Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 30g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , Humus z soczewicy 30g (***SOJA, GORCZYCA, OWIES***), **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , gulasz mięsny z indyka 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g (***MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2969.62 kcal; Energia: 11137.39 kJ; Białko ogółem: 92.65 g; białko zwierzęce: 44.60 g; białko roślinne: 47.29 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 499.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; Sód: 2612.13 mg; Potas: 4871.91 mg; Wapń: 765.45 mg; Fosfor: 1628.46 mg; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Woda: 1139.74 g; Popiół: 19.81 g;		
poniedziałek 2024-03-11	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , rukola 5g , **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , potrawka z indyka 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), buraki 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2471.69 kcal; Energia: 7962.27 kJ; Białko ogółem: 74.09 g; białko zwierzęce: 41.24 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 410.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.11 g; Sód: 1925.29 mg; Potas: 4061.36 mg; Wapń: 368.12 mg; Fosfor: 976.83 mg; Błonnik pokarmowy: 37.00 g; suma cukrów prostych: 90.85 g; Woda: 1169.92 g; Popiół: 14.56 g;		
poniedziałek 2024-03-11	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 30g (***MLEKO***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , Humus z soczewicy 30g (***SOJA, GORCZYCA, OWIES***), **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), kasza gryczana biała 200g , buraki 150g , gulasz mięsny z indyka 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2729.00 kcal; Energia: 9425.74 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 47.87 g; Tłuszcz: 76.85 g; Węglowodany ogółem: 446.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.81 g; Sód: 2072.77 mg; Potas: 3656.81 mg; Wapń: 555.73 mg; Fosfor: 1488.81 mg; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Woda: 887.57 g; Popiół: 16.71 g;		

wtorek 2024-03-12	Dieta: CUKRZYCOWA UROL	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , pulpet gotowany 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES***), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sos koperkowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata 20g , ser żółty 20g (***MLEKO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.99 kcal; Energia: 9515.52 kJ; Białko ogółem: 99.72 g; białko zwierzęce: 62.27 g; białko roślinne: 39.40 g; Tłuszcz: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 2388.77 mg; Potas: 4317.15 mg; Wapń: 1083.53 mg; Fosfor: 1787.61 mg; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Woda: 1145.61 g; Popiół: 19.36 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , pulpet gotowany 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), szpinak duszony 120g , koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sos koperkowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** BISZKOPTY 1szt (***GLUTEN, JAJA***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.15 kcal; Energia: 6390.29 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.94 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 382.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 1221.60 mg; Potas: 3344.82 mg; Wapń: 382.72 mg; Fosfor: 1034.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Woda: 860.06 g; Popiół: 12.88 g;		
wtorek 2024-03-12	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** kiwi 150g ,	kompot z owocami 250ml , kotlet mielony 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES***), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA***), **Podwieczorek:** BISZKOPTY 1szt (***GLUTEN, JAJA***),	wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 20g (***MLEKO***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2501.29 kcal; Energia: 6954.39 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 52.51 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 380.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sód: 1454.93 mg; Potas: 3321.48 mg; Wapń: 563.27 mg; Fosfor: 1154.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Woda: 856.27 g; Popiół: 13.84 g;		
środa 2024-03-13	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełki 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (***JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), fasolka szparagowa 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES***), **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, GLUTEN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.46 kcal; Energia: 8723.04 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 48.32 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 399.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; Sód: 2163.07 mg; Potas: 3959.03 mg; Wapń: 819.71 mg; Fosfor: 1580.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 1077.55 g; Popiół: 16.18 g;		
środa 2024-03-13	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), knedle z owocami i masełkiem 300g (***GLUTEN, JAJA, SELER***), surówka z marchewki i ananasa 150g (***MLEKO, PSZENICA***), **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser mozzarella light 50g (***MLEKO, GLUTEN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2805.22 kcal; Energia: 9746.26 kJ; Białko ogółem: 84.82 g; białko zwierzęce: 47.80 g; białko roślinne: 36.43 g; Tłuszcz: 111.90 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 1912.51 mg; Potas: 4639.33 mg; Wapń: 797.34 mg; Fosfor: 1544.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Woda: 1011.13 g; Popiół: 16.92 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (***MLEKO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), kiełki 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (***JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), fasolka szparagowa 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES***), **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	Ser mozarella 50g (***MLEKO, GLUTEN***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 1959.04 kcal; Energia: 6004.71 kJ; Białko ogółem: 70.49 g; białko zwierzęce: 40.09 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.06 g; Sód: 1482.20 mg; Potas: 3309.76 mg; Wapń: 524.64 mg; Fosfor: 1132.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 955.98 g; Popiół: 12.86 g;		
czwartek 2024-03-14	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), kiełki 5g , **II Śniadanie:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryż brązowy 200g , Schab duszony w ziołach 100g , brukselka 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2637.81 kcal; Energia: 9856.41 kJ; Białko ogółem: 96.12 g; białko zwierzęce: 51.66 g; białko roślinne: 42.47 g; Tłuszcz: 88.62 g; Węglowodany ogółem: 402.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; Sód: 1937.83 mg; Potas: 2975.03 mg; Wapń: 492.30 mg; Fosfor: 1377.42 mg; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Woda: 769.71 g; Popiół: 13.58 g;		
czwartek 2024-03-14	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), kiełki 5g , **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryż brązowy 200g , Schab duszony w ziołach 100g , Marchewka gotowana 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Pudding 1szt (***MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 50g (***MLEKO***), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.58 kcal; Energia: 8772.07 kJ; Białko ogółem: 94.56 g; białko zwierzęce: 62.22 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 1793.36 mg; Potas: 3248.77 mg; Wapń: 513.43 mg; Fosfor: 1330.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 96.45 g; Woda: 1003.74 g; Popiół: 14.17 g;		
czwartek 2024-03-14	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO***), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), kiełki 5g , **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryż brązowy 200g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Marchewka z groszkiem 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Pudding 1szt (***MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), sałata 20g , Pasta śledziowa z jajkiem 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.38 kcal; Energia: 8340.37 kJ; Białko ogółem: 89.61 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 2120.78 mg; Potas: 3090.07 mg; Wapń: 348.32 mg; Fosfor: 1232.48 mg; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; suma cukrów prostych: 89.11 g; Woda: 907.16 g; Popiół: 13.63 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , sałata 20g , **II Śniadanie:** melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z kapusty kiszonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany naturalny 150g (***MLEKO***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet pieczony 70g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2765.57 kcal; Energia: 10324.76 kJ; Białko ogółem: 112.35 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 46.10 g; Tłuszcz: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 424.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; Sód: 2002.26 mg; Potas: 4788.20 mg; Wapń: 717.73 mg; Fosfor: 1718.15 mg; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1188.82 g; Popiół: 19.97 g;		
piątek 2024-03-15	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), **II Śniadanie:** melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.88 kcal; Energia: 7464.07 kJ; Białko ogółem: 97.83 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; Sód: 1394.40 mg; Potas: 4006.47 mg; Wapń: 584.45 mg; Fosfor: 1143.65 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Woda: 1182.96 g; Popiół: 14.92 g;		
piątek 2024-03-15	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES***), kompot 250ml (***S02***), ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z kapusty kiszonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	pasztet pieczony 70g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2445.40 kcal; Energia: 8052.14 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 38.27 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 1253.69 mg; Potas: 4019.93 mg; Wapń: 451.95 mg; Fosfor: 1205.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Woda: 1014.31 g; Popiół: 16.06 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot owocami 250ml (***S02***), pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sos pomidorowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2753.69 kcal; Energia: 10417.98 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 50.12 g; białko roślinne: 42.87 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 413.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 3178.35 mg; Potas: 4458.20 mg; Wapń: 749.91 mg; Fosfor: 1566.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1299.78 g; Popiół: 19.58 g;		
sobota 2024-03-16	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), bukiet jarzyn 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), ziemniaki 250g , koperek świeży , sos pomidorowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), pomidor 50g , kiełki 5g , masło 15g (***ŚMIETANKA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.62 kcal; Energia: 8007.31 kJ; Białko ogółem: 87.29 g; białko zwierzęce: 50.22 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 1742.53 mg; Potas: 4187.90 mg; Wapń: 661.25 mg; Fosfor: 1267.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Woda: 1258.84 g; Popiół: 15.55 g;		
sobota 2024-03-16	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa kalafiorowa z grysikiem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sos pomidorowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2306.52 kcal; Energia: 7609.10 kJ; Białko ogółem: 80.51 g; białko zwierzęce: 45.40 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 2591.27 mg; Potas: 3857.69 mg; Wapń: 496.54 mg; Fosfor: 1148.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Woda: 1199.04 g; Popiół: 16.51 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), Karczek duszony w majeranku 100g (***PISTACJE***), kapusta czerwona 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** brekfast 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2918.60 kcal; Energia: 11282.05 kJ; Białko ogółem: 104.32 g; białko zwierzęce: 65.10 g; białko roślinne: 40.87 g; Tłuszcz: 111.93 g; Węglowodany ogółem: 410.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 3794.33 mg; Potas: 4471.62 mg; Wapń: 843.12 mg; Fosfor: 1654.36 mg; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Woda: 1163.09 g; Popiół: 21.31 g;		
niedziela 2024-03-17	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), szynka wp gotowana 100g (***PISTACJE***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , **Podwieczorek:** ciasto drożdżowe 80g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2865.80 kcal; Energia: 10161.78 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 66.11 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 373.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Sód: 3451.64 mg; Potas: 4123.84 mg; Wapń: 417.51 mg; Fosfor: 1271.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 98.47 g; Woda: 1107.78 g; Popiół: 18.14 g;		
niedziela 2024-03-17	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa rosół z lanym ciastem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g (***PISTACJE***), kapusta czerwona 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** wafelek 1 szt (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM***),	ser żółty 50g (***MLEKO***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2714.33 kcal; Energia: 9490.48 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 116.55 g; Węglowodany ogółem: 351.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.77 g; Sód: 3251.96 mg; Potas: 4160.81 mg; Wapń: 657.94 mg; Fosfor: 1325.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Woda: 991.52 g; Popiół: 18.86 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 20g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Humus z soczewicy 30g (***SOJA, GORCZYCA, OWIES***), **II Śniadanie:** Mus tubka b/c 1szt ,	zupa fasolowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , kotlet z kurczaka 100g G (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2939.54 kcal; Energia: 10213.22 kJ; Białko ogółem: 105.55 g; białko zwierzęce: 42.93 g; białko roślinne: 61.76 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 473.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 3357.97 mg; Potas: 5570.72 mg; Wapń: 1022.76 mg; Fosfor: 1986.65 mg; Błonnik pokarmowy: 58.55 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 1101.90 g; Popiół: 24.48 g;		
poniedziałek 2024-03-18	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , roszponka 5g , **II Śniadanie:** Mus tubka 1szt ,	zupa z jarmużem 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , filet z kurczaka gotowany 100g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), buraki 150g , pietruszka zielona , sos jarzynowy 100ml (***PSZENICA, SELER***), **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.29 kcal; Energia: 6756.82 kJ; Białko ogółem: 88.30 g; białko zwierzęce: 57.23 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 315.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 1570.55 mg; Potas: 4231.72 mg; Wapń: 435.32 mg; Fosfor: 1127.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Woda: 1183.58 g; Popiół: 14.29 g;		
poniedziałek 2024-03-18	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 20g (***MLEKO***), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Humus z soczewicy 30g (***SOJA, GORCZYCA, OWIES***), **II Śniadanie:** Mus tubka 1szt ,	zupa fasolowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kotlet z kurczaka 100g G (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.97 kcal; Energia: 7551.65 kJ; Białko ogółem: 95.35 g; białko zwierzęce: 40.49 g; białko roślinne: 54.00 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 395.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 2777.40 mg; Potas: 5006.80 mg; Wapń: 767.59 mg; Fosfor: 1591.76 mg; Błonnik pokarmowy: 46.27 g; suma cukrów prostych: 62.70 g; Woda: 1008.92 g; Popiół: 21.53 g;		
wtorek 2024-03-19	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , łazanki z mięsem i kapustą (makaron pełnoziarnisty) 350g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), koperek świeży , zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** Grejpfrut 1/2 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata 20g , ser żółty 20g (***MLEKO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2720.20 kcal; Energia: 10570.99 kJ; Białko ogółem: 96.44 g; białko zwierzęce: 48.30 g; białko roślinne: 50.09 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 424.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 2707.38 mg; Potas: 2913.15 mg; Wapń: 764.88 mg; Fosfor: 1496.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Woda: 730.12 g; Popiół: 17.15 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), koperek świeży , zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** drożdżówka z budyniem 1szt (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.77 kcal; Energia: 7923.59 kJ; Białko ogółem: 85.28 g; białko zwierzęce: 44.89 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Sód: 1276.31 mg; Potas: 3072.80 mg; Wapń: 417.27 mg; Fosfor: 989.81 mg; Błonnik pokarmowy: 15.36 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; Woda: 773.91 g; Popiół: 12.96 g;		
wtorek 2024-03-19	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , łazanki z mięsem i kapustą (makaron pełnoziarnisty) 350g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), koperek świeży , zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** drożdżówka z budyniem 1szt (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 20g (***MLEKO***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2691.27 kcal; Energia: 9521.47 kJ; Białko ogółem: 87.27 g; białko zwierzęce: 42.45 g; białko roślinne: 46.77 g; Tłuszcz: 78.40 g; Węglowodany ogółem: 430.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 2083.26 mg; Potas: 2731.53 mg; Wapń: 530.60 mg; Fosfor: 1078.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Woda: 641.92 g; Popiół: 14.82 g;		
środa 2024-03-20	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełki 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa cukiniowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), bitki ze schabu duszone 100g (***PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, GLUTEN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.22 kcal; Energia: 9889.42 kJ; Białko ogółem: 101.29 g; białko zwierzęce: 63.34 g; białko roślinne: 38.07 g; Tłuszcz: 85.53 g; Węglowodany ogółem: 402.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 2556.05 mg; Potas: 4792.26 mg; Wapń: 819.24 mg; Fosfor: 1672.24 mg; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Woda: 1208.38 g; Popiół: 18.88 g;		
środa 2024-03-20	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa cukiniowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), buraki 150g , ziemniaki 250g , Schab duszony w ziołach 100g , **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser mozzarella light 50g (***MLEKO, GLUTEN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.70 kcal; Energia: 7867.19 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 63.69 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 351.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 1821.78 mg; Potas: 4813.79 mg; Wapń: 793.68 mg; Fosfor: 1600.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 80.16 g; Woda: 1316.55 g; Popiół: 17.75 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (***MLEKO***), bułka 50g**L (***PSZENICA, ŻYTO***), kiełki 5g , wędlina 20g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa cukiniowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), bitki ze schabu duszone 100g (***PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	Ser mozarella 50g (***MLEKO, GLUTEN***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2245.80 kcal; Energia: 7171.10 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 55.11 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 75.60 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 1875.18 mg; Potas: 4143.00 mg; Wapń: 524.17 mg; Fosfor: 1224.54 mg; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; suma cukrów prostych: 64.46 g; Woda: 1086.82 g; Popiół: 15.56 g;		

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone