

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Grejpfrut 1/2 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2228.98 kcal; Energia: 8316.52 kJ; Białko ogółem: 71.18 g; białko zwierzęce: 32.37 g; białko roślinne: 38.81 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Sód: 2536.19 mg; Potas: 3553.32 mg; Wapń: 516.23 mg; Fosfor: 1166.83 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 33.41 g; Woda: 947.72 g; Popiół: 15.20 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki 250g , marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> drożdżówka z budyniem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), sałata 5g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2138.48 kcal; Energia: 7264.82 kJ; Białko ogółem: 64.39 g; białko zwierzęce: 28.87 g; białko roślinne: 34.13 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 373.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Sód: 1111.51 mg; Potas: 3384.68 mg; Wapń: 405.00 mg; Fosfor: 858.56 mg; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 90.70 g; Woda: 879.73 g; Popiół: 12.03 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , placki po węgiersku 300g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> drożdżówka z budyniem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2490.11 kcal; Energia: 8661.78 kJ; Białko ogółem: 73.33 g; białko zwierzęce: 38.44 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 378.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 1994.61 mg; Potas: 3238.79 mg; Wapń: 305.28 mg; Fosfor: 870.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 104.60 g; Woda: 878.86 g; Popiół: 12.68 g;		
<b>środa 2024-06-12</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kiełki 5g , rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> biskopki 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	zupa kalarepkowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g , Surówka coleslaw 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), bitki ze schabu duszone 100g ( <b>PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2701.10 kcal; Energia: 10138.70 kJ; Białko ogółem: 96.48 g; białko zwierzęce: 54.25 g; białko roślinne: 40.22 g; Tłuszcz: 94.97 g; Węglowodany ogółem: 399.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.54 g; Sód: 2548.15 mg; Potas: 4805.42 mg; Wapń: 537.69 mg; Fosfor: 1515.53 mg; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Woda: 1152.68 g; Popiół: 19.11 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-12</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> biskopki 30g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO</b> ),	zupa kalarepkowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, pasta z białek 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2160.45 kcal; Energia: 6881.04 kJ; Białko ogółem: 83.11 g; białko zwierzęce: 49.23 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; Sód: 1424.17 mg; Potas: 4400.93 mg; Wapń: 442.72 mg; Fosfor: 1150.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Woda: 1181.41 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>środa 2024-06-12</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g, rzodkiewka 50g, <b>II Śniadanie:</b> CHIPSY Z BURAKA 1 SZT,	zupa kalarepkowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 200g, Surówka colesław 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), bitki ze schabu duszone 100g ( <b>PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2625.46 kcal; Energia: 8897.68 kJ; Białko ogółem: 94.83 g; białko zwierzęce: 49.57 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 87.23 g; Węglowodany ogółem: 384.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; Sód: 1961.95 mg; Potas: 6835.99 mg; Wapń: 285.02 mg; Fosfor: 1098.18 mg; Błonnik pokarmowy: 42.25 g; suma cukrów prostych: 54.38 g; Woda: 1052.67 g; Popiół: 16.04 g;		
<b>czwartek 2024-06-13</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 70g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek zielony 50g, kielki 5g, <b>II Śniadanie:</b> deser MILLA kaszka 1 szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza gryczana biała 200g, gulasz mięsny z indyka 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rukola 5g, Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2924.13 kcal; Energia: 11762.30 kJ; Białko ogółem: 110.08 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 54.84 g; Tłuszcz: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 506.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 2186.72 mg; Potas: 3332.04 mg; Wapń: 640.12 mg; Fosfor: 1913.81 mg; Błonnik pokarmowy: 51.50 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Woda: 739.04 g; Popiół: 16.10 g;		
<b>czwartek 2024-06-13</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Pasta twarogowa z koperkiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), sałata 5g, <b>II Śniadanie:</b> deser MILLA kaszka 1 szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, potrawka z indyka 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), buraki 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), rozspanka 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2395.25 kcal; Energia: 8359.93 kJ; Białko ogółem: 92.57 g; białko zwierzęce: 57.73 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 52.33 g; Węglowodany ogółem: 403.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.20 g; Sód: 1769.29 mg; Potas: 3508.81 mg; Wapń: 456.66 mg; Fosfor: 1178.50 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Woda: 954.99 g; Popiół: 14.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-13</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 70g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek zielony 50g , kielki 5g , <b>II Śniadanie:</b> deser MILLA kaszka 1 szt ( <b>MLEKO</b> ),	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza gryczana biała 200g , buraki 150g , gulasz mięsny z indyka 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2621.24 kcal; Energia: 9448.73 kJ; Białko ogółem: 102.63 g; białko zwierzęce: 51.72 g; białko roślinne: 48.91 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 442.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; Sód: 1665.22 mg; Potas: 3161.03 mg; Wapń: 420.68 mg; Fosfor: 1536.98 mg; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; suma cukrów prostych: 76.85 g; Woda: 742.60 g; Popiół: 14.45 g;		
<b>piątek 2024-06-14</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), rzodkiewka 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES</b> ), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Sos grecki z warzywami 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g , ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.46 kcal; Energia: 9331.93 kJ; Białko ogółem: 106.81 g; białko zwierzęce: 71.66 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 362.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; Sód: 2672.09 mg; Potas: 4253.13 mg; Wapń: 1125.58 mg; Fosfor: 1761.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; Woda: 1193.89 g; Popiół: 20.42 g;		
<b>piątek 2024-06-14</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), koperek świeży , zupa koperkowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Sos grecki z warzywami 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.82 kcal; Energia: 6288.91 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 56.20 g; białko roślinne: 28.61 g; Tłuszcz: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 377.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 1381.72 mg; Potas: 3618.59 mg; Wapń: 454.27 mg; Fosfor: 1043.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 991.01 g; Popiół: 13.90 g;		
<b>piątek 2024-06-14</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES</b> ), koperek świeży , zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> BISZKOPTY 1szt ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ),	wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2566.96 kcal; Energia: 7229.06 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 53.56 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 380.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; Sód: 1866.12 mg; Potas: 3074.32 mg; Wapń: 592.52 mg; Fosfor: 1083.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Woda: 873.44 g; Popiół: 14.51 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielki 5g, papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z herbatnikiem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2761.85 kcal; Energia: 10560.49 kJ; Białko ogółem: 89.67 g; białko zwierzęce: 48.61 g; białko roślinne: 41.18 g; Tłuszcz: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 458.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 2451.78 mg; Potas: 3025.05 mg; Wapń: 660.43 mg; Fosfor: 1487.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Woda: 773.86 g; Popiół: 14.83 g;		
<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), roszponka 5g, <b>II Śniadanie:</b> Deser Riso 1szt ( <b>MLEKO, ORZECHY, SEZAM</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), sałata 20g, wędlina 30g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2294.39 kcal; Energia: 7740.30 kJ; Białko ogółem: 80.62 g; białko zwierzęce: 45.49 g; białko roślinne: 33.13 g; Tłuszcz: 57.35 g; Węglowodany ogółem: 385.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 1448.91 mg; Potas: 2512.35 mg; Wapń: 442.69 mg; Fosfor: 1158.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 67.19 g; Woda: 740.32 g; Popiół: 12.47 g;		
<b>sobota 2024-06-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g, papryka czerwona 50g, <b>II Śniadanie:</b> Deser Riso 1szt ( <b>MLEKO, ORZECHY, SEZAM</b> ),	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,	serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2324.04 kcal; Energia: 7789.27 kJ; Białko ogółem: 74.48 g; białko zwierzęce: 41.08 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 380.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 1817.62 mg; Potas: 2325.71 mg; Wapń: 285.83 mg; Fosfor: 983.52 mg; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Woda: 629.15 g; Popiół: 11.17 g;		
<b>niedziela 2024-06-16</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150g,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kapusta biała duszona z koperkiem 150g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> brekfast 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), paszтет drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), rukola 5g, papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3088.76 kcal; Energia: 11298.40 kJ; Białko ogółem: 133.51 g; białko zwierzęce: 85.74 g; białko roślinne: 41.27 g; Tłuszcz: 112.21 g; Węglowodany ogółem: 422.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.04 g; Sód: 4516.15 mg; Potas: 5273.31 mg; Wapń: 564.33 mg; Fosfor: 1957.60 mg; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Woda: 1376.67 g; Popiół: 24.88 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-16</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoC 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g, rukola 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2756.50 kcal; Energia: 9422.27 kJ; Białko ogółem: 135.77 g; białko zwierzęce: 99.83 g; białko roślinne: 34.54 g; Tłuszcz: 105.67 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Sód: 3834.74 mg; Potas: 4950.45 mg; Wapń: 497.61 mg; Fosfor: 1770.63 mg; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; suma cukrów prostych: 101.38 g; Woda: 1383.78 g; Popiół: 22.46 g;		
<b>niedziela 2024-06-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kapusta biała duszona z koperkiem 150g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoC 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	pasztet drobiowy 1 szt, herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g, rukola 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2824.29 kcal; Energia: 9715.78 kJ; Białko ogółem: 128.96 g; białko zwierzęce: 93.65 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 115.16 g; Węglowodany ogółem: 350.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.45 g; Sód: 4423.00 mg; Potas: 4921.78 mg; Wapń: 424.73 mg; Fosfor: 1671.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Woda: 1319.45 g; Popiół: 22.80 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), roszponka 5g, <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka b/c 1szt,	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, kotlet mielony 110g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z makreli 50g ( <b>JAJA</b> ), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2511.65 kcal; Energia: 9409.06 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 47.71 g; białko roślinne: 42.97 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 424.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 2587.28 mg; Potas: 4476.72 mg; Wapń: 558.78 mg; Fosfor: 1451.90 mg; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; suma cukrów prostych: 56.08 g; Woda: 1132.67 g; Popiół: 15.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
<p>posta twarogowa natur. 50g (<b>MLEKO</b>), pieczywo zwykle 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b>), roszponka 5g, roszponka 5g,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (<b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), ziemniaki 250g, pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (<b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b>), marchewka gotowana 120g (<b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), pietruszka zielona,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Brownie BIT 1 szt (40g) (<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), wędlina 50g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>), sałata 20g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.75 kcal; Energia: 7751.15 kJ; Białko ogółem: 82.78 g; białko zwierzęce: 47.87 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 67.75 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 1672.16 mg; Potas: 4166.56 mg; Wapń: 446.35 mg; Fosfor: 1220.49 mg; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; suma cukrów prostych: 86.34 g; Woda: 1076.94 g; Popiół: 14.80 g;</p>		
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), Serek Mazurski Smak 50g (<b>MLEKO</b>), ogórek konserwowy 50g (<b>S02</b>), roszponka 5g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,</p>	<p>Zupa z soczewicą 350ml (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, kotlet mielony 110g (<b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO</b>), pietruszka zielona,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Brownie BIT 1 szt (40g) (<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b>),</p>	<p>Pasta z makreli 50g (<b>JAJA</b>), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), rzodkiewka 50g, rukola 5g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.86 kcal; Energia: 7818.18 kJ; Białko ogółem: 85.32 g; białko zwierzęce: 47.91 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 2044.64 mg; Potas: 4263.11 mg; Wapń: 373.71 mg; Fosfor: 1166.52 mg; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; suma cukrów prostych: 80.07 g; Woda: 1046.99 g; Popiół: 13.88 g;</p>		
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
<p>bułka grahamka 80g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), pieczywo razowe 100g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b>), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 50g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> mus owocowy z biszkoptami 200g (<b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA</b>),</p>	<p>kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (<b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kotlet schabowy 100g (<b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b>), marchew DUO 100g (<b>ŚMIETANKA</b>), ziemniaki 250g,</p> <p><b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny z truskawkami 200ml (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), pieczywo razowe 100g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), indyk w galarecie 50g (<b>SELER, GORCZYCA</b>), ogórek kiszony 50g, sałata 20g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3100.12 kcal; Energia: 11994.71 kJ; Białko ogółem: 105.54 g; białko zwierzęce: 62.35 g; białko roślinne: 43.19 g; Tłuszcz: 125.15 g; Węglowodany ogółem: 424.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.56 g; Sód: 2949.46 mg; Potas: 4509.14 mg; Wapń: 789.81 mg; Fosfor: 1646.98 mg; Błonnik pokarmowy: 36.70 g; suma cukrów prostych: 47.49 g; Woda: 1205.11 g; Popiół: 19.31 g;</p>		
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
<p>dżem 25g, pieczywo zwykle 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), bułka maślana 1szt (80g) (<b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), twaróg 70g (<b>MLEKO</b>), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> Pudding 1szt (<b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL</b>),</p>	<p>kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa z jarmużem (ryż) 350ml (<b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), szynka wp gotowana 100g, sos z papryki słodkiej 100ml, ziemniaki 250g, Marchewka oprószana 150g (<b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Budyń śmietankowy 200g (<b>MLEKO</b>),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), wędlina 50g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>), pomidor 50g, sałata 20g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2507.25 kcal; Energia: 8702.54 kJ; Białko ogółem: 91.25 g; białko zwierzęce: 57.83 g; białko roślinne: 32.02 g; Tłuszcz: 86.01 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 1612.95 mg; Potas: 3747.55 mg; Wapń: 693.37 mg; Fosfor: 1272.35 mg; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; suma cukrów prostych: 97.20 g; Woda: 1093.08 g; Popiół: 14.91 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa z jarmużem (ryż) 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kotlet schabowy 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO</b> ), mizeria 120g ( <b>MLEKO</b> ), ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Budyń śmietankowy 200g ( <b>MLEKO</b> ),	indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek kiszony 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2794.74 kcal; Energia: 9881.03 kJ; Białko ogółem: 97.11 g; białko zwierzęce: 61.98 g; białko roślinne: 35.13 g; Tłuszcz: 109.90 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Sód: 2214.24 mg; Potas: 3533.70 mg; Wapń: 583.41 mg; Fosfor: 1248.62 mg; Błonnik pokarmowy: 17.08 g; suma cukrów prostych: 89.08 g; Woda: 1058.45 g; Popiół: 15.21 g;		
<b>środa 2024-06-19</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , kielki 5g , Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Arbus 300g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , stek z indyka 110g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2781.79 kcal; Energia: 10671.24 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 52.20 g; białko roślinne: 45.86 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 490.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.28 g; Sód: 2374.47 mg; Potas: 5055.78 mg; Wapń: 710.74 mg; Fosfor: 1700.03 mg; Błonnik pokarmowy: 50.86 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Woda: 1103.38 g; Popiół: 19.70 g;		
<b>środa 2024-06-19</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), sałata 5g , <b>II Śniadanie:</b> Arbus 300g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , indyk gotowany 100g ( <b>SELER</b> ), cukinia puree 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , wędlina 50g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2217.23 kcal; Energia: 7426.55 kJ; Białko ogółem: 78.80 g; białko zwierzęce: 46.15 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 396.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.50 g; Sód: 1118.81 mg; Potas: 4318.70 mg; Wapń: 351.13 mg; Fosfor: 1129.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Woda: 1221.26 g; Popiół: 13.54 g;		
<b>środa 2024-06-19</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , kielki 5g , Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Arbus 300g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , stek z indyka 110g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2417.02 kcal; Energia: 8165.07 kJ; Białko ogółem: 90.60 g; białko zwierzęce: 52.55 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 54.48 g; Węglowodany ogółem: 412.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.17 g; Sód: 1825.89 mg; Potas: 4468.46 mg; Wapń: 627.77 mg; Fosfor: 1385.34 mg; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Woda: 1010.34 g; Popiół: 17.51 g;		

