

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), ryż 200g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.23 kcal; Energia: 10842.18 kJ; Białko ogółem: 211.98 g; białko zwierzęce: 88.06 g; białko roślinne: 123.76 g; Tłuszcz: 132.65 g; Węglowodany ogółem: 359.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.21 g; Sód: 2549.92 mg; Potas: 3214.99 mg; Wapń: 831.83 mg; Fosfor: 1613.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 1280.05 g; Popiół: 17.77 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g, Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona, Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 3069.64 kcal; Energia: 12255.98 kJ; Białko ogółem: 143.87 g; białko zwierzęce: 70.01 g; białko roślinne: 73.86 g; Tłuszcz: 107.12 g; Węglowodany ogółem: 472.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 3397.95 mg; Potas: 4282.95 mg; Wapń: 886.07 mg; Fosfor: 1948.39 mg; Błonnik pokarmowy: 49.05 g; suma cukrów prostych: 100.84 g; Woda: 1338.20 g; Popiół: 20.76 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), Brokuły 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2409.08 kcal; Energia: 9463.35 kJ; Białko ogółem: 192.61 g; białko zwierzęce: 70.13 g; białko roślinne: 121.08 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 2195.10 mg; Potas: 3764.65 mg; Wapń: 674.10 mg; Fosfor: 1516.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 102.19 g; Woda: 1554.61 g; Popiół: 17.30 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt, rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa jarzynowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, Mielone roladki ze schabu 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), pietruszka zielona, Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2491.23 kcal; Energia: 9796.59 kJ; Białko ogółem: 192.42 g; białko zwierzęce: 71.63 g; białko roślinne: 120.80 g; Tłuszcz: 102.36 g; Węglowodany ogółem: 375.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; Sód: 3134.52 mg; Potas: 3524.76 mg; Wapń: 588.95 mg; Fosfor: 1474.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 95.62 g; Woda: 1454.51 g; Popiół: 18.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty kiszzonej 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2757.79 kcal; Energia: 10601.38 kJ; Białko ogółem: 220.35 g; białko zwierzęce: 87.86 g; białko roślinne: 124.60 g; Tłuszcz: 157.05 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.15 g; Sód: 2600.66 mg; Potas: 3293.63 mg; Wapń: 945.46 mg; Fosfor: 1578.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 87.25 g; Woda: 1301.59 g; Popiół: 20.40 g;		
piątek 2024-08-02		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , sos koperkowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jaglanka b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2618.98 kcal; Energia: 10536.32 kJ; Białko ogółem: 142.22 g; białko zwierzęce: 66.14 g; białko roślinne: 76.08 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 413.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2941.73 mg; Potas: 5139.34 mg; Wapń: 940.20 mg; Fosfor: 1763.74 mg; Błonnik pokarmowy: 45.68 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Woda: 1460.50 g; Popiół: 22.85 g;		
piątek 2024-08-02		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bulka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , sos koperkowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jaglanka 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2137.09 kcal; Energia: 8334.25 kJ; Białko ogółem: 187.21 g; białko zwierzęce: 68.54 g; białko roślinne: 118.67 g; Tłuszcz: 85.54 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 2154.60 mg; Potas: 4521.29 mg; Wapń: 818.12 mg; Fosfor: 1353.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; suma cukrów prostych: 83.22 g; Woda: 1692.33 g; Popiół: 18.67 g;		
piątek 2024-08-02		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bulka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: jaglanka 150g ,	Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2314.66 kcal; Energia: 9208.94 kJ; Białko ogółem: 181.61 g; białko zwierzęce: 57.13 g; białko roślinne: 124.47 g; Tłuszcz: 104.69 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 2290.97 mg; Potas: 4313.91 mg; Wapń: 652.29 mg; Fosfor: 1294.69 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 76.14 g; Woda: 1488.81 g; Popiół: 18.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek fromage z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), bigos 150g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, ziemniaki 250g, bigos 150g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Podwieczerek: Jabłko 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2645.14 kcal; Energia: 10068.01 kJ; Białko ogółem: 190.56 g; białko zwierzęce: 58.07 g; białko roślinne: 131.10 g; Tłuszcz: 125.00 g; Węglowodany ogółem: 377.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.53 g; Sód: 3139.95 mg; Potas: 4033.19 mg; Wapń: 574.01 mg; Fosfor: 1367.08 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; suma cukrów prostych: 83.59 g; Woda: 1500.12 g; Popiół: 20.92 g;		
sobota 2024-08-03 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, ser żółty 50g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot owocami 250ml (S02), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), koperek świeży, ziemniaki 250g, surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER), Podwieczerek: Arbuz 300g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2794.02 kcal; Energia: 11275.71 kJ; Białko ogółem: 131.54 g; białko zwierzęce: 59.16 g; białko roślinne: 74.44 g; Tłuszcz: 101.24 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 3313.41 mg; Potas: 4524.55 mg; Wapń: 1258.82 mg; Fosfor: 1906.07 mg; Błonnik pokarmowy: 39.91 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Woda: 1444.17 g; Popiół: 22.07 g;		
sobota 2024-08-03 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa grycikowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, koperek świeży, Podwieczerek: Arbuz 300g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, kielki 5g (OWIES), masło 15g (ŚMIETANKA),
Wartości odżywcze: Energia: 2284.14 kcal; Energia: 9126.19 kJ; Białko ogółem: 180.44 g; białko zwierzęce: 56.16 g; białko roślinne: 124.28 g; Tłuszcz: 97.11 g; Węglowodany ogółem: 352.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Sód: 2465.76 mg; Potas: 4227.23 mg; Wapń: 676.69 mg; Fosfor: 1466.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 59.25 g; Woda: 1674.48 g; Popiół: 17.97 g;		
sobota 2024-08-03 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), bigos 150g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), koperek świeży, ziemniaki 250g, Podwieczerek: Arbuz 300g,	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.05 kcal; Energia: 8756.92 kJ; Białko ogółem: 168.21 g; białko zwierzęce: 48.00 g; białko roślinne: 122.27 g; Tłuszcz: 103.19 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2828.03 mg; Potas: 3721.44 mg; Wapń: 955.71 mg; Fosfor: 1408.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Woda: 1508.47 g; Popiół: 20.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: galaretkę owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2420.34 kcal; Energia: 9705.81 kJ; Białko ogółem: 201.25 g; białko zwierzęce: 65.72 g; białko roślinne: 138.20 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sód: 2195.19 mg; Potas: 3315.81 mg; Wapń: 781.50 mg; Fosfor: 1565.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Woda: 984.27 g; Popiół: 15.96 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), pietruszka zielona, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy b/c 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2666.78 kcal; Energia: 10602.84 kJ; Białko ogółem: 138.77 g; białko zwierzęce: 51.15 g; białko roślinne: 86.23 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 474.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.75 g; Sód: 2353.49 mg; Potas: 4244.86 mg; Wapń: 836.03 mg; Fosfor: 1806.81 mg; Błonnik pokarmowy: 46.30 g; suma cukrów prostych: 94.92 g; Woda: 973.28 g; Popiół: 18.97 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pastę twarogową natur. 70g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata 5g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa z jarmużem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), pietruszka zielona, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2114.20 kcal; Energia: 8143.15 kJ; Białko ogółem: 187.25 g; białko zwierzęce: 63.94 g; białko roślinne: 121.91 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2105.64 mg; Potas: 3377.89 mg; Wapń: 749.01 mg; Fosfor: 1399.70 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 104.14 g; Woda: 1410.54 g; Popiół: 16.64 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), pietruszka zielona, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g,	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.73 kcal; Energia: 8535.32 kJ; Białko ogółem: 190.38 g; białko zwierzęce: 53.70 g; białko roślinne: 135.28 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 390.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 2118.73 mg; Potas: 3833.89 mg; Wapń: 615.48 mg; Fosfor: 1495.04 mg; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Woda: 1298.91 g; Popiół: 17.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-06 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,	placki po węgiersku 300g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2879.27 kcal; Energia: 10896.70 kJ; Białko ogółem: 195.06 g; białko zwierzęce: 61.99 g; białko roślinne: 125.17 g; Tłuszcz: 149.13 g; Węglowodany ogółem: 383.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.66 g; Sód: 2335.86 mg; Potas: 3515.52 mg; Wapń: 550.98 mg; Fosfor: 1281.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 114.43 g; Woda: 1343.27 g; Popiół: 17.33 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), ziemniaki 250g , Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.31 kcal; Energia: 9388.10 kJ; Białko ogółem: 113.09 g; białko zwierzęce: 43.67 g; białko roślinne: 69.42 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 386.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 3004.15 mg; Potas: 3959.43 mg; Wapń: 793.30 mg; Fosfor: 1469.54 mg; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Woda: 1222.51 g; Popiół: 18.19 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bulka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1834.83 kcal; Energia: 7355.36 kJ; Białko ogółem: 160.81 g; białko zwierzęce: 44.58 g; białko roślinne: 114.83 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 311.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.01 g; Sód: 1663.04 mg; Potas: 3328.34 mg; Wapń: 659.92 mg; Fosfor: 1141.55 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 73.29 g; Woda: 1346.22 g; Popiół: 14.47 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bulka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , placki po węgiersku 300g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Podwieczorek: owoc sezonowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2031.27 kcal; Energia: 8184.48 kJ; Białko ogółem: 161.61 g; białko zwierzęce: 48.81 g; białko roślinne: 112.80 g; Tłuszcz: 102.81 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 2509.35 mg; Potas: 2583.06 mg; Wapń: 547.98 mg; Fosfor: 1011.14 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 81.61 g; Woda: 1235.17 g; Popiół: 13.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEŹCMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g , ziemniaki 250g ,	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3263.22 kcal; Energia: 12633.18 kJ; Białko ogółem: 210.09 g; białko zwierzęce: 68.27 g; białko roślinne: 138.08 g; Tłuszcz: 151.77 g; Węglowodany ogółem: 459.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.94 g; Sód: 3178.85 mg; Potas: 6333.65 mg; Wapń: 657.02 mg; Fosfor: 1756.90 mg; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Woda: 1878.23 g; Popiół: 22.89 g;		
środa 2024-08-07		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEŹCMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (SO2), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2676.95 kcal; Energia: 10761.56 kJ; Białko ogółem: 130.16 g; białko zwierzęce: 53.22 g; białko roślinne: 73.20 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 414.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 3354.74 mg; Potas: 5166.38 mg; Wapń: 794.20 mg; Fosfor: 1728.56 mg; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1421.54 g; Popiół: 21.42 g;		
środa 2024-08-07		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEŹCMIEN), pomidor 50g , wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (SO2), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2070.40 kcal; Energia: 8279.74 kJ; Białko ogółem: 186.82 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 122.41 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 2154.96 mg; Potas: 5308.23 mg; Wapń: 717.58 mg; Fosfor: 1574.00 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 1738.30 g; Popiół: 20.06 g;		
środa 2024-08-07		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (SO2), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.64 kcal; Energia: 8755.95 kJ; Białko ogółem: 180.66 g; białko zwierzęce: 54.90 g; białko roślinne: 122.02 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 3105.33 mg; Potas: 4700.47 mg; Wapń: 549.78 mg; Fosfor: 1400.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Woda: 1594.06 g; Popiół: 19.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kasza gryczana biała 200g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, gulasz mięsny z indyka 150g (SELER, SOJA), buraki 150g, Podwieczorek: Jabłko 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2499.35 kcal; Energia: 9796.54 kJ; Białko ogółem: 198.07 g; białko zwierzęce: 70.67 g; białko roślinne: 130.07 g; Tłuszcz: 120.80 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.10 g; Sód: 2507.54 mg; Potas: 3071.88 mg; Wapń: 755.45 mg; Fosfor: 1636.56 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 94.27 g; Woda: 1185.31 g; Popiół: 16.27 g;		
czwartek 2024-08-08 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g, gulasz mięsny z indyka 150g (SELER, SOJA), Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), rukola 5g, Humus z soczewicy 50g, papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2481.67 kcal; Energia: 10146.36 kJ; Białko ogółem: 129.51 g; białko zwierzęce: 50.19 g; białko roślinne: 79.33 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 416.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.22 g; Sód: 2602.36 mg; Potas: 3197.29 mg; Wapń: 865.69 mg; Fosfor: 1785.44 mg; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; suma cukrów prostych: 48.60 g; Woda: 874.38 g; Popiół: 16.56 g;		
czwartek 2024-08-08 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata 5g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z indyka 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), buraki 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rozspanka 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2010.66 kcal; Energia: 8092.02 kJ; Białko ogółem: 183.31 g; białko zwierzęce: 62.10 g; białko roślinne: 119.81 g; Tłuszcz: 72.24 g; Węglowodany ogółem: 331.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; Sód: 2545.69 mg; Potas: 4112.65 mg; Wapń: 690.50 mg; Fosfor: 1425.49 mg; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Woda: 1517.12 g; Popiół: 18.62 g;		
czwartek 2024-08-08 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g, buraki 150g, gulasz mięsny z indyka 150g (SELER, SOJA), pietruszka zielona, Podwieczorek: owoc sezonowy 150g,	Humus z soczewicy 50g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2126.54 kcal; Energia: 8504.01 kJ; Białko ogółem: 186.06 g; białko zwierzęce: 56.09 g; białko roślinne: 129.97 g; Tłuszcz: 84.60 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 2432.02 mg; Potas: 3162.19 mg; Wapń: 675.11 mg; Fosfor: 1511.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 58.10 g; Woda: 1283.30 g; Popiół: 16.44 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztecik pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlna 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , ryba smażona 150g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2967.93 kcal; Energia: 11288.83 kJ; Białko ogółem: 227.27 g; białko zwierzęce: 95.02 g; białko roślinne: 124.36 g; Tłuszcz: 157.76 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.73 g; Sód: 2808.58 mg; Potas: 4180.05 mg; Wapń: 720.69 mg; Fosfor: 1686.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 81.94 g; Woda: 1559.94 g; Popiół: 21.25 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), rzodkiewka 50g , rukola 5g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 30g , ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2646.42 kcal; Energia: 10176.21 kJ; Białko ogółem: 142.83 g; białko zwierzęce: 76.64 g; białko roślinne: 68.14 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 399.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 3045.11 mg; Potas: 4204.31 mg; Wapń: 1127.79 mg; Fosfor: 1864.13 mg; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; suma cukrów prostych: 88.70 g; Woda: 1375.98 g; Popiół: 21.34 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN), wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2105.17 kcal; Energia: 7991.42 kJ; Białko ogółem: 189.94 g; białko zwierzęce: 74.08 g; białko roślinne: 114.46 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Sód: 2052.87 mg; Potas: 3978.04 mg; Wapń: 721.64 mg; Fosfor: 1394.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.00 g; suma cukrów prostych: 119.02 g; Woda: 1576.30 g; Popiół: 17.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: mus owocowy 150g ,	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.66 kcal; Energia: 8744.34 kJ; Białko ogółem: 182.21 g; białko zwierzęce: 67.87 g; białko roślinne: 116.29 g; Tłuszcz: 103.88 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2515.17 mg; Potas: 3373.39 mg; Wapń: 846.36 mg; Fosfor: 1401.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; suma cukrów prostych: 107.15 g; Woda: 1438.29 g; Popiół: 17.70 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarózek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g ,	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot 250ml Z gorzki , rissotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2953.45 kcal; Energia: 12032.93 kJ; Białko ogółem: 204.63 g; białko zwierzęce: 72.08 g; białko roślinne: 131.15 g; Tłuszcz: 128.13 g; Węglowodany ogółem: 432.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.48 g; Sód: 2215.80 mg; Potas: 3413.35 mg; Wapń: 582.60 mg; Fosfor: 1584.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 79.33 g; Woda: 1229.40 g; Popiół: 16.10 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), rissotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3185.33 kcal; Energia: 12969.28 kJ; Białko ogółem: 131.24 g; białko zwierzęce: 54.66 g; białko roślinne: 77.30 g; Tłuszcz: 101.74 g; Węglowodany ogółem: 520.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.90 g; Sód: 2955.72 mg; Potas: 3724.07 mg; Wapń: 765.46 mg; Fosfor: 1690.79 mg; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Woda: 1011.54 g; Popiół: 17.80 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JEŃCZMIĘŃ), roszponka 5g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), rissotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), sałata 20g , wędlina 30g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2707.93 kcal; Energia: 10997.45 kJ; Białko ogółem: 187.82 g; białko zwierzęce: 60.76 g; białko roślinne: 125.66 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 443.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Sód: 2337.52 mg; Potas: 3438.46 mg; Wapń: 676.82 mg; Fosfor: 1536.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 84.77 g; Woda: 1291.19 g; Popiół: 17.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (SMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2718.02 kcal; Energia: 10963.66 kJ; Białko ogółem: 181.74 g; białko zwierzęce: 56.35 g; białko roślinne: 126.12 g; Tłuszcz: 107.61 g; Węglowodany ogółem: 433.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.09 g; Sód: 2706.32 mg; Potas: 3258.16 mg; Wapń: 521.05 mg; Fosfor: 1362.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Woda: 1184.06 g; Popiół: 16.15 g;</p>		

Dietetyk

.....