

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryż brązowy 200g, kompot 250ml z gorzki, cukier 10g, pulpet w sosie pomidorowym 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2589.36 kcal; Energia: 8925.49 kJ; Białko ogółem: 93.04 g; białko zwierzęce: 60.44 g; białko roślinne: 32.43 g; Tłuszcz: 99.83 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.03 g; Sód: 1875.34 mg; Potas: 2353.90 mg; Wapń: 726.22 mg; Fosfor: 1391.03 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Woda: 828.69 g; Popiół: 13.36 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g, II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g, pulpet w sosie pomidorowym 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), brukselka 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), pietruszka zielona, Podwieczorek: OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2617.17 kcal; Energia: 9765.28 kJ; Białko ogółem: 87.96 g; białko zwierzęce: 40.79 g; białko roślinne: 45.17 g; Tłuszcz: 81.80 g; Węglowodany ogółem: 421.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 2183.06 mg; Potas: 2932.09 mg; Wapń: 493.57 mg; Fosfor: 1353.18 mg; Błonnik pokarmowy: 41.84 g; suma cukrów prostych: 46.10 g; Woda: 764.45 g; Popiół: 13.92 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielki 5g, II Śniadanie: banan 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g, pulpet w sosie pomidorowym 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: Puddingpanacotta 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa natur. 50g (MLEKO), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2428.94 kcal; Energia: 8680.94 kJ; Białko ogółem: 86.40 g; białko zwierzęce: 51.35 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 390.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 2038.58 mg; Potas: 3205.83 mg; Wapń: 514.70 mg; Fosfor: 1306.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 96.56 g; Woda: 998.48 g; Popiół: 14.51 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g, II Śniadanie: banan 1 szt,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g, pulpet w sosie pomidorowym 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g, Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.59 kcal; Energia: 8041.28 kJ; Białko ogółem: 75.95 g; białko zwierzęce: 42.27 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 380.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 2097.68 mg; Potas: 2853.63 mg; Wapń: 333.85 mg; Fosfor: 1139.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Woda: 849.65 g; Popiół: 12.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	zupa żurek 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3013.86 kcal; Energia: 10028.64 kJ; Białko ogółem: 118.31 g; białko zwierzęce: 75.94 g; białko roślinne: 34.47 g; Tłuszcz: 122.56 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.31 g; Sód: 2505.54 mg; Potas: 4204.64 mg; Wapń: 783.97 mg; Fosfor: 1532.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 91.92 g; Woda: 1180.08 g; Popiół: 21.00 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: melon 150g,	zupa żurek 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g, kielki 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2832.09 kcal; Energia: 10540.04 kJ; Białko ogółem: 109.31 g; białko zwierzęce: 59.86 g; białko roślinne: 42.95 g; Tłuszcz: 86.21 g; Węglowodany ogółem: 441.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; Sód: 2593.20 mg; Potas: 4845.15 mg; Wapń: 646.28 mg; Fosfor: 1710.19 mg; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; suma cukrów prostych: 67.54 g; Woda: 1215.30 g; Popiół: 20.99 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: melon 150g,	kartoflany krem z majerankiem 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak liściasty 150g, ziemniaki 250g, pietruszka zielona, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, kielki 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2047.22 kcal; Energia: 6707.00 kJ; Białko ogółem: 89.02 g; białko zwierzęce: 60.63 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Sód: 861.97 mg; Potas: 3079.07 mg; Wapń: 555.83 mg; Fosfor: 992.00 mg; Błonnik pokarmowy: 17.30 g; suma cukrów prostych: 99.47 g; Woda: 992.10 g; Popiół: 11.73 g;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g,	zupa żurek 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g, pietruszka zielona, ziemniaki 250g, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g, kielki 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2511.92 kcal; Energia: 8267.42 kJ; Białko ogółem: 92.16 g; białko zwierzęce: 50.54 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 388.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; Sód: 1844.63 mg; Potas: 4076.88 mg; Wapń: 380.50 mg; Fosfor: 1197.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 100.39 g; Woda: 1040.79 g; Popiół: 17.09 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek fromage z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 20g, papryka czerwona 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml z gorzki, cukier 10g, sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), pyzy z mięsem 250g (5 szt) (GLUTEN, JAJA, SELER), Podwieczorek: jabłko 150 g,	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 20g, sałata 20g, ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2905.57 kcal; Energia: 10024.88 kJ; Białko ogółem: 91.65 g; białko zwierzęce: 52.70 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 128.24 g; Węglowodany ogółem: 371.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.50 g; Sód: 1583.49 mg; Potas: 3683.17 mg; Wapń: 439.81 mg; Fosfor: 1153.97 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; suma cukrów prostych: 85.32 g; Woda: 928.85 g; Popiół: 14.43 g;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot owocami 250ml (S02), koperek świeży, pyzy z mięsem 250g (5 szt) (GLUTEN, JAJA, SELER), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ogórek zielony 50g, kielki 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2955.64 kcal; Energia: 11203.10 kJ; Białko ogółem: 90.61 g; białko zwierzęce: 43.98 g; białko roślinne: 46.63 g; Tłuszcz: 110.61 g; Węglowodany ogółem: 433.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; Sód: 2068.61 mg; Potas: 4284.03 mg; Wapń: 729.43 mg; Fosfor: 1490.46 mg; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Woda: 1029.22 g; Popiół: 16.91 g;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), pyzy z mięsem 250g (5 szt) (GLUTEN, JAJA, SELER), koperek świeży, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, kielki 5g, masło 15g (ŚMIETANKA),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.06 kcal; Energia: 8866.58 kJ; Białko ogółem: 82.23 g; białko zwierzęce: 44.89 g; białko roślinne: 37.34 g; Tłuszcz: 106.23 g; Węglowodany ogółem: 360.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.77 g; Sód: 1505.30 mg; Potas: 3859.15 mg; Wapń: 631.13 mg; Fosfor: 1158.83 mg; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; Woda: 1004.78 g; Popiół: 14.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), koperek świeży , pyzy z mięsem 250g (5 szt) (GLUTEN, JAJA, SELER), sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2644.47 kcal; Energia: 8962.19 kJ; Białko ogółem: 76.81 g; białko zwierzęce: 39.38 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 110.91 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1791.93 mg; Potas: 3782.94 mg; Wapń: 483.14 mg; Fosfor: 1054.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 91.77 g; Woda: 953.55 g; Popiół: 14.62 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , Palki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 40g (MLEKO), cukier 15g , pomidor 30g , sałata 20g , paszтет drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3129.27 kcal; Energia: 10711.10 kJ; Białko ogółem: 147.48 g; białko zwierzęce: 107.28 g; białko roślinne: 33.95 g; Tłuszcz: 142.67 g; Węglowodany ogółem: 346.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.13 g; Sód: 3871.79 mg; Potas: 4968.30 mg; Wapń: 905.22 mg; Fosfor: 2035.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 70.91 g; Woda: 1297.14 g; Popiół: 24.94 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Palki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3031.35 kcal; Energia: 11758.84 kJ; Białko ogółem: 135.51 g; białko zwierzęce: 96.18 g; białko roślinne: 40.97 g; Tłuszcz: 110.20 g; Węglowodany ogółem: 411.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Sód: 4453.54 mg; Potas: 5043.10 mg; Wapń: 850.41 mg; Fosfor: 2045.87 mg; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Woda: 1307.70 g; Popiół: 24.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g, buraki 150g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2894.15 kcal; Energia: 10360.13 kJ; Białko ogółem: 128.97 g; białko zwierzęce: 96.35 g; białko roślinne: 32.62 g; Tłuszcz: 124.01 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.30 g; Sód: 4074.62 mg; Potas: 4840.70 mg; Wapń: 523.88 mg; Fosfor: 1692.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 95.27 g; Woda: 1331.69 g; Popiół: 21.58 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2687.38 kcal; Energia: 9359.23 kJ; Białko ogółem: 128.96 g; białko zwierzęce: 96.74 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 106.55 g; Węglowodany ogółem: 336.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.06 g; Sód: 3952.59 mg; Potas: 4691.57 mg; Wapń: 710.81 mg; Fosfor: 1759.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Woda: 1250.48 g; Popiół: 22.40 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, gulasz z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), Podwieczorek: Brownie BIT 1 szt (40g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g, cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2494.09 kcal; Energia: 8698.81 kJ; Białko ogółem: 82.32 g; białko zwierzęce: 52.17 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 101.09 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.60 g; Sód: 1296.95 mg; Potas: 2277.68 mg; Wapń: 746.57 mg; Fosfor: 1253.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Woda: 669.43 g; Popiół: 10.53 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, roszonek 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), gulasz z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), pietruszka zielona, Podwieczorek: sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.30 kcal; Energia: 9951.57 kJ; Białko ogółem: 87.58 g; białko zwierzęce: 41.99 g; białko roślinne: 47.23 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 409.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 1915.58 mg; Potas: 3021.70 mg; Wapń: 896.51 mg; Fosfor: 1583.92 mg; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; suma cukrów prostych: 52.97 g; Woda: 773.20 g; Popiół: 15.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, roszponka 5g, II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa jarzynowa dietetyczna 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, indyk w sosie własnym 110/100ml, bukiet jarzyn 120g (SELER), pietruszka zielona, Podwieczorek: Brownie BIT 1 szt (40g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.06 kcal; Energia: 7153.76 kJ; Białko ogółem: 62.17 g; białko zwierzęce: 28.55 g; białko roślinne: 33.62 g; Tłuszcz: 77.18 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Sód: 1259.39 mg; Potas: 3874.86 mg; Wapń: 421.04 mg; Fosfor: 906.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; suma cukrów prostych: 84.76 g; Woda: 1054.85 g; Popiół: 12.74 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), gulasz z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: Brownie BIT 1 szt (40g) (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.63 kcal; Energia: 8360.70 kJ; Białko ogółem: 78.66 g; białko zwierzęce: 38.63 g; białko roślinne: 41.67 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 1372.51 mg; Potas: 2740.68 mg; Wapń: 709.13 mg; Fosfor: 1256.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Woda: 671.81 g; Popiół: 12.77 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g, banan 1 szt,	kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3472.16 kcal; Energia: 11933.44 kJ; Białko ogółem: 121.86 g; białko zwierzęce: 73.55 g; białko roślinne: 40.40 g; Tłuszcz: 153.76 g; Węglowodany ogółem: 437.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 63.72 g; Sód: 2463.66 mg; Potas: 5014.13 mg; Wapń: 741.80 mg; Fosfor: 1563.43 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 96.38 g; Woda: 1300.22 g; Popiół: 20.73 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	kompot z owocami 250ml, koperek świeży, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Mix sałat z pomidorem i ogórkiem 150g (MLEKO, GLUTEN), ziemniaki 250g, Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2769.22 kcal; Energia: 10537.62 kJ; Białko ogółem: 108.75 g; białko zwierzęce: 70.53 g; białko roślinne: 40.18 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 372.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.35 g; Sód: 2072.60 mg; Potas: 4211.76 mg; Wapń: 749.84 mg; Fosfor: 1687.36 mg; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Woda: 991.56 g; Popiół: 17.03 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szynka wp gotowana 100g (PISTACJE), sos z tymiankiem 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Marchewka oprószana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2550.29 kcal; Energia: 8708.11 kJ; Białko ogółem: 92.49 g; białko zwierzęce: 55.84 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 88.39 g; Węglowodany ogółem: 373.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.03 g; Sód: 1741.82 mg; Potas: 4436.52 mg; Wapń: 432.25 mg; Fosfor: 1170.51 mg; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; suma cukrów prostych: 91.20 g; Woda: 1129.09 g; Popiół: 16.41 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , koperek świeży , zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet schabowy 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , Podwieczerek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2840.69 kcal; Energia: 9891.81 kJ; Białko ogółem: 101.29 g; białko zwierzęce: 64.47 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 109.82 g; Węglowodany ogółem: 390.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.50 g; Sód: 1781.50 mg; Potas: 4333.08 mg; Wapń: 546.34 mg; Fosfor: 1311.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Woda: 1006.73 g; Popiół: 15.65 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , kompot 250ml z gorzki , cukier 10g , stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , Podwieczerek: jabłko 150 g ,	Herbata saszетка 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2342.93 kcal; Energia: 7838.31 kJ; Białko ogółem: 96.10 g; białko zwierzęce: 68.45 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.62 g; Sód: 2161.02 mg; Potas: 3558.29 mg; Wapń: 606.83 mg; Fosfor: 1343.09 mg; Błonnik pokarmowy: 16.04 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Woda: 926.73 g; Popiół: 15.10 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , kielki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), mix warzyw wiosenny (9skl) 150g , pietruszka zielona , Podwieczerek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2960.34 kcal; Energia: 11526.77 kJ; Białko ogółem: 104.78 g; białko zwierzęce: 57.17 g; białko roślinne: 46.84 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 488.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2804.45 mg; Potas: 4583.91 mg; Wapń: 738.27 mg; Fosfor: 1710.73 mg; Błonnik pokarmowy: 51.05 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Woda: 955.07 g; Popiół: 19.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, rukola 5g, II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, indyk gotowany 100g (SELER), cukinia puree 120g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŚMIETANKA), pietruszka zielona, Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2403.93 kcal; Energia: 8083.72 kJ; Białko ogółem: 83.93 g; białko zwierzęce: 49.94 g; białko roślinne: 31.99 g; Tłuszcz: 62.05 g; Węglowodany ogółem: 394.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.39 g; Sód: 1535.19 mg; Potas: 3939.21 mg; Wapń: 349.66 mg; Fosfor: 1077.05 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Woda: 1106.88 g; Popiół: 13.69 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g, kielki 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 150 g,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, mix warzyw wiosenny (9skl) 150g, stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2528.17 kcal; Energia: 8779.40 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; białko zwierzęce: 52.30 g; białko roślinne: 39.08 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 409.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.19 g; Sód: 2215.88 mg; Potas: 3980.39 mg; Wapń: 481.89 mg; Fosfor: 1291.43 mg; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Woda: 852.83 g; Popiół: 16.82 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, kaszanka 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE), Kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2871.62 kcal; Energia: 9290.74 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 55.42 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 117.18 g; Węglowodany ogółem: 385.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.21 g; Sód: 3104.45 mg; Potas: 4386.96 mg; Wapń: 505.46 mg; Fosfor: 1335.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 87.71 g; Woda: 1235.61 g; Popiół: 22.38 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Hochland 30g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 150g,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 110g, Kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży, Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2487.57 kcal; Energia: 9279.68 kJ; Białko ogółem: 102.58 g; białko zwierzęce: 65.88 g; białko roślinne: 38.65 g; Tłuszcz: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 376.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 2708.70 mg; Potas: 5276.63 mg; Wapń: 969.18 mg; Fosfor: 1825.98 mg; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Woda: 1272.98 g; Popiół: 22.76 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Filet z kurczaka gotowany w sosie z rozmarynem 110g , dynia puree 150g , koperek świeży , Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.71 kcal; Energia: 6036.63 kJ; Białko ogółem: 97.37 g; białko zwierzęce: 55.46 g; białko roślinne: 29.52 g; Tłuszcz: 58.63 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; Sód: 1407.61 mg; Potas: 4486.54 mg; Wapń: 326.89 mg; Fosfor: 1223.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 42.44 g; Woda: 1092.13 g; Popiół: 15.78 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Serek Hochland 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g , rukola 5g , II Śniadanie: kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , kaszanka 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, PISTACJE), ziemniaki 200g , Kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.30 kcal; Energia: 6745.11 kJ; Białko ogółem: 75.86 g; białko zwierzęce: 33.21 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 87.30 g; Węglowodany ogółem: 378.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 2849.65 mg; Potas: 3894.26 mg; Wapń: 484.56 mg; Fosfor: 997.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Woda: 997.16 g; Popiół: 19.16 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa ryżowa z brukselką 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2610.89 kcal; Energia: 8550.26 kJ; Białko ogółem: 111.05 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 115.47 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.38 g; Sód: 2027.96 mg; Potas: 2366.71 mg; Wapń: 783.32 mg; Fosfor: 1264.03 mg; Błonnik pokarmowy: 18.10 g; suma cukrów prostych: 88.62 g; Woda: 853.32 g; Popiół: 15.45 g;		
piątek 2024-03-29 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ryżowa z brukselką 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2708.87 kcal; Energia: 9726.85 kJ; Białko ogółem: 107.45 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 41.19 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 421.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 2059.54 mg; Potas: 4299.60 mg; Wapń: 650.29 mg; Fosfor: 1598.04 mg; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Woda: 1189.86 g; Popiół: 17.54 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO , GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ryżowa 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA , GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER , RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO , GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO , GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA , GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2201.43 kcal; Energia: 7039.86 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 65.57 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 351.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 1348.45 mg; Potas: 3417.65 mg; Wapń: 505.94 mg; Fosfor: 1103.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 120.90 g; Woda: 1119.11 g; Popiół: 12.67 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ryżowa z brukselką 350ml (GLUTEN, SELER , SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY , GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO , GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA , SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.70 kcal; Energia: 7454.22 kJ; Białko ogółem: 90.30 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 72.16 g; Węglowodany ogółem: 368.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 1310.97 mg; Potas: 3531.33 mg; Wapń: 384.51 mg; Fosfor: 1085.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; suma cukrów prostych: 118.99 g; Woda: 1015.35 g; Popiół: 13.64 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA , ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa natur. 50g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN , ŁUBIN), dżem 25g , wędlina 40g (MLEKO , GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA , GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 30g , II Śniadanie: owoc 150g ,	zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml , knedle z owocami i masełkiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	ogórek zielony 20g , Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO , PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO , GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 5g , ser żółty 30g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2837.26 kcal; Energia: 9994.73 kJ; Białko ogółem: 86.02 g; białko zwierzęce: 53.96 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 121.61 g; Węglowodany ogółem: 373.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.16 g; Sód: 751.12 mg; Potas: 3503.44 mg; Wapń: 814.31 mg; Fosfor: 1252.15 mg; Błonnik pokarmowy: 18.72 g; suma cukrów prostych: 79.48 g; Woda: 773.81 g; Popiół: 13.17 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO , GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), jajko 1szt (JAJA), ogórek zielony 50g , sałata 5g , II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt ,	zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml , kompot 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA , ŚMIETANKA), Podwieczorek: jogurt "serduszek" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO , JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), ser topiony 50g (MLEKO), papryka konserwowa 50g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.04 kcal; Energia: 9576.32 kJ; Białko ogółem: 79.27 g; białko zwierzęce: 42.16 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 73.81 g; Węglowodany ogółem: 381.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 2023.44 mg; Potas: 1741.04 mg; Wapń: 915.32 mg; Fosfor: 1299.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 58.74 g; Woda: 643.40 g; Popiół: 11.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pomidor 50g, sałata 5g,</p> <p>II Śniadanie: Mus tubka 1szt,</p>	<p>zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml, kompot 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA),</p> <p>Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO), pomidor 50g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 1961.15 kcal; Energia: 6719.29 kJ; Białko ogółem: 70.48 g; białko zwierzęce: 40.45 g; białko roślinne: 30.04 g; Tłuszcz: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; Sód: 848.41 mg; Potas: 1587.45 mg; Wapń: 625.46 mg; Fosfor: 974.01 mg; Błonnik pokarmowy: 12.00 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Woda: 741.88 g; Popiół: 7.79 g;</p>		
sobota 2024-03-30		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), jajko 1szt (JAJA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), ogórek zielony 50g, sałata 5g,</p> <p>II Śniadanie: Mus tubka 1szt,</p>	<p>zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml, kompot 250ml (S02), makaron z serem białym i masłem 300g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA),</p> <p>Podwieczorek: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>ser topiony 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka konserwowa 50g (S02),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 1973.87 kcal; Energia: 6767.44 kJ; Białko ogółem: 66.79 g; białko zwierzęce: 37.45 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 1436.37 mg; Potas: 1140.53 mg; Wapń: 661.95 mg; Fosfor: 881.53 mg; Błonnik pokarmowy: 10.95 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Woda: 542.66 g; Popiół: 8.71 g;</p>		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: VIP UROLOGIA		
<p>Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), kielbasa biała na gorąco 100g (SELER, GORCZYCA), ketchup 1szt (GLUTEN), ogórek zielony 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), jajko 1szt (JAJA),</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kluski śląskie z dziurką 200g (8szt) (JAJA), pieczeń wieprzowa z karczku 150g (SELER, PISTACJE), kapusta czerwona gotowana 100g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g,</p> <p>Podwieczorek: babka drożdżowa niskiC 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ.),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 30g, cukier 15g, sałatka jarzynowa 180g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3394.66 kcal; Energia: 12306.10 kJ; Białko ogółem: 119.63 g; białko zwierzęce: 82.64 g; białko roślinne: 36.99 g; Tłuszcz: 165.08 g; Węglowodany ogółem: 388.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 66.27 g; Sód: 3314.92 mg; Potas: 3915.37 mg; Wapń: 514.22 mg; Fosfor: 1487.34 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 87.96 g; Woda: 1151.96 g; Popiół: 18.73 g;</p>		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbasa biała na gorąco 100g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g,</p> <p>II Śniadanie: owoc 150g,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml (S02), Schab pieczony 80g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kapusta czerwona 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM),</p> <p>Podwieczorek: babka drożdżowa niskiC 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ.),</p>	<p>herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), sałatka jarzynowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2856.32 kcal; Energia: 11131.98 kJ; Białko ogółem: 107.36 g; białko zwierzęce: 63.68 g; białko roślinne: 43.68 g; Tłuszcz: 94.70 g; Węglowodany ogółem: 430.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 2906.81 mg; Potas: 4640.33 mg; Wapń: 509.60 mg; Fosfor: 1588.61 mg; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Woda: 1184.26 g; Popiół: 18.28 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>kielbasa biała na goraco 100g (SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , II Śniadanie: owoc 150g ,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot 250ml (S02), schab duszony z majerankiem 80g (GLUTEN, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), marchewka gotowana 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos dietetyczny 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: babka drożdżowa niskoc 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałatka jarzynowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2515.16 kcal; Energia: 8804.33 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 58.06 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 92.38 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 2359.64 mg; Potas: 4064.17 mg; Wapń: 418.39 mg; Fosfor: 1237.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Woda: 1188.10 g; Popiół: 15.13 g;</p>		
niedziela 2024-03-31 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbasa biała na goraco 100g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , kiełki 5g , II Śniadanie: owoc 150g ,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), kluski śląskie z dziurką 200g (8szt) (JAJA), pieczeń wieprzowa z karczku 100g (SELER, PISTACJE), kapusta czerwona 120g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, SEZAM), Podwieczorek: babka drożdżowa niskoc 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),</p>	<p>sałatka jarzynowa 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2862.25 kcal; Energia: 10431.27 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 64.46 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 126.39 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.45 g; Sód: 2357.32 mg; Potas: 3596.36 mg; Wapń: 287.42 mg; Fosfor: 1194.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Woda: 1014.31 g; Popiół: 14.44 g;</p>		

Dietetyk

.....