

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g , gulasz mięsny z indyka 150g (SELER, SOJA), Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona , Podwieczorek: galaretki owocowa (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), rukola 5g , Humus z soczewicy 50g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2454.20 kcal; Energia: 10032.15 kJ; Białko ogółem: 129.18 g; białko zwierzęce: 50.31 g; białko roślinne: 78.88 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 409.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Sód: 2640.86 mg; Potas: 3293.29 mg; Wapń: 867.19 mg; Fosfor: 1899.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 850.03 g; Popiół: 16.86 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , potrawka z indyka 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), buraki 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: galaretki owocowa (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), roszponka 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1983.19 kcal; Energia: 7977.81 kJ; Białko ogółem: 182.98 g; białko zwierzęce: 62.22 g; białko roślinne: 119.36 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 325.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; Sód: 2584.19 mg; Potas: 4208.65 mg; Wapń: 692.00 mg; Fosfor: 1539.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Woda: 1492.77 g; Popiół: 18.92 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g , buraki 150g , gulasz mięsny z indyka 150g (SELER, SOJA), pietruszka zielona , Podwieczorek: galaretki owocowa (MLEKO, GLUTEN),	Humus z soczewicy 50g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.07 kcal; Energia: 8389.80 kJ; Białko ogółem: 185.73 g; białko zwierzęce: 56.21 g; białko roślinne: 129.52 g; Tłuszcz: 90.45 g; Węglowodany ogółem: 338.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 2470.52 mg; Potas: 3258.19 mg; Wapń: 676.61 mg; Fosfor: 1626.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Woda: 1258.95 g; Popiół: 16.74 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2555.42 kcal; Energia: 10216.31 kJ; Białko ogółem: 148.48 g; białko zwierzęce: 83.09 g; białko roślinne: 67.34 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 368.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 3135.41 mg; Potas: 4293.91 mg; Wapń: 1376.59 mg; Fosfor: 2033.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 49.74 g; Woda: 1351.49 g; Popiół: 22.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2300.17 kcal; Energia: 7652.02 kJ; Białko ogółem: 200.14 g; białko zwierzęce: 74.08 g; białko roślinne: 113.66 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 366.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 2048.79 mg; Potas: 3767.64 mg; Wapń: 715.44 mg; Fosfor: 1380.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.00 g; suma cukrów prostych: 71.66 g; Woda: 1422.06 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2510.66 kcal; Energia: 8404.94 kJ; Białko ogółem: 192.41 g; białko zwierzęce: 67.87 g; białko roślinne: 115.49 g; Tłuszcz: 107.58 g; Węglowodany ogółem: 364.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 2511.09 mg; Potas: 3162.99 mg; Wapń: 840.16 mg; Fosfor: 1387.96 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Woda: 1284.05 g; Popiół: 17.30 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2835.33 kcal; Energia: 11508.78 kJ; Białko ogółem: 132.69 g; białko zwierzęce: 60.31 g; białko roślinne: 73.10 g; Tłuszcz: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 462.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 2939.22 mg; Potas: 3880.07 mg; Wapń: 993.46 mg; Fosfor: 1813.79 mg; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; suma cukrów prostych: 55.67 g; Woda: 1130.89 g; Popiół: 19.00 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), roszponka 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), sałata 20g , wędlina 30g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2353.93 kcal; Energia: 9473.70 kJ; Białko ogółem: 185.72 g; białko zwierzęce: 62.86 g; białko roślinne: 121.46 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 391.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; Sód: 2226.77 mg; Potas: 3544.46 mg; Wapń: 862.32 mg; Fosfor: 1629.16 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 62.77 g; Woda: 1388.92 g; Popiół: 18.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.02 kcal; Energia: 9439.91 kJ; Białko ogółem: 179.64 g; białko zwierzęce: 58.45 g; białko roślinne: 121.92 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 381.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; Sód: 2595.57 mg; Potas: 3364.16 mg; Wapń: 706.55 mg; Fosfor: 1454.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Woda: 1281.78 g; Popiół: 17.10 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Kapusta czerwona 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3104.07 kcal; Energia: 12141.41 kJ; Białko ogółem: 175.92 g; białko zwierzęce: 97.17 g; białko roślinne: 72.25 g; Tłuszcz: 119.23 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; Sód: 4841.79 mg; Potas: 5599.57 mg; Wapń: 806.18 mg; Fosfor: 2256.18 mg; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Woda: 1522.81 g; Popiół: 27.17 g;		
niedziela 2024-07-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2814.82 kcal; Energia: 11339.46 kJ; Białko ogółem: 241.13 g; białko zwierzęce: 117.63 g; białko roślinne: 122.10 g; Tłuszcz: 130.26 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.60 g; Sód: 4638.38 mg; Potas: 5402.28 mg; Wapń: 789.86 mg; Fosfor: 2168.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 86.40 g; Woda: 1824.75 g; Popiół: 26.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO, ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , zupa dyniowa 350ml (SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt , ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1955.60 kcal; Energia: 8011.75 kJ; Białko ogółem: 173.07 g; białko zwierzęce: 55.83 g; białko roślinne: 117.24 g; Tłuszcz: 96.36 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Sód: 2556.43 mg; Potas: 1988.45 mg; Wapń: 550.66 mg; Fosfor: 1182.44 mg; Błonnik pokarmowy: 18.90 g; suma cukrów prostych: 38.18 g; Woda: 947.19 g; Popiół: 13.42 g;		
piątek 2024-07-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: kiwi 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2606.85 kcal; Energia: 9824.27 kJ; Białko ogółem: 128.61 g; białko zwierzęce: 44.21 g; białko roślinne: 73.90 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 426.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 2492.85 mg; Potas: 4798.38 mg; Wapń: 845.79 mg; Fosfor: 1810.39 mg; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; suma cukrów prostych: 49.47 g; Woda: 1379.36 g; Popiół: 21.48 g;		
piątek 2024-07-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.57 kcal; Energia: 8554.98 kJ; Białko ogółem: 197.33 g; białko zwierzęce: 77.54 g; białko roślinne: 118.39 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; Sód: 2081.41 mg; Potas: 4213.72 mg; Wapń: 972.33 mg; Fosfor: 1568.54 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; Woda: 1622.99 g; Popiół: 18.72 g;		
piątek 2024-07-19 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszek" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt. (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	pasztet warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.94 kcal; Energia: 8045.15 kJ; Białko ogółem: 178.43 g; białko zwierzęce: 50.06 g; białko roślinne: 119.27 g; Tłuszcz: 92.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 2062.14 mg; Potas: 3880.88 mg; Wapń: 851.58 mg; Fosfor: 1516.01 mg; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Woda: 1484.24 g; Popiół: 17.80 g;		

