

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-11 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa brokułowa z kaszą jęczmienną 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Buraki gotowane tarte 150g, Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2832.41 kcal; Energia: 10856.90 kJ; Białko ogółem: 93.66 g; białko zwierzęce: 61.74 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 147.92 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.53 g; Sód: 2363.26 mg; Potas: 4165.68 mg; Wapń: 783.81 mg; Fosfor: 1563.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 102.68 g; Woda: 1628.77 g; Popiół: 17.17 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa brokułowa z kaszą jęczmienną 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Brukselka z bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), pietruszka zielona , Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Humus z soczewicy 50g, papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2949.37 kcal; Energia: 11464.31 kJ; Białko ogółem: 104.63 g; białko zwierzęce: 51.97 g; białko roślinne: 52.66 g; Tłuszcz: 107.48 g; Węglowodany ogółem: 458.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 2493.88 mg; Potas: 4743.85 mg; Wapń: 944.03 mg; Fosfor: 1737.36 mg; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; suma cukrów prostych: 77.00 g; Woda: 1420.63 g; Popiół: 18.60 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 5g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa brokułowa z kaszą jęczmienną 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, Buraki gotowane tarte 150g, pietruszka zielona , Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2985.78 kcal; Energia: 11802.11 kJ; Białko ogółem: 139.57 g; białko zwierzęce: 105.43 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 125.68 g; Węglowodany ogółem: 398.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 2819.79 mg; Potas: 6349.51 mg; Wapń: 2224.99 mg; Fosfor: 2647.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 161.24 g; Woda: 2875.96 g; Popiół: 27.75 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa brokułowa z kaszą jęczmienną 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Buraki gotowane tarte 150g, Kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	Humus z soczewicy 50g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2459.21 kcal; Energia: 9403.16 kJ; Białko ogółem: 84.73 g; białko zwierzęce: 44.23 g; białko roślinne: 40.50 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 369.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; Sód: 2321.72 mg; Potas: 4172.46 mg; Wapń: 598.34 mg; Fosfor: 1326.14 mg; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 85.29 g; Woda: 1595.47 g; Popiół: 16.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (MLEKO, PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Pudding 1szt (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, pomidor 20g, sałata liść 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2627.05 kcal; Energia: 10265.50 kJ; Białko ogółem: 106.10 g; białko zwierzęce: 70.19 g; białko roślinne: 35.74 g; Tłuszcz: 119.21 g; Węglowodany ogółem: 360.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.58 g; Sód: 3228.05 mg; Potas: 3963.90 mg; Wapń: 829.61 mg; Fosfor: 1696.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Woda: 1592.13 g; Popiół: 20.88 g;		
czwartek 2024-12-12 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (MLEKO, PSZENICA, SELER), pietruszka zielona, Podwieczerek: mus owocowy b/c 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 5g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 3523.73 kcal; Energia: 14177.62 kJ; Białko ogółem: 138.37 g; białko zwierzęce: 95.14 g; białko roślinne: 43.23 g; Tłuszcz: 129.13 g; Węglowodany ogółem: 500.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Sód: 3556.47 mg; Potas: 6383.05 mg; Wapń: 2374.87 mg; Fosfor: 2828.41 mg; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; suma cukrów prostych: 154.80 g; Woda: 2503.52 g; Popiół: 28.87 g;		
czwartek 2024-12-12 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, pierś z kurczaka saute 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Brokuły na parze 150g, pietruszka zielona, sos koperkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3044.75 kcal; Energia: 12159.00 kJ; Białko ogółem: 142.24 g; białko zwierzęce: 104.40 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 123.62 g; Węglowodany ogółem: 416.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; Sód: 2901.29 mg; Potas: 6502.29 mg; Wapń: 2242.88 mg; Fosfor: 2721.56 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 164.58 g; Woda: 2861.21 g; Popiół: 28.10 g;		
czwartek 2024-12-12 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (MLEKO, PSZENICA, SELER), pietruszka zielona, Podwieczerek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.24 kcal; Energia: 9061.39 kJ; Białko ogółem: 80.60 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 87.02 g; Węglowodany ogółem: 375.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 2936.41 mg; Potas: 3944.38 mg; Wapń: 460.96 mg; Fosfor: 1345.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Woda: 1456.30 g; Popiół: 17.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-13		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Kotlet z jaj 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2849.07 kcal; Energia: 11360.13 kJ; Białko ogółem: 93.56 g; białko zwierzęce: 56.87 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 153.90 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.38 g; Sód: 3372.86 mg; Potas: 3319.64 mg; Wapń: 805.12 mg; Fosfor: 1464.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Woda: 1409.14 g; Popiół: 19.66 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), Kotlet z jaj 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), pomidor 50g, roszponka 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3751.40 kcal; Energia: 15154.38 kJ; Białko ogółem: 144.61 g; białko zwierzęce: 95.13 g; białko roślinne: 50.13 g; Tłuszcz: 143.82 g; Węglowodany ogółem: 528.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Sód: 3414.57 mg; Potas: 7008.61 mg; Wapń: 2835.39 mg; Fosfor: 3140.22 mg; Błonnik pokarmowy: 45.15 g; suma cukrów prostych: 115.57 g; Woda: 2649.02 g; Popiół: 32.48 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), ziemniaki 250g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, roszponka 5g, sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2849.29 kcal; Energia: 11550.15 kJ; Białko ogółem: 132.95 g; białko zwierzęce: 100.73 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 115.79 g; Węglowodany ogółem: 396.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 2552.38 mg; Potas: 6643.56 mg; Wapń: 2229.03 mg; Fosfor: 2521.46 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 153.04 g; Woda: 2833.92 g; Popiół: 27.87 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml (S02), Kotlet z jaj 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, roszponka 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2436.68 kcal; Energia: 9694.21 kJ; Białko ogółem: 76.45 g; białko zwierzęce: 40.59 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 106.54 g; Węglowodany ogółem: 374.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 2268.84 mg; Potas: 4314.38 mg; Wapń: 925.45 mg; Fosfor: 1487.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Woda: 1502.94 g; Popiół: 18.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g, sałata liść 20g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki, Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g, Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2873.64 kcal; Energia: 11635.94 kJ; Białko ogółem: 87.37 g; białko zwierzęce: 45.22 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 127.26 g; Węglowodany ogółem: 418.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.93 g; Sód: 2278.19 mg; Potas: 3090.47 mg; Wapń: 568.96 mg; Fosfor: 1343.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Woda: 1380.66 g; Popiół: 16.59 g;		
sobota 2024-12-14		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 4067.11 kcal; Energia: 16562.06 kJ; Białko ogółem: 135.77 g; białko zwierzęce: 84.07 g; białko roślinne: 44.60 g; Tłuszcz: 157.90 g; Węglowodany ogółem: 572.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.39 g; Sód: 4633.34 mg; Potas: 5373.07 mg; Wapń: 2361.67 mg; Fosfor: 2660.22 mg; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 114.12 g; Woda: 2362.29 g; Popiół: 31.00 g;		
sobota 2024-12-14		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), roszponka 5g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, potrawka z kurczaka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 3394.34 kcal; Energia: 13922.78 kJ; Białko ogółem: 136.63 g; białko zwierzęce: 93.42 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 138.51 g; Węglowodany ogółem: 476.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.61 g; Sód: 3207.24 mg; Potas: 5301.21 mg; Wapń: 2175.94 mg; Fosfor: 2564.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 125.05 g; Woda: 2590.47 g; Popiół: 27.24 g;		
sobota 2024-12-14		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2760.30 kcal; Energia: 11076.19 kJ; Białko ogółem: 75.02 g; białko zwierzęce: 32.01 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 120.88 g; Węglowodany ogółem: 416.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.95 g; Sód: 3837.70 mg; Potas: 2995.68 mg; Wapń: 443.76 mg; Fosfor: 1128.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Woda: 1322.31 g; Popiół: 19.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszетка 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3106.13 kcal; Energia: 12443.83 kJ; Białko ogółem: 121.44 g; białko zwierzęce: 82.32 g; białko roślinne: 38.95 g; Tłuszcz: 159.40 g; Węglowodany ogółem: 380.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.39 g; Sód: 4136.31 mg; Potas: 4712.47 mg; Wapń: 834.66 mg; Fosfor: 1873.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; suma cukrów prostych: 83.31 g; Woda: 1641.97 g; Popiół: 26.37 g;		
niedziela 2024-12-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3841.43 kcal; Energia: 15638.83 kJ; Białko ogółem: 163.08 g; białko zwierzęce: 117.78 g; białko roślinne: 45.30 g; Tłuszcz: 159.67 g; Węglowodany ogółem: 495.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.21 g; Sód: 4980.74 mg; Potas: 7304.57 mg; Wapń: 2437.29 mg; Fosfor: 3130.35 mg; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; suma cukrów prostych: 130.23 g; Woda: 2689.02 g; Popiół: 36.31 g;		
niedziela 2024-12-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3586.53 kcal; Energia: 14559.04 kJ; Białko ogółem: 165.82 g; białko zwierzęce: 128.39 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 164.49 g; Węglowodany ogółem: 438.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Sód: 4074.20 mg; Potas: 6692.64 mg; Wapń: 2221.37 mg; Fosfor: 2994.11 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 156.65 g; Woda: 2845.97 g; Popiół: 33.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2683.87 kcal; Energia: 10774.76 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 67.60 g; białko roślinne: 40.05 g; Tłuszcz: 124.72 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 4293.85 mg; Potas: 4666.34 mg; Wapń: 519.39 mg; Fosfor: 1640.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Woda: 1562.97 g; Popiół: 24.81 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlna wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g , ziemniaki 250g ,	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3138.26 kcal; Energia: 10609.42 kJ; Białko ogółem: 106.98 g; białko zwierzęce: 52.34 g; białko roślinne: 39.90 g; Tłuszcz: 138.01 g; Węglowodany ogółem: 451.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.91 g; Sód: 2832.95 mg; Potas: 5842.05 mg; Wapń: 639.30 mg; Fosfor: 1659.37 mg; Błonnik pokarmowy: 45.85 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Woda: 1930.56 g; Popiół: 21.30 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3935.06 kcal; Energia: 14258.66 kJ; Białko ogółem: 153.50 g; białko zwierzęce: 98.25 g; białko roślinne: 42.57 g; Tłuszcz: 153.70 g; Węglowodany ogółem: 536.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.61 g; Sód: 3797.82 mg; Potas: 6504.66 mg; Wapń: 2799.78 mg; Fosfor: 2969.09 mg; Błonnik pokarmowy: 49.96 g; suma cukrów prostych: 113.41 g; Woda: 2523.25 g; Popiół: 31.17 g;		
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , wędlna 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 200g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml (SELER), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3228.16 kcal; Energia: 11480.24 kJ; Białko ogółem: 136.68 g; białko zwierzęce: 90.91 g; białko roślinne: 33.38 g; Tłuszcz: 135.95 g; Węglowodany ogółem: 441.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 2579.81 mg; Potas: 6455.27 mg; Wapń: 2215.69 mg; Fosfor: 2531.75 mg; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; suma cukrów prostych: 121.71 g; Woda: 2786.39 g; Popiół: 28.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.25 kcal; Energia: 8772.80 kJ; Białko ogółem: 92.76 g; białko zwierzęce: 46.18 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 116.67 g; Węglowodany ogółem: 380.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 3002.18 mg; Potas: 4127.27 mg; Wapń: 881.87 mg; Fosfor: 1437.61 mg; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 1483.27 g; Popiół: 19.72 g;		
wtorek 2024-12-17 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	stek z indyka 100g (SELER), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2586.34 kcal; Energia: 10238.37 kJ; Białko ogółem: 95.94 g; białko zwierzęce: 65.87 g; białko roślinne: 28.67 g; Tłuszcz: 140.48 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.10 g; Sód: 3459.16 mg; Potas: 3545.03 mg; Wapń: 704.96 mg; Fosfor: 1460.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 95.40 g; Woda: 1523.01 g; Popiół: 19.93 g;		
wtorek 2024-12-17 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , potrawka z indyka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym b/c 150ml (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3159.93 kcal; Energia: 12844.70 kJ; Białko ogółem: 134.10 g; białko zwierzęce: 97.69 g; białko roślinne: 36.41 g; Tłuszcz: 118.95 g; Węglowodany ogółem: 419.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; Sód: 3806.60 mg; Potas: 5857.36 mg; Wapń: 2529.92 mg; Fosfor: 2759.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 112.27 g; Woda: 2297.19 g; Popiół: 28.01 g;		
wtorek 2024-12-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , potrawka z indyka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2691.78 kcal; Energia: 11033.51 kJ; Białko ogółem: 120.72 g; białko zwierzęce: 93.34 g; białko roślinne: 25.99 g; Tłuszcz: 118.91 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; Sód: 2717.55 mg; Potas: 5351.86 mg; Wapń: 2341.46 mg; Fosfor: 2485.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 143.12 g; Woda: 2572.50 g; Popiół: 25.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , stek z indyka 100g (SELER), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Koktajl jogurtowy z musem brzoskwinowym 150ml (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1791.94 kcal; Energia: 7305.36 kJ; Białko ogółem: 71.38 g; białko zwierzęce: 47.84 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 94.00 g; Węglowodany ogółem: 238.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 3260.56 mg; Potas: 2517.87 mg; Wapń: 618.96 mg; Fosfor: 1163.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; suma cukrów prostych: 66.39 g; Woda: 1212.58 g; Popiół: 15.76 g;		
środa 2024-12-18 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarózek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	zupa cebulowa 350ml (MLEKO, ŚMIETANKA), kompot 250ml Z gorzki , ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (MLEKO, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2797.12 kcal; Energia: 9904.30 kJ; Białko ogółem: 82.92 g; białko zwierzęce: 37.59 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 127.27 g; Węglowodany ogółem: 407.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.76 g; Sód: 1861.48 mg; Potas: 2264.94 mg; Wapń: 646.88 mg; Fosfor: 1181.38 mg; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; suma cukrów prostych: 77.65 g; Woda: 1467.69 g; Popiół: 12.26 g;		
środa 2024-12-18 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko 1 szt. (JAJA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa cebulowa 350ml (MLEKO, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 4057.99 kcal; Energia: 15229.94 kJ; Białko ogółem: 150.94 g; białko zwierzęce: 97.82 g; białko roślinne: 44.17 g; Tłuszcz: 149.07 g; Węglowodany ogółem: 578.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.71 g; Sód: 2687.57 mg; Potas: 4859.54 mg; Wapń: 2818.35 mg; Fosfor: 2974.26 mg; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; suma cukrów prostych: 117.70 g; Woda: 2320.47 g; Popiół: 25.96 g;		
środa 2024-12-18 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (MLEKO, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3364.55 kcal; Energia: 12281.33 kJ; Białko ogółem: 120.80 g; białko zwierzęce: 76.87 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 130.68 g; Węglowodany ogółem: 500.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; Sód: 2531.88 mg; Potas: 5037.59 mg; Wapń: 2179.62 mg; Fosfor: 2385.89 mg; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 142.48 g; Woda: 2592.45 g; Popiół: 24.35 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko 1 szt. (JAJA), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	zupa cebulowa 350ml (MLEKO, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g (MLEKO, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2573.76 kcal; Energia: 9010.91 kJ; Białko ogółem: 69.33 g; białko zwierzęce: 29.59 g; białko roślinne: 30.79 g; Tłuszcz: 109.61 g; Węglowodany ogółem: 403.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.88 g; Sód: 1728.38 mg; Potas: 2091.75 mg; Wapń: 922.42 mg; Fosfor: 1163.97 mg; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1308.96 g; Popiół: 13.14 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350ml (SELER, SOJA), ziemniaki 200g , Bigos 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , pomidor 20g , sałata liść 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2607.56 kcal; Energia: 9825.03 kJ; Białko ogółem: 85.80 g; białko zwierzęce: 48.68 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 115.93 g; Węglowodany ogółem: 383.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.41 g; Sód: 3194.01 mg; Potas: 4133.49 mg; Wapń: 782.24 mg; Fosfor: 1529.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 102.76 g; Woda: 1707.82 g; Popiół: 21.77 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek kiszony 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350ml (SELER, SOJA), ziemniaki 200g , Szynka wieprzowa w sosie własnym 100g , Brokuły na parze 150g , Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), sałata liść 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3495.42 kcal; Energia: 13976.95 kJ; Białko ogółem: 139.57 g; białko zwierzęce: 89.71 g; białko roślinne: 49.86 g; Tłuszcz: 141.31 g; Węglowodany ogółem: 467.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.79 g; Sód: 3039.31 mg; Potas: 6759.36 mg; Wapń: 2362.69 mg; Fosfor: 2884.82 mg; Błonnik pokarmowy: 40.90 g; suma cukrów prostych: 145.34 g; Woda: 2430.92 g; Popiół: 28.50 g;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350ml (SELER, SOJA), ziemniaki 200g , Szynka wieprzowa w sosie własnym 100g , Brokuły na parze 150g , Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3039.52 kcal; Energia: 12019.44 kJ; Białko ogółem: 132.96 g; białko zwierzęce: 97.86 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 137.55 g; Węglowodany ogółem: 389.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.53 g; Sód: 2315.43 mg; Potas: 6085.12 mg; Wapń: 2169.58 mg; Fosfor: 2609.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 154.68 g; Woda: 2740.27 g; Popiół: 25.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет drobiowy 50g , ogórek kiszony 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa krupnik z kaszą jaglaną 350ml (SELER, SOJA), ziemniaki 200g , Bigos 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2225.12 kcal; Energia: 8707.24 kJ; Białko ogółem: 71.32 g; białko zwierzęce: 25.16 g; białko roślinne: 46.17 g; Tłuszcz: 83.69 g; Węglowodany ogółem: 376.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; Sód: 3096.83 mg; Potas: 4306.49 mg; Wapń: 493.56 mg; Fosfor: 1357.85 mg; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Woda: 1366.18 g; Popiół: 19.96 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), paszтет pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty kiszzonej 150g , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3032.85 kcal; Energia: 12064.67 kJ; Białko ogółem: 116.66 g; białko zwierzęce: 80.17 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 161.49 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.85 g; Sód: 3563.46 mg; Potas: 4114.51 mg; Wapń: 909.16 mg; Fosfor: 1665.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 85.98 g; Woda: 1617.34 g; Popiół: 23.15 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 200g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3400.57 kcal; Energia: 13776.48 kJ; Białko ogółem: 143.06 g; białko zwierzęce: 89.50 g; białko roślinne: 43.66 g; Tłuszcz: 125.83 g; Węglowodany ogółem: 477.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; Sód: 3770.08 mg; Potas: 6333.69 mg; Wapń: 2382.74 mg; Fosfor: 2811.40 mg; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; suma cukrów prostych: 119.54 g; Woda: 2545.45 g; Popiół: 32.16 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), warzywa na parze 150g (paski) (SELER), ziemniaki 200g , sos z tymiankiem 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2791.01 kcal; Energia: 11450.54 kJ; Białko ogółem: 130.19 g; białko zwierzęce: 101.58 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 116.92 g; Węglowodany ogółem: 377.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Sód: 2646.73 mg; Potas: 5590.19 mg; Wapń: 2202.17 mg; Fosfor: 2423.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 151.58 g; Woda: 2591.41 g; Popiół: 25.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszanej 150g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.85 kcal; Energia: 8316.31 kJ; Białko ogółem: 74.90 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 31.43 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Sód: 2624.35 mg; Potas: 3639.45 mg; Wapń: 472.81 mg; Fosfor: 1158.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Woda: 1399.37 g; Popiół: 18.08 g;		

Dietetyk

.....