

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka konserwowa 50g (S02), sałata liść 20g ,	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki , pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2874.62 kcal; Energia: 11781.40 kJ; Białko ogółem: 80.07 g; białko zwierzęce: 39.50 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 131.30 g; Węglowodany ogółem: 424.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.16 g; Sód: 2724.40 mg; Potas: 3426.71 mg; Wapń: 606.74 mg; Fosfor: 1395.97 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Woda: 1607.06 g; Popiół: 15.81 g;		
sobota 2024-12-21Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka konserwowa 50g (S02), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z masłem 250g (ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 3728.76 kcal; Energia: 15369.57 kJ; Białko ogółem: 121.33 g; białko zwierzęce: 80.80 g; białko roślinne: 40.54 g; Tłuszcz: 156.96 g; Węglowodany ogółem: 493.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.82 g; Sód: 4949.26 mg; Potas: 5426.54 mg; Wapń: 2395.04 mg; Fosfor: 2682.66 mg; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; suma cukrów prostych: 127.75 g; Woda: 2395.77 g; Popiół: 28.71 g;		
sobota 2024-12-21Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), roszponka 5g , pomidor 45g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa grysikowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Knedle z owocami i masłem 300g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3205.11 kcal; Energia: 13333.72 kJ; Białko ogółem: 114.74 g; białko zwierzęce: 76.90 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 149.55 g; Węglowodany ogółem: 428.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.96 g; Sód: 2850.76 mg; Potas: 4847.74 mg; Wapń: 2189.79 mg; Fosfor: 2329.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; suma cukrów prostych: 149.41 g; Woda: 2533.00 g; Popiół: 24.67 g;		
sobota 2024-12-21Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka konserwowa 50g (S02), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Knedle z owocami i masłem 300g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.25 kcal; Energia: 10341.26 kJ; Białko ogółem: 66.14 g; białko zwierzęce: 29.93 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 127.76 g; Węglowodany ogółem: 362.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.84 g; Sód: 4405.87 mg; Potas: 2995.41 mg; Wapń: 510.99 mg; Fosfor: 1212.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Woda: 1563.11 g; Popiół: 18.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ser żółty 50g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , szynka wp pieczona 100g (SELER), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2848.14 kcal; Energia: 11147.46 kJ; Białko ogółem: 105.26 g; białko zwierzęce: 73.49 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 160.97 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 67.33 g; Sód: 2507.10 mg; Potas: 4118.95 mg; Wapń: 1206.29 mg; Fosfor: 1773.00 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Woda: 1530.98 g; Popiół: 21.10 g;		
niedziela 2024-12-22Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), szynka wp pieczona 100g (SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3047.04 kcal; Energia: 12202.51 kJ; Białko ogółem: 112.28 g; białko zwierzęce: 73.75 g; białko roślinne: 40.58 g; Tłuszcz: 125.68 g; Węglowodany ogółem: 402.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.21 g; Sód: 2769.79 mg; Potas: 5085.38 mg; Wapń: 1620.89 mg; Fosfor: 2108.50 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Woda: 1498.53 g; Popiół: 22.73 g;		
niedziela 2024-12-22Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ser żółty 50g (MLEKO), pomidor 50g , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , Buraki gotowane tarte 150g , sos z tymiankiem 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2662.43 kcal; Energia: 10675.21 kJ; Białko ogółem: 107.92 g; białko zwierzęce: 76.45 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 129.10 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.85 g; Sód: 2621.90 mg; Potas: 4520.25 mg; Wapń: 1399.33 mg; Fosfor: 1898.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 98.74 g; Woda: 1779.66 g; Popiół: 21.91 g;		
niedziela 2024-12-22Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), pomidor 50g , sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , szynka wp pieczona 100g (SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem wieloowocowym, posypane kruszonką 50g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2418.16 kcal; Energia: 9558.64 kJ; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 55.32 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 125.09 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.21 g; Sód: 2665.21 mg; Potas: 4007.84 mg; Wapń: 888.17 mg; Fosfor: 1503.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Woda: 1435.62 g; Popiół: 18.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2502.11 kcal; Energia: 9888.11 kJ; Białko ogółem: 92.73 g; białko zwierzęce: 56.21 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 116.70 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.28 g; Sód: 2399.18 mg; Potas: 4430.79 mg; Wapń: 529.91 mg; Fosfor: 1525.41 mg; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 70.16 g; Woda: 1592.12 g; Popiół: 17.99 g;		
poniedziałek 2024-12-23Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek mazurski smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszponka 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona , sos pomidorowy 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2468.63 kcal; Energia: 10065.78 kJ; Białko ogółem: 99.52 g; białko zwierzęce: 51.89 g; białko roślinne: 46.23 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 409.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; Sód: 4178.93 mg; Potas: 4764.65 mg; Wapń: 835.81 mg; Fosfor: 1794.58 mg; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Woda: 1492.60 g; Popiół: 23.68 g;		
poniedziałek 2024-12-23Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pastą twarogowa natur. 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona , sos pomidorowy 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Biszkopity Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3259.95 kcal; Energia: 11838.69 kJ; Białko ogółem: 146.01 g; białko zwierzęce: 93.22 g; białko roślinne: 38.05 g; Tłuszcz: 126.17 g; Węglowodany ogółem: 465.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 3455.93 mg; Potas: 5944.69 mg; Wapń: 2251.10 mg; Fosfor: 2617.31 mg; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; suma cukrów prostych: 124.58 g; Woda: 2698.70 g; Popiół: 27.66 g;		
poniedziałek 2024-12-23Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek mazurski smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Zupa brokułowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), pietruszka zielona , sos pomidorowy 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Biszkopity Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2339.56 kcal; Energia: 7943.56 kJ; Białko ogółem: 94.13 g; białko zwierzęce: 44.19 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 390.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Sód: 3975.46 mg; Potas: 4259.34 mg; Wapń: 507.07 mg; Fosfor: 1408.48 mg; Błonnik pokarmowy: 42.99 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 1638.20 g; Popiół: 21.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Kompot z suszu 200ml , Cukier 10g , Barszcz czerwony z uszkami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Kapusta kiszona zasmażana z pieczarkami 150g (SELER), ziemniaki 250g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2989.91 kcal; Energia: 11853.34 kJ; Białko ogółem: 104.78 g; białko zwierzęce: 68.31 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 157.36 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.79 g; Sód: 3405.28 mg; Potas: 4508.80 mg; Wapń: 546.15 mg; Fosfor: 1442.90 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 88.29 g; Woda: 1618.29 g; Popiół: 22.31 g;		
wtorek 2024-12-24Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	Kompot z suszu 200ml , ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Barszcz czerwony z uszkami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Kapusta kiszona zasmażana z pieczarkami 150g (SELER), ziemniaki 200g , Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonk 50g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2707.29 kcal; Energia: 10993.25 kJ; Białko ogółem: 117.08 g; białko zwierzęce: 79.70 g; białko roślinne: 37.38 g; Tłuszcz: 98.61 g; Węglowodany ogółem: 366.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 3672.23 mg; Potas: 4675.71 mg; Wapń: 1214.00 mg; Fosfor: 1889.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Woda: 1449.94 g; Popiół: 23.69 g;		
wtorek 2024-12-24Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Kompot z suszu 200ml , ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Barszcz czerwony z uszkami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), ziemniaki 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonk 50g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 5g , sałatka jarzynowa dietetyczna 100g (SELER),
Wartości odżywcze: Energia: 2304.69 kcal; Energia: 9297.19 kJ; Białko ogółem: 100.02 g; białko zwierzęce: 70.22 g; białko roślinne: 29.80 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 2290.30 mg; Potas: 4667.44 mg; Wapń: 1065.30 mg; Fosfor: 1629.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 98.38 g; Woda: 1866.67 g; Popiół: 18.74 g;		
wtorek 2024-12-24Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Kompot z suszu 200ml , ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Barszcz czerwony z uszkami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, BIAŁKO JAJ), Kapusta kiszona zasmażana z pieczarkami 150g (SELER), ziemniaki 200g , Ciasto drożdżowe przekładane nadzieniem jabłkowym, posypane kruszonk 50g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałatka jarzynowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), ogórek kiszony 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.61 kcal; Energia: 8851.98 kJ; Białko ogółem: 78.93 g; białko zwierzęce: 46.21 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 105.15 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; Sód: 2955.73 mg; Potas: 3797.50 mg; Wapń: 467.75 mg; Fosfor: 1214.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Woda: 1474.49 g; Popiół: 18.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g , ziemniaki 250g ,	zupa rosół z zacierką 350ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Buraki gotowane tarte 100g , kompot 250ml Z gorzki , udko pieczone 1 szt (350g) (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3305.39 kcal; Energia: 13185.05 kJ; Białko ogółem: 146.83 g; białko zwierzęce: 101.04 g; białko roślinne: 34.95 g; Tłuszcz: 151.27 g; Węglowodany ogółem: 418.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.49 g; Sód: 3185.88 mg; Potas: 5959.54 mg; Wapń: 585.07 mg; Fosfor: 2105.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Woda: 1939.72 g; Popiół: 22.40 g;		
środa 2024-12-25Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z zacierką 350ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Buraki gotowane tarte 100g , udko pieczone 1 szt (350g) (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: pomarańcza 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Tymbalik rybny z cytryną 150g (SELER, RYBY, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 3786.22 kcal; Energia: 15446.69 kJ; Białko ogółem: 193.39 g; białko zwierzęce: 157.81 g; białko roślinne: 37.63 g; Tłuszcz: 161.88 g; Węglowodany ogółem: 440.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.11 g; Sód: 3841.51 mg; Potas: 6882.09 mg; Wapń: 2801.27 mg; Fosfor: 3518.74 mg; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; suma cukrów prostych: 122.08 g; Woda: 2630.98 g; Popiół: 32.79 g;		
środa 2024-12-25Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z zacierką 350ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Buraki gotowane tarte 150g , ziemniaki 200g , Udko gotowane 1 szt (250g) , Podwieczorek: pierniczki 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Tymbalik rybny z cytryną 150g (SELER, RYBY, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 3298.06 kcal; Energia: 13393.66 kJ; Białko ogółem: 161.24 g; białko zwierzęce: 130.65 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 157.57 g; Węglowodany ogółem: 385.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.26 g; Sód: 3152.60 mg; Potas: 6496.35 mg; Wapń: 2230.96 mg; Fosfor: 2906.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 152.09 g; Woda: 2801.91 g; Popiół: 28.34 g;		
środa 2024-12-25Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z zacierką 350ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Buraki gotowane tarte 150g , udko pieczone 1 szt (350g) (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: pierniczki 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Tymbalik rybny z cytryną 150g (SELER, RYBY, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.46 kcal; Energia: 10664.39 kJ; Białko ogółem: 134.30 g; białko zwierzęce: 105.75 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 130.88 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; Sód: 3147.98 mg; Potas: 4605.62 mg; Wapń: 907.77 mg; Fosfor: 2025.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Woda: 1538.48 g; Popiół: 21.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , schab pieczony z sosem 100g/80g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), Mandarynka 150g , Podwieczorek: Makowiec 50g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2548.32 kcal; Energia: 10057.71 kJ; Białko ogółem: 101.40 g; białko zwierzęce: 71.12 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 123.57 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.39 g; Sód: 2919.39 mg; Potas: 4138.99 mg; Wapń: 837.33 mg; Fosfor: 1636.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 78.30 g; Woda: 1598.89 g; Popiół: 18.94 g;		
czwartek 2024-12-26Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , schab pieczony z sosem 100g/80g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona , Mandarynka 150g , Podwieczorek: Makowiec 50g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka śledziowa z jogurtem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2943.93 kcal; Energia: 11867.65 kJ; Białko ogółem: 116.51 g; białko zwierzęce: 70.42 g; białko roślinne: 46.10 g; Tłuszcz: 97.91 g; Węglowodany ogółem: 438.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; Sód: 3627.35 mg; Potas: 5772.41 mg; Wapń: 879.99 mg; Fosfor: 1999.21 mg; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Woda: 1506.70 g; Popiół: 24.31 g;		
czwartek 2024-12-26Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Schab duszony w ziołach 100g , Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona , Mandarynka 150g , Podwieczorek: Makowiec 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2879.19 kcal; Energia: 11704.47 kJ; Białko ogółem: 140.59 g; białko zwierzęce: 105.43 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 119.76 g; Węglowodany ogółem: 390.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 2540.30 mg; Potas: 6582.27 mg; Wapń: 2244.45 mg; Fosfor: 2680.98 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 134.57 g; Woda: 2884.85 g; Popiół: 27.68 g;		
czwartek 2024-12-26Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), schab pieczony z sosem 100g/80g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Mandarynka 150g , Podwieczorek: Makowiec 50g ,	Sałatka śledziowa z jogurtem 100g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2541.28 kcal; Energia: 10180.72 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 63.27 g; białko roślinne: 40.11 g; Tłuszcz: 109.20 g; Węglowodany ogółem: 371.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.03 g; Sód: 3666.55 mg; Potas: 5320.35 mg; Wapń: 561.18 mg; Fosfor: 1687.73 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Woda: 1790.48 g; Popiół: 23.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-27Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser topiony trójkąt 2 szt (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.90 kcal; Energia: 8138.05 kJ; Białko ogółem: 71.87 g; białko zwierzęce: 46.37 g; białko roślinne: 24.11 g; Tłuszcz: 109.22 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.94 g; Sód: 2099.33 mg; Potas: 3470.63 mg; Wapń: 476.06 mg; Fosfor: 1153.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 101.95 g; Woda: 1310.56 g; Popiół: 15.32 g;		
piątek 2024-12-27Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek konserwowy 40g (S02), sałata liść 10g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 3246.90 kcal; Energia: 12858.86 kJ; Białko ogółem: 131.81 g; białko zwierzęce: 96.96 g; białko roślinne: 36.80 g; Tłuszcz: 121.29 g; Węglowodany ogółem: 433.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; Sód: 3125.07 mg; Potas: 5413.82 mg; Wapń: 2637.19 mg; Fosfor: 2818.52 mg; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; suma cukrów prostych: 143.37 g; Woda: 2242.08 g; Popiół: 26.53 g;		
piątek 2024-12-27Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 45g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2793.64 kcal; Energia: 11143.70 kJ; Białko ogółem: 128.40 g; białko zwierzęce: 100.73 g; białko roślinne: 26.27 g; Tłuszcz: 116.65 g; Węglowodany ogółem: 377.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2612.84 mg; Potas: 5648.48 mg; Wapń: 2221.11 mg; Fosfor: 2420.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 176.90 g; Woda: 2667.59 g; Popiół: 25.40 g;		
piątek 2024-12-27Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), ziemniaki 200g , Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.50 kcal; Energia: 7647.48 kJ; Białko ogółem: 70.47 g; białko zwierzęce: 42.14 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 304.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 3783.21 mg; Potas: 3217.83 mg; Wapń: 767.06 mg; Fosfor: 1313.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 98.45 g; Woda: 1517.92 g; Popiół: 19.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-28 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.18 kcal; Energia: 9355.98 kJ; Białko ogółem: 81.03 g; białko zwierzęce: 49.34 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 115.42 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 2248.27 mg; Potas: 2714.13 mg; Wapń: 734.94 mg; Fosfor: 1318.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 1151.83 g; Popiół: 14.30 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z makreli 50g (JAJA), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2437.78 kcal; Energia: 10064.88 kJ; Białko ogółem: 90.30 g; białko zwierzęce: 45.69 g; białko roślinne: 44.62 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 399.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.34 g; Sód: 2718.22 mg; Potas: 3272.32 mg; Wapń: 765.02 mg; Fosfor: 1535.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Woda: 960.55 g; Popiół: 15.75 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta z białek z koperkiem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2817.44 kcal; Energia: 11640.09 kJ; Białko ogółem: 124.49 g; białko zwierzęce: 87.74 g; białko roślinne: 35.36 g; Tłuszcz: 120.50 g; Węglowodany ogółem: 381.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Sód: 2852.78 mg; Potas: 4830.07 mg; Wapń: 2184.23 mg; Fosfor: 2405.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; suma cukrów prostych: 121.77 g; Woda: 2384.01 g; Popiół: 24.89 g;		
sobota 2024-12-28 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa jesienna z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: Galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	Pasta z makreli 50g (JAJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1936.08 kcal; Energia: 7951.35 kJ; Białko ogółem: 74.16 g; białko zwierzęce: 37.99 g; białko roślinne: 36.18 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.89 g; Sód: 2517.27 mg; Potas: 2823.82 mg; Wapń: 443.27 mg; Fosfor: 1153.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Woda: 1128.78 g; Popiół: 13.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-29Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), salata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , Kurczak pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, OWIES), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskiC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , salata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3109.37 kcal; Energia: 12476.53 kJ; Białko ogółem: 107.73 g; białko zwierzęce: 69.80 g; białko roślinne: 37.76 g; Tłuszcz: 166.93 g; Węglowodany ogółem: 377.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.99 g; Sód: 4942.47 mg; Potas: 4357.76 mg; Wapń: 820.65 mg; Fosfor: 1733.94 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Woda: 1581.57 g; Popiół: 27.40 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), salata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Kurczak pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, OWIES),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3686.27 kcal; Energia: 15121.97 kJ; Białko ogółem: 141.59 g; białko zwierzęce: 101.14 g; białko roślinne: 40.45 g; Tłuszcz: 157.24 g; Węglowodany ogółem: 463.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Sód: 5533.95 mg; Potas: 6619.78 mg; Wapń: 2386.44 mg; Fosfor: 2853.04 mg; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; suma cukrów prostych: 129.53 g; Woda: 2400.39 g; Popiół: 35.47 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , salata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), pierś z kurczaka saute 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , Buraki gotowane tarte 150g , sos ziołowy 100ml (PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), sos ziołowy 100ml (PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskiC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3567.48 kcal; Energia: 14588.33 kJ; Białko ogółem: 147.43 g; białko zwierzęce: 107.61 g; białko roślinne: 38.42 g; Tłuszcz: 164.13 g; Węglowodany ogółem: 454.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.88 g; Sód: 4026.34 mg; Potas: 6525.00 mg; Wapń: 2246.67 mg; Fosfor: 2750.86 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; suma cukrów prostych: 166.92 g; Woda: 2817.87 g; Popiół: 32.40 g;		
niedziela 2024-12-29Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , salata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Kurczak pieczony 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, OWIES), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskiC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2679.39 kcal; Energia: 10887.70 kJ; Białko ogółem: 90.99 g; białko zwierzęce: 51.63 g; białko roślinne: 39.36 g; Tłuszcz: 131.05 g; Węglowodany ogółem: 365.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 5100.57 mg; Potas: 4246.64 mg; Wapń: 502.53 mg; Fosfor: 1464.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Woda: 1486.20 g; Popiół: 25.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-30Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g , ziemniaki 250g ,	zupa jarzynowa z kaszą kuskus 350ml (PSZENICA, SELER), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3091.96 kcal; Energia: 10522.72 kJ; Białko ogółem: 106.23 g; białko zwierzęce: 52.34 g; białko roślinne: 39.15 g; Tłuszcz: 138.44 g; Węglowodany ogółem: 438.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.01 g; Sód: 2823.45 mg; Potas: 5221.55 mg; Wapń: 635.30 mg; Fosfor: 1623.37 mg; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Woda: 1815.16 g; Popiół: 20.15 g;		
poniedziałek 2024-12-30Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa jarzynowa z kaszą kuskus 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3893.52 kcal; Energia: 14233.04 kJ; Białko ogółem: 149.82 g; białko zwierzęce: 99.51 g; białko roślinne: 41.36 g; Tłuszcz: 154.97 g; Węglowodany ogółem: 526.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.44 g; Sód: 3412.52 mg; Potas: 5808.59 mg; Wapń: 2841.93 mg; Fosfor: 2949.47 mg; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; suma cukrów prostych: 114.31 g; Woda: 2408.55 g; Popiół: 29.18 g;		
poniedziałek 2024-12-30Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa z kaszą kuskus 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 200g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml (SELER), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3221.74 kcal; Energia: 11672.06 kJ; Białko ogółem: 141.74 g; białko zwierzęce: 96.69 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 137.37 g; Węglowodany ogółem: 430.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2591.93 mg; Potas: 5827.82 mg; Wapń: 2257.02 mg; Fosfor: 2567.34 mg; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; suma cukrów prostych: 122.58 g; Woda: 2692.22 g; Popiół: 27.28 g;		
poniedziałek 2024-12-30Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa z kaszą kuskus 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2586.71 kcal; Energia: 8747.18 kJ; Białko ogółem: 89.07 g; białko zwierzęce: 47.45 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 117.95 g; Węglowodany ogółem: 369.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 2616.88 mg; Potas: 3431.20 mg; Wapń: 924.03 mg; Fosfor: 1417.99 mg; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Woda: 1368.57 g; Popiół: 17.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-31Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	stek z indyka 100g (SELER), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2586.34 kcal; Energia: 10238.37 kJ; Białko ogółem: 95.94 g; białko zwierzęce: 65.87 g; białko roślinne: 28.67 g; Tłuszcz: 140.48 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.10 g; Sód: 3459.16 mg; Potas: 3545.03 mg; Wapń: 704.96 mg; Fosfor: 1460.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 95.40 g; Woda: 1523.01 g; Popiół: 19.93 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , potrawka z indyka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym b/c 150ml (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3159.93 kcal; Energia: 12844.70 kJ; Białko ogółem: 134.10 g; białko zwierzęce: 97.69 g; białko roślinne: 36.41 g; Tłuszcz: 118.95 g; Węglowodany ogółem: 419.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 3806.60 mg; Potas: 5857.36 mg; Wapń: 2529.92 mg; Fosfor: 2759.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 112.27 g; Woda: 2297.19 g; Popiół: 28.01 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , potrawka z indyka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2691.78 kcal; Energia: 11033.51 kJ; Białko ogółem: 120.72 g; białko zwierzęce: 93.34 g; białko roślinne: 25.99 g; Tłuszcz: 118.91 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Sód: 2717.55 mg; Potas: 5351.86 mg; Wapń: 2341.46 mg; Fosfor: 2485.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 143.12 g; Woda: 2572.50 g; Popiół: 25.31 g;		
wtorek 2024-12-31Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , stek z indyka 100g (SELER), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1791.94 kcal; Energia: 7305.36 kJ; Białko ogółem: 71.38 g; białko zwierzęce: 47.84 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 94.00 g; Węglowodany ogółem: 238.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 3260.56 mg; Potas: 2517.87 mg; Wapń: 618.96 mg; Fosfor: 1163.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.39 g; Woda: 1212.58 g; Popiół: 15.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....