

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b> ), pomidor 20g , ogórek kiszony 30g , sałata 20g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 250g , stek z indyka 110g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), dżem 25g , cukier 15g , serek budyniowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2743.22 kcal; Energia: 8399.86 kJ; Białko ogółem: 108.78 g; białko zwierzęce: 71.29 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 105.11 g; Węglowodany ogółem: 367.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.67 g; Sód: 2474.29 mg; Potas: 4336.32 mg; Wapń: 743.63 mg; Fosfor: 1477.02 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 85.74 g; Woda: 1152.98 g; Popiół: 19.04 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek "Tartare mini" 1szt ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 150g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 200ml GL ( <b>S02</b> ), pietruszka , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2638.36 kcal; Energia: 9796.64 kJ; Białko ogółem: 89.29 g; białko zwierzęce: 51.85 g; białko roślinne: 39.60 g; Tłuszcz: 84.87 g; Węglowodany ogółem: 412.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 2460.65 mg; Potas: 4661.32 mg; Wapń: 975.40 mg; Fosfor: 1614.13 mg; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Woda: 1146.72 g; Popiół: 19.29 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
serek capresi light 2 plastry ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, LUBIN</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 150g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 200ml GL ( <b>S02</b> ), pietruszka , ziemniaki 250g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), buraki 150g , <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta twarogowa ze świeżymi pomidorami 80g ( <b>MLEKO</b> ), roszponka 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2046.97 kcal; Energia: 6520.57 kJ; Białko ogółem: 75.25 g; białko zwierzęce: 43.97 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 53.71 g; Węglowodany ogółem: 339.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.88 g; Sód: 1154.51 mg; Potas: 4298.11 mg; Wapń: 430.80 mg; Fosfor: 1081.15 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; suma cukrów prostych: 89.26 g; Woda: 1145.27 g; Popiół: 13.41 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek "Tartare mini" 1szt ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mandarynka 150g ,	zupa jarzynowa 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 200ml GL ( <b>S02</b> ), pietruszka , stek z indyka 110g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki 250g , surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek kiszony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.53 kcal; Energia: 7215.75 kJ; Białko ogółem: 85.71 g; białko zwierzęce: 56.47 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 333.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 2608.30 mg; Potas: 4246.86 mg; Wapń: 698.95 mg; Fosfor: 1304.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Woda: 1057.46 g; Popiół: 18.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage z ziołami 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa dyniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), ziemniaki 250g, surówka z cukini z marchewką 150g ( <b>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g ( <b>S02</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2348.41 kcal; Energia: 7749.08 kJ; Białko ogółem: 99.70 g; białko zwierzęce: 68.08 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 89.43 g; Węglowodany ogółem: 309.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 1499.73 mg; Potas: 3693.34 mg; Wapń: 539.46 mg; Fosfor: 1338.46 mg; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 58.95 g; Woda: 1115.46 g; Popiół: 13.98 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa dyniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), ziemniaki 250g, surówka z cukini z marchewką 150g ( <b>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok grejfrutowy b/c 1szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2436.27 kcal; Energia: 8817.78 kJ; Białko ogółem: 90.76 g; białko zwierzęce: 37.95 g; białko roślinne: 46.01 g; Tłuszcz: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 410.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.52 g; Sód: 2154.73 mg; Potas: 4694.02 mg; Wapń: 772.89 mg; Fosfor: 1662.22 mg; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; suma cukrów prostych: 57.67 g; Woda: 1105.95 g; Popiół: 18.30 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt "serduszko" 1 szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa dyniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), ziemniaki 250g, cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g, sałata mix 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2121.27 kcal; Energia: 6945.46 kJ; Białko ogółem: 80.85 g; białko zwierzęce: 51.29 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 1782.25 mg; Potas: 3899.05 mg; Wapń: 693.42 mg; Fosfor: 1238.38 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 1213.96 g; Popiół: 14.48 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt "serduszko" 1 szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	zupa dyniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), ziemniaki 250g, surówka z cukini z marchewką 150g ( <b>GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2006.71 kcal; Energia: 6195.93 kJ; Białko ogółem: 79.65 g; białko zwierzęce: 34.90 g; białko roślinne: 38.25 g; Tłuszcz: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.67 g; Sód: 1492.36 mg; Potas: 4213.11 mg; Wapń: 588.71 mg; Fosfor: 1317.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; Woda: 1049.07 g; Popiół: 15.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g, <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2645.65 kcal; Energia: 8695.03 kJ; Białko ogółem: 111.84 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 115.63 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.40 g; Sód: 1844.93 mg; Potas: 2387.84 mg; Wapń: 810.28 mg; Fosfor: 1282.96 mg; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 88.61 g; Woda: 887.08 g; Popiół: 15.51 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek kiszony 50g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 70g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), papryka czerwona 50g, kielki 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2728.28 kcal; Energia: 9760.57 kJ; Białko ogółem: 108.85 g; białko zwierzęce: 58.95 g; białko roślinne: 42.00 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 428.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.67 g; Sód: 2237.76 mg; Potas: 4360.28 mg; Wapń: 636.25 mg; Fosfor: 1611.22 mg; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Woda: 1221.62 g; Popiół: 19.60 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pomidor 50g, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka kajzerka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g ( <b>SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki 250g, pietruszka zielona, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g, kielki 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2149.44 kcal; Energia: 6768.49 kJ; Białko ogółem: 102.09 g; białko zwierzęce: 67.81 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 1304.37 mg; Potas: 3825.68 mg; Wapń: 506.61 mg; Fosfor: 1197.65 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 97.38 g; Woda: 1237.31 g; Popiół: 15.01 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka kajzerka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	pasztet pieczony 70g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g, kielki 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2326.86 kcal; Energia: 7142.50 kJ; Białko ogółem: 94.91 g; białko zwierzęce: 52.67 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 70.25 g; Węglowodany ogółem: 354.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; Sód: 1647.14 mg; Potas: 3758.01 mg; Wapń: 377.67 mg; Fosfor: 1176.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 95.25 g; Woda: 1119.08 g; Popiół: 16.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek fromage z ziołami 50g ( <b>MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Sałatka z ogórka kiszzonego 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 1 szt,	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g ( <b>S02</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2303.62 kcal; Energia: 7796.99 kJ; Białko ogółem: 94.00 g; białko zwierzęce: 64.05 g; białko roślinne: 28.56 g; Tłuszcz: 100.10 g; Węglowodany ogółem: 277.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; Sód: 2305.80 mg; Potas: 1964.19 mg; Wapń: 410.80 mg; Fosfor: 1132.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Woda: 834.05 g; Popiół: 12.46 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Grejfrut 1/2 szt,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), koperek świeży, ziemniaki 250g, Sałatka z ogórka kiszzonego 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), ogórek zielony 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.93 kcal; Energia: 10275.88 kJ; Białko ogółem: 96.89 g; białko zwierzęce: 55.32 g; białko roślinne: 41.58 g; Tłuszcz: 95.19 g; Węglowodany ogółem: 400.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3122.68 mg; Potas: 4202.56 mg; Wapń: 728.16 mg; Fosfor: 1625.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Woda: 1229.10 g; Popiół: 18.76 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pasta z białek 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt,	zupa makaronowa 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), pieczeń rzymska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 250g, koperek świeży, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g, rozspanka 5g, masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2403.83 kcal; Energia: 8022.97 kJ; Białko ogółem: 85.70 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Sód: 1706.36 mg; Potas: 4437.26 mg; Wapń: 623.59 mg; Fosfor: 1279.13 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 85.85 g; Woda: 1290.13 g; Popiół: 15.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), kotlet mielony 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek zielony 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2403.36 kcal; Energia: 8016.91 kJ; Białko ogółem: 85.60 g; białko zwierzęce: 50.60 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 354.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 2537.31 mg; Potas: 4082.94 mg; Wapń: 473.59 mg; Fosfor: 1230.99 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 78.89 g; Woda: 1200.01 g; Popiół: 16.70 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g ( <b>PISTACJE</b> ), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Mix sałat z sosem vinegrette 120g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ciasto drożdżowe z posypką 100g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ</b> ),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ), cukier 15g , pomidor 30g , sałata 20g , paszтет drobiowy 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), papryka czerwona 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3130.82 kcal; Energia: 10773.11 kJ; Białko ogółem: 112.51 g; białko zwierzęce: 72.74 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 144.51 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.12 g; Sód: 3023.88 mg; Potas: 3992.34 mg; Wapń: 772.45 mg; Fosfor: 1543.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 96.25 g; Woda: 1046.59 g; Popiół: 20.76 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), Karczek duszony w majeranku 100g ( <b>PISTACJE</b> ), Mix sałat z sosem vinegrette 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus tubka b/c 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2928.90 kcal; Energia: 11050.11 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; białko zwierzęce: 65.31 g; białko roślinne: 39.80 g; Tłuszcz: 112.16 g; Węglowodany ogółem: 407.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 3667.35 mg; Potas: 4258.82 mg; Wapń: 808.12 mg; Fosfor: 1639.86 mg; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Woda: 1171.62 g; Popiół: 20.93 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), pomidor 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02</b> ), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3038.10 kcal; Energia: 10676.57 kJ; Białko ogółem: 131.49 g; białko zwierzęce: 96.48 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 126.01 g; Węglowodany ogółem: 369.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.41 g; Sód: 3889.43 mg; Potas: 4553.98 mg; Wapń: 421.48 mg; Fosfor: 1675.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 106.34 g; Woda: 1266.99 g; Popiół: 19.97 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE</b> ), papryka czerwona 50g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g ( <b>PISTACJE</b> ), Mix sałat z sosem vinaigrette 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciasto drożdżowe 80g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO</b> ),	ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2694.63 kcal; Energia: 9132.24 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 62.64 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 106.62 g; Węglowodany ogółem: 361.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 3197.63 mg; Potas: 3725.80 mg; Wapń: 584.54 mg; Fosfor: 1290.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Woda: 1029.71 g; Popiół: 18.37 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 30g ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), buraki 150g , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2734.19 kcal; Energia: 8302.84 kJ; Białko ogółem: 99.54 g; białko zwierzęce: 53.80 g; białko roślinne: 48.42 g; Tłuszcz: 92.30 g; Węglowodany ogółem: 417.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.80 g; Sód: 1077.67 mg; Potas: 3404.70 mg; Wapń: 1078.41 mg; Fosfor: 1322.83 mg; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Woda: 1000.10 g; Popiół: 12.60 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka b/c 1szt ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), surówka z selera 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER</b> ), pietruszka zielona , <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2876.35 kcal; Energia: 9995.74 kJ; Białko ogółem: 100.66 g; białko zwierzęce: 35.54 g; białko roślinne: 65.11 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 517.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; Sód: 1731.32 mg; Potas: 4602.57 mg; Wapń: 996.98 mg; Fosfor: 1667.72 mg; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Woda: 1135.34 g; Popiół: 16.62 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, roszponka 5g, <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), buraki 150g, pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2676.38 kcal; Energia: 7928.58 kJ; Białko ogółem: 99.67 g; białko zwierzęce: 48.20 g; białko roślinne: 51.47 g; Tłuszcz: 75.20 g; Węglowodany ogółem: 446.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; Sód: 2033.77 mg; Potas: 4448.62 mg; Wapń: 827.67 mg; Fosfor: 1267.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Woda: 1293.42 g; Popiół: 16.25 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 50g ( <b>SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus tubka 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, buraki 150g, zraz duszony 100g ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> tapioka z malinami 150g ( <b>MLEKO</b> ),	serek do smarowania z tymiankiem 50g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.93 kcal; Energia: 7482.32 kJ; Białko ogółem: 87.07 g; białko zwierzęce: 29.82 g; białko roślinne: 57.26 g; Tłuszcz: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 435.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 1073.23 mg; Potas: 3835.31 mg; Wapń: 694.17 mg; Fosfor: 1116.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 76.22 g; Woda: 984.08 g; Popiół: 13.08 g;		
<b>wtorek 2024-05-07</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, wątróbka drobiowa duszona 150g ( <b>PSZENICA</b> ), kapusta zasmażana 120g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2744.83 kcal; Energia: 8531.96 kJ; Białko ogółem: 104.98 g; białko zwierzęce: 63.70 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 116.04 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.65 g; Sód: 2231.23 mg; Potas: 3731.69 mg; Wapń: 663.03 mg; Fosfor: 1443.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Woda: 1031.28 g; Popiół: 19.30 g;		
<b>wtorek 2024-05-07</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), papryka czerwona 50g, rukola 5g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), kapusta zasmażana 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), koperek świeży, zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> SKYR NATURALNY 1SZT ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g, ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2294.21 kcal; Energia: 8511.45 kJ; Białko ogółem: 98.95 g; białko zwierzęce: 52.50 g; białko roślinne: 36.40 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; Sód: 2240.87 mg; Potas: 3473.05 mg; Wapń: 712.55 mg; Fosfor: 1424.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Woda: 822.93 g; Popiół: 16.41 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-07</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g ( <b>MLEKO</b> ), szpinak duszony 150g , koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2077.27 kcal; Energia: 6484.75 kJ; Białko ogółem: 81.26 g; białko zwierzęce: 48.93 g; białko roślinne: 27.94 g; Tłuszcz: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 929.83 mg; Potas: 3539.27 mg; Wapń: 336.46 mg; Fosfor: 993.87 mg; Błonnik pokarmowy: 13.23 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Woda: 831.89 g; Popiół: 12.35 g;		
<b>wtorek 2024-05-07</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , wątróbka drobiowa duszona 150g ( <b>PSZENICA</b> ), ziemniaki 200g , kapusta zasmażana 150g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> MILCH REIS 1 SZT ( <b>MLEKO</b> ),	wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2197.98 kcal; Energia: 6992.33 kJ; Białko ogółem: 81.40 g; białko zwierzęce: 51.05 g; białko roślinne: 29.31 g; Tłuszcz: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 328.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; Sód: 1547.63 mg; Potas: 3384.23 mg; Wapń: 473.26 mg; Fosfor: 1154.40 mg; Błonnik pokarmowy: 16.45 g; suma cukrów prostych: 74.99 g; Woda: 799.93 g; Popiół: 14.45 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), twarożek waniliowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), papryka czerwona 20g , sałata 20g ,	Zupa cukiniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 50g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), pomidor 50g , jajko 1szt ( <b>JAJA</b> ), ogórek zielony 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2555.07 kcal; Energia: 8527.19 kJ; Białko ogółem: 93.64 g; białko zwierzęce: 56.95 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.97 g; Sód: 1935.62 mg; Potas: 4535.05 mg; Wapń: 467.47 mg; Fosfor: 1309.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Woda: 1231.31 g; Popiół: 17.13 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek President z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), kiełki 5g , wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Zupa cukiniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek wiejski 100g ( <b>MLEKO</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2766.67 kcal; Energia: 10475.53 kJ; Białko ogółem: 103.66 g; białko zwierzęce: 62.92 g; białko roślinne: 41.46 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 446.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Sód: 2410.45 mg; Potas: 5041.83 mg; Wapń: 813.08 mg; Fosfor: 1801.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Woda: 1269.45 g; Popiół: 19.34 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Serek President 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Zupa cukiniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek wiejski 100g ( <b>MLEKO</b> ), pomidor 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2329.45 kcal; Energia: 7646.95 kJ; Białko ogółem: 95.10 g; białko zwierzęce: 63.13 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 1583.06 mg; Potas: 5107.46 mg; Wapń: 709.01 mg; Fosfor: 1508.54 mg; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Woda: 1438.07 g; Popiół: 17.10 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek President z rzodkiewką 50g ( <b>MLEKO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), kielki 5g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Zupa cukiniowa 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ziemniaki 250g, gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 150g,	serek wiejski 100g ( <b>MLEKO</b> ), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ogórek konserwowy 50g ( <b>S02</b> ), wędlina 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2352.25 kcal; Energia: 7757.21 kJ; Białko ogółem: 87.67 g; białko zwierzęce: 54.69 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 1729.58 mg; Potas: 4392.56 mg; Wapń: 518.01 mg; Fosfor: 1353.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; Woda: 1147.89 g; Popiół: 16.02 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 30g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), ryż brązowy 200g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g ( <b>GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Marchewka z groszkiem 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WL</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g ( <b>S02</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2772.35 kcal; Energia: 9627.92 kJ; Białko ogółem: 108.53 g; białko zwierzęce: 75.51 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 109.20 g; Węglowodany ogółem: 370.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.81 g; Sód: 1894.26 mg; Potas: 2892.97 mg; Wapń: 742.90 mg; Fosfor: 1548.81 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Woda: 903.92 g; Popiół: 14.73 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), rzodkiewka 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), kielki 5g, <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryż brązowy 200g, Schab duszony w ziołach 100g, brukselka 150g ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2746.01 kcal; Energia: 10259.75 kJ; Białko ogółem: 97.95 g; białko zwierzęce: 51.66 g; białko roślinne: 44.30 g; Tłuszcz: 89.05 g; Węglowodany ogółem: 427.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 1933.65 mg; Potas: 3277.66 mg; Wapń: 494.51 mg; Fosfor: 1442.67 mg; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; suma cukrów prostych: 46.02 g; Woda: 787.43 g; Popiół: 14.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), kielki 5g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt,	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryż brązowy 200g, Schab duszony w ziołach 100g, Marchewka gotowana 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta twarogowa natur. 50g ( <b>MLEKO</b> ), sałata 20g, pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.78 kcal; Energia: 9175.41 kJ; Białko ogółem: 96.40 g; białko zwierzęce: 62.22 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 396.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1789.18 mg; Potas: 3551.40 mg; Wapń: 515.64 mg; Fosfor: 1396.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 96.48 g; Woda: 1021.46 g; Popiół: 14.87 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek Mazurski Smak 50g ( <b>MLEKO</b> ), rzodkiewka 50g, wędlina 20g ( <b>GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), kielki 5g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1 szt,	zupa krupnik 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryż brązowy 200g, Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g ( <b>GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Marchewka z groszkiem 150g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pietruszka zielona, <b>Podwieczorek:</b> Pudding 1szt ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL</b> ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), sałata 20g, Pasta śledziowa z jajkiem 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2480.58 kcal; Energia: 8743.71 kJ; Białko ogółem: 91.44 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 391.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; Sód: 2116.60 mg; Potas: 3392.70 mg; Wapń: 350.53 mg; Fosfor: 1297.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 89.14 g; Woda: 924.88 g; Popiół: 14.32 g;		
<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Dieta: VIP UROLOGIA</b>		
Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 50g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), sałata 20g, dżem 25g,	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 30g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kremowy serek do chleba 50g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2738.99 kcal; Energia: 9133.77 kJ; Białko ogółem: 116.22 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 122.51 g; Węglowodany ogółem: 323.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.09 g; Sód: 1895.68 mg; Potas: 2949.51 mg; Wapń: 844.46 mg; Fosfor: 1389.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Woda: 939.97 g; Popiół: 17.54 g;		
<b>piątek 2024-05-10</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWA UROL</b>		
bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> melon 150g,	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 70g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), papryka czerwona 50g, kielki 5g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2765.57 kcal; Energia: 10324.76 kJ; Białko ogółem: 112.35 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 46.10 g; Tłuszcz: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 424.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; Sód: 2002.26 mg; Potas: 4788.20 mg; Wapń: 717.73 mg; Fosfor: 1718.15 mg; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1188.82 g; Popiół: 19.97 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL</b>		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN, ŁUBIN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR</b> , <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO</b> ), kompot z owocami 250ml ( <b>S02</b> ), ryba gotowana 100g ( <b>PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA</b> , <b>GORCZYCA, SEZAM</b> ), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos koperkowy 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA</b> , <b>GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA</b> , <b>GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), pomidor 50g , kielki 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2260.26 kcal; Energia: 7491.09 kJ; Białko ogółem: 98.10 g; białko zwierzęce: 65.59 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; Sód: 1514.76 mg; Potas: 4049.37 mg; Wapń: 591.99 mg; Fosfor: 1150.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prostych: 104.02 g; Woda: 1200.39 g; Popiół: 15.32 g;		
<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA UROL</b>		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), bułka maślana 1szt (80g) ( <b>JAJA, PSZENICA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g , twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>GLUTEN</b> , <b>PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA</b> , <b>SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES</b> ), kompot 250ml ( <b>S02</b> ), ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> , <b>RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany waniliowy 150g ( <b>MLEKO</b> , <b>GLUTEN</b> ),	pasztet pieczony 70g ( <b>JAJA, PSZENICA</b> , <b>SELER, SOJA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2445.40 kcal; Energia: 8052.14 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 38.27 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 1253.69 mg; Potas: 4019.93 mg; Wapń: 451.95 mg; Fosfor: 1205.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Woda: 1014.31 g; Popiół: 16.06 g;		

Dietetyk

.....