

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 1 szt (GLUTEN, JAJA),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2987.08 kcal; Energia: 10556.31 kJ; Białko ogółem: 105.16 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 42.50 g; Tłuszcz: 98.24 g; Węglowodany ogółem: 472.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 3104.71 mg; Potas: 4775.44 mg; Wapń: 779.88 mg; Fosfor: 1672.40 mg; Błonnik pokarmowy: 49.89 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Woda: 1343.51 g; Popiół: 19.93 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g/80ml (SELER), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 1 szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , paszтет drobiowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2583.46 kcal; Energia: 8788.59 kJ; Białko ogółem: 91.51 g; białko zwierzęce: 45.16 g; białko roślinne: 35.36 g; Tłuszcz: 107.39 g; Węglowodany ogółem: 391.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; Sód: 2396.61 mg; Potas: 4784.07 mg; Wapń: 644.99 mg; Fosfor: 1411.70 mg; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; suma cukrów prostych: 58.50 g; Woda: 1611.92 g; Popiół: 19.53 g;		
środa 2024-09-11 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa jarzynowa 350ml (PSZENICA, SELER), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion wp duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 1 szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2503.77 kcal; Energia: 8526.45 kJ; Białko ogółem: 88.97 g; białko zwierzęce: 40.41 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 104.41 g; Węglowodany ogółem: 380.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 2903.07 mg; Potas: 4274.55 mg; Wapń: 454.97 mg; Fosfor: 1288.42 mg; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Woda: 1491.53 g; Popiół: 17.94 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (SELER, SOJA), Brukselka z bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), pietruska zielona , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Humus z soczewicy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2624.90 kcal; Energia: 10753.66 kJ; Białko ogółem: 98.60 g; białko zwierzęce: 46.11 g; białko roślinne: 52.49 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 448.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; Sód: 2646.89 mg; Potas: 3512.80 mg; Wapń: 934.66 mg; Fosfor: 1662.26 mg; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Woda: 1064.20 g; Popiół: 17.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), sałata liść 5g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEŃ), potrawka z indyka 80g/80ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Buraki gotowane tarte 120g, pietruszka zielona, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.29 kcal; Energia: 8660.63 kJ; Białko ogółem: 84.13 g; białko zwierzęce: 47.95 g; białko roślinne: 34.78 g; Tłuszcz: 74.52 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.98 g; Sód: 2579.02 mg; Potas: 3062.81 mg; Wapń: 621.51 mg; Fosfor: 1407.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 68.69 g; Woda: 1301.74 g; Popiół: 16.54 g;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEŃ), Buraki gotowane tarte 150g, Gulasz mięsny z indyka 80g/80ml (SELER, SOJA), pietruszka zielona, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g,	Humus z soczewicy 50g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.84 kcal; Energia: 8722.10 kJ; Białko ogółem: 78.86 g; białko zwierzęce: 38.37 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Sód: 2479.33 mg; Potas: 2969.21 mg; Wapń: 592.27 mg; Fosfor: 1252.43 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Woda: 1247.45 g; Popiół: 14.82 g;		
piątek 2024-09-13 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży, zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2646.11 kcal; Energia: 10277.20 kJ; Białko ogółem: 111.12 g; białko zwierzęce: 71.69 g; białko roślinne: 41.38 g; Tłuszcz: 87.45 g; Węglowodany ogółem: 399.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 4622.67 mg; Potas: 4373.93 mg; Wapń: 1166.68 mg; Fosfor: 1921.23 mg; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Woda: 1550.51 g; Popiół: 25.73 g;		
piątek 2024-09-13 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), koperek świeży, zupa koperkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Sos grecki z warzywami 80ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata liść 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 1971.89 kcal; Energia: 7693.37 kJ; Białko ogółem: 84.02 g; białko zwierzęce: 56.18 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 312.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sód: 2019.58 mg; Potas: 3796.53 mg; Wapń: 630.73 mg; Fosfor: 1275.34 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 112.11 g; Woda: 1492.78 g; Popiół: 16.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.09 kcal; Energia: 8542.33 kJ; Białko ogółem: 78.26 g; białko zwierzęce: 49.70 g; białko roślinne: 30.51 g; Tłuszcz: 101.45 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 4057.67 mg; Potas: 3411.58 mg; Wapń: 794.97 mg; Fosfor: 1339.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 100.24 g; Woda: 1568.59 g; Popiół: 20.88 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z maselkiem 300g (ŚMIETANKA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3172.45 kcal; Energia: 13017.69 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 39.29 g; białko roślinne: 46.65 g; Tłuszcz: 126.87 g; Węglowodany ogółem: 474.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 3854.38 mg; Potas: 3845.87 mg; Wapń: 819.61 mg; Fosfor: 1520.98 mg; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Woda: 1203.08 g; Popiół: 19.95 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), roszponka 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), pyzy z mięsem z maselkiem 300g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z białek 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 20g , wędlina 30g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2575.10 kcal; Energia: 10589.83 kJ; Białko ogółem: 73.04 g; białko zwierzęce: 36.11 g; białko roślinne: 35.53 g; Tłuszcz: 114.44 g; Węglowodany ogółem: 390.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 2290.99 mg; Potas: 3360.09 mg; Wapń: 612.05 mg; Fosfor: 1263.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 86.47 g; Woda: 1316.79 g; Popiół: 16.27 g;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem z maselkiem 300g (ŚMIETANKA), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 1 szt ,	Pasta jajeczna 30g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2689.14 kcal; Energia: 10987.83 kJ; Białko ogółem: 69.03 g; białko zwierzęce: 31.77 g; białko roślinne: 37.97 g; Tłuszcz: 133.05 g; Węglowodany ogółem: 383.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.21 g; Sód: 3652.74 mg; Potas: 3344.98 mg; Wapń: 494.70 mg; Fosfor: 1137.00 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 74.75 g; Woda: 1351.10 g; Popiół: 17.95 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml (S02), udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM),	Mus z cytrusów 150g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g, rukola 5g, papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 3161.12 kcal; Energia: 12789.55 kJ; Białko ogółem: 118.21 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 44.78 g; Tłuszcz: 132.23 g; Węglowodany ogółem: 431.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 4849.67 mg; Potas: 5370.59 mg; Wapń: 870.20 mg; Fosfor: 1993.16 mg; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Woda: 1492.53 g; Popiół: 27.77 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), udko z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g, Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.98 kcal; Energia: 9936.38 kJ; Białko ogółem: 108.31 g; białko zwierzęce: 71.87 g; białko roślinne: 35.05 g; Tłuszcz: 112.39 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; Sód: 3735.17 mg; Potas: 4592.83 mg; Wapń: 605.70 mg; Fosfor: 1683.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Woda: 1620.97 g; Popiół: 24.39 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata liść 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, udko z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g,	pasztet drobiowy 50g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.06 kcal; Energia: 10411.89 kJ; Białko ogółem: 101.18 g; białko zwierzęce: 65.88 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 134.08 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 4645.58 mg; Potas: 4514.46 mg; Wapń: 516.50 mg; Fosfor: 1584.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Woda: 1525.77 g; Popiół: 25.17 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszponka 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Surówka z marchewki i jabłka 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.36 kcal; Energia: 9739.98 kJ; Białko ogółem: 104.54 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 48.40 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 441.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.60 g; Sód: 4213.43 mg; Potas: 5218.17 mg; Wapń: 928.80 mg; Fosfor: 1836.14 mg; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Woda: 1547.19 g; Popiół: 23.81 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 1 szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.97 kcal; Energia: 8215.88 kJ; Białko ogółem: 94.58 g; białko zwierzęce: 46.31 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 79.28 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; Sód: 3052.03 mg; Potas: 4487.47 mg; Wapń: 576.05 mg; Fosfor: 1460.61 mg; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Woda: 1531.20 g; Popiół: 18.28 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), roszyponka 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Zupa z soczewicą 350ml (SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , pulpet w sosie pietruszkowym 80g/80ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , Podwieczorek: Biszkopty Mamutki 1 szt (GLUTEN, JAJA),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.18 kcal; Energia: 7617.82 kJ; Białko ogółem: 102.73 g; białko zwierzęce: 50.62 g; białko roślinne: 39.71 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 421.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; Sód: 4010.40 mg; Potas: 4780.45 mg; Wapń: 602.41 mg; Fosfor: 1492.48 mg; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Woda: 1708.61 g; Popiół: 22.37 g;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g , Brokuły na parze 150g , ziemniaki 250g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2737.12 kcal; Energia: 10870.37 kJ; Białko ogółem: 98.66 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 45.60 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 398.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 2744.28 mg; Potas: 4744.32 mg; Wapń: 804.42 mg; Fosfor: 1662.95 mg; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prostych: 40.11 g; Woda: 1315.63 g; Popiół: 19.74 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), szynka wp gotowana 100g , sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), ziemniaki 250g , Brokuły na parze 150g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2299.33 kcal; Energia: 9245.80 kJ; Białko ogółem: 90.50 g; białko zwierzęce: 54.06 g; białko roślinne: 35.04 g; Tłuszcz: 106.16 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 1898.81 mg; Potas: 4608.94 mg; Wapń: 697.26 mg; Fosfor: 1452.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 73.35 g; Woda: 1567.38 g; Popiół: 18.18 g;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), watróbka drobiowa z cebulką duszona 150g (PSZENICA), ziemniaki 250g , Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2091.03 kcal; Energia: 8365.69 kJ; Białko ogółem: 78.77 g; białko zwierzęce: 47.54 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 95.44 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; Sód: 2840.69 mg; Potas: 3788.56 mg; Wapń: 515.32 mg; Fosfor: 1319.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Woda: 1431.49 g; Popiół: 18.92 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), makaron pełnoziarnisty z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2804.48 kcal; Energia: 11254.12 kJ; Białko ogółem: 106.73 g; białko zwierzęce: 48.12 g; białko roślinne: 57.21 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 480.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; Sód: 2397.18 mg; Potas: 3736.50 mg; Wapń: 858.54 mg; Fosfor: 1836.50 mg; Błonnik pokarmowy: 44.26 g; suma cukrów prostych: 89.69 g; Woda: 1028.22 g; Popiół: 18.09 g;		
środa 2024-09-18 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta z białek z koperkiem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata liść 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.27 kcal; Energia: 8828.49 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; białko zwierzęce: 49.05 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 362.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 2189.87 mg; Potas: 2841.66 mg; Wapń: 603.56 mg; Fosfor: 1350.95 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 98.72 g; Woda: 1315.71 g; Popiół: 15.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.78 kcal; Energia: 9140.59 kJ; Białko ogółem: 90.58 g; białko zwierzęce: 40.41 g; białko roślinne: 48.77 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 390.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Sód: 2196.22 mg; Potas: 3288.00 mg; Wapń: 536.79 mg; Fosfor: 1454.98 mg; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 87.70 g; Woda: 1196.45 g; Popiół: 16.22 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 60g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata liść 5g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2920.86 kcal; Energia: 11844.43 kJ; Białko ogółem: 108.31 g; białko zwierzęce: 65.45 g; białko roślinne: 42.87 g; Tłuszcz: 106.48 g; Węglowodany ogółem: 436.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 3497.00 mg; Potas: 3658.19 mg; Wapń: 879.43 mg; Fosfor: 1846.91 mg; Błonnik pokarmowy: 44.80 g; suma cukrów prostych: 96.55 g; Woda: 1212.26 g; Popiół: 19.84 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), Brokuły na parze 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2369.25 kcal; Energia: 9549.51 kJ; Białko ogółem: 100.42 g; białko zwierzęce: 63.36 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; Sód: 2423.32 mg; Potas: 3226.91 mg; Wapń: 637.02 mg; Fosfor: 1500.73 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 100.57 g; Woda: 1430.34 g; Popiół: 16.57 g;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2501.24 kcal; Energia: 10086.27 kJ; Białko ogółem: 93.95 g; białko zwierzęce: 58.06 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 105.52 g; Węglowodany ogółem: 369.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; Sód: 3445.44 mg; Potas: 3015.44 mg; Wapń: 538.73 mg; Fosfor: 1385.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 94.04 g; Woda: 1333.33 g; Popiół: 17.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.96 kcal; Energia: 10198.48 kJ; Białko ogółem: 94.25 g; białko zwierzęce: 39.26 g; białko roślinne: 53.58 g; Tłuszcz: 71.56 g; Węglowodany ogółem: 435.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; Sód: 2498.64 mg; Potas: 4963.16 mg; Wapń: 868.86 mg; Fosfor: 1815.73 mg; Błonnik pokarmowy: 47.94 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Woda: 1331.57 g; Popiół: 20.44 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2016.76 kcal; Energia: 8164.42 kJ; Białko ogółem: 89.13 g; białko zwierzęce: 56.76 g; białko roślinne: 30.97 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.43 g; Sód: 1953.97 mg; Potas: 4120.47 mg; Wapń: 629.80 mg; Fosfor: 1323.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Woda: 1510.55 g; Popiół: 17.09 g;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt. (80g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2030.74 kcal; Energia: 8194.30 kJ; Białko ogółem: 70.64 g; białko zwierzęce: 29.28 g; białko roślinne: 41.36 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; Sód: 1946.91 mg; Potas: 4145.43 mg; Wapń: 551.93 mg; Fosfor: 1310.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Woda: 1373.49 g; Popiół: 15.81 g;		

Dietetyk

.....