





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), szynka wp gotowana 100g ( <b>PISTACJE</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2900.00 kcal; Energia: 9992.58 kJ; Białko ogółem: 102.64 g; białko zwierzęce: 66.11 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 119.43 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.73 g; Sód: 3453.44 mg; Potas: 4163.74 mg; Wapń: 418.41 mg; Fosfor: 1273.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 116.26 g; Woda: 1147.35 g; Popiół: 18.20 g;		
<b>niedziela 2024-05-12</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g ( <b>PISTACJE</b> ), kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1 szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2748.53 kcal; Energia: 9321.28 kJ; Białko ogółem: 95.71 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 116.79 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.09 g; Sód: 3253.76 mg; Potas: 4200.71 mg; Wapń: 658.84 mg; Fosfor: 1327.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 103.06 g; Woda: 1031.09 g; Popiół: 18.92 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 30g ,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> galaretką owocowa 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2452.21 kcal; Energia: 8444.14 kJ; Białko ogółem: 98.25 g; białko zwierzęce: 54.49 g; białko roślinne: 46.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 355.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.92 g; Sód: 1512.35 mg; Potas: 3059.74 mg; Wapń: 720.27 mg; Fosfor: 1389.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Woda: 654.29 g; Popiół: 13.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka b/c 1szt ,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pietruszka zielona , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2617.52 kcal; Energia: 10285.20 kJ; Białko ogółem: 95.99 g; białko zwierzęce: 32.95 g; białko roślinne: 63.04 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.76 g; Sód: 2088.48 mg; Potas: 4054.26 mg; Wapń: 591.21 mg; Fosfor: 1578.50 mg; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Woda: 731.25 g; Popiół: 16.77 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, roszonek 5g, <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,	zupa z jarmużem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pietruszka zielona, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczerek:</b> galaretkę owocową 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2027.41 kcal; Energia: 6650.01 kJ; Białko ogółem: 75.63 g; białko zwierzęce: 41.74 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 1492.54 mg; Potas: 2651.34 mg; Wapń: 415.81 mg; Fosfor: 881.92 mg; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; suma cukrów prostych: 65.45 g; Woda: 807.88 g; Popiół: 11.15 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-13</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g, roszonek 5g, Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,	zupa fasolowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pietruszka zielona, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczerek:</b> galaretkę owocową 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2205.95 kcal; Energia: 7623.62 kJ; Białko ogółem: 85.79 g; białko zwierzęce: 30.51 g; białko roślinne: 55.28 g; Tłuszcz: 56.79 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 1507.91 mg; Potas: 3490.34 mg; Wapń: 336.04 mg; Fosfor: 1183.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Woda: 638.26 g; Popiół: 13.82 g;		
<b>wtorek 2024-05-14</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g, banan 1 szt,	placki po węgiersku 300g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> ), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczerek:</b> drożdżówka z budyniem 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3079.69 kcal; Energia: 10329.48 kJ; Białko ogółem: 100.59 g; białko zwierzęce: 56.25 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 126.20 g; Węglowodany ogółem: 421.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.14 g; Sód: 2128.89 mg; Potas: 4480.93 mg; Wapń: 748.54 mg; Fosfor: 1357.44 mg; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; suma cukrów prostych: 116.75 g; Woda: 1233.05 g; Popiół: 18.80 g;		
<b>wtorek 2024-05-14</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	kompot z owocami 250ml, filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Surówka z marchewki i selera 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki 250g, <b>Podwieczerek:</b> Grejpprut 1/2 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g, ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2155.01 kcal; Energia: 7922.18 kJ; Białko ogółem: 73.75 g; białko zwierzęce: 37.53 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1986.46 mg; Potas: 3967.79 mg; Wapń: 748.93 mg; Fosfor: 1349.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 974.91 g; Popiół: 15.33 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
<p>posta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (<b>MLEKO</b>), pieczywo zwykłe 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b>), pomidor 50g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  jogurt "serduszko" 1 szt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>Zupa cukiniowa 350ml (<b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g,  <b>Podwieczorek:</b>  MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ser mozzarella light 50g (<b>MLEKO</b>), pomidor 50g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2416.85 kcal; Energia: 7857.22 kJ; Białko ogółem: 101.56 g; białko zwierzęce: 68.34 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 84.46 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; Sód: 2058.52 mg; Potas: 4668.57 mg; Wapń: 929.34 mg; Fosfor: 1479.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Woda: 1307.55 g; Popiół: 19.51 g;</p>		
<b>środa 2024-05-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (<b>MLEKO</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), kielki 5g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  jogurt "serduszko" 1 szt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>Zupa cukiniowa 350ml (<b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), ziemniaki 200g, Surówka coleslaw 150g (<b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), bitki ze schabu duszone 100g (<b>PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b>),  <b>Podwieczorek:</b>  MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,</p>	<p>Ser mozzarella 50g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ogórek konserwowy 50g (<b>S02</b>), wędlina 30g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.80 kcal; Energia: 7171.10 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 55.11 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 1875.18 mg; Potas: 4143.00 mg; Wapń: 524.17 mg; Fosfor: 1224.54 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 64.46 g; Woda: 1086.82 g; Popiół: 15.56 g;</p>		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
<p>Pieczywo mieszane 200g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 30g (<b>ŚMIETANKA</b>), twaróg 50g (<b>MLEKO</b>), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b>), wędlina 30g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>), ogórek kiszony 30g,</p>	<p>zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kasza gryczana biała 200g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, gulasz mięsny z indyka 150g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), buraki 150g,  <b>Podwieczorek:</b>  jabłko 150 g,</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 30g (<b>ŚMIETANKA</b>), wędlina 30g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>), ogórek zielony 20g, cukier 15g, ser żółty 30g (<b>MLEKO</b>), sałata 5g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2550.01 kcal; Energia: 8618.88 kJ; Białko ogółem: 93.32 g; białko zwierzęce: 55.61 g; białko roślinne: 40.38 g; Tłuszcz: 95.10 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.23 g; Sód: 1802.35 mg; Potas: 2797.24 mg; Wapń: 684.25 mg; Fosfor: 1491.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; suma cukrów prostych: 86.13 g; Woda: 830.76 g; Popiół: 13.69 g;</p>		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
<p>bułka grahamka 80g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), pieczywo razowe 100g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ser żółty 30g (<b>MLEKO</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b>), papryka czerwona 50g, kielki 5g, Humus z soczewicy 30g (<b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b>),  <b>II Śniadanie:</b>  jabłko 150 g,</p>	<p>zupa pomidorowa z makaronem 350ml (<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), kasza gryczana biała 200g, gulasz mięsny z indyka 150g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g (<b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b>), pietruszka zielona,  <b>Podwieczorek:</b>  CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), pieczywo razowe 100g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), serek do smarowania z tymiankiem 50g (<b>MLEKO</b>), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2975.87 kcal; Energia: 11271.62 kJ; Białko ogółem: 93.87 g; białko zwierzęce: 44.55 g; białko roślinne: 48.56 g; Tłuszcz: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 498.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Sód: 2396.57 mg; Potas: 4434.44 mg; Wapń: 769.03 mg; Fosfor: 1579.72 mg; Błonnik pokarmowy: 53.30 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Woda: 1009.03 g; Popiół: 18.51 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, potrawka z indyka 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), buraki 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2476.61 kcal; Energia: 8090.76 kJ; Białko ogółem: 75.51 g; białko zwierzęce: 41.10 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 66.55 g; Węglowodany ogółem: 409.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; Sód: 1919.66 mg; Potas: 3646.36 mg; Wapń: 374.37 mg; Fosfor: 933.48 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Woda: 1063.31 g; Popiół: 13.82 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 50g, kiełki 5g, Humus z soczewicy 30g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kasza gryczana biała 200g, buraki 150g, gulasz mięsny z indyka 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2735.25 kcal; Energia: 9559.97 kJ; Białko ogółem: 89.37 g; białko zwierzęce: 39.46 g; białko roślinne: 49.14 g; Tłuszcz: 77.22 g; Węglowodany ogółem: 444.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 1857.21 mg; Potas: 3219.34 mg; Wapń: 559.32 mg; Fosfor: 1440.07 mg; Błonnik pokarmowy: 44.42 g; suma cukrów prostych: 85.74 g; Woda: 756.86 g; Popiół: 15.41 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, ryba smażona 150g ( <b>MLEKO, JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES</b> ), zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek "Tartare mini" 1szt ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2929.24 kcal; Energia: 9738.42 kJ; Białko ogółem: 120.67 g; białko zwierzęce: 79.59 g; białko roślinne: 33.18 g; Tłuszcz: 121.03 g; Węglowodany ogółem: 367.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.37 g; Sód: 1640.51 mg; Potas: 3984.03 mg; Wapń: 622.83 mg; Fosfor: 1477.43 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 88.91 g; Woda: 1175.41 g; Popiół: 17.60 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 150g,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES</b> ), koperek świeży, zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Sos grecki z warzywami 150g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g, ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.45 kcal; Energia: 9333.63 kJ; Białko ogółem: 107.57 g; białko zwierzęce: 71.66 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 77.54 g; Węglowodany ogółem: 367.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 2342.96 mg; Potas: 4411.79 mg; Wapń: 1132.65 mg; Fosfor: 1773.50 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Woda: 1198.01 g; Popiół: 20.01 g;		





## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
<p>posta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (<b>MLEKO</b>), pieczywo zwykłe 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b>), pomidor 50g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> jogurt "serduszko" 1 szt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>zupa krupnik 350ml (<b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ser mozzarella light 50g (<b>MLEKO</b>), pomidor 50g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2542.99 kcal; Energia: 8671.24 kJ; Białko ogółem: 93.17 g; białko zwierzęce: 58.81 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 395.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 2124.93 mg; Potas: 2824.70 mg; Wapń: 835.46 mg; Fosfor: 1427.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Woda: 880.46 g; Popiół: 15.21 g;</p>		
<b>sobota 2024-05-18</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (<b>MLEKO</b>), bułka 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), kielki 5g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>),</p> <p><b>II Śniadanie:</b> jogurt "serduszko" 1 szt (<b>MLEKO, GLUTEN</b>),</p>	<p>zupa krupnik 350ml (<b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b>), kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), risotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,</p>	<p>Ser mozzarella 50g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ogórek konserwowy 50g (<b>S02</b>), wędlina 30g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>),</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2264.57 kcal; Energia: 7531.01 kJ; Białko ogółem: 78.12 g; białko zwierzęce: 45.38 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 387.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; Sód: 1386.11 mg; Potas: 2388.28 mg; Wapń: 433.20 mg; Fosfor: 1167.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Woda: 677.90 g; Popiół: 10.97 g;</p>		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
<p>Pieczywo mieszane 200g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 30g (<b>ŚMIETANKA</b>), wędlina 50g (<b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b>), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (<b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b>), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (<b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b>), sałata 20g, pomidor 20g,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (<b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), ziemniaki z koperkiem 200g, Pałki z kurczaka pieczone 200g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b>), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, kapusta biała duszona z koperkiem 150g (<b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoC 80g (<b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b>),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 30g (<b>ŚMIETANKA</b>), ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>), cukier 15g, pomidor 30g, sałata 20g, pasztet drobiowy 50g (<b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b>), papryka czerwona 20g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3129.27 kcal; Energia: 10711.10 kJ; Białko ogółem: 147.48 g; białko zwierzęce: 107.28 g; białko roślinne: 33.95 g; Tłuszcz: 142.67 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.13 g; Sód: 3871.79 mg; Potas: 4968.30 mg; Wapń: 905.22 mg; Fosfor: 2035.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Woda: 1297.14 g; Popiół: 24.94 g;</p>		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
<p>bułka grahamka 80g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), pieczywo razowe 100g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (<b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b>), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (<b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b>), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b>), sałata 20g,</p> <p><b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (<b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml (<b>S02</b>), Pałki z kurczaka pieczone 200g (<b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b>), kapusta biała duszona z koperkiem 150g (<b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b>),</p> <p><b>Podwieczorek:</b> brekfast 1 szt,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), pieczywo razowe 100g (<b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b>), masło 15g (<b>ŚMIETANKA</b>), ser żółty 50g (<b>MLEKO</b>), rukola 5g, rzodkiewka 50g,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3065.55 kcal; Energia: 11589.64 kJ; Białko ogółem: 135.75 g; białko zwierzęce: 96.18 g; białko roślinne: 41.21 g; Tłuszcz: 110.44 g; Węglowodany ogółem: 415.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 4455.34 mg; Potas: 5083.00 mg; Wapń: 851.31 mg; Fosfor: 2047.97 mg; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Woda: 1347.27 g; Popiół: 24.53 g;</p>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Pałki z kurczaka gotowane 200g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet jarzyn 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, rukola 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2928.35 kcal; Energia: 10190.93 kJ; Białko ogółem: 129.21 g; białko zwierzęce: 96.35 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 124.25 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.62 g; Sód: 4076.42 mg; Potas: 4880.60 mg; Wapń: 524.78 mg; Fosfor: 1694.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 113.06 g; Woda: 1371.26 g; Popiół: 21.64 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, Pałki z kurczaka pieczone 200g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), kapusta biała duszona z koperkiem 150g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto marchewkowe niskoc 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ),	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2721.58 kcal; Energia: 9190.03 kJ; Białko ogółem: 129.20 g; białko zwierzęce: 96.74 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 106.79 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.37 g; Sód: 3954.39 mg; Potas: 4731.47 mg; Wapń: 711.71 mg; Fosfor: 1761.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Woda: 1290.05 g; Popiół: 22.46 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 30g,	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, kotlet mielony 110g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, <b>Podwieczorek:</b> Brownie BIT 1 szt (40g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 20g, cukier 15g, ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2725.41 kcal; Energia: 9626.32 kJ; Białko ogółem: 88.06 g; białko zwierzęce: 58.09 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 119.71 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.38 g; Sód: 1762.57 mg; Potas: 2332.97 mg; Wapń: 768.42 mg; Fosfor: 1345.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Woda: 689.93 g; Popiół: 11.97 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 30g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka b/c 1szt,	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, kotlet mielony 110g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2769.62 kcal; Energia: 10879.08 kJ; Białko ogółem: 93.32 g; białko zwierzęce: 47.92 g; białko roślinne: 47.04 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 418.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 2381.20 mg; Potas: 3076.99 mg; Wapń: 918.36 mg; Fosfor: 1676.26 mg; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Woda: 793.69 g; Popiół: 16.58 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, roszponka 5g, <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), marchewka gotowana 120g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> Brownie BIT 1 szt (40g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2422.46 kcal; Energia: 8044.73 kJ; Białko ogółem: 81.31 g; białko zwierzęce: 44.98 g; białko roślinne: 36.33 g; Tłuszcz: 84.36 g; Węglowodany ogółem: 362.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.95 g; Sód: 1559.21 mg; Potas: 4277.82 mg; Wapń: 441.82 mg; Fosfor: 1152.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Woda: 1137.99 g; Popiół: 14.38 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 30g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,	Zupa z soczewicą 350ml ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, kotlet mielony 110g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> Brownie BIT 1 szt (40g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ),	serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2613.95 kcal; Energia: 9288.21 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 44.55 g; białko roślinne: 41.49 g; Tłuszcz: 104.21 g; Węglowodany ogółem: 368.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 1838.13 mg; Potas: 2795.97 mg; Wapń: 730.99 mg; Fosfor: 1348.46 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Woda: 692.30 g; Popiół: 14.21 g;		

Dietetyk

.....