

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g, banan 1 szt,	kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), mizeria 120g (MLEKO), ziemniaki 250g, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3436.33 kcal; Energia: 11850.75 kJ; Białko ogółem: 121.24 g; białko zwierzęce: 74.08 g; białko roślinne: 39.26 g; Tłuszcz: 149.07 g; Węglowodany ogółem: 433.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 62.81 g; Sód: 1952.87 mg; Potas: 4447.39 mg; Wapń: 739.07 mg; Fosfor: 1541.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 94.03 g; Woda: 1246.48 g; Popiół: 19.22 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: mus owocowy z biszkoptami 200g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), marchew DUO 100g (ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Grejppfrut 1/2 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2940.48 kcal; Energia: 11322.68 kJ; Białko ogółem: 108.52 g; białko zwierzęce: 70.26 g; białko roślinne: 40.21 g; Tłuszcz: 116.86 g; Węglowodany ogółem: 397.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Sód: 1932.65 mg; Potas: 4118.70 mg; Wapń: 765.72 mg; Fosfor: 1684.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Woda: 1049.43 g; Popiół: 16.25 g;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szynka wp gotowana 100g, sos z tymiankiem 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, Marchewka oprószana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2558.59 kcal; Energia: 8811.89 kJ; Białko ogółem: 94.08 g; białko zwierzęce: 58.34 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 90.89 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; Sód: 1594.23 mg; Potas: 3520.77 mg; Wapń: 504.53 mg; Fosfor: 1200.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Woda: 1006.48 g; Popiół: 14.62 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), mizeria 120g (MLEKO), ziemniaki 250g , Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2787.86 kcal; Energia: 9735.62 kJ; Białko ogółem: 102.18 g; białko zwierzęce: 67.50 g; białko roślinne: 36.63 g; Tłuszcz: 107.53 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.34 g; Sód: 1320.21 mg; Potas: 3263.84 mg; Wapń: 617.62 mg; Fosfor: 1336.64 mg; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; suma cukrów prostych: 81.28 g; Woda: 905.74 g; Popiół: 13.48 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , Podwieczorek: jabłko 150 g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.13 kcal; Energia: 7669.11 kJ; Białko ogółem: 96.34 g; białko zwierzęce: 68.45 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.94 g; Sód: 2162.82 mg; Potas: 3598.19 mg; Wapń: 607.73 mg; Fosfor: 1345.19 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Woda: 966.30 g; Popiół: 15.16 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2994.54 kcal; Energia: 11357.57 kJ; Białko ogółem: 105.02 g; białko zwierzęce: 57.17 g; białko roślinne: 47.08 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 492.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 2806.25 mg; Potas: 4623.81 mg; Wapń: 739.17 mg; Fosfor: 1712.83 mg; Błonnik pokarmowy: 52.25 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Woda: 994.64 g; Popiół: 19.95 g;		
środa 2024-05-22 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , rukola 5g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 120g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), pietruszka zielona , Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.13 kcal; Energia: 7914.52 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; białko zwierzęce: 49.94 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 398.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Sód: 1536.99 mg; Potas: 3979.11 mg; Wapń: 350.56 mg; Fosfor: 1079.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Woda: 1146.45 g; Popiół: 13.75 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczerek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.37 kcal; Energia: 8610.20 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 52.30 g; białko roślinne: 39.32 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 414.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; Sód: 2217.68 mg; Potas: 4020.29 mg; Wapń: 482.79 mg; Fosfor: 1293.53 mg; Błonnik pokarmowy: 39.97 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Woda: 892.40 g; Popiół: 16.88 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	ryż 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszетка 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2794.78 kcal; Energia: 9389.88 kJ; Białko ogółem: 117.24 g; białko zwierzęce: 80.11 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 114.76 g; Węglowodany ogółem: 347.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.88 g; Sód: 2049.04 mg; Potas: 2560.41 mg; Wapń: 549.42 mg; Fosfor: 1370.23 mg; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Woda: 868.32 g; Popiół: 15.20 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Hochland 30g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ryż 200g , Schab duszony w ziołach 100g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2530.55 kcal; Energia: 9757.82 kJ; Białko ogółem: 96.28 g; białko zwierzęce: 61.34 g; białko roślinne: 36.89 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 361.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; Sód: 2493.06 mg; Potas: 2887.71 mg; Wapń: 788.19 mg; Fosfor: 1485.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; suma cukrów prostych: 28.43 g; Woda: 775.40 g; Popiół: 15.92 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ryż 200g , Schab duszony w ziołach 100g , marchewka duomix 120g (ŚMIETANKA), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2415.03 kcal; Energia: 6905.94 kJ; Białko ogółem: 97.13 g; białko zwierzęce: 57.37 g; białko roślinne: 27.36 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 1457.46 mg; Potas: 2565.81 mg; Wapń: 380.48 mg; Fosfor: 1062.52 mg; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Woda: 791.89 g; Popiół: 11.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g , rukola 5g , II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryż 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2494.86 kcal; Energia: 7097.15 kJ; Białko ogółem: 99.02 g; białko zwierzęce: 60.82 g; białko roślinne: 29.15 g; Tłuszcz: 84.60 g; Węglowodany ogółem: 355.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 2154.25 mg; Potas: 2359.16 mg; Wapń: 538.46 mg; Fosfor: 1109.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; suma cukrów prostych: 34.87 g; Woda: 688.38 g; Popiół: 13.61 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2650.69 kcal; Energia: 8717.86 kJ; Białko ogółem: 112.67 g; białko zwierzęce: 75.86 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 115.94 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.52 g; Sód: 2026.87 mg; Potas: 2365.76 mg; Wapń: 779.27 mg; Fosfor: 1297.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Woda: 865.32 g; Popiół: 15.45 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: kiwi 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2673.67 kcal; Energia: 9525.95 kJ; Białko ogółem: 93.62 g; białko zwierzęce: 42.98 g; białko roślinne: 44.14 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; Sód: 2024.45 mg; Potas: 4631.65 mg; Wapń: 598.74 mg; Fosfor: 1475.95 mg; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Woda: 1262.86 g; Popiół: 17.89 g;		
piątek 2024-05-24 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: mufinka czekoladowa 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2357.06 kcal; Energia: 7689.84 kJ; Białko ogółem: 87.43 g; białko zwierzęce: 52.59 g; białko roślinne: 34.84 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 368.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 1364.92 mg; Potas: 3663.61 mg; Wapń: 501.55 mg; Fosfor: 1022.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 121.51 g; Woda: 1052.93 g; Popiół: 12.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-24		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: mufinka czekoladowa 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	paszтет pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2537.00 kcal; Energia: 8074.33 kJ; Białko ogółem: 80.33 g; białko zwierzęce: 36.76 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 386.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 1319.38 mg; Potas: 3753.88 mg; Wapń: 370.46 mg; Fosfor: 1024.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 119.58 g; Woda: 965.80 g; Popiół: 13.64 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarózek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , salata 20g ,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), kompot 250ml Z gorzki , knedle z owocami i maselkiem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g , jajko 1szt (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2960.95 kcal; Energia: 10684.37 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 46.85 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 126.64 g; Węglowodany ogółem: 400.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.94 g; Sód: 1504.14 mg; Potas: 3809.46 mg; Wapń: 505.42 mg; Fosfor: 1204.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 884.92 g; Popiół: 13.19 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kiełki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), pyzy z mięsem 300g (6 szt) , bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: deser MILLA kaszka 1 szt (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2726.54 kcal; Energia: 10677.01 kJ; Białko ogółem: 92.32 g; białko zwierzęce: 51.30 g; białko roślinne: 41.74 g; Tłuszcz: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 437.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1973.91 mg; Potas: 3641.78 mg; Wapń: 848.05 mg; Fosfor: 1551.42 mg; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; suma cukrów prostych: 84.59 g; Woda: 1076.50 g; Popiół: 15.56 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt z owsianką "7 zbóż" 1 szt (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), knedle z owocami i maselkiem 300g , surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), Podwieczorek: deser MILLA kaszka 1 szt (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser mozzarella light 50g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2929.37 kcal; Energia: 10513.20 kJ; Białko ogółem: 103.56 g; białko zwierzęce: 66.84 g; białko roślinne: 36.73 g; Tłuszcz: 119.73 g; Węglowodany ogółem: 392.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.71 g; Sód: 2254.03 mg; Potas: 4747.01 mg; Wapń: 876.97 mg; Fosfor: 1533.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Woda: 1047.52 g; Popiół: 18.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt z owsianką "7 zbóż" 1 szt (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), knedle z owocami i masłem 300g , surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), Podwieczorek: deser MILLA kaszka 1 szt (MLEKO),	Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2650.95 kcal; Energia: 9372.97 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; białko zwierzęce: 53.41 g; białko roślinne: 35.83 g; Tłuszcz: 98.31 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 1515.21 mg; Potas: 4310.58 mg; Wapń: 474.71 mg; Fosfor: 1273.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Woda: 844.96 g; Popiół: 14.09 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g , mix warzyw wiosenny (9skł) 120g , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), cukier 15g , ogórek kiszony 30g , kielki 5g , pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3115.97 kcal; Energia: 10770.85 kJ; Białko ogółem: 134.51 g; białko zwierzęce: 98.72 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 151.42 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.30 g; Sód: 4020.66 mg; Potas: 4239.18 mg; Wapń: 754.92 mg; Fosfor: 1853.44 mg; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Woda: 1094.65 g; Popiół: 21.81 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , Podwieczorek: kisiel z malinami b/c 150g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3085.40 kcal; Energia: 12028.79 kJ; Białko ogółem: 133.12 g; białko zwierzęce: 96.23 g; białko roślinne: 38.52 g; Tłuszcz: 113.40 g; Węglowodany ogółem: 417.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.43 g; Sód: 4332.41 mg; Potas: 4768.78 mg; Wapń: 824.06 mg; Fosfor: 2019.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Woda: 1152.71 g; Popiół: 23.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-26 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), sałata 20g, II Śniadanie: Mandarynka 150g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g, mix warzyw wiosenny (9skl) 150g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2754.29 kcal; Energia: 10062.37 kJ; Białko ogółem: 128.15 g; białko zwierzęce: 97.56 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 112.63 g; Węglowodany ogółem: 334.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.25 g; Sód: 3903.24 mg; Potas: 4671.02 mg; Wapń: 504.65 mg; Fosfor: 1729.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Woda: 1260.86 g; Popiół: 20.20 g;		
niedziela 2024-05-26 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g, Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), sałata 20g, II Śniadanie: Mandarynka 150g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2764.60 kcal; Energia: 9837.22 kJ; Białko ogółem: 125.46 g; białko zwierzęce: 95.77 g; białko roślinne: 31.33 g; Tłuszcz: 117.72 g; Węglowodany ogółem: 331.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.43 g; Sód: 3914.61 mg; Potas: 4377.64 mg; Wapń: 690.40 mg; Fosfor: 1716.88 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Woda: 1153.72 g; Popiół: 20.87 g;		
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g,	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), ziemniaki 250g, kompot 250ml z gorzki, cukier 10g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g, cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3050.87 kcal; Energia: 9555.57 kJ; Białko ogółem: 117.95 g; białko zwierzęce: 54.43 g; białko roślinne: 66.19 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 484.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.05 g; Sód: 1719.56 mg; Potas: 4485.51 mg; Wapń: 1126.39 mg; Fosfor: 1652.31 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; Woda: 1145.17 g; Popiół: 17.33 g;		
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, roszonek 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt,	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami b/c 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 3299.81 kcal; Energia: 11573.33 kJ; Białko ogółem: 129.88 g; białko zwierzęce: 47.88 g; białko roślinne: 83.64 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 585.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; Sód: 2381.15 mg; Potas: 5793.27 mg; Wapń: 1405.93 mg; Fosfor: 2262.22 mg; Błonnik pokarmowy: 57.35 g; suma cukrów prostych: 63.50 g; Woda: 1329.57 g; Popiół: 23.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, roszponka 5g, II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, pietruszka zielona, Podwieczerek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2558.60 kcal; Energia: 7397.27 kJ; Białko ogółem: 100.94 g; białko zwierzęce: 49.35 g; białko roślinne: 51.59 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 445.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; Sód: 1914.01 mg; Potas: 4492.11 mg; Wapń: 825.94 mg; Fosfor: 1310.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 81.51 g; Woda: 1309.71 g; Popiół: 16.07 g;		
poniedziałek 2024-05-27 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, buraki 150g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczerek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2911.39 kcal; Energia: 9059.92 kJ; Białko ogółem: 116.30 g; białko zwierzęce: 42.16 g; białko roślinne: 75.78 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 503.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 1723.06 mg; Potas: 5026.00 mg; Wapń: 1103.12 mg; Fosfor: 1711.18 mg; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; Woda: 1178.32 g; Popiół: 19.63 g;		
wtorek 2024-05-28 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), kapusta zasmażana 120g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2632.72 kcal; Energia: 8068.89 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 56.11 g; białko roślinne: 32.44 g; Tłuszcz: 106.55 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.77 g; Sód: 2540.85 mg; Potas: 3698.85 mg; Wapń: 650.75 mg; Fosfor: 1305.45 mg; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; suma cukrów prostych: 68.82 g; Woda: 1060.39 g; Popiół: 19.66 g;		
wtorek 2024-05-28 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok grejfrutowy 1szt,	kompot z owocami 250ml, kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży, Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2319.76 kcal; Energia: 8345.99 kJ; Białko ogółem: 102.59 g; białko zwierzęce: 56.28 g; białko roślinne: 35.96 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 2515.00 mg; Potas: 3370.50 mg; Wapń: 701.48 mg; Fosfor: 1452.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Woda: 833.72 g; Popiół: 17.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), szpinak duszony 150g , koperek świeży , Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2073.25 kcal; Energia: 6467.13 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 49.27 g; białko roślinne: 28.45 g; Tłuszcz: 55.60 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; Sód: 1175.17 mg; Potas: 3385.81 mg; Wapń: 325.39 mg; Fosfor: 991.53 mg; Błonnik pokarmowy: 13.53 g; suma cukrów prostych: 81.39 g; Woda: 851.26 g; Popiół: 12.40 g;		
wtorek 2024-05-28		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.75 kcal; Energia: 6529.26 kJ; Białko ogółem: 79.44 g; białko zwierzęce: 47.03 g; białko roślinne: 31.36 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; Sód: 1857.69 mg; Potas: 3418.80 mg; Wapń: 463.30 mg; Fosfor: 1058.36 mg; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Woda: 844.75 g; Popiół: 15.38 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twaróg waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g ,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: kiwi 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , jajko 1szt (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2555.07 kcal; Energia: 8527.19 kJ; Białko ogółem: 93.64 g; białko zwierzęce: 56.95 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.97 g; Sód: 1935.62 mg; Potas: 4535.05 mg; Wapń: 467.47 mg; Fosfor: 1309.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Woda: 1231.31 g; Popiół: 17.13 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Arbuz 300g ,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Owsianka 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WŁ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek wiejski 100g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2782.67 kcal; Energia: 10588.53 kJ; Białko ogółem: 99.76 g; białko zwierzęce: 58.97 g; białko roślinne: 41.51 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 453.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; Sód: 2364.95 mg; Potas: 4630.83 mg; Wapń: 613.58 mg; Fosfor: 1664.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Woda: 1225.00 g; Popiół: 17.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Arbuz 300g ,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g (MLEKO, PSZENICA), marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczorek: Owsianka 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek wiejski 100g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.45 kcal; Energia: 7823.20 kJ; Białko ogółem: 94.75 g; białko zwierzęce: 62.73 g; białko roślinne: 32.01 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 358.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Sód: 1631.81 mg; Potas: 4746.46 mg; Wapń: 552.01 mg; Fosfor: 1402.04 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 85.56 g; Woda: 1415.25 g; Popiół: 16.00 g;		
środa 2024-05-29 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: Arbuz 300g ,	zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Owsianka 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	serek wiejski 100g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.25 kcal; Energia: 7933.46 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 54.29 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 375.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Sód: 1778.33 mg; Potas: 4031.56 mg; Wapń: 361.01 mg; Fosfor: 1247.34 mg; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; suma cukrów prostych: 77.02 g; Woda: 1125.06 g; Popiół: 14.92 g;		
czwartek 2024-05-30 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kielbasa pieczona z cebulką 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , pomidor 20g , sałata 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2965.00 kcal; Energia: 10280.08 kJ; Białko ogółem: 89.55 g; białko zwierzęce: 44.43 g; białko roślinne: 44.95 g; Tłuszcz: 107.59 g; Węglowodany ogółem: 433.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.67 g; Sód: 3736.59 mg; Potas: 3245.37 mg; Wapń: 762.17 mg; Fosfor: 1347.28 mg; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; suma cukrów prostych: 69.98 g; Woda: 1046.71 g; Popiół: 21.35 g;		
czwartek 2024-05-30 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g , II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), Brokuły 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.70 kcal; Energia: 8660.15 kJ; Białko ogółem: 92.48 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 42.54 g; Tłuszcz: 67.10 g; Węglowodany ogółem: 388.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.86 g; Sód: 1932.65 mg; Potas: 4254.44 mg; Wapń: 495.12 mg; Fosfor: 1375.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Woda: 1043.91 g; Popiół: 15.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-30		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielki 5g, II Śniadanie: banan 1 szt,	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), brokuły 100g, pietruszka zielona, Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa natur. 50g (MLEKO), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.22 kcal; Energia: 7673.31 kJ; Białko ogółem: 94.38 g; białko zwierzęce: 58.56 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; Sód: 1479.20 mg; Potas: 4545.94 mg; Wapń: 522.76 mg; Fosfor: 1314.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 94.73 g; Woda: 1201.38 g; Popiół: 16.30 g;		
czwartek 2024-05-30		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g, II Śniadanie: banan 1 szt,	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, kielbasa pieczona z cebulką 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2673.24 kcal; Energia: 9395.87 kJ; Białko ogółem: 72.45 g; białko zwierzęce: 26.26 g; białko roślinne: 46.19 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węglowodany ogółem: 453.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 3958.93 mg; Potas: 3745.10 mg; Wapń: 369.79 mg; Fosfor: 1096.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Woda: 1067.67 g; Popiół: 20.94 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, fasolka szparagowa 120g (OWIES), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2738.99 kcal; Energia: 9133.77 kJ; Białko ogółem: 116.22 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 122.51 g; Węglowodany ogółem: 323.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.09 g; Sód: 1895.68 mg; Potas: 2949.51 mg; Wapń: 844.46 mg; Fosfor: 1389.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Woda: 939.97 g; Popiół: 17.54 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: melon 150g,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Galaretką bez owoców 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g, kielki 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2697.12 kcal; Energia: 10036.60 kJ; Białko ogółem: 117.78 g; białko zwierzęce: 65.18 g; białko roślinne: 46.10 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 411.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Sód: 1970.71 mg; Potas: 4692.01 mg; Wapń: 635.63 mg; Fosfor: 1514.15 mg; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; Woda: 1127.52 g; Popiół: 19.71 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: galaretką owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2112.86 kcal; Energia: 6872.89 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 52.81 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; Sód: 1486.76 mg; Potas: 3989.97 mg; Wapń: 514.19 mg; Fosfor: 989.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; suma cukrów prostych: 86.82 g; Woda: 1147.25 g; Popiół: 14.74 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), kompot 250ml (S02), Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: galaretką owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.00 kcal; Energia: 7433.94 kJ; Białko ogółem: 82.33 g; białko zwierzęce: 37.65 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1225.69 mg; Potas: 3960.53 mg; Wapń: 374.15 mg; Fosfor: 1043.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; Woda: 961.17 g; Popiół: 15.48 g;		

Dietetyk

.....