Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), twarożek waniliowy 50g (***MLEKO***), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	Zupa dyniowa krem z grzankami 350ml (***SELER, SOJA***), kompot 250ml Z gorzki , Leczo 250g (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), ryż 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, ŚMIETANKA***), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (***JAJA***), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2800.50 kcal; Energia: 11433.23 kJ; Białko ogółem: 86.21 g; białko zwierzęce: 49.80 g; białko roślinne: 35.02 g; Tłuszcz: 134.42 g; Węglowodany ogółem: 387.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.10 g; Sód: 2387.17 mg; Potas: 2565.83 mg; Wapń: 593.81 mg; Fosfor: 1375.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 83.05 g; Woda: 1273.05 g; Popiół: 15.58 g;		
sobota 2024-09-21	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Leczo 250g (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), ryż 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta jajeczna 30g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3130.87 kcal; Energia: 12763.59 kJ; Białko ogółem: 90.20 g; białko zwierzęce: 44.97 g; białko roślinne: 45.95 g; Tłuszcz: 120.38 g; Węglowodany ogółem: 469.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.22 g; Sód: 4130.18 mg; Potas: 3016.84 mg; Wapń: 800.03 mg; Fosfor: 1546.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 74.81 g; Woda: 1062.82 g; Popiół: 20.21 g;		
sobota 2024-09-21	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryż 200g , potrawka z indyka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Bukiet jarzyn na parze 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta z białek 30g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sałata liść 20g , wędlina 30g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.80 kcal; Energia: 9980.02 kJ; Białko ogółem: 86.00 g; białko zwierzęce: 49.41 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 100.66 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; Sód: 2682.27 mg; Potas: 2682.87 mg; Wapń: 596.34 mg; Fosfor: 1379.75 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 85.38 g; Woda: 1226.59 g; Popiół: 16.31 g;		
sobota 2024-09-21	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), papryka czerwona 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa dyniowa 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Leczo 250g (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ***), ryż 200g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	Pasta jajeczna 30g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2647.56 kcal; Energia: 10733.72 kJ; Białko ogółem: 74.01 g; białko zwierzęce: 37.46 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 126.56 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 3928.54 mg; Potas: 2515.95 mg; Wapń: 475.13 mg; Fosfor: 1162.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Woda: 1210.83 g; Popiół: 18.21 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM***), **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (***MLEKO***), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3250.32 kcal; Energia: 13054.95 kJ; Białko ogółem: 121.11 g; białko zwierzęce: 82.52 g; białko roślinne: 38.42 g; Tłuszcz: 175.22 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.47 g; Sód: 4599.04 mg; Potas: 4624.38 mg; Wapń: 858.97 mg; Fosfor: 1881.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 83.68 g; Woda: 1633.48 g; Popiół: 27.22 g;		
niedziela 2024-09-22	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM***),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3161.12 kcal; Energia: 12789.55 kJ; Białko ogółem: 118.21 g; białko zwierzęce: 73.43 g; białko roślinne: 44.78 g; Tłuszcz: 132.23 g; Węglowodany ogółem: 431.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.55 g; Sód: 4849.67 mg; Potas: 5370.58 mg; Wapń: 870.20 mg; Fosfor: 1993.16 mg; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Woda: 1492.53 g; Popiół: 27.77 g;		
niedziela 2024-09-22	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2763.03 kcal; Energia: 11103.04 kJ; Białko ogółem: 121.27 g; białko zwierzęce: 83.84 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 121.29 g; Węglowodany ogółem: 373.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.57 g; Sód: 3480.20 mg; Potas: 4816.14 mg; Wapń: 628.37 mg; Fosfor: 1846.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 91.85 g; Woda: 1657.97 g; Popiół: 23.67 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM***), **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2827.06 kcal; Energia: 11381.48 kJ; Białko ogółem: 107.34 g; białko zwierzęce: 67.80 g; białko roślinne: 39.54 g; Tłuszcz: 140.48 g; Węglowodany ogółem: 365.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.88 g; Sód: 4756.78 mg; Potas: 4608.85 mg; Wapń: 545.30 mg; Fosfor: 1650.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Woda: 1554.48 g; Popiół: 25.73 g;		
poniedziałek 2024-09-23	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES***), **Podwieczorek:** ciasteczka owsiane Agiberia 1 szt (***GLUTEN, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3186.79 kcal; Energia: 12753.20 kJ; Białko ogółem: 105.11 g; białko zwierzęce: 65.27 g; białko roślinne: 39.88 g; Tłuszcz: 168.47 g; Węglowodany ogółem: 394.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.42 g; Sód: 2600.19 mg; Potas: 4132.77 mg; Wapń: 590.67 mg; Fosfor: 1599.46 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 82.29 g; Woda: 1540.43 g; Popiół: 18.56 g;		
poniedziałek 2024-09-23	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , Schab duszony w ziołach 100g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2541.65 kcal; Energia: 10333.80 kJ; Białko ogółem: 111.00 g; białko zwierzęce: 65.64 g; białko roślinne: 43.96 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 399.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; Sód: 4214.30 mg; Potas: 4679.30 mg; Wapń: 878.37 mg; Fosfor: 1858.87 mg; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1464.80 g; Popiół: 24.52 g;		
poniedziałek 2024-09-23	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , Schab duszony w ziołach 100g , szpinak liściasty 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 1 szt (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.09 kcal; Energia: 8569.53 kJ; Białko ogółem: 107.94 g; białko zwierzęce: 58.49 g; białko roślinne: 34.72 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 379.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 2572.24 mg; Potas: 4121.99 mg; Wapń: 639.73 mg; Fosfor: 1465.75 mg; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Woda: 1465.56 g; Popiół: 18.29 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), roszponka 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES***), Kotlet schabowy 100g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 1 szt (***GLUTEN, JAJA***),	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2762.38 kcal; Energia: 9563.30 kJ; Białko ogółem: 106.92 g; białko zwierzęce: 56.22 g; białko roślinne: 38.31 g; Tłuszcz: 115.08 g; Węglowodany ogółem: 404.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; Sód: 4161.11 mg; Potas: 4234.50 mg; Wapń: 563.26 mg; Fosfor: 1522.37 mg; Błonnik pokarmowy: 42.83 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Woda: 1627.26 g; Popiół: 23.17 g;		
wtorek 2024-09-24	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kaszanka z cebulką 150g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE***), ziemniaki 250g , Kapusta kiszona zasmażana 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kremowy serek do chleba 50g (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3056.64 kcal; Energia: 12081.13 kJ; Białko ogółem: 99.78 g; białko zwierzęce: 60.03 g; białko roślinne: 38.36 g; Tłuszcz: 153.14 g; Węglowodany ogółem: 405.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.23 g; Sód: 4822.24 mg; Potas: 4548.33 mg; Wapń: 972.87 mg; Fosfor: 1611.25 mg; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; suma cukrów prostych: 96.43 g; Woda: 1682.89 g; Popiół: 27.69 g;		
wtorek 2024-09-24	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , wędlina 50g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), szynka wp gotowana 100g , Brokuły na parze 150g , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2737.12 kcal; Energia: 10870.37 kJ; Białko ogółem: 98.66 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 45.60 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 398.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.87 g; Sód: 2744.28 mg; Potas: 4744.32 mg; Wapń: 804.42 mg; Fosfor: 1662.95 mg; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prostych: 40.11 g; Woda: 1315.63 g; Popiół: 19.74 g;		
wtorek 2024-09-24	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), szynka wp gotowana 100g , sos z papryki słodkiej 80ml (***MLEKO, PSZENICA, SOJA***), ziemniaki 250g , Brokuły na parze 150g , **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.95 kcal; Energia: 8967.45 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 33.36 g; Tłuszcz: 101.11 g; Węglowodany ogółem: 317.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1833.05 mg; Potas: 4296.34 mg; Wapń: 689.31 mg; Fosfor: 1436.88 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 73.40 g; Woda: 1549.34 g; Popiół: 17.31 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kaszanka z cebulką 150g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE***), ziemniaki 250g , Kapusta kiszona zasmażana 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** owoc sezonowy 150g ,	indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.68 kcal; Energia: 8806.24 kJ; Białko ogółem: 69.02 g; białko zwierzęce: 34.83 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 105.61 g; Węglowodany ogółem: 322.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 3979.39 mg; Potas: 3637.46 mg; Wapń: 526.67 mg; Fosfor: 1105.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Woda: 1389.58 g; Popiół: 21.46 g;		
środa 2024-09-25	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa jarzynowa 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Buraki gotowane tarte 150g , Kasza gryczana biała 200g , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (***MLEKO***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2397.75 kcal; Energia: 9543.00 kJ; Białko ogółem: 89.60 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 117.60 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.91 g; Sód: 2423.50 mg; Potas: 3339.14 mg; Wapń: 733.45 mg; Fosfor: 1713.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 73.77 g; Woda: 1324.51 g; Popiół: 16.56 g;		
środa 2024-09-25	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa jarzynowa 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot z owocami 250ml (***S02***), potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Kalafior na parze 150g , Kasza gryczana biała 200g , **Podwieczorek:** mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.32 kcal; Energia: 9936.91 kJ; Białko ogółem: 99.29 g; białko zwierzęce: 51.03 g; białko roślinne: 46.86 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węglowodany ogółem: 428.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Sód: 2519.13 mg; Potas: 3930.84 mg; Wapń: 718.14 mg; Fosfor: 1921.74 mg; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Woda: 1231.73 g; Popiół: 18.96 g;		
środa 2024-09-25	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta z białek z koperkiem 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 5g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa jarzynowa 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Buraki gotowane tarte 150g , potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Kasza jęczmienna 200g (***JĘCZMIEŃ***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2265.59 kcal; Energia: 8858.41 kJ; Białko ogółem: 86.96 g; białko zwierzęce: 51.85 g; białko roślinne: 33.72 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 375.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.03 g; Sód: 2429.45 mg; Potas: 3691.09 mg; Wapń: 594.74 mg; Fosfor: 1520.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 108.17 g; Woda: 1485.98 g; Popiół: 17.71 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa jarzynowa 350ml (***PSZENICA, SELER***), kompot z owocami 250ml (***S02***), potrawka z kurczaka 80g/80ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), Buraki gotowane tarte 150g , Kasza gryczana biała 200g , **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2083.72 kcal; Energia: 8189.85 kJ; Białko ogółem: 82.41 g; białko zwierzęce: 43.33 g; białko roślinne: 37.69 g; Tłuszcz: 74.23 g; Węglowodany ogółem: 348.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.85 g; Sód: 2360.31 mg; Potas: 3669.74 mg; Wapń: 432.87 mg; Fosfor: 1528.32 mg; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; suma cukrów prostych: 96.01 g; Woda: 1396.94 g; Popiół: 17.19 g;		
czwartek 2024-09-26	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 30g (***MLEKO***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA***), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** Galaretka owocowa z brzoskwiniami 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Jajko gotowane 1 szt. (***JAJA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , pomidor 20g , sałata liść 20g , ogórek konserwowy 30g (***S02***),
Wartości odżywcze: Energia: 3101.55 kcal; Energia: 12382.46 kJ; Białko ogółem: 117.16 g; białko zwierzęce: 64.78 g; białko roślinne: 52.21 g; Tłuszcz: 122.61 g; Węglowodany ogółem: 459.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.06 g; Sód: 3025.37 mg; Potas: 3396.24 mg; Wapń: 767.78 mg; Fosfor: 1699.06 mg; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 66.11 g; Woda: 1419.80 g; Popiół: 18.74 g;		
czwartek 2024-09-26	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 60g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA***), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM***), sałata liść 5g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3220.67 kcal; Energia: 13032.57 kJ; Białko ogółem: 115.34 g; białko zwierzęce: 56.45 g; białko roślinne: 58.89 g; Tłuszcz: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 521.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Sód: 2783.15 mg; Potas: 3793.49 mg; Wapń: 771.56 mg; Fosfor: 1806.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Woda: 1097.04 g; Popiół: 17.24 g;		
czwartek 2024-09-26	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA***), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2786.62 kcal; Energia: 11191.61 kJ; Białko ogółem: 107.18 g; białko zwierzęce: 54.37 g; białko roślinne: 51.41 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 466.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 2242.65 mg; Potas: 3446.89 mg; Wapń: 600.19 mg; Fosfor: 1566.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 92.62 g; Woda: 1328.97 g; Popiół: 15.86 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , rzodkiewka 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	kompot z owocami 250ml , zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA***), makaron z sosem mięsno-pomidorowym wp 350g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), **Podwieczorek:** mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2813.00 kcal; Energia: 11325.51 kJ; Białko ogółem: 102.04 g; białko zwierzęce: 49.07 g; białko roślinne: 52.97 g; Tłuszcz: 94.24 g; Węglowodany ogółem: 460.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; Sód: 2736.17 mg; Potas: 3308.76 mg; Wapń: 453.69 mg; Fosfor: 1473.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 81.51 g; Woda: 1218.54 g; Popiół: 15.56 g;		

piątek 2024-09-27	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 50g , pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), dżem 25g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty kiszonej 150g , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kremowy serek do chleba 50g (***MLEKO***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Cukier 15g , sałata liść 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3033.85 kcal; Energia: 12069.07 kJ; Białko ogółem: 116.64 g; białko zwierzęce: 80.17 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 161.55 g; Węglowodany ogółem: 361.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 65.85 g; Sód: 3563.26 mg; Potas: 4083.91 mg; Wapń: 907.56 mg; Fosfor: 1663.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; Woda: 1617.34 g; Popiół: 23.09 g;		

piątek 2024-09-27	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z kapusty kiszonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2693.38 kcal; Energia: 10980.69 kJ; Białko ogółem: 100.14 g; białko zwierzęce: 44.95 g; białko roślinne: 53.79 g; Tłuszcz: 81.69 g; Węglowodany ogółem: 449.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 2842.47 mg; Potas: 5214.59 mg; Wapń: 856.12 mg; Fosfor: 1777.14 mg; Błonnik pokarmowy: 47.57 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Woda: 1375.93 g; Popiół: 23.03 g;		

piątek 2024-09-27	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa makaronowa 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY***), warzywa na parze 150g (paski) (***SELER***), ziemniaki 250g , sos z tymiankiem 80ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2006.01 kcal; Energia: 8120.04 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 57.03 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 73.77 g; Węglowodany ogółem: 321.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.08 g; Sód: 2056.23 mg; Potas: 3935.19 mg; Wapń: 611.17 mg; Fosfor: 1304.35 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Woda: 1442.81 g; Popiół: 16.69 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), Rogal maślany 1szt. (80g) (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot 250ml (***S02***), ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z kapusty kiszonej 150g , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.16 kcal; Energia: 8976.52 kJ; Białko ogółem: 76.53 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 41.57 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 360.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; Sód: 2290.74 mg; Potas: 4396.85 mg; Wapń: 539.19 mg; Fosfor: 1271.43 mg; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 81.26 g; Woda: 1417.85 g; Popiół: 18.40 g;		
sobota 2024-09-28	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), twarożek waniliowy 50g (***MLEKO***), papryka czerwona 20g , sałata liść 20g ,	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot 250ml Z gorzki , pyzy z mięsem z masełkiem 300g (***ŚMIETANKA***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, ŚMIETANKA***), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (***JAJA***), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2815.72 kcal; Energia: 11537.00 kJ; Białko ogółem: 76.41 g; białko zwierzęce: 40.30 g; białko roślinne: 34.72 g; Tłuszcz: 134.28 g; Węglowodany ogółem: 406.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.28 g; Sód: 2180.76 mg; Potas: 3415.61 mg; Wapń: 603.24 mg; Fosfor: 1306.77 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 83.30 g; Woda: 1428.66 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-09-28	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka czerwona 50g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), pyzy z mięsem z masełkiem 250g (***ŚMIETANKA***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), ogórek konserwowy 50g (***S02***),
Wartości odżywcze: Energia: 3071.76 kcal; Energia: 12605.07 kJ; Białko ogółem: 78.13 g; białko zwierzęce: 36.65 g; białko roślinne: 41.49 g; Tłuszcz: 119.24 g; Węglowodany ogółem: 454.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.18 g; Sód: 3757.51 mg; Potas: 3574.04 mg; Wapń: 790.54 mg; Fosfor: 1427.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Woda: 1051.47 g; Popiół: 18.13 g;		
sobota 2024-09-28	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), roszponka 5g , pomidor 45g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Knedle z owocami i masełkiem 300g , Bukiet jarzyn na parze 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2601.61 kcal; Energia: 10797.72 kJ; Białko ogółem: 72.69 g; białko zwierzęce: 32.75 g; białko roślinne: 38.54 g; Tłuszcz: 114.95 g; Węglowodany ogółem: 397.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 2312.26 mg; Potas: 3043.24 mg; Wapń: 610.29 mg; Fosfor: 1211.74 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 99.11 g; Woda: 1350.20 g; Popiół: 15.37 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), papryka czerwona 50g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), Knedle z owocami i masełkiem 300g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , **Podwieczorek:** Herbatniki 1 szt ,	Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***),
Wartości odżywcze: Energia: 2696.75 kcal; Energia: 11032.76 kJ; Białko ogółem: 67.49 g; białko zwierzęce: 30.33 g; białko roślinne: 37.16 g; Tłuszcz: 133.24 g; Węglowodany ogółem: 387.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.95 g; Sód: 3808.12 mg; Potas: 3019.41 mg; Wapń: 499.49 mg; Fosfor: 1104.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 90.13 g; Woda: 1406.81 g; Popiół: 16.98 g;		
niedziela 2024-09-29	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), sałata liść 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata liść 20g , ser żółty 30g (***MLEKO***), pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3134.93 kcal; Energia: 12453.42 kJ; Białko ogółem: 121.97 g; białko zwierzęce: 82.32 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 159.66 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.84 g; Sód: 4019.78 mg; Potas: 4788.90 mg; Wapń: 843.51 mg; Fosfor: 1880.60 mg; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; suma cukrów prostych: 89.99 g; Woda: 1693.28 g; Popiół: 26.32 g;		
niedziela 2024-09-29	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g ,	Mus z cytrusów 150g , pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2887.33 kcal; Energia: 11638.47 kJ; Białko ogółem: 111.30 g; białko zwierzęce: 69.11 g; białko roślinne: 42.19 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 406.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16 g; Sód: 4017.46 mg; Potas: 5205.02 mg; Wapń: 817.90 mg; Fosfor: 1854.60 mg; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Woda: 1324.11 g; Popiół: 25.00 g;		
niedziela 2024-09-29	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), udko z kurczaka gotowane 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki z koperkiem 200g , Buraki gotowane tarte 150g , sos koperkowy 100ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2791.08 kcal; Energia: 11219.60 kJ; Białko ogółem: 113.96 g; białko zwierzęce: 74.14 g; białko roślinne: 38.42 g; Tłuszcz: 121.25 g; Węglowodany ogółem: 388.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; Sód: 4016.38 mg; Potas: 4838.24 mg; Wapń: 654.69 mg; Fosfor: 1739.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 102.23 g; Woda: 1676.30 g; Popiół: 25.50 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata liść 20g , **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2703.95 kcal; Energia: 10860.20 kJ; Białko ogółem: 105.25 g; białko zwierzęce: 64.15 g; białko roślinne: 41.10 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 373.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.72 g; Sód: 4178.08 mg; Potas: 4708.38 mg; Wapń: 526.99 mg; Fosfor: 1613.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Woda: 1597.92 g; Popiół: 24.27 g;		
poniedziałek 2024-09-30	**Dieta: VIP UROLOGIA**	
Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa z soczewicą 350ml (***SELER, SOJA***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z selera 150g (***MLEKO, SELER***), sos pomidorowy 100ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** ciasteczka owsiane Agiberia 1 szt (***GLUTEN, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 30g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata liść 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2969.80 kcal; Energia: 11488.01 kJ; Białko ogółem: 105.62 g; białko zwierzęce: 60.83 g; białko roślinne: 44.83 g; Tłuszcz: 135.57 g; Węglowodany ogółem: 431.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.00 g; Sód: 2557.81 mg; Potas: 5157.54 mg; Wapń: 688.21 mg; Fosfor: 1717.34 mg; Błonnik pokarmowy: 37.50 g; suma cukrów prostych: 85.57 g; Woda: 1705.27 g; Popiół: 19.92 g;		
poniedziałek 2024-09-30	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
Bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLEKO***),	Zupa z soczewicą 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z selera 150g (***MLEKO, SELER***), pietruszka zielona , sos pomidorowy 80ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2609.08 kcal; Energia: 10294.78 kJ; Białko ogółem: 108.30 g; białko zwierzęce: 55.91 g; białko roślinne: 50.99 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 451.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.07 g; Sód: 4318.26 mg; Potas: 5475.50 mg; Wapń: 985.20 mg; Fosfor: 1955.91 mg; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Woda: 1591.29 g; Popiół: 25.53 g;		
poniedziałek 2024-09-30	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***PSZENICA, SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (***SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), pietruszka zielona , sos pomidorowy 80ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 1 szt (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina wieprzowa 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE***), sałata liść 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.63 kcal; Energia: 8502.51 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 46.60 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 409.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 2847.40 mg; Potas: 4696.43 mg; Wapń: 604.04 mg; Fosfor: 1500.68 mg; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Woda: 1581.43 g; Popiół: 19.11 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-30	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), **II Śniadanie:** Jogurt "serduszko" 1 szt. (***MLEKO***),	Zupa z soczewicą 350ml (***SELER, SOJA***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , surówka z selera 150g (***MLEKO, SELER***), pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), pietruszka zielona , sos pomidorowy 80ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** Biszkopty Mamutki 1 szt (***GLUTEN, JAJA***),	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g ,

Wartości odżywcze: Energia: 2480.00 kcal; Energia: 8172.56 kJ; Białko ogółem: 102.92 g; białko zwierzęce: 48.21 g; białko roślinne: 42.31 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 432.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; Sód: 4114.79 mg; Potas: 4970.20 mg; Wapń: 656.46 mg; Fosfor: 1569.80 mg; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Woda: 1736.89 g; Popiół: 23.52 g;

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone