

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b></span>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Grejpfrut 1/2 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkopcy 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2742.25 kcal; Energia: 10462.30 kJ; Białko ogółem: 91.89 g; białko zwierzęce: 50.31 g; białko roślinne: 41.58 g; Tłuszcz: 104.62 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 3459.41 mg; Potas: 3953.32 mg; Wapń: 489.41 mg; Fosfor: 1455.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Woda: 1102.58 g; Popiół: 18.71 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b></span>		
pastą z białek 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	zupa makaronowa 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g , koperek świeży , <b>Podwieczorek:</b> biszkopcy 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g , roszponka 5g , masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.05 kcal; Energia: 7644.41 kJ; Białko ogółem: 79.26 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 34.78 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 356.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; Sód: 1611.94 mg; Potas: 4137.43 mg; Wapń: 368.68 mg; Fosfor: 1096.27 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Woda: 1160.45 g; Popiół: 13.88 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b></span>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkopcy 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek zielony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.68 kcal; Energia: 8203.33 kJ; Białko ogółem: 80.59 g; białko zwierzęce: 45.59 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 92.78 g; Węglowodany ogółem: 344.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Sód: 2874.04 mg; Potas: 3833.70 mg; Wapń: 234.83 mg; Fosfor: 1060.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 70.46 g; Woda: 1073.49 g; Popiół: 16.65 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02      Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Udło gotowane 1 szt (250g) , Mix sałat z sosem vinegrette 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Podwieczorek: Mus tubka b/c 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3143.89 kcal; Energia: 11956.49 kJ; Białko ogółem: 138.62 g; białko zwierzęce: 100.19 g; białko roślinne: 40.07 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 410.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.39 g; Sód: 3906.63 mg; Potas: 4941.17 mg; Wapń: 839.89 mg; Fosfor: 2087.02 mg; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Woda: 1358.43 g; Popiół: 23.45 g;		
niedziela 2024-06-02      Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Udło gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2976.59 kcal; Energia: 10369.25 kJ; Białko ogółem: 137.10 g; białko zwierzęce: 100.37 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 115.72 g; Węglowodany ogółem: 373.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.23 g; Sód: 3735.31 mg; Potas: 4778.94 mg; Wapń: 421.55 mg; Fosfor: 1738.64 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 106.14 g; Woda: 1310.01 g; Popiół: 21.16 g;		
niedziela 2024-06-02      Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , udko pieczone 1sz(250g) ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), Mix sałat z sosem vinegrette 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2807.38 kcal; Energia: 9609.03 kJ; Białko ogółem: 128.65 g; białko zwierzęce: 93.72 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 104.89 g; Węglowodany ogółem: 362.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; Sód: 3856.84 mg; Potas: 4297.28 mg; Wapń: 591.83 mg; Fosfor: 1681.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Woda: 1174.32 g; Popiół: 21.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-03</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka b/c 1szt ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Potrawka z indyka 110g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), pietruszką zieloną , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2856.57 kcal; Energia: 10144.58 kJ; Białko ogółem: 104.61 g; białko zwierzęce: 38.60 g; białko roślinne: 66.02 g; Tłuszcz: 61.06 g; Węglowodany ogółem: 533.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; Sód: 1991.11 mg; Potas: 3558.97 mg; Wapń: 992.15 mg; Fosfor: 1731.33 mg; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Woda: 913.17 g; Popiół: 15.40 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , roszonek 5g , <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt ,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), Potrawka z indyka 110g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), buraki 150g , pietruszką zieloną , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2709.87 kcal; Energia: 8608.53 kJ; Białko ogółem: 103.51 g; białko zwierzęce: 50.44 g; białko roślinne: 51.67 g; Tłuszcz: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 459.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 1988.98 mg; Potas: 3314.17 mg; Wapń: 811.76 mg; Fosfor: 1357.94 mg; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Woda: 1026.49 g; Popiół: 15.16 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , roszonek 5g , Serek Hochland 30g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>JĘCZMIEN</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), Potrawka z indyka 110g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszką zieloną , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2451.28 kcal; Energia: 7397.20 kJ; Białko ogółem: 95.56 g; białko zwierzęce: 37.30 g; białko roślinne: 58.26 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 455.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.41 g; Sód: 1402.98 mg; Potas: 3022.86 mg; Wapń: 738.09 mg; Fosfor: 1354.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Woda: 826.64 g; Popiół: 12.89 g;		
<b>wtorek 2024-06-04</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , rukola 5g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), kapusta zasmażana 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> SKYR NATURALNY 1SZT ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g , ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2294.21 kcal; Energia: 8511.45 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; białko zwierzęce: 52.50 g; białko roślinne: 36.40 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 2240.87 mg; Potas: 3473.05 mg; Wapń: 712.55 mg; Fosfor: 1424.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Woda: 822.93 g; Popiół: 16.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-04</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), szpinak duszony 150g , koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2050.39 kcal; Energia: 6484.75 kJ; Białko ogółem: 77.69 g; białko zwierzęce: 45.36 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; Sód: 929.39 mg; Potas: 3471.86 mg; Wapń: 334.15 mg; Fosfor: 951.45 mg; Błonnik pokarmowy: 13.23 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Woda: 816.18 g; Popiół: 11.79 g;		
<b>wtorek 2024-06-04</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , wątróbka drobiowa duszona 150g ( <b>PSZENICA</b> ), ziemniaki 200g , kapusta zasmażana 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2197.98 kcal; Energia: 6992.33 kJ; Białko ogółem: 81.40 g; białko zwierzęce: 51.05 g; białko roślinne: 29.31 g; Tłuszcz: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 328.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; Sód: 1547.63 mg; Potas: 3384.23 mg; Wapń: 473.26 mg; Fosfor: 1154.40 mg; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; suma cukrów prostych: 74.99 g; Woda: 799.93 g; Popiół: 14.45 g;		
<b>środa 2024-06-05</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek President z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kiełki 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g ,	zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.89 kcal; Energia: 9140.05 kJ; Białko ogółem: 76.74 g; białko zwierzęce: 35.36 g; białko roślinne: 42.10 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 449.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; Sód: 2197.82 mg; Potas: 4832.75 mg; Wapń: 492.20 mg; Fosfor: 1365.36 mg; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Woda: 1185.23 g; Popiół: 17.50 g;		
<b>środa 2024-06-05</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Serek President 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g ,	zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z marmoladą 1 szt ( <b>S02</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2115.44 kcal; Energia: 6855.07 kJ; Białko ogółem: 74.10 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 341.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; Sód: 1559.52 mg; Potas: 4820.91 mg; Wapń: 440.39 mg; Fosfor: 1130.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Woda: 1306.35 g; Popiół: 15.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-05</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek President z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g ,	zupa botwinka 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z marmoladą 1 szt ( <b>S02</b> ),	serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2048.77 kcal; Energia: 6568.57 kJ; Białko ogółem: 63.49 g; białko zwierzęce: 30.65 g; białko roślinne: 33.55 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 1607.00 mg; Potas: 4051.62 mg; Wapń: 236.45 mg; Fosfor: 931.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Woda: 1002.15 g; Popiół: 14.10 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 1 szt , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), rzodkiewka 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), kielki 5g , <b>II Śniadanie:</b> sok grejfrutowy 1szt ,	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryż brązowy 200g , Schab duszony w ziołach 100g , brukselka 150g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta śledziowa z jajkiem 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2891.91 kcal; Energia: 10924.52 kJ; Białko ogółem: 107.34 g; białko zwierzęce: 60.26 g; białko roślinne: 44.78 g; Tłuszcz: 97.45 g; Węglowodany ogółem: 437.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Sód: 2443.27 mg; Potas: 3518.88 mg; Wapń: 546.38 mg; Fosfor: 1632.91 mg; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Woda: 811.03 g; Popiół: 16.48 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kielki 5g , <b>II Śniadanie:</b> deser MILLA kaszka 1 szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryż 200g , Schab duszony w ziołach 100g , Marchewka gotowana 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.07 kcal; Energia: 9048.28 kJ; Białko ogółem: 108.35 g; białko zwierzęce: 75.12 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 364.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; Sód: 1796.03 mg; Potas: 3014.42 mg; Wapń: 515.16 mg; Fosfor: 1401.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; suma cukrów prostych: 87.25 g; Woda: 973.49 g; Popiół: 14.98 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 1 szt , rzodkiewka 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), kielki 5g , <b>II Śniadanie:</b> deser MILLA kaszka 1 szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryż 200g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g ( <b>GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Marchewka z groszkiem 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałata 20g , Pasta śledziowa z jajkiem 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2574.88 kcal; Energia: 9139.35 kJ; Białko ogółem: 108.72 g; białko zwierzęce: 75.84 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 2454.02 mg; Potas: 2890.18 mg; Wapń: 405.44 mg; Fosfor: 1387.18 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 82.33 g; Woda: 880.50 g; Popiół: 14.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), surówka z kapusty kiszanej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , sos koperkowy 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jaglanka b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2475.44 kcal; Energia: 9464.09 kJ; Białko ogółem: 98.97 g; białko zwierzęce: 54.44 g; białko roślinne: 44.53 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 395.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; Sód: 2469.06 mg; Potas: 4663.20 mg; Wapń: 642.13 mg; Fosfor: 1438.00 mg; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Woda: 1174.18 g; Popiół: 19.78 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos koperkowy 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jaglanka 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g , kielki 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2092.26 kcal; Energia: 6787.09 kJ; Białko ogółem: 82.80 g; białko zwierzęce: 50.39 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 1478.76 mg; Potas: 3950.37 mg; Wapń: 512.99 mg; Fosfor: 964.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 86.82 g; Woda: 1137.99 g; Popiół: 14.62 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszanej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> jaglanka 150g ,	Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.26 kcal; Energia: 7902.46 kJ; Białko ogółem: 81.00 g; białko zwierzęce: 42.82 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1640.79 mg; Potas: 3808.79 mg; Wapń: 369.25 mg; Fosfor: 944.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 85.30 g; Woda: 962.07 g; Popiół: 15.22 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z herbatnikiem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), koperek świeży , ziemniaki 250g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Arbuz 300g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ogórek zielony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2741.12 kcal; Energia: 10584.88 kJ; Białko ogółem: 94.71 g; białko zwierzęce: 54.17 g; białko roślinne: 42.60 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 415.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 2912.30 mg; Potas: 4359.97 mg; Wapń: 1226.57 mg; Fosfor: 1766.31 mg; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Woda: 1298.70 g; Popiół: 20.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b> ), pomidor 50g, wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ.</b> <b>LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	zupa grysikowa 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA,</b> <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g, koperek świeży , <b>Podwieczorek:</b> Arbuz 300g ,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta z białek 50g ( <b>GLUTEN,</b> <b>JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER,</b> <b>GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 50g, kielki 5g , masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2308.34 kcal; Energia: 7865.76 kJ; Białko ogółem: 76.99 g; białko zwierzęce: 40.85 g; białko roślinne: 36.14 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 359.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Sód: 1684.47 mg; Potas: 3735.72 mg; Wapń: 463.32 mg; Fosfor: 1130.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 79.45 g; Woda: 1186.99 g; Popiół: 14.04 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ.</b> <b>LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA,</b> <b>SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), bigos 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ</b> ), koperek świeży, ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Arbuz 300g ,	Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ.</b> <b>LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA,</b> <b>SEZAM</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek zielony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2441.90 kcal; Energia: 8302.94 kJ; Białko ogółem: 69.62 g; białko zwierzęce: 32.79 g; białko roślinne: 38.89 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 381.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 2484.80 mg; Potas: 3412.52 mg; Wapń: 774.77 mg; Fosfor: 1170.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 72.39 g; Woda: 1062.15 g; Popiół: 18.27 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA,</b> <b>ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO,</b> <b>GLUTEN, LUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER,</b> <b>GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN,</b> <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA,</b> <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Karczek duszony w majeranku 100g, kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA,</b> <b>GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO,</b> <b>JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), paszтет drobiowy 1 szt, rukola 5g, rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3013.00 kcal; Energia: 11447.45 kJ; Białko ogółem: 104.26 g; białko zwierzęce: 62.01 g; białko roślinne: 42.26 g; Tłuszcz: 116.97 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.72 g; Sód: 4124.63 mg; Potas: 4665.62 mg; Wapń: 521.72 mg; Fosfor: 1553.26 mg; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; suma cukrów prostych: 86.11 g; Woda: 1201.76 g; Popiół: 21.26 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2765.94 kcal; Energia: 9199.08 kJ; Białko ogółem: 103.84 g; białko zwierzęce: 67.31 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 103.98 g; Węglowodany ogółem: 377.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.90 g; Sód: 3256.24 mg; Potas: 4155.94 mg; Wapń: 395.95 mg; Fosfor: 1231.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 115.25 g; Woda: 1147.98 g; Popiół: 17.54 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g , kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1 szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	pasztet drobiowy 1 szt , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2808.73 kcal; Energia: 9655.88 kJ; Białko ogółem: 95.41 g; białko zwierzęce: 58.79 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 121.59 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.00 g; Sód: 3582.26 mg; Potas: 4354.81 mg; Wapń: 336.54 mg; Fosfor: 1224.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 104.42 g; Woda: 1030.19 g; Popiół: 18.81 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , roszonek 5g , serek fromage 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka b/c 1szt ,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2471.69 kcal; Energia: 9764.33 kJ; Białko ogółem: 98.74 g; białko zwierzęce: 44.07 g; białko roślinne: 54.67 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 429.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.24 g; Sód: 2242.34 mg; Potas: 3684.88 mg; Wapń: 576.29 mg; Fosfor: 1556.92 mg; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; suma cukrów prostych: 54.46 g; Woda: 789.04 g; Popiół: 15.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pastę twarogową natur. 70g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g , roszonek 5g , <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt ,	zupa z jarmużem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> galaretkę owocową 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1929.83 kcal; Energia: 6422.03 kJ; Białko ogółem: 87.35 g; białko zwierzęce: 51.98 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.97 g; Sód: 1325.61 mg; Potas: 2872.20 mg; Wapń: 452.71 mg; Fosfor: 1066.01 mg; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; suma cukrów prostych: 66.65 g; Woda: 848.46 g; Popiół: 12.54 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , roszonek 5g , serek fromage 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt ,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> galaretkę owocową 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2060.12 kcal; Energia: 7102.75 kJ; Białko ogółem: 88.54 g; białko zwierzęce: 41.63 g; białko roślinne: 46.91 g; Tłuszcz: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 350.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.67 g; Sód: 1661.77 mg; Potas: 3120.96 mg; Wapń: 321.11 mg; Fosfor: 1162.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Woda: 696.06 g; Popiół: 12.35 g;		

Dietetyk

.....