

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1 szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Cukier 15g , pomidor 30g , sałata 20g , papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2964.37 kcal; Energia: 11432.60 kJ; Białko ogółem: 110.09 g; białko zwierzęce: 66.72 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 155.18 g; Węglowodany ogółem: 365.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.16 g; Sód: 3602.57 mg; Potas: 4839.84 mg; Wapń: 610.64 mg; Fosfor: 1732.93 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 94.19 g; Woda: 1583.39 g; Popiół: 25.01 g;		
niedziela 2024-09-01		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), udko z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 80g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3093.91 kcal; Energia: 12120.61 kJ; Białko ogółem: 118.11 g; białko zwierzęce: 64.23 g; białko roślinne: 47.38 g; Tłuszcz: 114.66 g; Węglowodany ogółem: 452.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; Sód: 4087.31 mg; Potas: 5033.93 mg; Wapń: 846.77 mg; Fosfor: 1977.57 mg; Błonnik pokarmowy: 42.52 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Woda: 1377.75 g; Popiół: 26.12 g;		
niedziela 2024-09-01		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), udko z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Buraki gotowane tarte 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2725.71 kcal; Energia: 10877.36 kJ; Białko ogółem: 105.41 g; białko zwierzęce: 67.93 g; białko roślinne: 37.48 g; Tłuszcz: 120.54 g; Węglowodany ogółem: 380.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Sód: 3890.06 mg; Potas: 4531.07 mg; Wapń: 634.95 mg; Fosfor: 1587.99 mg; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; suma cukrów prostych: 101.59 g; Woda: 1613.43 g; Popiół: 22.80 g;		
niedziela 2024-09-01		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 80g ,	pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.85 kcal; Energia: 9936.95 kJ; Białko ogółem: 101.87 g; białko zwierzęce: 56.68 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 116.71 g; Węglowodany ogółem: 361.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; Sód: 3885.22 mg; Potas: 4531.80 mg; Wapń: 521.07 mg; Fosfor: 1592.99 mg; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Woda: 1524.97 g; Popiół: 24.12 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-03</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczycywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g, Banan 1 szt. ,	placki po węgiersku 300g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka z budyniem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2883.92 kcal; Energia: 10918.45 kJ; Białko ogółem: 88.11 g; białko zwierzęce: 47.20 g; białko roślinne: 33.01 g; Tłuszcz: 148.53 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.29 g; Sód: 2349.81 mg; Potas: 3518.07 mg; Wapń: 571.68 mg; Fosfor: 1296.09 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 115.98 g; Woda: 1476.17 g; Popiół: 17.43 g;		
<b>wtorek 2024-09-03</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 80g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2461.41 kcal; Energia: 9760.69 kJ; Białko ogółem: 98.69 g; białko zwierzęce: 58.07 g; białko roślinne: 40.62 g; Tłuszcz: 80.11 g; Węglowodany ogółem: 386.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Sód: 3053.63 mg; Potas: 4305.91 mg; Wapń: 797.80 mg; Fosfor: 1685.54 mg; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Woda: 1291.05 g; Popiół: 19.00 g;		
<b>wtorek 2024-09-03</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 80g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 250g, marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1907.93 kcal; Energia: 7703.71 kJ; Białko ogółem: 79.71 g; białko zwierzęce: 49.78 g; białko roślinne: 28.53 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.39 g; Sód: 1760.29 mg; Potas: 3639.84 mg; Wapń: 583.92 mg; Fosfor: 1302.05 mg; Błonnik pokarmowy: 23.06 g; suma cukrów prostych: 74.89 g; Woda: 1390.27 g; Popiół: 14.93 g;		
<b>wtorek 2024-09-03</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, placki po węgiersku 300g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2015.27 kcal; Energia: 8160.23 kJ; Białko ogółem: 61.16 g; białko zwierzęce: 34.66 g; białko roślinne: 26.50 g; Tłuszcz: 103.11 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 2557.10 mg; Potas: 2548.06 mg; Wapń: 467.48 mg; Fosfor: 955.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; suma cukrów prostych: 83.21 g; Woda: 1210.54 g; Popiół: 13.36 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-09-04</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: VIP UROLOGIA</b></span>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 20g, sałata 20g, ziemniaki 250g,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), Surówka colesław 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), kompot 250ml Z gorzki, medalion wp duszony z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3205.97 kcal; Energia: 12456.87 kJ; Białko ogółem: 101.24 g; białko zwierzęce: 53.48 g; białko roślinne: 44.02 g; Tłuszcz: 151.02 g; Węglowodany ogółem: 446.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.56 g; Sód: 2946.25 mg; Potas: 5948.70 mg; Wapń: 664.62 mg; Fosfor: 1720.26 mg; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; Woda: 1932.66 g; Popiół: 21.53 g;		
<b>środa 2024-09-04</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b></span>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), medalion wp duszony z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty Mamutki 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2990.83 kcal; Energia: 10562.56 kJ; Białko ogółem: 105.50 g; białko zwierzęce: 48.26 g; białko roślinne: 42.50 g; Tłuszcz: 98.50 g; Węglowodany ogółem: 472.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Sód: 3108.21 mg; Potas: 4778.69 mg; Wapń: 781.00 mg; Fosfor: 1677.52 mg; Błonnik pokarmowy: 49.89 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Woda: 1342.87 g; Popiół: 19.96 g;		
<b>środa 2024-09-04</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b></span>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g, wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty Mamutki 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2433.18 kcal; Energia: 8330.39 kJ; Białko ogółem: 90.29 g; białko zwierzęce: 45.09 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 93.04 g; Węglowodany ogółem: 385.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 1989.20 mg; Potas: 4792.05 mg; Wapń: 628.29 mg; Fosfor: 1419.06 mg; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Woda: 1630.40 g; Popiół: 18.35 g;		
<b>środa 2024-09-04</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b></span>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), medalion wp duszony z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty Mamutki 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2507.52 kcal; Energia: 8532.70 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 40.75 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 104.67 g; Węglowodany ogółem: 380.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 2906.57 mg; Potas: 4277.80 mg; Wapń: 456.10 mg; Fosfor: 1293.55 mg; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Woda: 1490.89 g; Popiół: 17.96 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-05</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kasza gryczana biała 200g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, gulasz mięsny z indyka 150g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Buraki gotowane tarte 150g, <b>Podwieczerek:</b> Jabłko 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2467.10 kcal; Energia: 9662.59 kJ; Białko ogółem: 92.38 g; białko zwierzęce: 57.14 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 115.43 g; Węglowodany ogółem: 340.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.60 g; Sód: 2481.89 mg; Potas: 3187.83 mg; Wapń: 770.75 mg; Fosfor: 1671.51 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 95.82 g; Woda: 1321.36 g; Popiół: 16.74 g;		
<b>czwartek 2024-09-05</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 70g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), ogórek zielony 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza gryczana biała 200g, gulasz mięsny z indyka 150g ( <b>SELER, SOJA</b> ), Brokuły na parze 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczerek:</b> owoc sezonowy 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Humus z soczewicy 50g, papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2472.10 kcal; Energia: 10116.91 kJ; Białko ogółem: 101.44 g; białko zwierzęce: 47.33 g; białko roślinne: 54.11 g; Tłuszcz: 69.95 g; Węglowodany ogółem: 422.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 2579.29 mg; Potas: 3730.45 mg; Wapń: 925.01 mg; Fosfor: 1882.61 mg; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Woda: 1111.09 g; Popiół: 17.88 g;		
<b>czwartek 2024-09-05</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), sałata 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, potrawka z indyka 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Buraki gotowane tarte 120g, pietruszka zielona, <b>Podwieczerek:</b> owoc sezonowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2002.14 kcal; Energia: 8097.72 kJ; Białko ogółem: 83.31 g; białko zwierzęce: 47.95 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 2597.44 mg; Potas: 4218.49 mg; Wapń: 614.47 mg; Fosfor: 1380.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Woda: 1539.77 g; Popiół: 18.52 g;		
<b>czwartek 2024-09-05</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 70g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), ogórek zielony 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza gryczana biała 200g, Buraki gotowane tarte 150g, gulasz mięsny z indyka 150g ( <b>SELER, SOJA</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczerek:</b> owoc sezonowy 150g,	Humus z soczewicy 50g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2046.74 kcal; Energia: 8324.00 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 39.63 g; białko roślinne: 43.67 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 340.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 2439.73 mg; Potas: 3173.01 mg; Wapń: 586.87 mg; Fosfor: 1434.33 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Woda: 1246.00 g; Popiół: 15.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-06</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: VIP UROLOGIA</b></span>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml z gorzki, Cukier 10g, ryba smażona 150g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES</b> ), zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser topiony trójkąt 2 szt ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2444.34 kcal; Energia: 9105.90 kJ; Białko ogółem: 107.33 g; białko zwierzęce: 76.39 g; białko roślinne: 23.04 g; Tłuszcz: 131.90 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.25 g; Sód: 2128.74 mg; Potas: 3855.29 mg; Wapń: 660.33 mg; Fosfor: 1467.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Woda: 1404.76 g; Popiół: 18.56 g;		
<b>piątek 2024-09-06</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b></span>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), rzodkiewka 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY</b> ), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES</b> ), koperek świeży, zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Sos grecki z warzywami 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g, ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2646.40 kcal; Energia: 10176.15 kJ; Białko ogółem: 109.07 g; białko zwierzęce: 71.69 g; białko roślinne: 39.33 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 399.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 3045.09 mg; Potas: 4204.12 mg; Wapń: 1127.76 mg; Fosfor: 1864.10 mg; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 88.70 g; Woda: 1375.73 g; Popiół: 21.34 g;		
<b>piątek 2024-09-06</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b></span>		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bulka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), koperek świeży, zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Sos grecki z warzywami 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.29 kcal; Energia: 7967.17 kJ; Białko ogółem: 85.92 g; białko zwierzęce: 56.36 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 2100.18 mg; Potas: 3875.63 mg; Wapń: 638.83 mg; Fosfor: 1296.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 120.62 g; Woda: 1535.97 g; Popiół: 16.45 g;		
<b>piątek 2024-09-06</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b></span>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bulka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml, ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), ziemniaki 200g, Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES</b> ), koperek świeży, zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 150g,	wędlina 30g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2272.78 kcal; Energia: 8720.09 kJ; Białko ogółem: 78.19 g; białko zwierzęce: 50.15 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 102.82 g; Węglowodany ogółem: 327.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 2562.48 mg; Potas: 3270.98 mg; Wapń: 763.55 mg; Fosfor: 1304.04 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 108.75 g; Woda: 1397.95 g; Popiół: 16.79 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 20g, sałata 20g,	zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot 250ml Z gorzki, rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2873.46 kcal; Energia: 11806.55 kJ; Białko ogółem: 97.52 g; białko zwierzęce: 60.59 g; białko roślinne: 35.53 g; Tłuszcz: 129.51 g; Węglowodany ogółem: 405.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.74 g; Sód: 2210.29 mg; Potas: 2643.18 mg; Wapń: 572.14 mg; Fosfor: 1543.98 mg; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 80.37 g; Woda: 1235.99 g; Popiół: 14.33 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlna 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3227.32 kcal; Energia: 13230.22 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 56.25 g; białko roślinne: 45.79 g; Tłuszcz: 115.82 g; Węglowodany ogółem: 492.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.95 g; Sód: 3026.79 mg; Potas: 3028.18 mg; Wapń: 763.94 mg; Fosfor: 1702.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Woda: 920.99 g; Popiół: 16.49 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), roszonek 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z białek 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sałata 20g, wędlna 30g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2644.78 kcal; Energia: 10862.90 kJ; Białko ogółem: 90.48 g; białko zwierzęce: 53.07 g; białko roślinne: 36.01 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 410.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 2409.29 mg; Potas: 2675.60 mg; Wapń: 580.60 mg; Fosfor: 1481.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Woda: 1162.52 g; Popiół: 15.51 g;		
sobota 2024-09-07		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa dyniowa 350ml ( <b>SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 1 szt,	Pasta jajeczna 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlna 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2744.01 kcal; Energia: 11200.35 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 48.73 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 121.99 g; Węglowodany ogółem: 401.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.26 g; Sód: 2825.15 mg; Potas: 2527.30 mg; Wapń: 439.04 mg; Fosfor: 1318.32 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 74.30 g; Woda: 1069.01 g; Popiół: 14.50 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kompot 250ml z gorzki , Cukier 10g , Surówka colesław 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ,	Herbata saszетка 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Cukier 15g , papryka czerwona 50g , sałata 20g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2939.06 kcal; Energia: 11268.92 kJ; Białko ogółem: 112.97 g; białko zwierzęce: 73.25 g; białko roślinne: 33.05 g; Tłuszcz: 162.22 g; Węglowodany ogółem: 340.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.30 g; Sód: 4080.10 mg; Potas: 4532.45 mg; Wapń: 830.65 mg; Fosfor: 1815.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; suma cukrów prostych: 76.88 g; Woda: 1605.67 g; Popiół: 26.67 g;		
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Butka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), udko z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Surówka colesław 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ),	Mus z cytrusów 150g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3077.25 kcal; Energia: 11953.73 kJ; Białko ogółem: 116.15 g; białko zwierzęce: 66.08 g; białko roślinne: 43.57 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 427.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 4441.73 mg; Potas: 5337.66 mg; Wapń: 867.88 mg; Fosfor: 1991.28 mg; Błonnik pokarmowy: 43.20 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Woda: 1482.04 g; Popiół: 27.72 g;		
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), butka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), udko z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2484.22 kcal; Energia: 9936.95 kJ; Białko ogółem: 108.33 g; białko zwierzęce: 71.87 g; białko roślinne: 35.07 g; Tłuszcz: 112.39 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.26 g; Sód: 3735.23 mg; Potas: 4595.30 mg; Wapń: 606.18 mg; Fosfor: 1684.32 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 84.13 g; Woda: 1621.87 g; Popiół: 24.40 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , udko z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN</b> ), Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoC 80g ,	pasztet drobiowy 1 szt , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2595.29 kcal; Energia: 10412.46 kJ; Białko ogółem: 101.20 g; białko zwierzęce: 65.88 g; białko roślinne: 35.32 g; Tłuszcz: 134.08 g; Węglowodany ogółem: 327.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.06 g; Sód: 4645.64 mg; Potas: 4516.92 mg; Wapń: 516.98 mg; Fosfor: 1585.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; Woda: 1526.67 g; Popiół: 25.18 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-09</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlna 30g , ogórek kiszony 30g ,	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , <b>Podwieczorek:</b> ciasteczka owsiane Agiberia 1 szt ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2339.98 kcal; Energia: 8849.69 kJ; Białko ogółem: 96.77 g; białko zwierzęce: 60.26 g; białko roślinne: 36.55 g; Tłuszcz: 98.09 g; Węglowodany ogółem: 360.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.41 g; Sód: 2390.26 mg; Potas: 4712.58 mg; Wapń: 611.19 mg; Fosfor: 1546.75 mg; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1598.01 g; Popiół: 17.86 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-09</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), roszponka 5g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.10 kcal; Energia: 9506.11 kJ; Białko ogółem: 103.71 g; białko zwierzęce: 56.14 g; białko roślinne: 46.17 g; Tłuszcz: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 437.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.59 g; Sód: 2602.50 mg; Potas: 5101.74 mg; Wapń: 884.96 mg; Fosfor: 1798.53 mg; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; suma cukrów prostych: 51.76 g; Woda: 1337.06 g; Popiół: 19.66 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-09</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlna drobiowa 50g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), marchewka gotowana 120g ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty Mamutki 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2359.17 kcal; Energia: 8082.48 kJ; Białko ogółem: 95.97 g; białko zwierzęce: 47.70 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 401.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.46 g; Sód: 3019.63 mg; Potas: 4590.87 mg; Wapń: 572.15 mg; Fosfor: 1483.11 mg; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Woda: 1533.49 g; Popiół: 18.62 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), roszponka 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , pulpet w sosie pietruszkowym 100/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty Mamutki 1 szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.92 kcal; Energia: 7383.95 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; białko zwierzęce: 52.01 g; białko roślinne: 37.49 g; Tłuszcz: 68.08 g; Węglowodany ogółem: 417.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Sód: 2399.47 mg; Potas: 4664.01 mg; Wapń: 558.57 mg; Fosfor: 1454.87 mg; Błonnik pokarmowy: 43.79 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Woda: 1498.49 g; Popiół: 18.23 g;		
<b>wtorek 2024-09-10</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Bułka 100g ( <b>PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3572.73 kcal; Energia: 14060.66 kJ; Białko ogółem: 123.98 g; białko zwierzęce: 43.11 g; białko roślinne: 72.98 g; Tłuszcz: 134.75 g; Węglowodany ogółem: 564.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.53 g; Sód: 4483.50 mg; Potas: 4481.59 mg; Wapń: 1113.78 mg; Fosfor: 2095.37 mg; Błonnik pokarmowy: 50.65 g; suma cukrów prostych: 97.72 g; Woda: 1323.92 g; Popiół: 28.21 g;		
<b>wtorek 2024-09-10</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), szynka wp gotowana 100g , Brokuły na parze 150g , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), pomidor 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2739.52 kcal; Energia: 10876.17 kJ; Białko ogółem: 98.88 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 45.82 g; Tłuszcz: 105.95 g; Węglowodany ogółem: 398.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2744.88 mg; Potas: 4769.10 mg; Wapń: 809.22 mg; Fosfor: 1668.14 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Woda: 1324.72 g; Popiół: 19.83 g;		
<b>wtorek 2024-09-10</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), szynka wp gotowana 100g , sos z papryki słodkiej 100ml , ziemniaki 250g , Brokuły na parze 150g , <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2258.15 kcal; Energia: 9068.44 kJ; Białko ogółem: 90.19 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 34.84 g; Tłuszcz: 98.66 g; Węglowodany ogółem: 326.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 1905.45 mg; Potas: 4283.92 mg; Wapń: 673.91 mg; Fosfor: 1438.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 74.22 g; Woda: 1530.84 g; Popiół: 17.44 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-09-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Bułka 100g ( <b>PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owoc sezonowy 150g ,	indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2875.67 kcal; Energia: 11876.57 kJ; Białko ogółem: 96.91 g; białko zwierzęce: 25.44 g; białko roślinne: 71.47 g; Tłuszcz: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 497.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 4128.05 mg; Potas: 3597.32 mg; Wapń: 674.17 mg; Fosfor: 1607.22 mg; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; suma cukrów prostych: 63.61 g; Woda: 1035.25 g; Popiół: 22.26 g;		

Dietetyk

.....