

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Mus tubka b/c 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2847.77 kcal; Energia: 11366.12 kJ; Białko ogółem: 126.85 g; białko zwierzęce: 53.81 g; białko roślinne: 74.27 g; Tłuszcz: 95.08 g; Węglowodany ogółem: 457.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 3264.24 mg; Potas: 4748.74 mg; Wapń: 992.73 mg; Fosfor: 1794.20 mg; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Woda: 1338.90 g; Popiół: 21.54 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100g/150ml (GLUTEN, PSZENICA, ŚMIETANKA), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Mus tubka 1szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g , pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.86 kcal; Energia: 8927.44 kJ; Białko ogółem: 183.36 g; białko zwierzęce: 63.33 g; białko roślinne: 120.04 g; Tłuszcz: 91.30 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 2488.42 mg; Potas: 4697.81 mg; Wapń: 698.87 mg; Fosfor: 1577.25 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Woda: 1697.97 g; Popiół: 18.44 g;		
środa 2024-08-21 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Mus tubka 1szt ,	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2380.46 kcal; Energia: 9360.50 kJ; Białko ogółem: 177.35 g; białko zwierzęce: 55.50 g; białko roślinne: 123.09 g; Tłuszcz: 100.95 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 3014.83 mg; Potas: 4282.83 mg; Wapń: 748.32 mg; Fosfor: 1465.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Woda: 1511.41 g; Popiół: 19.90 g;		
czwartek 2024-08-22 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), Brokuły 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: melon 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2506.78 kcal; Energia: 9750.48 kJ; Białko ogółem: 130.31 g; białko zwierzęce: 55.71 g; białko roślinne: 74.60 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 414.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 2255.05 mg; Potas: 5268.62 mg; Wapń: 721.44 mg; Fosfor: 1712.17 mg; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Woda: 1379.14 g; Popiół: 19.46 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, sałata 20g, Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), brokuły 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: melon 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2090.74 kcal; Energia: 8172.36 kJ; Białko ogółem: 190.73 g; białko zwierzęce: 68.22 g; białko roślinne: 121.11 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Sód: 1973.97 mg; Potas: 5164.04 mg; Wapń: 653.45 mg; Fosfor: 1594.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Woda: 1660.99 g; Popiół: 19.45 g;		
czwartek 2024-08-22 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), ogórek, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, kielbasa pieczona z cebulką 150g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: melon 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2599.87 kcal; Energia: 10329.10 kJ; Białko ogółem: 176.45 g; białko zwierzęce: 41.62 g; białko roślinne: 134.83 g; Tłuszcz: 97.34 g; Węglowodany ogółem: 433.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 4772.61 mg; Potas: 4284.51 mg; Wapń: 564.03 mg; Fosfor: 1470.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 46.50 g; Woda: 1559.25 g; Popiół: 25.13 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER), pietruszka zielona, ziemniaki 250g, sos koperkowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Galaretką bez owoców 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 50g, kielki 5g (OWIES),
Wartości odżywcze: Energia: 2584.39 kcal; Energia: 10030.95 kJ; Białko ogółem: 145.41 g; białko zwierzęce: 62.18 g; białko roślinne: 76.74 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 413.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sód: 2418.55 mg; Potas: 5297.26 mg; Wapń: 964.83 mg; Fosfor: 1916.35 mg; Błonnik pokarmowy: 47.09 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Woda: 1487.13 g; Popiół: 22.19 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruska zielona , sos koperkowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: galaretko owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g (OWIES),
Wartości odżywcze: Energia: 2159.55 kcal; Energia: 8427.76 kJ; Białko ogółem: 189.82 g; białko zwierzęce: 70.96 g; białko roślinne: 118.87 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 2163.09 mg; Potas: 4574.44 mg; Wapń: 821.90 mg; Fosfor: 1381.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 83.23 g; Woda: 1706.93 g; Popiół: 18.82 g;		
piątek 2024-08-23		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER), pietruska zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: galaretko owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	paszтет pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , kielki 5g (OWIES),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.77 kcal; Energia: 8660.67 kJ; Białko ogółem: 183.59 g; białko zwierzęce: 51.96 g; białko roślinne: 125.13 g; Tłuszcz: 99.60 g; Węglowodany ogółem: 344.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Sód: 1763.79 mg; Potas: 4452.03 mg; Wapń: 676.32 mg; Fosfor: 1435.10 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Woda: 1510.81 g; Popiół: 18.24 g;		
sobota 2024-08-24		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: biszkopto 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2954.83 kcal; Energia: 11627.43 kJ; Białko ogółem: 132.50 g; białko zwierzęce: 56.58 g; białko roślinne: 75.92 g; Tłuszcz: 114.59 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Sód: 3652.36 mg; Potas: 5325.93 mg; Wapń: 850.66 mg; Fosfor: 1811.42 mg; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Woda: 1491.55 g; Popiół: 23.38 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata 20g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, koperek świeży, Podwieczorek: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, masło 15g (ŚMIETANKA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2335.18 kcal; Energia: 8923.90 kJ; Białko ogółem: 184.88 g; białko zwierzęce: 61.71 g; białko roślinne: 123.17 g; Tłuszcz: 99.78 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 2450.37 mg; Potas: 5022.94 mg; Wapń: 672.23 mg; Fosfor: 1568.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Woda: 1768.12 g; Popiół: 19.20 g;</p>		
sobota 2024-08-24		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 50g, sałata 20g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży, ziemniaki 250g, Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2450.77 kcal; Energia: 9468.01 kJ; Białko ogółem: 182.97 g; białko zwierzęce: 58.23 g; białko roślinne: 124.74 g; Tłuszcz: 116.34 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 3402.50 mg; Potas: 4858.77 mg; Wapń: 605.45 mg; Fosfor: 1482.34 mg; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Woda: 1663.27 g; Popiół: 21.72 g;</p>		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g, Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Mus tubka b/c 1szt,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g, rzodkiewka 50g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3026.45 kcal; Energia: 12153.61 kJ; Białko ogółem: 150.44 g; białko zwierzęce: 81.27 g; białko roślinne: 70.82 g; Tłuszcz: 125.17 g; Węglowodany ogółem: 411.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.54 g; Sód: 4183.45 mg; Potas: 4676.80 mg; Wapń: 1098.70 mg; Fosfor: 1995.27 mg; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Woda: 1370.47 g; Popiół: 24.08 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g, ziemniaki z koperkiem 200g, Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2868.61 kcal; Energia: 11486.94 kJ; Białko ogółem: 212.09 g; białko zwierzęce: 87.81 g; białko roślinne: 122.88 g; Tłuszcz: 135.36 g; Węglowodany ogółem: 381.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 4347.55 mg; Potas: 4646.47 mg; Wapń: 691.50 mg; Fosfor: 1741.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 91.15 g; Woda: 1598.32 g; Popiół: 23.31 g;		
niedziela 2024-08-25 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet drobiowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Mix sałat z sosem vinaigrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2716.65 kcal; Energia: 10896.39 kJ; Białko ogółem: 208.95 g; białko zwierzęce: 83.90 g; białko roślinne: 126.69 g; Tłuszcz: 121.53 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Sód: 4147.50 mg; Potas: 4302.62 mg; Wapń: 870.40 mg; Fosfor: 1792.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Woda: 1483.16 g; Popiół: 22.74 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, Serek Hochland 30g (MLEKO, ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Potrawka z indyka 110g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), Podwieczorek: tapioka z malinami b/c 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 3140.24 kcal; Energia: 11018.99 kJ; Białko ogółem: 150.59 g; białko zwierzęce: 49.81 g; białko roślinne: 91.69 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 549.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2920.92 mg; Potas: 4457.84 mg; Wapń: 1218.44 mg; Fosfor: 2096.32 mg; Błonnik pokarmowy: 49.17 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Woda: 1039.65 g; Popiół: 21.38 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Potrawka z indyka 110g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), buraki 150g, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2617.76 kcal; Energia: 9581.35 kJ; Białko ogółem: 209.23 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 139.60 g; Tłuszcz: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 464.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.47 g; Sód: 2590.13 mg; Potas: 3820.03 mg; Wapń: 1107.75 mg; Fosfor: 1760.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1408.61 g; Popiół: 18.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Mus z cytrusów 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.44 kcal; Energia: 10158.82 kJ; Białko ogółem: 127.84 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 71.08 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 415.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Sód: 2633.25 mg; Potas: 5187.74 mg; Wapń: 761.68 mg; Fosfor: 1689.55 mg; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Woda: 1464.40 g; Popiół: 18.55 g;		
środa 2024-08-28 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), Podwieczorek: Mus z cytrusów 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.68 kcal; Energia: 8255.34 kJ; Białko ogółem: 185.63 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 121.23 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Sód: 1910.13 mg; Potas: 5239.15 mg; Wapń: 729.59 mg; Fosfor: 1544.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Woda: 1762.36 g; Popiół: 19.13 g;		
środa 2024-08-28 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Mus z cytrusów 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2054.13 kcal; Energia: 8153.20 kJ; Białko ogółem: 178.34 g; białko zwierzęce: 54.70 g; białko roślinne: 119.90 g; Tłuszcz: 84.35 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 2383.85 mg; Potas: 4721.84 mg; Wapń: 517.27 mg; Fosfor: 1361.08 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 52.30 g; Woda: 1636.91 g; Popiół: 16.90 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет drobiowy 1 szt. , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2991.32 kcal; Energia: 12034.11 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; białko zwierzęce: 68.36 g; białko roślinne: 42.36 g; Tłuszcz: 109.29 g; Węglowodany ogółem: 445.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.74 g; Sód: 3640.25 mg; Potas: 3715.55 mg; Wapń: 891.62 mg; Fosfor: 1906.18 mg; Błonnik pokarmowy: 46.96 g; suma cukrów prostych: 100.47 g; Woda: 1244.18 g; Popiół: 20.24 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-29 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), Brokuły 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.76 kcal; Energia: 9241.48 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 58.58 g; białko roślinne: 31.98 g; Tłuszcz: 96.06 g; Węglowodany ogółem: 344.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 2437.41 mg; Potas: 3197.25 mg; Wapń: 679.65 mg; Fosfor: 1474.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 101.81 g; Woda: 1460.59 g; Popiół: 16.78 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет drobiowy 1 szt , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2412.91 kcal; Energia: 9574.72 kJ; Białko ogółem: 91.77 g; białko zwierzęce: 60.08 g; białko roślinne: 31.70 g; Tłuszcz: 104.53 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sód: 3376.82 mg; Potas: 2957.36 mg; Wapń: 594.49 mg; Fosfor: 1432.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 95.24 g; Woda: 1360.49 g; Popiół: 17.56 g;		
piątek 2024-08-30 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2505.86 kcal; Energia: 10130.58 kJ; Białko ogółem: 93.97 g; białko zwierzęce: 39.26 g; białko roślinne: 53.30 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 431.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.23 g; Sód: 2497.96 mg; Potas: 4839.28 mg; Wapń: 859.07 mg; Fosfor: 1807.33 mg; Błonnik pokarmowy: 47.10 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Woda: 1291.80 g; Popiół: 20.23 g;		
piątek 2024-08-30 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.57 kcal; Energia: 8476.68 kJ; Białko ogółem: 90.35 g; białko zwierzęce: 56.24 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 344.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.65 g; Sód: 1988.11 mg; Potas: 4212.52 mg; Wapń: 722.13 mg; Fosfor: 1401.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Woda: 1549.52 g; Popiół: 17.82 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Banan 1 szt. ,	Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g (SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.55 kcal; Energia: 8494.06 kJ; Białko ogółem: 71.58 g; białko zwierzęce: 28.76 g; białko roślinne: 42.82 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 363.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Sód: 1979.15 mg; Potas: 4213.98 mg; Wapń: 640.96 mg; Fosfor: 1383.95 mg; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; suma cukrów prostych: 76.34 g; Woda: 1403.60 g; Popiół: 16.46 g;		
sobota 2024-08-31		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , ser żółty 50g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot owocami 250ml (S02), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER), Podwieczorek: Arbuz 300g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2794.02 kcal; Energia: 11275.71 kJ; Białko ogółem: 97.79 g; białko zwierzęce: 54.21 g; białko roślinne: 45.64 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 3313.41 mg; Potas: 4524.55 mg; Wapń: 1258.82 mg; Fosfor: 1906.07 mg; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1444.17 g; Popiół: 22.07 g;		
sobota 2024-08-31		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa grysikowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), ziemniaki 250g , koperek świeży , Podwieczorek: Arbuz 300g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , kiełki 5g (OWIES), masło 15g (ŚMIETANKA),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.14 kcal; Energia: 9126.19 kJ; Białko ogółem: 79.19 g; białko zwierzęce: 41.31 g; białko roślinne: 37.88 g; Tłuszcz: 97.11 g; Węglowodany ogółem: 352.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Sód: 2465.76 mg; Potas: 4227.23 mg; Wapń: 676.69 mg; Fosfor: 1466.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Woda: 1674.48 g; Popiół: 17.97 g;		
sobota 2024-08-31		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), bigos 150g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), koperek świeży , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Arbuz 300g ,	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.05 kcal; Energia: 8756.92 kJ; Białko ogółem: 66.96 g; białko zwierzęce: 33.15 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 103.19 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2828.03 mg; Potas: 3721.44 mg; Wapń: 955.71 mg; Fosfor: 1408.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Woda: 1508.47 g; Popiół: 20.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....