

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 40g (MLEKO), cukier 15g , pomidor 30g , sałata 20g , paszтет drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3129.27 kcal; Energia: 10711.10 kJ; Białko ogółem: 147.48 g; białko zwierzęce: 107.28 g; białko roślinne: 33.95 g; Tłuszcz: 142.67 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.13 g; Sód: 3871.79 mg; Potas: 4968.30 mg; Wapń: 905.22 mg; Fosfor: 2035.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Woda: 1297.14 g; Popiół: 24.94 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3065.55 kcal; Energia: 11589.64 kJ; Białko ogółem: 135.75 g; białko zwierzęce: 96.18 g; białko roślinne: 41.21 g; Tłuszcz: 110.44 g; Węglowodany ogółem: 415.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 4455.34 mg; Potas: 5083.00 mg; Wapń: 851.31 mg; Fosfor: 2047.97 mg; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; suma cukrów prostych: 84.85 g; Woda: 1347.27 g; Popiół: 24.53 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2928.35 kcal; Energia: 10190.93 kJ; Białko ogółem: 129.21 g; białko zwierzęce: 96.35 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 124.25 g; Węglowodany ogółem: 349.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.62 g; Sód: 4076.42 mg; Potas: 4880.60 mg; Wapń: 524.78 mg; Fosfor: 1694.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 113.06 g; Woda: 1371.26 g; Popiół: 21.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2721.58 kcal; Energia: 9190.03 kJ; Białko ogółem: 129.20 g; białko zwierzęce: 96.74 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 106.79 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.37 g; Sód: 3954.39 mg; Potas: 4731.47 mg; Wapń: 711.71 mg; Fosfor: 1761.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.20 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Woda: 1290.05 g; Popiół: 22.46 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEŃ), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kotlet mielony 110g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Brownie BIT 1 szt (40g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2725.41 kcal; Energia: 9626.32 kJ; Białko ogółem: 88.06 g; białko zwierzęce: 58.09 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 119.71 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.38 g; Sód: 1762.57 mg; Potas: 2332.97 mg; Wapń: 768.42 mg; Fosfor: 1345.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.28 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Woda: 689.93 g; Popiół: 11.97 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , roszonek 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEŃ), kotlet mielony 110g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.62 kcal; Energia: 10879.08 kJ; Białko ogółem: 93.32 g; białko zwierzęce: 47.92 g; białko roślinne: 47.04 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 418.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 2381.20 mg; Potas: 3076.99 mg; Wapń: 918.36 mg; Fosfor: 1676.26 mg; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Woda: 793.69 g; Popiół: 16.58 g;		
poniedziałek 2024-04-22 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , roszonek 5g , II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), pietruszka zielona , Podwieczorek: Brownie BIT 1 szt (40g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2435.26 kcal; Energia: 8098.18 kJ; Białko ogółem: 82.13 g; białko zwierzęce: 44.96 g; białko roślinne: 37.17 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 1565.06 mg; Potas: 4348.82 mg; Wapń: 451.92 mg; Fosfor: 1163.33 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 85.10 g; Woda: 1164.17 g; Popiół: 14.61 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet mielony 110g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), pietruszka zielona , Podwieczorek: Brownie BIT 1 szt (40g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2613.95 kcal; Energia: 9288.21 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 44.55 g; białko roślinne: 41.49 g; Tłuszcz: 104.21 g; Węglowodany ogółem: 368.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 1838.13 mg; Potas: 2795.97 mg; Wapń: 730.99 mg; Fosfor: 1348.46 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Woda: 692.30 g; Popiół: 14.21 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g , banan 1 szt ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3497.47 kcal; Energia: 12110.71 kJ; Białko ogółem: 121.95 g; białko zwierzęce: 73.55 g; białko roślinne: 40.50 g; Tłuszcz: 153.87 g; Węglowodany ogółem: 442.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.75 g; Sód: 2266.58 mg; Potas: 4600.89 mg; Wapń: 740.08 mg; Fosfor: 1547.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 95.90 g; Woda: 1224.86 g; Popiół: 19.60 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Mix sałata z pomidorem i ogórkiem 150g (MLEKO, GLUTEN), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2794.53 kcal; Energia: 10714.89 kJ; Białko ogółem: 108.85 g; białko zwierzęce: 70.53 g; białko roślinne: 40.27 g; Tłuszcz: 107.48 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; Sód: 1875.52 mg; Potas: 3798.52 mg; Wapń: 748.12 mg; Fosfor: 1671.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Woda: 916.21 g; Popiół: 15.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szynka wp gotowana 100g (PISTACJE), sos pietruszkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Marchewka oprószana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2575.59 kcal; Energia: 8885.39 kJ; Białko ogółem: 92.58 g; białko zwierzęce: 55.84 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 378.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 1544.73 mg; Potas: 4023.27 mg; Wapń: 430.53 mg; Fosfor: 1154.42 mg; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Woda: 1053.73 g; Popiół: 15.27 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Podwieczerek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2866.00 kcal; Energia: 10069.08 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; białko zwierzęce: 64.47 g; białko roślinne: 38.87 g; Tłuszcz: 109.92 g; Węglowodany ogółem: 396.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Sód: 1584.42 mg; Potas: 3919.84 mg; Wapń: 544.63 mg; Fosfor: 1295.76 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 84.55 g; Woda: 931.37 g; Popiół: 14.52 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , Podwieczerek: jabłko 150 g ,	Herbata saszетка 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.13 kcal; Energia: 7669.11 kJ; Białko ogółem: 96.34 g; białko zwierzęce: 68.45 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.94 g; Sód: 2162.82 mg; Potas: 3598.19 mg; Wapń: 607.73 mg; Fosfor: 1345.19 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Woda: 966.30 g; Popiół: 15.16 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , pietruszka zielona , Podwieczerek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2994.54 kcal; Energia: 11357.57 kJ; Białko ogółem: 105.02 g; białko zwierzęce: 57.17 g; białko roślinne: 47.08 g; Tłuszcz: 78.42 g; Węglowodany ogółem: 492.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 2806.25 mg; Potas: 4623.81 mg; Wapń: 739.17 mg; Fosfor: 1712.83 mg; Błonnik pokarmowy: 52.25 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Woda: 994.64 g; Popiół: 19.95 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, rukola 5g, II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 120g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), pietruszka zielona, Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2438.13 kcal; Energia: 7914.52 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; białko zwierzęce: 49.94 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 398.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.71 g; Sód: 1536.99 mg; Potas: 3979.11 mg; Wapń: 350.56 mg; Fosfor: 1279.15 mg; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; suma cukrów prostych: 81.23 g; Woda: 1146.45 g; Popiół: 13.75 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g, kielki 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, stek z indyka 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.37 kcal; Energia: 8610.20 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 52.30 g; białko roślinne: 39.32 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 414.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; Sód: 2217.68 mg; Potas: 4020.29 mg; Wapń: 482.79 mg; Fosfor: 1293.53 mg; Błonnik pokarmowy: 39.97 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Woda: 892.40 g; Popiół: 16.88 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2847.35 kcal; Energia: 9237.53 kJ; Białko ogółem: 117.85 g; białko zwierzęce: 76.70 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 111.88 g; Węglowodany ogółem: 371.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.85 g; Sód: 2066.19 mg; Potas: 4730.49 mg; Wapń: 549.59 mg; Fosfor: 1503.47 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Woda: 1264.78 g; Popiół: 19.07 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Hochland 30g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, Schab duszony w ziołach 100g, surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży, zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2634.39 kcal; Energia: 9858.53 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 64.38 g; białko roślinne: 39.95 g; Tłuszcz: 90.41 g; Węglowodany ogółem: 385.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 2601.12 mg; Potas: 5136.12 mg; Wapń: 1041.27 mg; Fosfor: 1773.69 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Woda: 1262.14 g; Popiół: 20.84 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Schab duszony w ziołach 100g , marchew DUO 100g (ŚMIETANKA), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.10 kcal; Energia: 6603.49 kJ; Białko ogółem: 96.58 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 72.51 g; Węglowodany ogółem: 369.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Sód: 1452.80 mg; Potas: 4451.69 mg; Wapń: 370.55 mg; Fosfor: 1160.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Woda: 1129.04 g; Popiół: 15.28 g;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g , rukola 5g , II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.92 kcal; Energia: 6819.30 kJ; Białko ogółem: 98.67 g; białko zwierzęce: 57.41 g; białko roślinne: 32.22 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 370.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 2167.89 mg; Potas: 4307.74 mg; Wapń: 536.64 mg; Fosfor: 1215.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Woda: 1045.44 g; Popiół: 17.03 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), paszтет pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa ryżowa z brukselką 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2610.89 kcal; Energia: 8550.26 kJ; Białko ogółem: 111.05 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 115.47 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.38 g; Sód: 2027.96 mg; Potas: 2366.71 mg; Wapń: 783.32 mg; Fosfor: 1264.03 mg; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Woda: 853.32 g; Popiół: 15.45 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ryżowa z brukselką 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), paszтет pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2708.87 kcal; Energia: 9726.85 kJ; Białko ogółem: 107.45 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 41.19 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 421.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 2059.54 mg; Potas: 4299.60 mg; Wapń: 650.29 mg; Fosfor: 1598.04 mg; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Woda: 1189.86 g; Popiół: 17.54 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO , GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ryżowa 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA , GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER , RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO , GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO , GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA , GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2201.43 kcal; Energia: 7039.86 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 65.57 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 1348.45 mg; Potas: 3417.65 mg; Wapń: 505.94 mg; Fosfor: 1103.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 120.90 g; Woda: 1119.11 g; Popiół: 12.67 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ryżowa z brukselką 350ml (GLUTEN, SELER , SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY , GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO , GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA , SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.70 kcal; Energia: 7454.22 kJ; Białko ogółem: 90.30 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 72.16 g; Węglowodany ogółem: 368.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 1310.97 mg; Potas: 3531.33 mg; Wapń: 384.51 mg; Fosfor: 1085.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 118.99 g; Woda: 1015.35 g; Popiół: 13.64 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA , ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO , GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 50g (MLEKO , GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g ,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER , SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), kompot 250ml Z gorzki , knedle z owocami i masłem 200g (GLUTEN, JAJA, SELER), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO , JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g , jajko 1szt (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2960.95 kcal; Energia: 10684.37 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 46.85 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 126.64 g; Węglowodany ogółem: 400.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.94 g; Sód: 1504.14 mg; Potas: 3809.46 mg; Wapń: 505.42 mg; Fosfor: 1204.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 884.92 g; Popiół: 13.19 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA , ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA , GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER , SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA , SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM , ŻYTO, OWIES), Podwieczorek: MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO , JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO , GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.46 kcal; Energia: 8723.04 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 48.32 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 399.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; Sód: 2163.07 mg; Potas: 3959.03 mg; Wapń: 819.71 mg; Fosfor: 1580.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 1077.55 g; Popiół: 16.18 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>posta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), knedle z owocami i maselkiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), Podwieczorek: MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2805.22 kcal; Energia: 9746.26 kJ; Białko ogółem: 84.82 g; białko zwierzęce: 47.80 g; białko roślinne: 36.43 g; Tłuszcz: 111.90 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 1912.51 mg; Potas: 4639.33 mg; Wapń: 797.34 mg; Fosfor: 1544.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Woda: 1011.13 g; Popiół: 16.92 g;</p>		
sobota 2024-04-27		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), Podwieczorek: MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT,</p>	<p>Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 1959.04 kcal; Energia: 6004.71 kJ; Białko ogółem: 70.49 g; białko zwierzęce: 40.09 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.06 g; Sód: 1482.20 mg; Potas: 3309.76 mg; Wapń: 524.64 mg; Fosfor: 1132.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 955.98 g; Popiół: 12.86 g;</p>		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: VIP UROLOGIA		
<p>Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g, pomidor 20g,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g, Palki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, mix warzyw wiosenny (9skl) 120g, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), cukier 15g, ogórek kiszony 30g, kielki 5g, pasztecik drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3115.97 kcal; Energia: 10770.85 kJ; Białko ogółem: 134.51 g; białko zwierzęce: 98.72 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 151.42 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.30 g; Sód: 4020.66 mg; Potas: 4239.18 mg; Wapń: 754.92 mg; Fosfor: 1853.44 mg; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Woda: 1094.65 g; Popiół: 21.81 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....