

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		Dieta: VIP UROLOGIA
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek "Tartare mini" 1szt ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , mix warzyw wiosenny (9skł) 120g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 15g , ogórek kiszony 30g , kiełki 5g ( <b>OWIES</b> ), paszтет drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2962.07 kcal; Energia: 11515.61 kJ; Białko ogółem: 224.79 g; białko zwierzęce: 96.71 g; białko roślinne: 122.81 g; Tłuszcz: 166.36 g; Węglowodany ogółem: 331.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.69 g; Sód: 4637.79 mg; Potas: 4289.95 mg; Wapń: 811.07 mg; Fosfor: 1887.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 78.23 g; Woda: 1371.58 g; Popiół: 23.70 g;		
niedziela 2024-07-21		Dieta: CUKRZYCOWA UROL
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z malinami b/c 150ml ( <b>MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2908.63 kcal; Energia: 11959.82 kJ; Białko ogółem: 159.09 g; białko zwierzęce: 89.95 g; białko roślinne: 69.14 g; Tłuszcz: 105.21 g; Węglowodany ogółem: 415.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 4660.69 mg; Potas: 4674.63 mg; Wapń: 765.93 mg; Fosfor: 2023.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Woda: 1248.73 g; Popiół: 22.75 g;		
niedziela 2024-07-21		Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2612.28 kcal; Energia: 10654.33 kJ; Białko ogółem: 219.18 g; białko zwierzęce: 101.82 g; białko roślinne: 117.36 g; Tłuszcz: 119.98 g; Węglowodany ogółem: 340.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 4549.96 mg; Potas: 4421.06 mg; Wapń: 786.56 mg; Fosfor: 1917.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 87.35 g; Woda: 1565.01 g; Popiół: 22.51 g;		
niedziela 2024-07-21		Dieta: PODSTAWOWA UROL
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	Pasta twarogowa z koperkiem 70g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.42 kcal; Energia: 10120.36 kJ; Białko ogółem: 215.60 g; białko zwierzęce: 96.87 g; białko roślinne: 118.73 g; Tłuszcz: 115.77 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; Sód: 4483.05 mg; Potas: 4454.56 mg; Wapń: 631.70 mg; Fosfor: 1826.84 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Woda: 1524.15 g; Popiół: 22.12 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml z gorzki , Cukier 10g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), buraki 150g , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2878.68 kcal; Energia: 10224.43 kJ; Białko ogółem: 213.64 g; białko zwierzęce: 72.97 g; białko roślinne: 143.34 g; Tłuszcz: 122.04 g; Węglowodany ogółem: 436.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.66 g; Sód: 2284.95 mg; Potas: 4374.11 mg; Wapń: 1150.08 mg; Fosfor: 1667.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 78.60 g; Woda: 1399.10 g; Popiół: 18.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek zielony 50g , Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rzodkiewka 50g , serek capresi light 1 plaster ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3046.47 kcal; Energia: 11082.69 kJ; Białko ogółem: 153.04 g; białko zwierzęce: 63.18 g; białko roślinne: 90.09 g; Tłuszcz: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 518.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Sód: 2667.13 mg; Potas: 5153.21 mg; Wapń: 1534.26 mg; Fosfor: 2137.69 mg; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Woda: 1254.16 g; Popiół: 22.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszeko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , potrawka z kurczaka 110g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), buraki 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 5g , serek capresi light 1 plaster ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2566.21 kcal; Energia: 8889.63 kJ; Białko ogółem: 205.91 g; białko zwierzęce: 65.18 g; białko roślinne: 139.33 g; Tłuszcz: 81.72 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; Sód: 2390.53 mg; Potas: 5026.07 mg; Wapń: 1080.35 mg; Fosfor: 1658.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Woda: 1655.60 g; Popiół: 20.17 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b>		<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 50g , Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszeko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , buraki 150g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , serek capresi light 1 plaster ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2605.81 kcal; Energia: 9240.48 kJ; Białko ogółem: 203.45 g; białko zwierzęce: 64.87 g; białko roślinne: 138.81 g; Tłuszcz: 95.93 g; Węglowodany ogółem: 429.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; Sód: 2360.21 mg; Potas: 4521.85 mg; Wapń: 1260.32 mg; Fosfor: 1689.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 1508.26 g; Popiół: 20.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztecik pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g,	kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), Kapusta kiszona zasmażana 120g ( <b>SELER</b> ), zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2745.34 kcal; Energia: 10049.88 kJ; Białko ogółem: 206.96 g; białko zwierzęce: 72.05 g; białko roślinne: 124.02 g; Tłuszcz: 134.03 g; Węglowodany ogółem: 369.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.95 g; Sód: 3105.40 mg; Potas: 3484.10 mg; Wapń: 744.74 mg; Fosfor: 1543.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Woda: 1217.51 g; Popiół: 21.32 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml, kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), szpinak duszony 150g, koperek świeży, zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Kiwi 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.26 kcal; Energia: 10215.63 kJ; Białko ogółem: 128.68 g; białko zwierzęce: 59.37 g; białko roślinne: 69.32 g; Tłuszcz: 77.07 g; Węglowodany ogółem: 410.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 2561.88 mg; Potas: 3660.85 mg; Wapń: 732.06 mg; Fosfor: 1760.56 mg; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Woda: 984.40 g; Popiół: 16.94 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml, kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), szpinak duszony 150g, koperek świeży, zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Kiwi 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 20g, pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2095.80 kcal; Energia: 8517.10 kJ; Białko ogółem: 181.59 g; białko zwierzęce: 63.11 g; białko roślinne: 117.08 g; Tłuszcz: 78.54 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; Sód: 1853.28 mg; Potas: 3557.86 mg; Wapń: 691.08 mg; Fosfor: 1456.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Woda: 1313.91 g; Popiół: 16.16 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml, Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Kapusta kiszona zasmażana 120g ( <b>SELER</b> ), koperek świeży, zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Kiwi 150g,	Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2090.02 kcal; Energia: 8512.09 kJ; Białko ogółem: 176.63 g; białko zwierzęce: 57.91 g; białko roślinne: 118.72 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; Sód: 2663.55 mg; Potas: 3512.18 mg; Wapń: 572.75 mg; Fosfor: 1363.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Woda: 1296.27 g; Popiół: 17.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 20g, sałata 20g,	zupa barszcz biały 350 ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot 250ml Z gorzki, ziemniaki 250g, Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> kiwi 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2634.72 kcal; Energia: 10288.09 kJ; Białko ogółem: 202.16 g; białko zwierzęce: 71.82 g; białko roślinne: 128.95 g; Tłuszcz: 120.24 g; Węglowodany ogółem: 377.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.81 g; Sód: 2772.26 mg; Potas: 4765.34 mg; Wapń: 536.28 mg; Fosfor: 1583.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Woda: 1538.70 g; Popiół: 20.33 g;		
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek President z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa barszcz biały 350 ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Mus tubka b/c 1szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2847.77 kcal; Energia: 11366.12 kJ; Białko ogółem: 126.85 g; białko zwierzęce: 53.81 g; białko roślinne: 74.27 g; Tłuszcz: 95.08 g; Węglowodany ogółem: 457.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 3264.24 mg; Potas: 4748.74 mg; Wapń: 992.73 mg; Fosfor: 1794.20 mg; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Woda: 1338.90 g; Popiół: 21.54 g;		
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Serek President 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa barszcz biały 350 ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, Kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100g/150ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, ŚMIETANKA</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Mus tubka 1szt,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałata 20g, pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.86 kcal; Energia: 8927.44 kJ; Białko ogółem: 183.36 g; białko zwierzęce: 63.33 g; białko roślinne: 120.04 g; Tłuszcz: 91.30 g; Węglowodany ogółem: 353.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 2488.42 mg; Potas: 4697.81 mg; Wapń: 698.87 mg; Fosfor: 1577.25 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Woda: 1697.97 g; Popiół: 18.44 g;		
<b>środa 2024-07-24</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek President z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa barszcz biały 350 ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Mus tubka 1szt,	indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2380.46 kcal; Energia: 9360.50 kJ; Białko ogółem: 177.35 g; białko zwierzęce: 55.50 g; białko roślinne: 123.09 g; Tłuszcz: 100.95 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 3014.83 mg; Potas: 4282.83 mg; Wapń: 748.32 mg; Fosfor: 1465.72 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Woda: 1511.41 g; Popiół: 19.90 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-25</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), ogórek , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Zupa kapuśniak 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , kielbasa pieczona z cebulką 150g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> melon 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałata 20g , Pasta śledziowa z jajkiem 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), papryka czerwona 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2599.87 kcal; Energia: 10329.10 kJ; Białko ogółem: 176.45 g; białko zwierzęce: 41.62 g; białko roślinne: 134.83 g; Tłuszcz: 97.34 g; Węglowodany ogółem: 433.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 4772.61 mg; Potas: 4284.51 mg; Wapń: 564.03 mg; Fosfor: 1470.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 46.50 g; Woda: 1559.25 g; Popiół: 25.13 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty pekińskiej 120g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2701.51 kcal; Energia: 10349.34 kJ; Białko ogółem: 221.05 g; białko zwierzęce: 87.86 g; białko roślinne: 125.29 g; Tłuszcz: 152.12 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.63 g; Sód: 2553.98 mg; Potas: 3265.01 mg; Wapń: 964.14 mg; Fosfor: 1617.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Woda: 1318.21 g; Popiół: 19.83 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , sos koperkowy 100ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Galaretką bez owoców 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 70g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 50g , kielki 5g ( <b>OWIES</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2584.39 kcal; Energia: 10030.95 kJ; Białko ogółem: 145.41 g; białko zwierzęce: 62.18 g; białko roślinne: 76.74 g; Tłuszcz: 80.75 g; Węglowodany ogółem: 413.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.99 g; Sód: 2418.55 mg; Potas: 5297.26 mg; Wapń: 964.83 mg; Fosfor: 1916.35 mg; Błonnik pokarmowy: 47.09 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Woda: 1487.13 g; Popiół: 22.19 g;		
<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY</b> ), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos koperkowy 100ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> galaretką owocowa 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g , kielki 5g ( <b>OWIES</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2159.55 kcal; Energia: 8427.76 kJ; Białko ogółem: 189.82 g; białko zwierzęce: 70.96 g; białko roślinne: 118.87 g; Tłuszcz: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 2163.09 mg; Potas: 4574.44 mg; Wapń: 821.90 mg; Fosfor: 1381.30 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 83.23 g; Woda: 1706.93 g; Popiół: 18.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bułka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>SELER</b> ), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , <b>Podwieczerek:</b> galaretka owocowa 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	pasztet pieczony 70g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , kielki 5g ( <b>OWIES</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2269.77 kcal; Energia: 8660.67 kJ; Białko ogółem: 183.59 g; białko zwierzęce: 51.96 g; białko roślinne: 125.13 g; Tłuszcz: 99.60 g; Węglowodany ogółem: 344.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Sód: 1763.79 mg; Potas: 4452.03 mg; Wapń: 676.32 mg; Fosfor: 1435.10 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 73.45 g; Woda: 1510.81 g; Popiół: 18.24 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEŹCZMIEN</b> ), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	zupa kalarepkowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczerek:</b> biszkopty 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , pomidor 20g , sałata 20g , ogórek konserwowy 30g ( <b>S02</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2522.32 kcal; Energia: 9831.60 kJ; Białko ogółem: 197.71 g; białko zwierzęce: 74.91 g; białko roślinne: 123.04 g; Tłuszcz: 142.11 g; Węglowodany ogółem: 301.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.04 g; Sód: 2854.44 mg; Potas: 3343.27 mg; Wapń: 869.67 mg; Fosfor: 1494.08 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Woda: 1305.73 g; Popiół: 18.71 g;		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEŹCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa kalarepkowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), koperek świeży , ziemniaki 250g , Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b> ), <b>Podwieczerek:</b> biszkopty 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2954.83 kcal; Energia: 11627.43 kJ; Białko ogółem: 132.50 g; białko zwierzęce: 56.58 g; białko roślinne: 75.92 g; Tłuszcz: 114.59 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Sód: 3652.36 mg; Potas: 5325.93 mg; Wapń: 850.66 mg; Fosfor: 1811.42 mg; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Woda: 1491.55 g; Popiół: 23.38 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
<p>pasta z białek 50g (<b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b>), pieczywo zwykłe 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), sałata 20g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),  <b>II Śniadanie:</b>            Jogurt "serduszko" 1 szt. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>zupa kalarepkowa 350ml (<b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), pieczeń rzymska 100g (<b>JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b>), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (<b>SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA</b>), ziemniaki 250g, koperek świeży,  <b>Podwieczerek:</b>            biszkopty 30g (<b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), wędlina 50g (<b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>), pomidor 50g, masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2335.18 kcal; Energia: 8923.90 kJ; Białko ogółem: 184.88 g; białko zwierzęce: 61.71 g; białko roślinne: 123.17 g; Tłuszcz: 99.78 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 2450.37 mg; Potas: 5022.94 mg; Wapń: 672.23 mg; Fosfor: 1568.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Woda: 1768.12 g; Popiół: 19.20 g;</p>		
<b>sobota 2024-07-27</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), Pasta jajeczna 50g (<b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b>), papryka czerwona 50g, sałata 20g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),  <b>II Śniadanie:</b>            Jogurt "serduszko" 1 szt. (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>zupa kalarepkowa 350ml (<b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), pieczeń rzymska 100g (<b>JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b>), koperek świeży, ziemniaki 250g, Surówka coleslaw 150g (<b>GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM</b>),  <b>Podwieczerek:</b>            biszkopty 30g (<b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b>),</p>	<p>Kurczak w galarecie 50g (<b>SELER, GORCZYCA</b>), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ogórek zielony 50g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2450.77 kcal; Energia: 9468.01 kJ; Białko ogółem: 182.97 g; białko zwierzęce: 58.23 g; białko roślinne: 124.74 g; Tłuszcz: 116.34 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 3402.50 mg; Potas: 4858.77 mg; Wapń: 605.45 mg; Fosfor: 1482.34 mg; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Woda: 1663.27 g; Popiół: 21.72 g;</p>		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
<p>Pieczywo mieszane 200g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 30g (<b>ŚMIETANKA</b>), wędlina 50g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (<b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), sałata 20g, pomidor 50g,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (<b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b>), ziemniaki z koperkiem 200g, Kottlet drobiowy 100g (<b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b>), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Mix sałat z sosem vinaigrette 120g (<b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>),  <b>Podwieczerek:</b>            Ciasto drożdżowe z posypką 100g (<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ.</b>),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 30g (<b>ŚMIETANKA</b>), ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>), Cukier 15g, pomidor 30g, sałata 20g, pasztet drobiowy 50g (<b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b>), papryka czerwona 20g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3168.72 kcal; Energia: 12313.09 kJ; Białko ogółem: 226.13 g; białko zwierzęce: 90.99 g; białko roślinne: 128.89 g; Tłuszcz: 160.18 g; Węglowodany ogółem: 398.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.16 g; Sód: 3872.95 mg; Potas: 4551.34 mg; Wapń: 837.44 mg; Fosfor: 1890.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 104.28 g; Woda: 1440.47 g; Popiół: 24.12 g;</p>		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), szynka wp gotowana 100g , Mix sałat z sosem vinegrette 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus tubka b/c 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3026.45 kcal; Energia: 12153.61 kJ; Białko ogółem: 150.44 g; białko zwierzęce: 81.27 g; białko roślinne: 70.82 g; Tłuszcz: 125.17 g; Węglowodany ogółem: 411.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.54 g; Sód: 4183.45 mg; Potas: 4676.80 mg; Wapń: 1098.70 mg; Fosfor: 1995.27 mg; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Woda: 1370.47 g; Popiół: 24.08 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2868.61 kcal; Energia: 11486.94 kJ; Białko ogółem: 212.09 g; białko zwierzęce: 87.81 g; białko roślinne: 122.88 g; Tłuszcz: 135.36 g; Węglowodany ogółem: 381.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.73 g; Sód: 4347.55 mg; Potas: 4646.47 mg; Wapń: 691.50 mg; Fosfor: 1741.51 mg; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; suma cukrów prostych: 91.15 g; Woda: 1598.32 g; Popiół: 23.31 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlna 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Kotlet drobiowy 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), Mix sałat z sosem vinegrette 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2716.65 kcal; Energia: 10896.39 kJ; Białko ogółem: 208.95 g; białko zwierzęce: 83.90 g; białko roślinne: 126.69 g; Tłuszcz: 121.53 g; Węglowodany ogółem: 377.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Sód: 4147.50 mg; Potas: 4302.62 mg; Wapń: 870.40 mg; Fosfor: 1792.84 mg; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; suma cukrów prostych: 62.33 g; Woda: 1483.16 g; Popiół: 22.74 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Potrawka z indyka 110g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), buraki 150g, <b>Podwieczerek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszетка 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2963.16 kcal; Energia: 10773.50 kJ; Białko ogółem: 216.98 g; białko zwierzęce: 75.02 g; białko roślinne: 144.64 g; Tłuszcz: 119.31 g; Węglowodany ogółem: 462.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.53 g; Sód: 2622.74 mg; Potas: 3464.73 mg; Wapń: 1156.45 mg; Fosfor: 1743.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; suma cukrów prostych: 77.74 g; Woda: 1191.16 g; Popiół: 17.27 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g, Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Potrawka z indyka 110g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> tapioka z malinami b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), paszтет warzywny 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3140.24 kcal; Energia: 11018.99 kJ; Białko ogółem: 150.59 g; białko zwierzęce: 49.81 g; białko roślinne: 91.69 g; Tłuszcz: 88.06 g; Węglowodany ogółem: 549.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2920.92 mg; Potas: 4457.84 mg; Wapń: 1218.44 mg; Fosfor: 2096.32 mg; Błonnik pokarmowy: 49.17 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Woda: 1039.65 g; Popiół: 21.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>
serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Potrawka z indyka 110g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), buraki 150g, <b>Podwieczerek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2617.76 kcal; Energia: 9581.35 kJ; Białko ogółem: 209.23 g; białko zwierzęce: 68.23 g; białko roślinne: 139.60 g; Tłuszcz: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 464.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.47 g; Sód: 2590.13 mg; Potas: 3820.03 mg; Wapń: 1107.75 mg; Fosfor: 1760.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Woda: 1408.61 g; Popiół: 18.82 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g, Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Potrawka z indyka 110g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), <b>Podwieczerek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	paszтет warzywny 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2655.83 kcal; Energia: 8942.83 kJ; Białko ogółem: 201.96 g; białko zwierzęce: 52.36 g; białko roślinne: 140.51 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 464.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; Sód: 2683.52 mg; Potas: 3990.23 mg; Wapń: 990.93 mg; Fosfor: 1779.99 mg; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Woda: 1342.77 g; Popiół: 19.83 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczyczo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztecik pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), pyzy z mięsem 250g (5 szt), Bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2679.18 kcal; Energia: 9883.75 kJ; Białko ogółem: 190.42 g; białko zwierzęce: 54.93 g; białko roślinne: 124.59 g; Tłuszcz: 139.60 g; Węglowodany ogółem: 355.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.41 g; Sód: 2270.55 mg; Potas: 2941.14 mg; Wapń: 728.90 mg; Fosfor: 1216.56 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 88.07 g; Woda: 1177.06 g; Popiół: 17.02 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
Bulka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml, zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), pyzy z mięsem 250g (5 szt), Bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g, ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2492.94 kcal; Energia: 10279.41 kJ; Białko ogółem: 115.40 g; białko zwierzęce: 46.68 g; białko roślinne: 70.67 g; Tłuszcz: 90.00 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; Sód: 2098.62 mg; Potas: 3172.44 mg; Wapń: 1036.39 mg; Fosfor: 1525.06 mg; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 54.99 g; Woda: 1036.84 g; Popiół: 15.54 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bulka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml, zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), pyzy z mięsem 250g (5 szt), <b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2047.34 kcal; Energia: 8477.10 kJ; Białko ogółem: 165.33 g; białko zwierzęce: 45.99 g; białko roślinne: 117.94 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Sód: 1565.78 mg; Potas: 2947.49 mg; Wapń: 703.01 mg; Fosfor: 1117.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 85.60 g; Woda: 1328.92 g; Popiół: 14.00 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Bulka maślana 1szt. (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszek" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	kompot z owocami 250ml, zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA</b> ), Bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), pyzy z mięsem 250g (5 szt), <b>Podwieczorek:</b> pomarańcza 150g,	wędlina 30g, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1996.78 kcal; Energia: 8163.99 kJ; Białko ogółem: 160.73 g; białko zwierzęce: 45.24 g; białko roślinne: 117.44 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 306.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.19 g; Sód: 1557.96 mg; Potas: 2528.18 mg; Wapń: 779.88 mg; Fosfor: 1087.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Woda: 1139.76 g; Popiół: 12.65 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-31</b>		<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 20g, sałata 20g, ziemniaki 250g,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, kompot 250ml Z gorzki, medalion duszony z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Herbatniki 50g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Ser mozzarella 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3066.53 kcal; Energia: 11856.78 kJ; Białko ogółem: 207.06 g; białko zwierzęce: 68.07 g; białko roślinne: 135.25 g; Tłuszcz: 135.92 g; Węglowodany ogółem: 449.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.84 g; Sód: 2455.64 mg; Potas: 6036.58 mg; Wapń: 599.39 mg; Fosfor: 1696.44 mg; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; suma cukrów prostych: 85.19 g; Woda: 1818.56 g; Popiół: 19.47 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>
Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, medalion duszony z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.44 kcal; Energia: 10158.82 kJ; Białko ogółem: 127.84 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 71.08 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 415.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Sód: 2633.25 mg; Potas: 5187.74 mg; Wapń: 761.68 mg; Fosfor: 1689.55 mg; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Woda: 1464.40 g; Popiół: 18.55 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g, wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2049.68 kcal; Energia: 8255.34 kJ; Białko ogółem: 185.63 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 121.23 g; Tłuszcz: 78.63 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Sód: 1910.13 mg; Potas: 5239.15 mg; Wapń: 729.59 mg; Fosfor: 1544.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Woda: 1762.36 g; Popiół: 19.13 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA</b> ), rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt "serduszko" 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, medalion duszony z papryką 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2054.13 kcal; Energia: 8153.20 kJ; Białko ogółem: 178.34 g; białko zwierzęce: 54.70 g; białko roślinne: 119.90 g; Tłuszcz: 84.35 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 2383.85 mg; Potas: 4721.84 mg; Wapń: 517.27 mg; Fosfor: 1361.08 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 52.30 g; Woda: 1636.91 g; Popiół: 16.90 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: UROLOGIA</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....