

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: kiwi 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.86 kcal; Energia: 8681.55 kJ; Białko ogółem: 86.37 g; białko zwierzęce: 32.78 g; białko roślinne: 43.09 g; Tłuszcz: 69.90 g; Węglowodany ogółem: 424.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; Sód: 2021.44 mg; Potas: 4505.02 mg; Wapń: 564.86 mg; Fosfor: 1504.62 mg; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Woda: 1224.66 g; Popiół: 18.87 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: mufinka czekoladowa 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2355.62 kcal; Energia: 7865.84 kJ; Białko ogółem: 91.13 g; białko zwierzęce: 54.84 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 369.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 1365.13 mg; Potas: 3834.41 mg; Wapń: 499.51 mg; Fosfor: 1108.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Woda: 1066.55 g; Popiół: 14.24 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: mufinka czekoladowa 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	paszтет warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2391.19 kcal; Energia: 7310.93 kJ; Białko ogółem: 72.22 g; białko zwierzęce: 27.35 g; białko roślinne: 35.77 g; Tłuszcz: 79.83 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 1339.87 mg; Potas: 3501.26 mg; Wapń: 378.58 mg; Fosfor: 1056.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 116.07 g; Woda: 926.90 g; Popiół: 13.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielki 5g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem 300g (6 szt) , bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Deser MILLA kaszka 1 szt. (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM),
Wartości odżywcze: Energia: 2831.75 kcal; Energia: 11215.37 kJ; Białko ogółem: 93.10 g; białko zwierzęce: 48.55 g; białko roślinne: 43.16 g; Tłuszcz: 94.03 g; Węglowodany ogółem: 438.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.27 g; Sód: 2057.83 mg; Potas: 3773.75 mg; Wapń: 813.23 mg; Fosfor: 1561.00 mg; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 81.19 g; Woda: 1134.50 g; Popiół: 16.92 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 5g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt z owsianką "7 zbóż" 1 szt (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), knedle z owocami i maselkiem 300g , surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), Podwieczorek: Deser MILLA kaszka 1 szt. (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2781.50 kcal; Energia: 9921.00 kJ; Białko ogółem: 96.88 g; białko zwierzęce: 59.06 g; białko roślinne: 36.42 g; Tłuszcz: 106.69 g; Węglowodany ogółem: 390.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Sód: 1612.95 mg; Potas: 4688.38 mg; Wapń: 591.29 mg; Fosfor: 1434.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Woda: 1008.91 g; Popiół: 16.66 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: jogurt z owsianką "7 zbóż" 1 szt (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), knedle z owocami i maselkiem 300g , surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), Podwieczorek: Deser MILLA kaszka 1 szt. (MLEKO),	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2756.16 kcal; Energia: 9911.33 kJ; Białko ogółem: 89.30 g; białko zwierzęce: 50.66 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 110.14 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.91 g; Sód: 1599.12 mg; Potas: 4442.55 mg; Wapń: 439.89 mg; Fosfor: 1283.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; suma cukrów prostych: 76.74 g; Woda: 902.95 g; Popiół: 15.46 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 20g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , Podwieczorek: kisiel z malinami b/c 150g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z kaparami 70g (MLEKO), rukola 5g , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3124.13 kcal; Energia: 12329.53 kJ; Białko ogółem: 140.86 g; białko zwierzęce: 103.14 g; białko roślinne: 38.95 g; Tłuszcz: 112.67 g; Węglowodany ogółem: 420.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.43 g; Sód: 4342.91 mg; Potas: 4846.06 mg; Wapń: 796.01 mg; Fosfor: 2093.80 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 83.30 g; Woda: 1200.25 g; Popiół: 22.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g , mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoc 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z pietruszką 70g (MLEKO), rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2727.71 kcal; Energia: 9667.03 kJ; Białko ogółem: 134.58 g; białko zwierzęce: 104.39 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 106.67 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Sód: 3830.78 mg; Potas: 4472.50 mg; Wapń: 548.64 mg; Fosfor: 1776.87 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; suma cukrów prostych: 92.44 g; Woda: 1232.30 g; Popiół: 20.25 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 20g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoc 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	pasta twarogowa z kaparami 70g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2741.96 kcal; Energia: 9761.71 kJ; Białko ogółem: 134.42 g; białko zwierzęce: 103.70 g; białko roślinne: 31.95 g; Tłuszcz: 109.23 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 3824.05 mg; Potas: 4492.33 mg; Wapń: 652.91 mg; Fosfor: 1807.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Woda: 1202.87 g; Popiół: 20.74 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 50g , roszonek 5g , Serek Hochland 30g (MLEKO), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt ,	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: tapioka z malinami b/c 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), rzodkiewka 50g , rukola 5g , serek capresi light 1 plaster (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 3177.95 kcal; Energia: 11161.95 kJ; Białko ogółem: 123.83 g; białko zwierzęce: 50.32 g; białko roślinne: 73.76 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 558.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Sód: 2399.64 mg; Potas: 5201.83 mg; Wapń: 1318.13 mg; Fosfor: 2066.20 mg; Błonnik pokarmowy: 49.80 g; suma cukrów prostych: 62.56 g; Woda: 1286.34 g; Popiół: 22.23 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , roszonek 5g , II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , potrawka z kurczaka 110g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g , rukola 5g , serek capresi light 1 plaster (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.57 kcal; Energia: 7493.61 kJ; Białko ogółem: 102.08 g; białko zwierzęce: 49.36 g; białko roślinne: 51.32 g; Tłuszcz: 60.87 g; Węglowodany ogółem: 445.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 1883.63 mg; Potas: 4474.56 mg; Wapń: 806.23 mg; Fosfor: 1279.33 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 81.69 g; Woda: 1274.35 g; Popiół: 16.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), ogórek zielony 50g , roszponka 5g , Serek Hochland 30g (MLEKO), II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , buraki 150g , zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. ŁASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczerek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , rukola 5g , serek capresi light 1 plaster (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2789.53 kcal; Energia: 8648.53 kJ; Białko ogółem: 110.25 g; białko zwierzęce: 44.59 g; białko roślinne: 65.90 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 476.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1741.55 mg; Potas: 4434.57 mg; Wapń: 1015.32 mg; Fosfor: 1515.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 75.84 g; Woda: 1135.08 g; Popiół: 18.70 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok grejfrutowy 1szt ,	kompot z owocami 250ml , kasza jęczmienna 200g (JEŹCZMIEN), gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 150g , koperek świeży , zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Podwieczerek: SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŹCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z makreli 50g (JAJA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.32 kcal; Energia: 8797.56 kJ; Białko ogółem: 100.17 g; białko zwierzęce: 51.48 g; białko roślinne: 36.39 g; Tłuszcz: 67.03 g; Węglowodany ogółem: 369.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; Sód: 2210.92 mg; Potas: 2800.24 mg; Wapń: 448.58 mg; Fosfor: 1423.94 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 27.90 g; Woda: 596.54 g; Popiół: 13.07 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	kompot z owocami 250ml , kasza jęczmienna 200g (JEŹCZMIEN), gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 150g , koperek świeży , zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Podwieczerek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.05 kcal; Energia: 7212.07 kJ; Białko ogółem: 80.59 g; białko zwierzęce: 45.36 g; białko roślinne: 30.83 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 365.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.32 g; Sód: 1178.92 mg; Potas: 3167.50 mg; Wapń: 370.16 mg; Fosfor: 1060.85 mg; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; suma cukrów prostych: 81.04 g; Woda: 752.10 g; Popiół: 12.28 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	kompot z owocami 250ml , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), kasza jęczmienna 200g (JEŹCZMIEN), kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Podwieczerek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	Pasta z makreli 50g (JAJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.72 kcal; Energia: 7296.71 kJ; Białko ogółem: 75.74 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 32.59 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Sód: 2015.30 mg; Potas: 3143.11 mg; Wapń: 255.50 mg; Fosfor: 969.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Woda: 744.36 g; Popiół: 13.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielki 5g, ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Arbuz 300g,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Owsianka 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2873.83 kcal; Energia: 11000.85 kJ; Białko ogółem: 87.69 g; białko zwierzęce: 44.88 g; białko roślinne: 44.04 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 468.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2849.73 mg; Potas: 4576.18 mg; Wapń: 797.35 mg; Fosfor: 1567.58 mg; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Woda: 1200.18 g; Popiół: 19.66 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Arbuz 300g,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g (MLEKO, PSZENICA), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Owsianka 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.56 kcal; Energia: 7827.85 kJ; Białko ogółem: 81.26 g; białko zwierzęce: 48.03 g; białko roślinne: 33.23 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 368.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 1736.59 mg; Potas: 4391.70 mg; Wapń: 495.25 mg; Fosfor: 1261.91 mg; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; suma cukrów prostych: 83.58 g; Woda: 1286.23 g; Popiół: 15.14 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g, ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, II Śniadanie: Arbuz 300g,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Owsianka 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2463.41 kcal; Energia: 8345.77 kJ; Białko ogółem: 75.25 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 36.28 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 390.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2263.11 mg; Potas: 3976.91 mg; Wapń: 544.78 mg; Fosfor: 1150.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Woda: 1100.24 g; Popiół: 16.59 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g, II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), Brokuły 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2493.35 kcal; Energia: 8934.30 kJ; Białko ogółem: 93.70 g; białko zwierzęce: 47.96 g; białko roślinne: 43.74 g; Tłuszcz: 67.20 g; Węglowodany ogółem: 411.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 1881.64 mg; Potas: 4840.16 mg; Wapń: 474.77 mg; Fosfor: 1431.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 1137.58 g; Popiół: 16.66 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, kielki 5g, Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), brokuły 150g, pietruszka zielona , Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.04 kcal; Energia: 7602.47 kJ; Białko ogółem: 89.30 g; białko zwierzęce: 52.92 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 375.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; Sód: 1222.43 mg; Potas: 5309.23 mg; Wapń: 451.63 mg; Fosfor: 1299.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Woda: 1296.88 g; Popiół: 16.87 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), ogórek, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, kielbasa pieczona z cebulką 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2770.22 kcal; Energia: 9680.83 kJ; Białko ogółem: 73.97 g; białko zwierzęce: 26.29 g; białko roślinne: 47.68 g; Tłuszcz: 75.06 g; Węglowodany ogółem: 478.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 3911.68 mg; Potas: 4409.09 mg; Wapń: 358.69 mg; Fosfor: 1157.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Woda: 1190.39 g; Popiół: 22.11 g;		
piątek 2024-06-28 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g , II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, ziemniaki 250g, sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Galaretką bez owoców 150g ,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 50g, kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2499.06 kcal; Energia: 9202.87 kJ; Białko ogółem: 120.61 g; białko zwierzęce: 69.07 g; białko roślinne: 45.04 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 1942.23 mg; Potas: 4760.93 mg; Wapń: 667.21 mg; Fosfor: 1551.76 mg; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Woda: 1186.11 g; Popiół: 19.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: galaretkę owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.86 kcal; Energia: 6872.89 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 52.81 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; Sód: 1486.76 mg; Potas: 3989.97 mg; Wapń: 514.19 mg; Fosfor: 989.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 86.82 g; Woda: 1147.25 g; Popiół: 14.74 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty pekińskiej 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: galaretkę owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.92 kcal; Energia: 7348.19 kJ; Białko ogółem: 82.83 g; białko zwierzęce: 37.65 g; białko roślinne: 38.68 g; Tłuszcz: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 349.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1113.51 mg; Potas: 3940.31 mg; Wapń: 392.63 mg; Fosfor: 1082.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 82.60 g; Woda: 979.57 g; Popiół: 14.48 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: Grejpfrut 1/2 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Surówka coleslaw 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2751.03 kcal; Energia: 10479.44 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 45.03 g; białko roślinne: 42.90 g; Tłuszcz: 103.03 g; Węglowodany ogółem: 403.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Sód: 3134.39 mg; Potas: 3961.76 mg; Wapń: 536.40 mg; Fosfor: 1412.98 mg; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Woda: 1051.59 g; Popiół: 18.29 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,</p>	<p>zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA), ziemniaki 250g , koperek świeży , Podwieczorek: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , rozszponka 5g , masło 15g (ŚMIETANKA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2307.95 kcal; Energia: 7618.71 kJ; Białko ogółem: 78.95 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 34.47 g; Tłuszcz: 74.98 g; Węglowodany ogółem: 355.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 1608.34 mg; Potas: 4009.83 mg; Wapń: 366.58 mg; Fosfor: 1087.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Woda: 1122.50 g; Popiół: 13.73 g;</p>		
sobota 2024-06-29		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), papryka czerwona 50g , sałata 20g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,</p>	<p>zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), kotlet mielony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Surówka coleslaw 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2485.71 kcal; Energia: 8432.13 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 45.64 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 97.54 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2569.49 mg; Potas: 3897.55 mg; Wapń: 277.90 mg; Fosfor: 1067.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; Woda: 1029.46 g; Popiół: 16.37 g;</p>		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g , Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Mus tubka b/c 1szt ,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2977.59 kcal; Energia: 11156.99 kJ; Białko ogółem: 108.26 g; białko zwierzęce: 69.83 g; białko roślinne: 40.07 g; Tłuszcz: 114.75 g; Węglowodany ogółem: 410.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.87 g; Sód: 3715.23 mg; Potas: 4356.87 mg; Wapń: 817.59 mg; Fosfor: 1692.52 mg; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Woda: 1205.77 g; Popiół: 21.42 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2810.29 kcal; Energia: 9569.75 kJ; Białko ogółem: 106.74 g; białko zwierzęce: 70.01 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 110.77 g; Węglowodany ogółem: 373.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 3543.91 mg; Potas: 4194.64 mg; Wapń: 399.25 mg; Fosfor: 1344.14 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 106.14 g; Woda: 1157.35 g; Popiół: 19.13 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g , Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2694.63 kcal; Energia: 9132.24 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 62.64 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 106.62 g; Węglowodany ogółem: 361.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 3197.63 mg; Potas: 3725.80 mg; Wapń: 584.54 mg; Fosfor: 1290.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Woda: 1029.71 g; Popiół: 18.37 g;		

Dietetyk

.....