

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 30g, ogórek kiszony 30g,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Potrawka z indyka 110g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), buraki 150g, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	Herbata saszетка 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g, ogórek zielony 20g, Cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2784.41 kcal; Energia: 10132.84 kJ; Białko ogółem: 208.79 g; białko zwierzęce: 69.93 g; białko roślinne: 141.53 g; Tłuszcz: 115.09 g; Węglowodany ogółem: 432.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.18 g; Sód: 2111.19 mg; Potas: 2659.97 mg; Wapń: 1137.63 mg; Fosfor: 1593.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 76.59 g; Woda: 1035.65 g; Popiół: 14.41 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g, Serek Hochland 30g (MLEKO, ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Potrawka z indyka 110g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), Podwieczorek: tapioka z malinami b/c 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2905.09 kcal; Energia: 10138.03 kJ; Białko ogółem: 136.03 g; białko zwierzęce: 38.27 g; białko roślinne: 88.66 g; Tłuszcz: 80.92 g; Węglowodany ogółem: 518.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2315.67 mg; Potas: 3385.88 mg; Wapń: 945.42 mg; Fosfor: 1766.07 mg; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; suma cukrów prostych: 51.67 g; Woda: 826.08 g; Popiół: 17.09 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Potrawka z indyka 110g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), buraki 150g, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2565.36 kcal; Energia: 9404.30 kJ; Białko ogółem: 206.41 g; białko zwierzęce: 65.33 g; białko roślinne: 139.68 g; Tłuszcz: 78.14 g; Węglowodany ogółem: 457.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 2590.68 mg; Potas: 3602.83 mg; Wapń: 896.05 mg; Fosfor: 1610.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Woda: 1372.16 g; Popiół: 17.65 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, Serek Hochland 30g (MLEKO, ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), Potrawka z indyka 110g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	paszтет warzywny 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.68 kcal; Energia: 8125.11 kJ; Białko ogółem: 190.94 g; białko zwierzęce: 44.37 g; białko roślinne: 137.47 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 427.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; Sód: 2172.51 mg; Potas: 2968.27 mg; Wapń: 760.41 mg; Fosfor: 1480.24 mg; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Woda: 1150.82 g; Popiół: 15.80 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , wątróbka drobiowa duszona 150g (GLUTEN, PSZENICA), Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczerek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	Herbata saszетка 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2750.58 kcal; Energia: 9945.47 kJ; Białko ogółem: 212.20 g; białko zwierzęce: 78.49 g; białko roślinne: 122.82 g; Tłuszcz: 141.21 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.93 g; Sód: 2985.46 mg; Potas: 4124.76 mg; Wapń: 735.93 mg; Fosfor: 1676.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 77.00 g; Woda: 1399.07 g; Popiół: 22.64 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , II Śniadanie: sok jabłkowy 200ml ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , ogórek konserwowy 50g (S02), ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2403.84 kcal; Energia: 9551.73 kJ; Białko ogółem: 129.25 g; białko zwierzęce: 63.80 g; białko roślinne: 67.11 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2790.03 mg; Potas: 3960.96 mg; Wapń: 1003.52 mg; Fosfor: 1732.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prostych: 38.82 g; Woda: 1091.31 g; Popiół: 19.77 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bulka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 150g , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczerek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1945.54 kcal; Energia: 7451.54 kJ; Białko ogółem: 177.46 g; białko zwierzęce: 60.21 g; białko roślinne: 112.86 g; Tłuszcz: 77.10 g; Węglowodany ogółem: 304.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; Sód: 1597.13 mg; Potas: 3383.42 mg; Wapń: 394.67 mg; Fosfor: 1150.39 mg; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Woda: 1172.89 g; Popiół: 13.53 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bulka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	kompot z owocami 250ml , wątróbka drobiowa duszona 150g (GLUTEN, PSZENICA), ziemniaki 200g , Kapusta kiszona zasmażana 150g (SELER), zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Podwieczerek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	wędlina 30g , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2075.28 kcal; Energia: 7883.86 kJ; Białko ogółem: 181.39 g; białko zwierzęce: 65.90 g; białko roślinne: 114.44 g; Tłuszcz: 93.81 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 2267.25 mg; Potas: 3337.80 mg; Wapń: 540.91 mg; Fosfor: 1356.93 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Woda: 1174.71 g; Popiół: 16.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twaróg waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g ,	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 250g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: jabłko pieczone z marmoladą 1 szt (S02),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2503.80 kcal; Energia: 9542.38 kJ; Białko ogółem: 199.38 g; białko zwierzęce: 71.84 g; białko roślinne: 126.13 g; Tłuszcz: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.45 g; Sód: 2653.57 mg; Potas: 4497.50 mg; Wapń: 534.08 mg; Fosfor: 1478.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Woda: 1517.36 g; Popiół: 19.50 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bulka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g ,	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2560.33 kcal; Energia: 9698.69 kJ; Białko ogółem: 112.93 g; białko zwierzęce: 40.32 g; białko roślinne: 73.33 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 454.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 2570.77 mg; Potas: 4915.78 mg; Wapń: 524.06 mg; Fosfor: 1490.41 mg; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; suma cukrów prostych: 67.80 g; Woda: 1329.23 g; Popiół: 18.85 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kiełki 5g (OWIES), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100g/150ml (GLUTEN, PSZENICA, ŚMIETANKA), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: jabłko pieczone z marmoladą 1 szt (S02),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g , pomidor 50g , serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA),
Wartości odżywcze: Energia: 2059.79 kcal; Energia: 7828.51 kJ; Białko ogółem: 176.04 g; białko zwierzęce: 57.90 g; białko roślinne: 118.86 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.21 g; Sód: 2360.60 mg; Potas: 4748.22 mg; Wapń: 486.86 mg; Fosfor: 1339.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 68.21 g; Woda: 1644.52 g; Popiół: 17.40 g;		
środa 2024-07-03 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g ,	zupa botwinka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2 szt. (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: jabłko pieczone z marmoladą 1 szt (S02),	serek capresi light 2 plastry (MLEKO, ŚMIETANKA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2055.42 kcal; Energia: 7749.65 kJ; Białko ogółem: 166.63 g; białko zwierzęce: 45.55 g; białko roślinne: 121.80 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Sód: 2413.87 mg; Potas: 4407.14 mg; Wapń: 319.69 mg; Fosfor: 1185.74 mg; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Woda: 1461.25 g; Popiół: 17.27 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), ryż 200g, kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), Podwieczerek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WŁ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane 1 szt. (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2777.81 kcal; Energia: 11026.75 kJ; Białko ogółem: 214.61 g; białko zwierzęce: 90.29 g; białko roślinne: 124.15 g; Tłuszcz: 133.07 g; Węglowodany ogółem: 365.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.14 g; Sód: 2786.08 mg; Potas: 3069.07 mg; Wapń: 830.51 mg; Fosfor: 1645.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 79.17 g; Woda: 1244.50 g; Popiół: 18.13 g;		
czwartek 2024-07-04 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok grejfrutowy 1szt,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g, Schab duszony w ziołach 100g, surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (SELER), pietruszka zielona, Podwieczerek: Mus z cytrusów 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2904.81 kcal; Energia: 11747.10 kJ; Białko ogółem: 139.61 g; białko zwierzęce: 65.17 g; białko roślinne: 74.15 g; Tłuszcz: 103.37 g; Węglowodany ogółem: 448.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.47 g; Sód: 3319.43 mg; Potas: 3940.50 mg; Wapń: 647.31 mg; Fosfor: 1804.94 mg; Błonnik pokarmowy: 47.73 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Woda: 1123.17 g; Popiół: 19.57 g;		
czwartek 2024-07-04 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielki 5g (OWIES), II Śniadanie: Deser MILLA kaszka 1 szt. (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, Schab duszony w ziołach 100g, Brokuły 150g, pietruszka zielona, Podwieczerek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.42 kcal; Energia: 10233.12 kJ; Białko ogółem: 214.36 g; białko zwierzęce: 90.01 g; białko roślinne: 121.55 g; Tłuszcz: 100.42 g; Węglowodany ogółem: 357.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sód: 2266.70 mg; Potas: 3516.79 mg; Wapń: 614.99 mg; Fosfor: 1701.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Woda: 1424.05 g; Popiół: 18.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt , rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Deser MILLA kaszka 1 szt. (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 120g (SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.70 kcal; Energia: 10533.51 kJ; Białko ogółem: 211.81 g; białko zwierzęce: 90.73 g; białko roślinne: 121.08 g; Tłuszcz: 111.24 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; Sód: 3453.67 mg; Potas: 3213.85 mg; Wapń: 532.23 mg; Fosfor: 1636.54 mg; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; suma cukrów prostych: 67.47 g; Woda: 1310.30 g; Popiół: 18.65 g;		
piątek 2024-07-05 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , surówka z kapusty kiszzonej 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2775.59 kcal; Energia: 10676.18 kJ; Białko ogółem: 223.79 g; białko zwierzęce: 91.30 g; białko roślinne: 124.60 g; Tłuszcz: 157.49 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.26 g; Sód: 2620.66 mg; Potas: 3347.63 mg; Wapń: 953.66 mg; Fosfor: 1607.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 87.25 g; Woda: 1317.47 g; Popiół: 20.64 g;		
piątek 2024-07-05 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , sos koperkowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jaglanka b/c 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2528.98 kcal; Energia: 10156.82 kJ; Białko ogółem: 135.77 g; białko zwierzęce: 59.69 g; białko roślinne: 76.08 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 403.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 2847.23 mg; Potas: 4839.34 mg; Wapń: 685.20 mg; Fosfor: 1580.74 mg; Błonnik pokarmowy: 45.68 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Woda: 1330.75 g; Popiół: 21.35 g;		
piątek 2024-07-05 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, PSZENICA, SELER, RYBY), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos koperkowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jaglanka 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2051.50 kcal; Energia: 8019.71 kJ; Białko ogółem: 184.35 g; białko zwierzęce: 65.64 g; białko roślinne: 118.72 g; Tłuszcz: 84.34 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.13 g; Sód: 2154.74 mg; Potas: 4278.24 mg; Wapń: 607.55 mg; Fosfor: 1202.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; suma cukrów prostych: 76.22 g; Woda: 1585.05 g; Popiół: 17.43 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), bigos 150g (MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), koperek świeży , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Arbuz 300g ,	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.05 kcal; Energia: 8994.67 kJ; Białko ogółem: 168.31 g; białko zwierzęce: 47.60 g; białko roślinne: 122.77 g; Tłuszcz: 104.89 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.15 g; Sód: 2879.78 mg; Potas: 3591.44 mg; Wapń: 827.21 mg; Fosfor: 1334.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Woda: 1470.34 g; Popiół: 19.50 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , kapusta czerwona 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt , Cukier 15g , pomidor 30g , sałata 20g , pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3219.77 kcal; Energia: 12580.86 kJ; Białko ogółem: 220.69 g; białko zwierzęce: 84.12 g; białko roślinne: 128.67 g; Tłuszcz: 182.60 g; Węglowodany ogółem: 367.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 72.04 g; Sód: 4201.89 mg; Potas: 4942.51 mg; Wapń: 595.75 mg; Fosfor: 1727.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 93.89 g; Woda: 1386.44 g; Popiół: 24.21 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kielbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Karczek duszony w majeranku 100g , kapusta czerwona 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 1 szt , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3051.94 kcal; Energia: 12080.72 kJ; Białko ogółem: 140.65 g; białko zwierzęce: 66.99 g; białko roślinne: 73.66 g; Tłuszcz: 125.12 g; Węglowodany ogółem: 428.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; Sód: 4498.44 mg; Potas: 4815.98 mg; Wapń: 551.90 mg; Fosfor: 1686.38 mg; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Woda: 1340.90 g; Popiół: 22.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kompot owocowy 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlna 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2811.84 kcal; Energia: 10795.67 kJ; Białko ogółem: 206.76 g; białko zwierzęce: 82.21 g; białko roślinne: 124.55 g; Tłuszcz: 127.95 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.47 g; Sód: 4062.22 mg; Potas: 4501.70 mg; Wapń: 477.77 mg; Fosfor: 1484.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 113.81 g; Woda: 1586.91 g; Popiół: 20.67 g;		
niedziela 2024-07-07 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), Kiełbasa drobiowa z ketchupem 1 szt. (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g , kapusta czerwona 150g (GLUTEN, PSZENICA, SELER), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z posypką 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	pasztet drobiowy 1 szt , herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2793.28 kcal; Energia: 10995.36 kJ; Białko ogółem: 197.89 g; białko zwierzęce: 73.79 g; białko roślinne: 124.10 g; Tłuszcz: 137.39 g; Węglowodany ogółem: 375.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.80 g; Sód: 4369.03 mg; Potas: 4496.03 mg; Wapń: 373.39 mg; Fosfor: 1435.40 mg; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; suma cukrów prostych: 100.54 g; Woda: 1502.86 g; Popiół: 21.68 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlna 30g , ogórek kiszony 30g ,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: galaretką owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlna 30g , ogórek zielony 20g , Cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2430.56 kcal; Energia: 9743.05 kJ; Białko ogółem: 201.69 g; białko zwierzęce: 65.72 g; białko roślinne: 138.65 g; Tłuszcz: 107.01 g; Węglowodany ogółem: 354.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.90 g; Sód: 2196.38 mg; Potas: 3343.81 mg; Wapń: 784.37 mg; Fosfor: 1575.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 988.40 g; Popiół: 16.06 g;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt ,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z makreli 50g (JAJA), rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.22 kcal; Energia: 10255.96 kJ; Białko ogółem: 130.50 g; białko zwierzęce: 44.45 g; białko roślinne: 86.06 g; Tłuszcz: 63.37 g; Węglowodany ogółem: 435.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; Sód: 2584.16 mg; Potas: 3716.55 mg; Wapń: 591.31 mg; Fosfor: 1630.18 mg; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Woda: 771.32 g; Popiół: 16.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>posta twarogowa natur. 70g (MLEKO), pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), salata 5g , II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,</p>	<p>zupa z jarmużem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (SO2), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Budyń śmietankowy 200g (MLEKO),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2025.60 kcal; Energia: 8227.17 kJ; Białko ogółem: 188.17 g; białko zwierzęce: 65.09 g; białko roślinne: 121.69 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2157.24 mg; Potas: 3188.77 mg; Wapń: 697.19 mg; Fosfor: 1366.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Woda: 1226.10 g; Popiół: 16.16 g;</p>		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , serek fromage 70g (MLEKO, ŚMIETANKA), II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,</p>	<p>zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES), kompot z owocami 250ml (SO2), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Budyń śmietankowy z biszkoptem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>Pasta z makreli 50g (JAJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2157.12 kcal; Energia: 8900.23 kJ; Białko ogółem: 189.77 g; białko zwierzęce: 54.60 g; białko roślinne: 135.17 g; Tłuszcz: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.76 g; Sód: 2497.80 mg; Potas: 3566.25 mg; Wapń: 576.56 mg; Fosfor: 1469.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Woda: 1120.74 g; Popiół: 16.24 g;</p>		
wtorek 2024-07-09 Dieta: VIP UROLOGIA		
<p>Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g , Banan 1 szt. ,</p>	<p>placki po węgiersku 300g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2879.27 kcal; Energia: 10896.70 kJ; Białko ogółem: 195.06 g; białko zwierzęce: 61.99 g; białko roślinne: 125.17 g; Tłuszcz: 149.13 g; Węglowodany ogółem: 383.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.66 g; Sód: 2335.86 mg; Potas: 3515.52 mg; Wapń: 550.98 mg; Fosfor: 1281.84 mg; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; suma cukrów prostych: 114.43 g; Woda: 1343.27 g; Popiół: 17.33 g;</p>		
wtorek 2024-07-09 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,</p>	<p>kompot z owocami 250ml , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt. ,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2291.21 kcal; Energia: 8967.70 kJ; Białko ogółem: 107.51 g; białko zwierzęce: 38.22 g; białko roślinne: 69.29 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 378.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.23 g; Sód: 3318.95 mg; Potas: 3699.03 mg; Wapń: 545.00 mg; Fosfor: 1288.64 mg; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; suma cukrów prostych: 35.40 g; Woda: 1067.71 g; Popiół: 16.63 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	kompot z owocami 250ml , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), ziemniaki 250g , marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2038.83 kcal; Energia: 8252.01 kJ; Białko ogółem: 164.72 g; białko zwierzęce: 43.72 g; białko roślinne: 119.61 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Sód: 1780.64 mg; Potas: 3375.44 mg; Wapń: 478.32 mg; Fosfor: 1067.70 mg; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 80.11 g; Woda: 1254.24 g; Popiół: 14.11 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), Bułka maślana 1szt. (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	kompot z owocami 250ml , placki po węgiersku 300g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA), zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Surówka z marchewki i selera 150g (SELER), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1 szt. (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Kurczak w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.27 kcal; Energia: 9081.13 kJ; Białko ogółem: 165.52 g; białko zwierzęce: 47.95 g; białko roślinne: 117.57 g; Tłuszcz: 108.50 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.88 g; Sód: 2626.95 mg; Potas: 2630.16 mg; Wapń: 366.38 mg; Fosfor: 937.29 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 88.44 g; Woda: 1143.19 g; Popiół: 13.35 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), twaróg waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g , ziemniaki 250g ,	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), pomidor 50g , Jajko 1 szt. (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3263.22 kcal; Energia: 12633.18 kJ; Białko ogółem: 210.09 g; białko zwierzęce: 68.27 g; białko roślinne: 138.08 g; Tłuszcz: 151.77 g; Węglowodany ogółem: 459.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.94 g; Sód: 3178.85 mg; Potas: 6333.65 mg; Wapń: 657.02 mg; Fosfor: 1756.90 mg; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Woda: 1878.23 g; Popiół: 22.89 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
Bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , wędlina drobiowa 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2676.95 kcal; Energia: 10761.56 kJ; Białko ogółem: 130.16 g; białko zwierzęce: 53.22 g; białko roślinne: 73.20 g; Tłuszcz: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 414.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Sód: 3354.74 mg; Potas: 5166.38 mg; Wapń: 794.20 mg; Fosfor: 1728.56 mg; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Woda: 1421.54 g; Popiół: 21.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN), pomidor 50g, wędlina 50g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: biskupki 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (SO2), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), Podwieczorek: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2070.40 kcal; Energia: 8279.74 kJ; Białko ogółem: 186.82 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 122.41 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 2154.96 mg; Potas: 5308.23 mg; Wapń: 717.58 mg; Fosfor: 1574.00 mg; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 1738.30 g; Popiół: 20.06 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina wieprzowa 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE), bułka 50g**L (PSZENICA), rzodkiewka 50g, II Śniadanie: Biskupki 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	zupa kalarepkowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, ŚMIETANKA), kompot z owocami 250ml (SO2), ziemniaki 200g, Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), medalion duszony z papryką 100g (JAJA, PSZENICA), Podwieczorek: Jogurt "serduszko" 1 szt. (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, wędlina drobiowa 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.64 kcal; Energia: 8755.95 kJ; Białko ogółem: 180.66 g; białko zwierzęce: 54.90 g; białko roślinne: 122.02 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 3105.33 mg; Potas: 4700.47 mg; Wapń: 549.78 mg; Fosfor: 1400.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Woda: 1594.06 g; Popiół: 19.78 g;		

Dietetyk

.....