

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, majonez light 10g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), II Śniadanie: owoc 150g,	zupa żurek z jajkiem 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), ziemniaki 250g, udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka coleslaw 120g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Podwieczorek: czekoladowy zając (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), tymbalik drobiowy 150g (GLUTEN, SELER, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), ogórek zielony 20g, cukier 15g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 3623.87 kcal; Energia: 13047.83 kJ; Białko ogółem: 139.13 g; białko zwierzęce: 99.55 g; białko roślinne: 40.30 g; Tłuszcz: 164.25 g; Węglowodany ogółem: 429.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.79 g; Sód: 2798.66 mg; Potas: 5645.41 mg; Wapń: 493.72 mg; Fosfor: 2069.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 108.00 g; Woda: 1375.64 g; Popiół: 21.31 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 10g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: owoc 150g, Mus tubka 1szt,	zupa żurek z jajkiem 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), kompot 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, Udko pieczone 1 szt. (200g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka coleslaw 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Czekoladowy zając 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ, SEZAM),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), tymbalik drobiowy 150g (GLUTEN, SELER, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), ogórek zielony 50g, sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3761.65 kcal; Energia: 14627.14 kJ; Białko ogółem: 160.82 g; białko zwierzęce: 113.15 g; białko roślinne: 49.72 g; Tłuszcz: 145.17 g; Węglowodany ogółem: 489.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.81 g; Sód: 3507.95 mg; Potas: 6430.47 mg; Wapń: 591.81 mg; Fosfor: 2566.33 mg; Błonnik pokarmowy: 39.90 g; suma cukrów prostych: 130.97 g; Woda: 1503.11 g; Popiół: 24.92 g;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), sałata 5g, pomidor 50g, II Śniadanie: owoc 150g, Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	kompot 250ml (S02), zupa barszcz biały 350 (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g, udko gotowane 1 szt. (200g), sos dietetyczny 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), bukiet jarzyn 150g (SELER), Podwieczorek: Czekoladowy zając 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 3136.40 kcal; Energia: 11035.95 kJ; Białko ogółem: 123.12 g; białko zwierzęce: 82.87 g; białko roślinne: 43.03 g; Tłuszcz: 118.07 g; Węglowodany ogółem: 426.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.39 g; Sód: 1821.56 mg; Potas: 5636.41 mg; Wapń: 541.81 mg; Fosfor: 1922.26 mg; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; suma cukrów prostych: 155.44 g; Woda: 1429.78 g; Popiół: 18.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: owoc 150g , Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	zupa żurek z jajkiem 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , Udko pieczone 1 szt. (200g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Surówka colesław 150g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Czekoladowy zajac 1szt (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ, SEZAM),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , tymbalik drobiowy 150g (GLUTEN, SELER, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3363.77 kcal; Energia: 11790.71 kJ; Białko ogółem: 156.92 g; białko zwierzęce: 117.23 g; białko roślinne: 41.74 g; Tłuszcz: 138.72 g; Węglowodany ogółem: 398.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 61.04 g; Sód: 2966.03 mg; Potas: 5776.46 mg; Wapń: 401.43 mg; Fosfor: 2221.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; suma cukrów prostych: 129.26 g; Woda: 1330.35 g; Popiół: 21.83 g;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kielbasa pieczona z cebulką 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ), zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2964.89 kcal; Energia: 9837.70 kJ; Białko ogółem: 89.97 g; białko zwierzęce: 39.14 g; białko roślinne: 42.93 g; Tłuszcz: 104.69 g; Węglowodany ogółem: 440.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.03 g; Sód: 3345.79 mg; Potas: 3477.13 mg; Wapń: 620.10 mg; Fosfor: 1275.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; suma cukrów prostych: 69.37 g; Woda: 866.63 g; Popiół: 20.96 g;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g (MLEKO, PSZENICA), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ), Brokuły 150g , Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.32 kcal; Energia: 8563.06 kJ; Białko ogółem: 106.35 g; białko zwierzęce: 57.25 g; białko roślinne: 39.05 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 1938.72 mg; Potas: 3975.60 mg; Wapń: 732.62 mg; Fosfor: 1594.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Woda: 916.71 g; Popiół: 16.06 g;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rukola 5g , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g (MLEKO, PSZENICA), Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2067.23 kcal; Energia: 6892.28 kJ; Białko ogółem: 79.91 g; białko zwierzęce: 49.58 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 316.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; Sód: 1539.63 mg; Potas: 3713.73 mg; Wapń: 592.53 mg; Fosfor: 1197.86 mg; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Woda: 1037.94 g; Popiół: 14.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ogórek zielony 50g , sałata 20g II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Klops duszony w sosie pietruszkowym 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	Humus z soczewicy 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2006.71 kcal; Energia: 6195.93 kJ; Białko ogółem: 79.65 g; białko zwierzęce: 34.90 g; białko roślinne: 38.25 g; Tłuszcz: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.67 g; Sód: 1492.36 mg; Potas: 4213.11 mg; Wapń: 588.71 mg; Fosfor: 1317.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 66.30 g; Woda: 1049.07 g; Popiół: 15.75 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2645.65 kcal; Energia: 8695.03 kJ; Białko ogółem: 111.84 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 28.11 g; Tłuszcz: 115.63 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.40 g; Sód: 1844.93 mg; Potas: 2387.84 mg; Wapń: 810.28 mg; Fosfor: 1282.96 mg; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 88.61 g; Woda: 887.08 g; Popiół: 15.51 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2743.63 kcal; Energia: 9871.62 kJ; Białko ogółem: 108.24 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 41.99 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 429.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sód: 1876.51 mg; Potas: 4320.73 mg; Wapń: 677.25 mg; Fosfor: 1616.97 mg; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; suma cukrów prostych: 86.13 g; Woda: 1223.62 g; Popiół: 17.60 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko 150 g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.59 kcal; Energia: 7219.74 kJ; Białko ogółem: 98.38 g; białko zwierzęce: 65.57 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; Sód: 1167.82 mg; Potas: 3533.58 mg; Wapń: 545.81 mg; Fosfor: 1130.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; suma cukrów prostych: 121.07 g; Woda: 1172.19 g; Popiół: 13.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt,</p>	<p>zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, koperek świeży, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, rozszponka 5g, masło 15g (ŚMIETANKA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2440.05 kcal; Energia: 8066.90 kJ; Białko ogółem: 85.51 g; białko zwierzęce: 50.21 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 78.96 g; Węglowodany ogółem: 375.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 1731.44 mg; Potas: 5199.63 mg; Wapń: 638.39 mg; Fosfor: 1330.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 89.96 g; Woda: 1456.02 g; Popiół: 17.00 g;</p>		
sobota 2024-04-06		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt,</p>	<p>zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), kotlet mielony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży, ziemniaki 250g, Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2438.51 kcal; Energia: 8055.60 kJ; Białko ogółem: 85.22 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.19 g; Sód: 2568.06 mg; Potas: 4773.92 mg; Wapń: 485.14 mg; Fosfor: 1254.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Woda: 1329.95 g; Popiół: 18.02 g;</p>		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: VIP UROLOGIA		
<p>Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g, pomidor 20g,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g, Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, Mix sałat z sosem vinegrette 120g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z posypką 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ.),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 40g (MLEKO), cukier 15g, pomidor 30g, sałata 20g, pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 20g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3130.82 kcal; Energia: 10773.11 kJ; Białko ogółem: 112.51 g; białko zwierzęce: 72.74 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 144.51 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.12 g; Sód: 3023.88 mg; Potas: 3992.34 mg; Wapń: 772.45 mg; Fosfor: 1543.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 96.25 g; Woda: 1046.59 g; Popiół: 20.76 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), Mix sałat z sosem vinaigrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Mus tubka b/c 1szt ,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2928.90 kcal; Energia: 11050.11 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; białko zwierzęce: 65.31 g; białko roślinne: 39.80 g; Tłuszcz: 112.16 g; Węglowodany ogółem: 407.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; Sód: 3667.35 mg; Potas: 4258.82 mg; Wapń: 808.12 mg; Fosfor: 1639.86 mg; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Woda: 1171.62 g; Popiół: 20.93 g;</p>		
niedziela 2024-04-07 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3038.10 kcal; Energia: 10676.57 kJ; Białko ogółem: 131.49 g; białko zwierzęce: 96.48 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 126.01 g; Węglowodany ogółem: 369.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.41 g; Sód: 3889.43 mg; Potas: 4553.98 mg; Wapń: 421.48 mg; Fosfor: 1675.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 106.34 g; Woda: 1266.99 g; Popiół: 19.97 g;</p>		
niedziela 2024-04-07 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 150 g ,</p>	<p>zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), Mix sałat z sosem vinaigrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2694.63 kcal; Energia: 9132.24 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 62.64 g; białko roślinne: 36.47 g; Tłuszcz: 106.62 g; Węglowodany ogółem: 361.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.95 g; Sód: 3197.63 mg; Potas: 3725.80 mg; Wapń: 584.54 mg; Fosfor: 1290.21 mg; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Woda: 1029.71 g; Popiół: 18.37 g;</p>		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarożek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g, sałata 20g,	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, ziemniaki 250g, gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: kiwi 150g,	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, jajko 1szt (JAJA), ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2555.07 kcal; Energia: 8527.19 kJ; Białko ogółem: 93.64 g; białko zwierzęce: 56.95 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 364.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.97 g; Sód: 1935.62 mg; Potas: 4535.05 mg; Wapń: 467.47 mg; Fosfor: 1309.58 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Woda: 1231.31 g; Popiół: 17.13 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kielki 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: kiwi 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek wiejski 100g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2766.67 kcal; Energia: 10475.53 kJ; Białko ogółem: 103.66 g; białko zwierzęce: 62.92 g; białko roślinne: 41.46 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 446.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Sód: 2410.45 mg; Potas: 5041.83 mg; Wapń: 813.08 mg; Fosfor: 1801.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Woda: 1269.45 g; Popiół: 19.34 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, Schab duszony w ziołach 100g, marchew DUO 150g (ŚMIETANKA), Podwieczerek: kiwi 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek wiejski 100g (MLEKO), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.93 kcal; Energia: 7913.39 kJ; Białko ogółem: 102.29 g; białko zwierzęce: 70.58 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Sód: 1531.42 mg; Potas: 5150.40 mg; Wapń: 700.91 mg; Fosfor: 1531.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Woda: 1424.64 g; Popiół: 17.09 g;		
środa 2024-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: kiwi 150g,	serek wiejski 100g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2352.25 kcal; Energia: 7757.21 kJ; Białko ogółem: 87.67 g; białko zwierzęce: 54.69 g; białko roślinne: 33.70 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 374.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 1729.58 mg; Potas: 4392.56 mg; Wapń: 518.01 mg; Fosfor: 1353.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; Woda: 1147.89 g; Popiół: 16.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....