

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlna 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ryż 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , schab pieczony z sosem 100g/80g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), Podwieczorek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlna 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2962.78 kcal; Energia: 12043.48 kJ; Białko ogółem: 111.54 g; białko zwierzęce: 74.76 g; białko roślinne: 36.82 g; Tłuszcz: 143.42 g; Węglowodany ogółem: 382.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.76 g; Sód: 2681.57 mg; Potas: 2894.28 mg; Wapń: 579.32 mg; Fosfor: 1576.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 80.72 g; Woda: 1312.71 g; Popiół: 16.97 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: UKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszonek 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Schab duszony w ziołach 100g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), pietruszka zielona , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2604.85 kcal; Energia: 10826.60 kJ; Białko ogółem: 110.95 g; białko zwierzęce: 65.64 g; białko roślinne: 43.91 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 411.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; Sód: 4197.30 mg; Potas: 3361.60 mg; Wapń: 874.57 mg; Fosfor: 1801.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Woda: 1224.34 g; Popiół: 22.27 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlna drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Schab duszony w ziołach 100g , szpinak liściasty 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkoty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2512.29 kcal; Energia: 9062.33 kJ; Białko ogółem: 107.89 g; białko zwierzęce: 58.49 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 391.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Sód: 2555.24 mg; Potas: 2804.29 mg; Wapń: 635.93 mg; Fosfor: 1408.05 mg; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Woda: 1225.10 g; Popiół: 16.04 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszonek 5g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), schab pieczony z sosem 100g/80g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkoty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2538.37 kcal; Energia: 8853.58 kJ; Białko ogółem: 113.36 g; białko zwierzęce: 65.71 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 392.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 4242.49 mg; Potas: 2996.01 mg; Wapń: 551.91 mg; Fosfor: 1499.70 mg; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Woda: 1399.55 g; Popiół: 21.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, potrawka z kurczaka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Buraki gotowane tarte 150g, Kasza gryczana biała 200g, Podwieczorek: galaretkowa owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2390.65 kcal; Energia: 9513.40 kJ; Białko ogółem: 89.44 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 35.27 g; Tłuszcz: 117.25 g; Węglowodany ogółem: 322.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.83 g; Sód: 2418.90 mg; Potas: 3311.34 mg; Wapń: 730.15 mg; Fosfor: 1712.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Woda: 1316.10 g; Popiół: 16.48 g;		
środa 2024-10-23 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), potrawka z kurczaka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kalafior na parze 150g, Kasza gryczana biała 200g, Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.32 kcal; Energia: 9936.91 kJ; Białko ogółem: 99.29 g; białko zwierzęce: 51.03 g; białko roślinne: 46.86 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węglowodany ogółem: 428.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Sód: 2519.13 mg; Potas: 3930.84 mg; Wapń: 718.14 mg; Fosfor: 1921.74 mg; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Woda: 1231.73 g; Popiół: 18.96 g;		
środa 2024-10-23 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta z białek z koperkiem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 5g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), Buraki gotowane tarte 150g, potrawka z kurczaka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.49 kcal; Energia: 8828.81 kJ; Białko ogółem: 86.80 g; białko zwierzęce: 51.85 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 374.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.95 g; Sód: 2424.85 mg; Potas: 3663.29 mg; Wapń: 591.44 mg; Fosfor: 1519.16 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 107.49 g; Woda: 1477.57 g; Popiół: 17.63 g;		
środa 2024-10-23 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), potrawka z kurczaka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Buraki gotowane tarte 150g, Kasza gryczana biała 200g, Podwieczorek: mus owocowy 150g,	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.62 kcal; Energia: 8160.25 kJ; Białko ogółem: 82.25 g; białko zwierzęce: 43.33 g; białko roślinne: 37.53 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.78 g; Sód: 2355.71 mg; Potas: 3641.94 mg; Wapń: 429.57 mg; Fosfor: 1526.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 95.33 g; Woda: 1388.53 g; Popiół: 17.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczycwo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlna 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: Galaretką owocową z brzoskwiniami 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , pomidor 20g , sałata liść 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 3180.46 kcal; Energia: 12712.72 kJ; Białko ogółem: 119.12 g; białko zwierzęce: 64.75 g; białko roślinne: 54.20 g; Tłuszcz: 122.26 g; Węglowodany ogółem: 478.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.96 g; Sód: 3139.96 mg; Potas: 3435.28 mg; Wapń: 758.59 mg; Fosfor: 1772.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Woda: 1401.54 g; Popiół: 19.22 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 5g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3299.58 kcal; Energia: 13362.83 kJ; Białko ogółem: 117.30 g; białko zwierzęce: 56.43 g; białko roślinne: 60.88 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 541.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; Sód: 2897.73 mg; Potas: 3832.53 mg; Wapń: 762.37 mg; Fosfor: 1879.87 mg; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 80.28 g; Woda: 1078.78 g; Popiół: 17.72 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), pomidor 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2865.53 kcal; Energia: 11521.87 kJ; Białko ogółem: 109.14 g; białko zwierzęce: 54.34 g; białko roślinne: 53.40 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 485.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; Sód: 2357.23 mg; Potas: 3485.93 mg; Wapń: 591.00 mg; Fosfor: 1639.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 89.47 g; Woda: 1310.72 g; Popiół: 16.33 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , zupa barszcz biały 350 (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczerek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2891.91 kcal; Energia: 11655.77 kJ; Białko ogółem: 104.01 g; białko zwierzęce: 49.04 g; białko roślinne: 54.97 g; Tłuszcz: 93.90 g; Węglowodany ogółem: 479.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 2850.75 mg; Potas: 3347.80 mg; Wapń: 444.51 mg; Fosfor: 1547.08 mg; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; suma cukrów prostych: 78.36 g; Woda: 1200.29 g; Popiół: 16.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztec pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3033.85 kcal; Energia: 12069.07 kJ; Białko ogółem: 116.64 g; białko zwierzęce: 80.17 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 161.55 g; Węglowodany ogółem: 361.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.85 g; Sód: 3563.26 mg; Potas: 4083.91 mg; Wapń: 907.56 mg; Fosfor: 1663.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Woda: 1617.34 g; Popiół: 23.09 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszonej 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt.,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.38 kcal; Energia: 10980.69 kJ; Białko ogółem: 100.14 g; białko zwierzęce: 44.95 g; białko roślinne: 53.79 g; Tłuszcz: 81.69 g; Węglowodany ogółem: 449.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 2842.47 mg; Potas: 5214.59 mg; Wapń: 856.12 mg; Fosfor: 1777.14 mg; Błonnik pokarmowy: 47.57 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Woda: 1375.93 g; Popiół: 23.03 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), warzywa na parze 150g (paski) (SELER), ziemniaki 250g, sos z tymiankiem 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Banan 1 szt.,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2006.01 kcal; Energia: 8120.04 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 57.03 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 73.77 g; Węglowodany ogółem: 321.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.08 g; Sód: 2056.23 mg; Potas: 3935.19 mg; Wapń: 611.17 mg; Fosfor: 1304.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Woda: 1442.81 g; Popiół: 16.69 g;		
piątek 2024-10-25 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszonej 150g, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Banan 1 szt.,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.16 kcal; Energia: 8976.52 kJ; Białko ogółem: 76.53 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 41.57 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 360.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; Sód: 2290.74 mg; Potas: 4396.85 mg; Wapń: 539.19 mg; Fosfor: 1271.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 81.26 g; Woda: 1417.85 g; Popiół: 18.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , salata liść 20g ,	zupa kalafiorowa z grysiakiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki , pyzy z mięsem z maselkiem 300g (ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2815.72 kcal; Energia: 11537.00 kJ; Białko ogółem: 76.41 g; białko zwierzęce: 40.30 g; białko roślinne: 34.72 g; Tłuszcz: 134.28 g; Węglowodany ogółem: 406.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.28 g; Sód: 2180.76 mg; Potas: 3415.61 mg; Wapń: 603.24 mg; Fosfor: 1306.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 83.30 g; Woda: 1428.66 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa kalafiorowa z grysiakiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z maselkiem 250g (ŚMIETANKA), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 3071.76 kcal; Energia: 12605.07 kJ; Białko ogółem: 78.13 g; białko zwierzęce: 36.65 g; białko roślinne: 41.49 g; Tłuszcz: 119.24 g; Węglowodany ogółem: 454.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.18 g; Sód: 3757.51 mg; Potas: 3574.04 mg; Wapń: 790.54 mg; Fosfor: 1427.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Woda: 1051.47 g; Popiół: 18.13 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), roszonek 5g , pomidor 45g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa grysikowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Knedle z owocami i maselkiem 300g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), salata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2601.61 kcal; Energia: 10797.72 kJ; Białko ogółem: 72.69 g; białko zwierzęce: 32.75 g; białko roślinne: 38.54 g; Tłuszcz: 114.95 g; Węglowodany ogółem: 397.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 2312.26 mg; Potas: 3043.24 mg; Wapń: 610.29 mg; Fosfor: 1211.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 99.11 g; Woda: 1350.20 g; Popiół: 15.37 g;		
sobota 2024-10-26 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa kalafiorowa z grysiakiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Knedle z owocami i maselkiem 300g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.75 kcal; Energia: 11032.76 kJ; Białko ogółem: 67.49 g; białko zwierzęce: 30.33 g; białko roślinne: 37.16 g; Tłuszcz: 133.24 g; Węglowodany ogółem: 387.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.95 g; Sód: 3808.12 mg; Potas: 3019.41 mg; Wapń: 499.49 mg; Fosfor: 1104.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 90.13 g; Woda: 1406.81 g; Popiół: 16.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 20g, pomidor 20g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g, udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g, Cukier 15g, papryka czerwona 50g, sałata liść 20g, ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3134.93 kcal; Energia: 12453.42 kJ; Białko ogółem: 121.97 g; białko zwierzęce: 82.32 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 159.66 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.84 g; Sód: 4019.78 mg; Potas: 4788.90 mg; Wapń: 843.51 mg; Fosfor: 1880.60 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; suma cukrów prostych: 89.99 g; Woda: 1693.28 g; Popiół: 26.32 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g,	Mus z cytrusów 150g, pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g, papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2887.33 kcal; Energia: 11638.47 kJ; Białko ogółem: 111.30 g; białko zwierzęce: 69.11 g; białko roślinne: 42.19 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 406.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16 g; Sód: 4017.46 mg; Potas: 5205.02 mg; Wapń: 817.90 mg; Fosfor: 1854.60 mg; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Woda: 1324.11 g; Popiół: 25.00 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), udko z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g, Buraki gotowane tarte 150g, sos koperkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2791.08 kcal; Energia: 11219.60 kJ; Białko ogółem: 113.96 g; białko zwierzęce: 74.14 g; białko roślinne: 38.42 g; Tłuszcz: 121.25 g; Węglowodany ogółem: 388.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 4016.38 mg; Potas: 4838.24 mg; Wapń: 654.69 mg; Fosfor: 1739.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 102.23 g; Woda: 1676.30 g; Popiół: 25.50 g;		
niedziela 2024-10-27		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g,	pasztet drobiowy 50g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2703.95 kcal; Energia: 10860.20 kJ; Białko ogółem: 105.25 g; białko zwierzęce: 64.15 g; białko roślinne: 41.10 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 373.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 4178.08 mg; Potas: 4708.38 mg; Wapń: 526.99 mg; Fosfor: 1613.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Woda: 1597.92 g; Popiół: 24.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3039.46 kcal; Energia: 11795.57 kJ; Białko ogółem: 105.08 g; białko zwierzęce: 59.97 g; białko roślinne: 45.15 g; Tłuszcz: 142.96 g; Węglowodany ogółem: 429.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.63 g; Sód: 2952.86 mg; Potas: 4972.75 mg; Wapń: 699.41 mg; Fosfor: 1625.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 85.92 g; Woda: 1680.49 g; Popiół: 20.77 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszonek 5g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona, sos pomidorowy 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2678.74 kcal; Energia: 10602.34 kJ; Białko ogółem: 107.76 g; białko zwierzęce: 55.05 g; białko roślinne: 51.31 g; Tłuszcz: 79.80 g; Węglowodany ogółem: 449.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.69 g; Sód: 4713.31 mg; Potas: 5290.71 mg; Wapń: 996.40 mg; Fosfor: 1863.72 mg; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Woda: 1566.50 g; Popiół: 26.37 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina drobiowa 50g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona, sos pomidorowy 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.63 kcal; Energia: 8502.51 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 46.60 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 409.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 2847.40 mg; Potas: 4696.43 mg; Wapń: 604.04 mg; Fosfor: 1500.68 mg; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Woda: 1581.43 g; Popiół: 19.11 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), pietruszka zielona, sos pomidorowy 80ml (PSZENICA, SELER), Podwieczerek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2549.66 kcal; Energia: 8480.12 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 47.35 g; białko roślinne: 42.63 g; Tłuszcz: 88.15 g; Węglowodany ogółem: 430.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Sód: 4509.84 mg; Potas: 4785.41 mg; Wapń: 667.66 mg; Fosfor: 1477.61 mg; Błonnik pokarmowy: 45.90 g; suma cukrów prostych: 51.91 g; Woda: 1712.10 g; Popiół: 24.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), paszтет pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	Kotlety ziemniaczane 200g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2955.87 kcal; Energia: 11623.10 kJ; Białko ogółem: 85.75 g; białko zwierzęce: 45.40 g; białko roślinne: 38.95 g; Tłuszcz: 150.95 g; Węglowodany ogółem: 403.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.54 g; Sód: 2897.51 mg; Potas: 3987.57 mg; Wapń: 583.27 mg; Fosfor: 1335.03 mg; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; suma cukrów prostych: 96.93 g; Woda: 1573.76 g; Popiół: 18.81 g;		
wtorek 2024-10-29		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 90g/80ml , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), ziemniaki 200g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.48 kcal; Energia: 9113.44 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; białko zwierzęce: 53.95 g; białko roślinne: 36.42 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Sód: 2766.04 mg; Potas: 3890.55 mg; Wapń: 762.59 mg; Fosfor: 1529.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Woda: 1066.20 g; Popiół: 16.84 g;		
wtorek 2024-10-29		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 90g/80ml , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1804.03 kcal; Energia: 7304.41 kJ; Białko ogółem: 77.06 g; białko zwierzęce: 49.60 g; białko roślinne: 26.06 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 1677.19 mg; Potas: 3391.74 mg; Wapń: 575.32 mg; Fosfor: 1256.45 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Woda: 1346.23 g; Popiół: 14.20 g;		
wtorek 2024-10-29		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , Kotlety ziemniaczane 200g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1941.77 kcal; Energia: 7771.83 kJ; Białko ogółem: 55.05 g; białko zwierzęce: 25.33 g; białko roślinne: 29.72 g; Tłuszcz: 97.74 g; Węglowodany ogółem: 289.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Sód: 2582.26 mg; Potas: 2986.01 mg; Wapń: 471.57 mg; Fosfor: 975.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 62.50 g; Woda: 1298.74 g; Popiół: 14.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twaróg waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g, sałata liść 20g, ziemniaki 250g,	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Herbatniki 1 szt - 100g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g, Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3122.71 kcal; Energia: 12221.37 kJ; Białko ogółem: 103.63 g; białko zwierzęce: 55.64 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 146.74 g; Węglowodany ogółem: 428.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.34 g; Sód: 3075.16 mg; Potas: 5241.57 mg; Wapń: 642.76 mg; Fosfor: 1614.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Woda: 1835.64 g; Popiół: 20.71 g;		
środa 2024-10-30 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2908.52 kcal; Energia: 10333.86 kJ; Białko ogółem: 105.74 g; białko zwierzęce: 51.23 g; białko roślinne: 39.77 g; Tłuszcz: 100.40 g; Węglowodany ogółem: 445.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 3346.95 mg; Potas: 4205.56 mg; Wapń: 784.95 mg; Fosfor: 1629.67 mg; Błonnik pokarmowy: 47.77 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Woda: 1248.58 g; Popiół: 19.41 g;		
środa 2024-10-30 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 200g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml (SELER), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2325.40 kcal; Energia: 7799.64 kJ; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 30.58 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 2227.85 mg; Potas: 4002.20 mg; Wapń: 626.56 mg; Fosfor: 1340.47 mg; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Woda: 1498.74 g; Popiół: 18.55 g;		
środa 2024-10-30 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.21 kcal; Energia: 8304.00 kJ; Białko ogółem: 89.54 g; białko zwierzęce: 43.71 g; białko roślinne: 31.09 g; Tłuszcz: 106.58 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 3145.31 mg; Potas: 3704.67 mg; Wapń: 460.04 mg; Fosfor: 1245.69 mg; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Woda: 1396.60 g; Popiół: 17.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlna 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (MLEKO, PSZENICA), Buraki gotowane tarte 150g , Podwieczorek: Jabłko 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlna 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2524.10 kcal; Energia: 9761.63 kJ; Białko ogółem: 92.00 g; białko zwierzęce: 58.27 g; białko roślinne: 36.40 g; Tłuszcz: 116.87 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.85 g; Sód: 2045.63 mg; Potas: 3717.31 mg; Wapń: 918.97 mg; Fosfor: 1805.26 mg; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; suma cukrów prostych: 100.79 g; Woda: 1513.85 g; Popiół: 16.80 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (MLEKO, PSZENICA), Brukselka z bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA) , pietruszka zielona , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Humus z soczewicy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2468.86 kcal; Energia: 9961.49 kJ; Białko ogółem: 99.01 g; białko zwierzęce: 47.95 g; białko roślinne: 51.07 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 413.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 1926.25 mg; Potas: 4142.38 mg; Wapń: 1049.59 mg; Fosfor: 1892.97 mg; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Woda: 1090.99 g; Popiół: 17.19 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (MLEKO, PSZENICA), Buraki gotowane tarte 120g , pietruszka zielona , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.93 kcal; Energia: 8179.65 kJ; Białko ogółem: 85.47 g; białko zwierzęce: 52.12 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; Sód: 2057.62 mg; Potas: 4746.35 mg; Wapń: 759.90 mg; Fosfor: 1527.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; suma cukrów prostych: 74.79 g; Woda: 1702.37 g; Popiół: 18.63 g;		
czwartek 2024-10-31 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa ziemniaczana 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g , Buraki gotowane tarte 150g , Indyk w sosie jogurtowym 80g/150ml (MLEKO, PSZENICA), pietruszka zielona , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	Humus z soczewicy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2102.70 kcal; Energia: 8419.84 kJ; Białko ogółem: 82.87 g; białko zwierzęce: 40.76 g; białko roślinne: 42.11 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 352.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.64 g; Sód: 2002.59 mg; Potas: 3692.49 mg; Wapń: 733.90 mg; Fosfor: 1566.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; suma cukrów prostych: 64.66 g; Woda: 1430.83 g; Popiół: 15.90 g;		

Dietetyk

.....