 161.97 g; Węglowodany ogółem: 440.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.82 g; Sód: 4439.97 mg; Potas: 6550.32 mg; Wapń: 2225.10 mg; Fosfor: 2895.60 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 155.71 g; Woda: 2828.23 g; Popiół: 34.30 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM***), **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2825.66 kcal; Energia: 11377.18 kJ; Białko ogółem: 107.20 g; białko zwierzęce: 67.80 g; białko roślinne: 39.40 g; Tłuszcz: 140.46 g; Węglowodany ogółem: 365.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.88 g; Sód: 4756.38 mg; Potas: 4595.45 mg; Wapń: 542.90 mg; Fosfor: 1648.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Woda: 1545.03 g; Popiół: 25.63 g;		
poniedziałek 2024-12-09	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ***), **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.18 kcal; Energia: 9355.98 kJ; Białko ogółem: 81.03 g; białko zwierzęce: 49.34 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 115.42 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 2248.27 mg; Potas: 2714.13 mg; Wapń: 734.94 mg; Fosfor: 1318.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 1151.83 g; Popiół: 14.30 g;		
poniedziałek 2024-12-09	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ***), **Podwieczorek:** mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2533.55 kcal; Energia: 10122.90 kJ; Białko ogółem: 90.03 g; białko zwierzęce: 43.52 g; białko roślinne: 45.12 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 434.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Sód: 2386.04 mg; Potas: 3469.33 mg; Wapń: 755.71 mg; Fosfor: 1514.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; suma cukrów prostych: 87.24 g; Woda: 1060.76 g; Popiół: 16.77 g;		
poniedziałek 2024-12-09	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta z białek z koperkiem 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa ziemniaczana 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3018.33 kcal; Energia: 12096.51 kJ; Białko ogółem: 123.33 g; białko zwierzęce: 85.32 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 119.88 g; Węglowodany ogółem: 432.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 2610.01 mg; Potas: 5280.50 mg; Wapń: 2174.46 mg; Fosfor: 2434.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 162.57 g; Woda: 2532.00 g; Popiół: 25.04 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2031.85 kcal; Energia: 8009.38 kJ; Białko ogółem: 73.89 g; białko zwierzęce: 35.82 g; białko roślinne: 36.68 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 344.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Sód: 2185.09 mg; Potas: 3020.83 mg; Wapń: 433.96 mg; Fosfor: 1132.49 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 85.25 g; Woda: 1228.99 g; Popiół: 14.91 g;		
wtorek 2024-12-10	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	Kotlety ziemniaczane 200g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , sos pieczarkowy 100ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Drożdżówka z budyniem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2965.35 kcal; Energia: 11669.86 kJ; Białko ogółem: 85.56 g; białko zwierzęce: 45.55 g; białko roślinne: 38.61 g; Tłuszcz: 151.21 g; Węglowodany ogółem: 405.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.66 g; Sód: 2880.46 mg; Potas: 3962.80 mg; Wapń: 574.47 mg; Fosfor: 1316.83 mg; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; suma cukrów prostych: 97.36 g; Woda: 1572.80 g; Popiół: 18.71 g;		
wtorek 2024-12-10	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 80g/80ml , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3115.36 kcal; Energia: 12662.00 kJ; Białko ogółem: 136.86 g; białko zwierzęce: 100.80 g; białko roślinne: 36.06 g; Tłuszcz: 113.84 g; Węglowodany ogółem: 415.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Sód: 3348.29 mg; Potas: 5750.18 mg; Wapń: 2345.69 mg; Fosfor: 2680.17 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 107.34 g; Woda: 2260.87 g; Popiół: 26.22 g;		
wtorek 2024-12-10	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 80g/80ml , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), ziemniaki 200g , marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***), **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2637.43 kcal; Energia: 10801.81 kJ; Białko ogółem: 123.76 g; białko zwierzęce: 96.30 g; białko roślinne: 26.06 g; Tłuszcz: 113.48 g; Węglowodany ogółem: 350.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 2276.69 mg; Potas: 5306.74 mg; Wapń: 2168.82 mg; Fosfor: 2427.95 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 137.78 g; Woda: 2541.86 g; Popiół: 23.74 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-10	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , Kotlety ziemniaczane 200g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO***), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , sos pieczarkowy 100ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), ogórek kiszony 50g ,

Wartości odżywcze: Energia: 1952.25 kcal; Energia: 7822.99 kJ; Białko ogółem: 54.84 g; białko zwierzęce: 25.48 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 98.06 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.37 g; Sód: 2565.01 mg; Potas: 2930.64 mg; Wapń: 461.17 mg; Fosfor: 955.03 mg; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; Woda: 1297.79 g; Popiół: 14.20 g;

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone