

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Kapusta czerwona 150g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), paszтет drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2946.07 kcal; Energia: 11478.41 kJ; Białko ogółem: 159.12 g; białko zwierzęce: 80.37 g; białko roślinne: 72.25 g; Tłuszcz: 109.03 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; Sód: 4756.79 mg; Potas: 5299.57 mg; Wapń: 797.18 mg; Fosfor: 2060.18 mg; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Woda: 1450.81 g; Popiół: 26.17 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoC 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.82 kcal; Energia: 10676.46 kJ; Białko ogółem: 224.33 g; białko zwierzęce: 100.83 g; białko roślinne: 122.10 g; Tłuszcz: 120.06 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.72 g; Sód: 4553.38 mg; Potas: 5102.28 mg; Wapń: 780.86 mg; Fosfor: 1972.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 86.40 g; Woda: 1752.75 g; Popiół: 25.65 g;		
<b>niedziela 2024-08-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Kapusta czerwona 150g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoC 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	paszтет drobiowy 1 szt , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2624.71 kcal; Energia: 10545.25 kJ; Białko ogółem: 217.51 g; białko zwierzęce: 94.65 g; białko roślinne: 122.87 g; Tłuszcz: 125.99 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; Sód: 5000.86 mg; Potas: 5081.39 mg; Wapń: 665.75 mg; Fosfor: 1862.48 mg; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; suma cukrów prostych: 61.04 g; Woda: 1666.04 g; Popiół: 25.51 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), roszponka 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2452.70 kcal; Energia: 9603.61 kJ; Białko ogółem: 95.86 g; białko zwierzęce: 48.29 g; białko roślinne: 46.17 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 434.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; Sód: 2665.57 mg; Potas: 5059.21 mg; Wapń: 831.02 mg; Fosfor: 1701.53 mg; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Woda: 1180.44 g; Popiół: 19.53 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pasta twarogowa natur. 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), marchewka gotowana 120g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2006.90 kcal; Energia: 7961.70 kJ; Białko ogółem: 83.66 g; białko zwierzęce: 49.54 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.78 g; Sód: 2355.65 mg; Potas: 4525.38 mg; Wapń: 690.91 mg; Fosfor: 1540.71 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Woda: 1556.71 g; Popiół: 18.65 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-12</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), roszponka 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1995.39 kcal; Energia: 7528.39 kJ; Białko ogółem: 83.31 g; białko zwierzęce: 44.51 g; białko roślinne: 37.39 g; Tłuszcz: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.69 g; Sód: 2428.68 mg; Potas: 4659.17 mg; Wapń: 605.90 mg; Fosfor: 1427.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Woda: 1499.33 g; Popiół: 18.55 g;		
<b>wtorek 2024-08-13</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), szynka wp gotowana 100g , Brokuły 150g , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), pomidor 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2739.52 kcal; Energia: 10876.17 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 45.82 g; Tłuszcz: 105.95 g; Węglowodany ogółem: 398.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2744.89 mg; Potas: 4769.12 mg; Wapń: 809.22 mg; Fosfor: 1668.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Woda: 1324.85 g; Popiół: 19.83 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), szynka wp gotowana 100g , sos z papryki słodkiej 100ml , ziemniaki 250g , Brokuły 150g , <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.15 kcal; Energia: 9092.69 kJ; Białko ogółem: 89.39 g; białko zwierzęce: 53.26 g; białko roślinne: 34.74 g; Tłuszcz: 98.36 g; Węglowodany ogółem: 331.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 1857.70 mg; Potas: 4318.92 mg; Wapń: 754.41 mg; Fosfor: 1494.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 72.62 g; Woda: 1555.47 g; Popiół: 17.79 g;		
<b>wtorek 2024-08-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Bułka 100g ( <b>PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2550.42 kcal; Energia: 10474.57 kJ; Białko ogółem: 86.74 g; białko zwierzęce: 24.49 g; białko roślinne: 62.24 g; Tłuszcz: 89.46 g; Węglowodany ogółem: 434.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 3401.55 mg; Potas: 3442.32 mg; Wapń: 732.17 mg; Fosfor: 1521.47 mg; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Woda: 1019.00 g; Popiół: 20.36 g;		
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g , Humus z soczewicy 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , stek z indyka 110g ( <b>SELER</b> ), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2602.82 kcal; Energia: 9743.40 kJ; Białko ogółem: 124.27 g; białko zwierzęce: 52.98 g; białko roślinne: 72.52 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 445.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sód: 2798.34 mg; Potas: 4779.49 mg; Wapń: 999.49 mg; Fosfor: 1703.41 mg; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; suma cukrów prostych: 92.52 g; Woda: 1204.15 g; Popiół: 20.00 g;		
<b>środa 2024-08-14</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pastą twarogową z suszonymi pomidorami 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , indyk gotowany 100g , cukinia puree 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2321.47 kcal; Energia: 9205.74 kJ; Białko ogółem: 184.94 g; białko zwierzęce: 62.83 g; białko roślinne: 122.11 g; Tłuszcz: 83.71 g; Węglowodany ogółem: 382.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 2028.15 mg; Potas: 4811.13 mg; Wapń: 665.56 mg; Fosfor: 1557.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 86.31 g; Woda: 1636.81 g; Popiół: 17.56 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: <b>UROLOGIA</b>		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , Humus z soczewicy 50g <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , stek z indyka 110g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 50g ,	ser zółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2444.81 kcal; Energia: 9409.03 kJ; Białko ogółem: 184.23 g; białko zwierzęce: 61.55 g; białko roślinne: 124.73 g; Tłuszcz: 100.92 g; Węglowodany ogółem: 387.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2707.73 mg; Potas: 4261.68 mg; Wapń: 966.18 mg; Fosfor: 1537.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 72.12 g; Woda: 1372.62 g; Popiół: 19.23 g;		
czwartek 2024-08-15 <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), rzodkiewka 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pianka jogurtowa z brzoskwiniami b/c 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g , paszтет drobiowy 1 szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2449.44 kcal; Energia: 10133.92 kJ; Białko ogółem: 88.40 g; białko zwierzęce: 49.23 g; białko roślinne: 39.17 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 2805.09 mg; Potas: 2427.61 mg; Wapń: 793.00 mg; Fosfor: 1500.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 41.60 g; Woda: 771.34 g; Popiół: 14.96 g;		
czwartek 2024-08-15 <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1926.10 kcal; Energia: 7849.46 kJ; Białko ogółem: 78.37 g; białko zwierzęce: 47.13 g; białko roślinne: 29.84 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 274.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 2215.07 mg; Potas: 2378.90 mg; Wapń: 702.08 mg; Fosfor: 1313.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Woda: 1159.67 g; Popiół: 14.64 g;		
czwartek 2024-08-15 <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), paszтет drobiowy 1 szt , ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1945.38 kcal; Energia: 7974.51 kJ; Białko ogółem: 71.37 g; białko zwierzęce: 40.98 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 96.33 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; Sód: 2555.24 mg; Potas: 1960.45 mg; Wapń: 547.79 mg; Fosfor: 1171.73 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 38.14 g; Woda: 943.06 g; Popiół: 13.31 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA</b> ), fasolka szparagowa 150g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES</b> ), pietruska zielona , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), paszтет warzywny 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2606.85 kcal; Energia: 9824.27 kJ; Białko ogółem: 128.61 g; białko zwierzęce: 44.21 g; białko roślinne: 73.90 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 426.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 2492.85 mg; Potas: 4798.38 mg; Wapń: 845.79 mg; Fosfor: 1810.39 mg; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; suma cukrów prostych: 49.47 g; Woda: 1379.36 g; Popiół: 21.48 g;		
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bulka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa makaronowa 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY</b> ), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g ( <b>SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN</b> ), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2119.57 kcal; Energia: 8554.98 kJ; Białko ogółem: 197.33 g; białko zwierzęce: 77.54 g; białko roślinne: 118.39 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; Sód: 2081.41 mg; Potas: 4213.72 mg; Wapń: 972.33 mg; Fosfor: 1568.54 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Woda: 1622.99 g; Popiół: 18.72 g;		
<b>piątek 2024-08-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bulka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA</b> ), fasolka szparagowa 150g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES</b> ), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	paszтет warzywny 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.94 kcal; Energia: 8045.15 kJ; Białko ogółem: 178.43 g; białko zwierzęce: 50.06 g; białko roślinne: 119.27 g; Tłuszcz: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 2062.14 mg; Potas: 3880.88 mg; Wapń: 851.58 mg; Fosfor: 1516.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Woda: 1484.24 g; Popiół: 17.80 g;		
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Indyk w sosie jogurtowym 110g/150ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA</b> ), bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Deser MILLA kaszka 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. ŁASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2692.60 kcal; Energia: 10871.69 kJ; Białko ogółem: 115.47 g; białko zwierzęce: 70.10 g; białko roślinne: 43.97 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 418.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Sód: 2492.20 mg; Potas: 5071.25 mg; Wapń: 904.67 mg; Fosfor: 2038.08 mg; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Woda: 1440.14 g; Popiół: 21.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata 5g, wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Indyk w sosie jogurtowym 110g/150ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA</b> ), Bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Deser MILLA kaszka 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta z białek 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2270.89 kcal; Energia: 8960.61 kJ; Białko ogółem: 106.05 g; białko zwierzęce: 70.29 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 88.08 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 2256.73 mg; Potas: 4851.36 mg; Wapń: 811.74 mg; Fosfor: 1860.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 69.30 g; Woda: 1719.19 g; Popiół: 20.82 g;		
<b>sobota 2024-08-17</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), ogórek zielony 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Indyk w sosie jogurtowym 110g/150ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA</b> ), Bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Deser MILLA kaszka 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2225.29 kcal; Energia: 8866.07 kJ; Białko ogółem: 98.47 g; białko zwierzęce: 61.89 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 91.53 g; Węglowodany ogółem: 331.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; Sód: 2242.79 mg; Potas: 4605.34 mg; Wapń: 660.26 mg; Fosfor: 1709.60 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Woda: 1612.66 g; Popiół: 19.62 g;		
<b>niedziela 2024-08-18</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Palki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z malinami b/c 150ml ( <b>MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2908.63 kcal; Energia: 11959.82 kJ; Białko ogółem: 159.09 g; białko zwierzęce: 89.95 g; białko roślinne: 69.14 g; Tłuszcz: 105.21 g; Węglowodany ogółem: 415.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 4660.69 mg; Potas: 4674.63 mg; Wapń: 765.93 mg; Fosfor: 2023.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Woda: 1248.73 g; Popiół: 22.75 g;		
<b>niedziela 2024-08-18</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Palki z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2612.28 kcal; Energia: 10654.33 kJ; Białko ogółem: 219.18 g; białko zwierzęce: 101.82 g; białko roślinne: 117.36 g; Tłuszcz: 119.98 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 4549.96 mg; Potas: 4421.06 mg; Wapń: 786.56 mg; Fosfor: 1917.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 87.35 g; Woda: 1565.01 g; Popiół: 22.51 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-18</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.42 kcal; Energia: 10120.36 kJ; Białko ogółem: 215.60 g; białko zwierzęce: 96.87 g; białko roślinne: 118.73 g; Tłuszcz: 115.77 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 4483.05 mg; Potas: 4454.56 mg; Wapń: 631.70 mg; Fosfor: 1826.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Woda: 1524.15 g; Popiół: 22.12 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek zielony 50g , Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g , serek capresi light 1 plaster ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3046.47 kcal; Energia: 11082.69 kJ; Białko ogółem: 153.04 g; białko zwierzęce: 63.18 g; białko roślinne: 90.09 g; Tłuszcz: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 518.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Sód: 2667.13 mg; Potas: 5153.21 mg; Wapń: 1534.26 mg; Fosfor: 2137.69 mg; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Woda: 1254.16 g; Popiół: 22.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , potrawka z kurczaka 110g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), buraki 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 5g , serek capresi light 1 plaster ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2566.21 kcal; Energia: 8889.63 kJ; Białko ogółem: 205.91 g; białko zwierzęce: 65.18 g; białko roślinne: 139.33 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; Sód: 2390.53 mg; Potas: 5026.07 mg; Wapń: 1080.35 mg; Fosfor: 1658.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Woda: 1655.60 g; Popiół: 20.17 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-19</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 50g , Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , buraki 150g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , serek capresi light 1 plaster ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2605.81 kcal; Energia: 9240.48 kJ; Białko ogółem: 203.45 g; białko zwierzęce: 64.87 g; białko roślinne: 138.81 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 429.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 2360.21 mg; Potas: 4521.85 mg; Wapń: 1260.32 mg; Fosfor: 1689.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 1508.26 g; Popiół: 20.61 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), szpinak duszony 150g , koperek świeży , zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kiwi 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.26 kcal; Energia: 10215.63 kJ; Białko ogółem: 128.68 g; białko zwierzęce: 59.37 g; białko roślinne: 69.32 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 410.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 2561.88 mg; Potas: 3660.85 mg; Wapń: 732.06 mg; Fosfor: 1760.56 mg; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Woda: 984.40 g; Popiół: 16.94 g;		
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), szpinak duszony 150g , koperek świeży , zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kiwi 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2095.80 kcal; Energia: 8517.10 kJ; Białko ogółem: 181.59 g; białko zwierzęce: 63.11 g; białko roślinne: 117.08 g; Tłuszcz: 78.54 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; Sód: 1853.28 mg; Potas: 3557.86 mg; Wapń: 691.08 mg; Fosfor: 1456.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Woda: 1313.91 g; Popiół: 16.16 g;		
<b>wtorek 2024-08-20</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml , Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Kapusta kiszona zasmażana 120g ( <b>SELER</b> ), koperek świeży , zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kiwi 150g ,	Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2090.02 kcal; Energia: 8512.09 kJ; Białko ogółem: 176.63 g; białko zwierzęce: 57.91 g; białko roślinne: 118.72 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; Sód: 2663.55 mg; Potas: 3512.18 mg; Wapń: 572.75 mg; Fosfor: 1363.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Woda: 1296.27 g; Popiół: 17.40 g;		

Dietetyk

.....