

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, ryba smażona 150g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser topiony trójkąt 2 szt (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
piątek 2024-10-11		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży, zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
piątek 2024-10-11		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), koperek świeży, zupa koperkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g,
piątek 2024-10-11		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 200g, Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży, zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	wędlina 30g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 20g,
sobota 2024-10-12		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarózek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g, sałata liść 20g,	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml (SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki, pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g, Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g,
sobota 2024-10-12		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), rosponka 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 20g , wędlina 30g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
sobota 2024-10-12		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z masłem 300g (ŚMIETANKA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
niedziela 2024-10-13		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
niedziela 2024-10-13		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
niedziela 2024-10-13		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), udko z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g (GLUTEN, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata liść 5g ,
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszonek 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Surówka z marchewki i jabłka 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g ,
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g ,
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszonek 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 20g (GLUTEN, JAJA),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, dżem 25g, Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), wtróbk drobiowa z cebulką duszona 150g (PSZENICA), ziemniaki 250g, Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), Podwieczorek: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, sałata liść 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g ,
wtorek 2024-10-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g, Brokuły na parze 150g, ziemniaki 250g, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 100g ,
wtorek 2024-10-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g, sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), ziemniaki 250g, Brokuły na parze 150g, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g ,
wtorek 2024-10-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), wtróbk drobiowa z cebulką duszona 150g (PSZENICA), ziemniaki 250g, Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, sałata liść 20g ,
środa 2024-10-16 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g ,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczorek: galaretk owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata liść 5g ,
środa 2024-10-16 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), makaron pełnoziarnisty z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pasta z białek z koperkiem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 5g ,</p> <p>II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA),</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 150g ,</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),</p>
środa 2024-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (JAJA),</p> <p>II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),</p>	<p>zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA),</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 150g ,</p>	<p>wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,</p>
czwartek 2024-10-17		
Dieta: VIP UROLOGIA		
<p>Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,</p>	<p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ryż 200g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER),</p> <p>Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , pomidor 20g , sałata liść 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),</p>
czwartek 2024-10-17		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g ,</p> <p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),</p>	<p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona ,</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 5g , pomidor 50g ,</p>
czwartek 2024-10-17		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g ,</p> <p>II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),</p>	<p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), Brokuły na parze 150g , pietruszka zielona ,</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 150g ,</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,</p>
czwartek 2024-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , rzodkiewka 50g ,</p> <p>II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),</p>	<p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona ,</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 150g ,</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g ,</p>

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g, pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
piątek 2024-10-18 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), pomidor 50g ,
piątek 2024-10-18 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
piątek 2024-10-18 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g ,
sobota 2024-10-19 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml (SELER, SOJA), kompot 250ml Z gorzki , Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
sobota 2024-10-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), rosponka 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , potrawka z indyka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 20g , wędlina 30g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
sobota 2024-10-19		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Leczo 250g (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), ryż 200g , Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
niedziela 2024-10-20		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (MLEKO), pomidor 20g ,
niedziela 2024-10-20		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt.(150g) (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
niedziela 2024-10-20		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,

Dietetyk

.....