

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczycwo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g, pomidor 20g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g, Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, mix warzyw wiosenny (9skł) 120g, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), cukier 15g, ogórek kiszony 30g, kielki 5g, pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA),
Wartości odżywcze: Energia: 3115.97 kcal; Energia: 10770.85 kJ; Białko ogółem: 134.51 g; białko zwierzęce: 98.72 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 151.42 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 64.30 g; Sód: 4020.66 mg; Potas: 4239.18 mg; Wapń: 754.92 mg; Fosfor: 1853.44 mg; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Woda: 1094.65 g; Popiół: 21.81 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g, wędлина 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: Mandarynka 100g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g, kompot z owocami 250ml (S02), Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, Podwieczorek: kisziel z malinami b/c 150g (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEĆZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g, rzodkiewka 50g
Wartości odżywcze: Energia: 3085.40 kcal; Energia: 12028.79 kJ; Białko ogółem: 133.12 g; białko zwierzęce: 96.23 g; białko roślinne: 38.52 g; Tłuszcz: 113.40 g; Węglowodany ogółem: 417.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.43 g; Sód: 4332.41 mg; Potas: 4768.78 mg; Wapń: 824.06 mg; Fosfor: 2019.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Woda: 1152.71 g; Popiół: 23.18 g;		
niedziela 2024-02-11 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), sałata 20g, II Śniadanie: Mandarynka 100g,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Pałki z kurczaka gotowane 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki z koperkiem 200g, mix warzyw wiosenny (9skł) 150g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędлина drobiowa 50g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2754.29 kcal; Energia: 10062.37 kJ; Białko ogółem: 128.15 g; białko zwierzęce: 97.56 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 112.63 g; Węglowodany ogółem: 334.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.25 g; Sód: 3903.24 mg; Potas: 4671.02 mg; Wapń: 504.65 mg; Fosfor: 1729.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Woda: 1260.86 g; Popiół: 20.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: **UROLOGIA**

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-11 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), sałata 20g , II Śniadanie: Mandarynka 100g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Pałki z kurczaka pieczone 200g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), mix warzyw wiosenny (9skł) 150g , Podwieczorek: Ciasto marchewkowe niskoC 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2764.60 kcal; Energia: 9837.22 kJ; Białko ogółem: 125.46 g; białko zwierzęce: 95.77 g; białko roślinne: 31.33 g; Tłuszcz: 117.72 g; Węglowodany ogółem: 331.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.43 g; Sód: 3914.61 mg; Potas: 4377.64 mg; Wapń: 690.40 mg; Fosfor: 1716.88 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Woda: 1153.72 g; Popiół: 20.87 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , gulasz mięsny z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g , Podwieczorek: jabłko 1 szt ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g , cukier 15g , ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2509.56 kcal; Energia: 8653.85 kJ; Białko ogółem: 91.86 g; białko zwierzęce: 55.66 g; białko roślinne: 38.87 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.93 g; Sód: 2016.11 mg; Potas: 3194.81 mg; Wapń: 679.77 mg; Fosfor: 1538.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Woda: 921.90 g; Popiół: 14.93 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , gulasz mięsny z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g (MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), pietruszka zielona , Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JEŃCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2935.42 kcal; Energia: 11306.59 kJ; Białko ogółem: 92.41 g; białko zwierzęce: 44.60 g; białko roślinne: 47.05 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 495.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.72 g; Sód: 2610.33 mg; Potas: 4832.01 mg; Wapń: 764.55 mg; Fosfor: 1626.36 mg; Błonnik pokarmowy: 53.22 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Woda: 1100.17 g; Popiół: 19.75 g;		
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , rukola 5g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , potrawka z indyka 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g , pietruska zielona , Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2437.49 kcal; Energia: 8131.47 kJ; Białko ogółem: 73.85 g; białko zwierzęce: 41.24 g; białko roślinne: 30.62 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 405.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.80 g; Sód: 1923.49 mg; Potas: 4021.46 mg; Wapń: 367.22 mg; Fosfor: 974.73 mg; Błonnik pokarmowy: 35.80 g; suma cukrów prostych: 73.06 g; Woda: 1130.35 g; Popiół: 14.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), papryka czerwona 50g , kielki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), kasza gryczana biała 200g , buraki 150g , gulasz mięsny z indyka 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2694.80 kcal; Energia: 9594.94 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 47.63 g; Tłuszcz: 76.61 g; Węglowodany ogółem: 441.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; Sód: 2070.97 mg; Potas: 3616.91 mg; Wapń: 554.83 mg; Fosfor: 1486.71 mg; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Woda: 848.00 g; Popiół: 16.65 g;		
wtorek 2024-02-13 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kotlet mielony 150g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2830.02 kcal; Energia: 9322.27 kJ; Białko ogółem: 113.82 g; białko zwierzęce: 73.38 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 115.53 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.32 g; Sód: 1612.78 mg; Potas: 3950.24 mg; Wapń: 553.37 mg; Fosfor: 1505.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; suma cukrów prostych: 88.77 g; Woda: 1139.67 g; Popiół: 17.00 g;		
wtorek 2024-02-13 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , pulpet gotowany 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA), sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.99 kcal; Energia: 9515.52 kJ; Białko ogółem: 99.72 g; białko zwierzęce: 62.27 g; białko roślinne: 39.40 g; Tłuszcz: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 379.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 2388.77 mg; Potas: 4317.15 mg; Wapń: 1083.53 mg; Fosfor: 1787.61 mg; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Woda: 1145.61 g; Popiół: 19.36 g;		
wtorek 2024-02-13 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , pulpet gotowany 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), szpinak duszony 120g , koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA), sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.15 kcal; Energia: 6390.29 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.94 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 382.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 1221.60 mg; Potas: 3344.82 mg; Wapń: 382.72 mg; Fosfor: 1034.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Woda: 860.06 g; Popiół: 12.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-13		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	kompot z owocami 250ml , kotlet mielony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA), Podwieczorek: BISZKOPTY 1szt (GLUTEN, JAJA),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2501.29 kcal; Energia: 6954.39 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 52.51 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 380.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sód: 1454.93 mg; Potas: 3321.48 mg; Wapń: 563.27 mg; Fosfor: 1154.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Woda: 856.27 g; Popiół: 13.84 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), twarozek waniliowy 50g (MLEKO), papryka czerwona 20g , sałata 20g ,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), kompot 250ml Z gorzki , knedle z owocami i maselkiem 200g (GLUTEN, JAJA, SELER), Podwieczorek: Herbatniki 50g ,	Herbata saszетка 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g , jajko 1szt (JAJA), ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2960.95 kcal; Energia: 10684.37 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 46.85 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 126.64 g; Węglowodany ogółem: 400.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 58.94 g; Sód: 1504.14 mg; Potas: 3809.46 mg; Wapń: 505.42 mg; Fosfor: 1204.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 75.14 g; Woda: 884.92 g; Popiół: 13.19 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kiełki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), Podwieczorek: MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.46 kcal; Energia: 8723.04 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 48.32 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 399.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; Sód: 2163.07 mg; Potas: 3959.03 mg; Wapń: 819.71 mg; Fosfor: 1580.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 1077.55 g; Popiół: 16.18 g;		
środa 2024-02-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt "serduszek" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), knedle z owocami i maselkiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), surówka z marchewki i ananasa 150g (MLEKO, PSZENICA), Podwieczorek: MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2805.22 kcal; Energia: 9746.26 kJ; Białko ogółem: 84.82 g; białko zwierzęce: 47.80 g; białko roślinne: 36.43 g; Tłuszcz: 111.90 g; Węglowodany ogółem: 396.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.90 g; Sód: 1912.51 mg; Potas: 4639.33 mg; Wapń: 797.34 mg; Fosfor: 1544.14 mg; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Woda: 1011.13 g; Popiół: 16.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-14 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Jajko w sosie chrzanowym 2 szt (JAJA, PSZENICA, SELER, S02, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), fasolka szparagowa 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, OWIES), Podwieczerek: MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 1959.04 kcal; Energia: 6004.71 kJ; Białko ogółem: 70.49 g; białko zwierzęce: 40.09 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.06 g; Sód: 1482.20 mg; Potas: 3309.76 mg; Wapń: 524.64 mg; Fosfor: 1132.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 955.98 g; Popiół: 12.86 g;		
czwartek 2024-02-15 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczyczo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 30g (MLEKO), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryż brązowy 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , pomidor 20g , sałata 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2664.15 kcal; Energia: 9224.58 kJ; Białko ogółem: 106.70 g; białko zwierzęce: 75.51 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 108.77 g; Węglowodany ogółem: 345.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.75 g; Sód: 1898.44 mg; Potas: 2590.34 mg; Wapń: 740.69 mg; Fosfor: 1483.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Woda: 886.20 g; Popiół: 14.04 g;		
czwartek 2024-02-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g , II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g , Schab duszony w ziołach 100g , brukselka 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), pietruszka zielona , Podwieczerek: OWSIANKA W TUBCE LUBELLA 100G (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2637.81 kcal; Energia: 9856.41 kJ; Białko ogółem: 96.12 g; białko zwierzęce: 51.66 g; białko roślinne: 42.47 g; Tłuszcz: 88.62 g; Węglowodany ogółem: 402.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; Sód: 1937.83 mg; Potas: 2975.03 mg; Wapń: 492.30 mg; Fosfor: 1377.42 mg; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Woda: 769.71 g; Popiół: 13.58 g;		
czwartek 2024-02-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielki 5g , II Śniadanie: banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g , Schab duszony w ziołach 100g , Marchewka gotowana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczerek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa natur. 50g (MLEKO), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2449.58 kcal; Energia: 8772.07 kJ; Białko ogółem: 94.56 g; białko zwierzęce: 62.22 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 370.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 1793.36 mg; Potas: 3248.77 mg; Wapń: 513.43 mg; Fosfor: 1330.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 96.45 g; Woda: 1003.74 g; Popiół: 14.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), kielki 5g , II Śniadanie: banan 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż brązowy 200g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECZ WL),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g , Pasta śledziowa z jajkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.38 kcal; Energia: 8340.37 kJ; Białko ogółem: 89.61 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 365.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 2120.78 mg; Potas: 3090.07 mg; Wapń: 348.32 mg; Fosfor: 1232.48 mg; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; suma cukrów prostych: 89.11 g; Woda: 907.16 g; Popiół: 13.63 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , surówka z kapusty kiszonej 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2738.99 kcal; Energia: 9133.77 kJ; Białko ogółem: 116.22 g; białko zwierzęce: 75.83 g; białko roślinne: 32.49 g; Tłuszcz: 122.51 g; Węglowodany ogółem: 323.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.09 g; Sód: 1895.68 mg; Potas: 2949.51 mg; Wapń: 844.46 mg; Fosfor: 1389.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; suma cukrów prostych: 94.05 g; Woda: 939.97 g; Popiół: 17.54 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2765.57 kcal; Energia: 10324.76 kJ; Białko ogółem: 112.35 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 46.10 g; Tłuszcz: 86.43 g; Węglowodany ogółem: 424.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; Sód: 2002.26 mg; Potas: 4788.20 mg; Wapń: 717.73 mg; Fosfor: 1718.15 mg; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1188.82 g; Popiół: 19.97 g;		
piątek 2024-02-16 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.88 kcal; Energia: 7464.07 kJ; Białko ogółem: 97.83 g; białko zwierzęce: 65.58 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; Sód: 1394.40 mg; Potas: 4006.47 mg; Wapń: 584.45 mg; Fosfor: 1143.65 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Woda: 1182.96 g; Popiół: 14.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-16		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES), kompot 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z kapusty kiszzonej 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2445.40 kcal; Energia: 8052.14 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 38.27 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 1253.69 mg; Potas: 4019.93 mg; Wapń: 451.95 mg; Fosfor: 1205.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Woda: 1014.31 g; Popiół: 16.06 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek fromage z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jabłko 1 szt ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , pomidor 20g , sałata 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.47 kcal; Energia: 7868.85 kJ; Białko ogółem: 89.33 g; białko zwierzęce: 58.72 g; białko roślinne: 29.22 g; Tłuszcz: 101.61 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.41 g; Sód: 2360.61 mg; Potas: 2344.93 mg; Wapń: 441.44 mg; Fosfor: 1070.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.63 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Woda: 926.04 g; Popiół: 13.48 g;		
sobota 2024-02-17		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2753.69 kcal; Energia: 10417.98 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 50.12 g; białko roślinne: 42.87 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 413.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 3178.35 mg; Potas: 4458.20 mg; Wapń: 749.91 mg; Fosfor: 1566.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1299.78 g; Popiół: 19.58 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-17		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pasta z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jabłko 1 szt,</p>	<p>zupa grysikowa 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), bukiet jarzyn 150g (SELER, ŚMIETANKA), ziemniaki 250g, koperek świeży, sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, kielki 5g, masło 15g (ŚMIETANKA),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2396.62 kcal; Energia: 8007.31 kJ; Białko ogółem: 87.29 g; białko zwierzęce: 50.22 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 1742.53 mg; Potas: 4187.90 mg; Wapń: 661.25 mg; Fosfor: 1267.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Woda: 1258.84 g; Popiół: 15.55 g;</p>		
sobota 2024-02-17		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jabłko 1 szt,</p>	<p>zupa kalafiorowa z grysiem 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży, ziemniaki 250g, Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2306.52 kcal; Energia: 7609.10 kJ; Białko ogółem: 80.51 g; białko zwierzęce: 45.40 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; Sód: 2591.27 mg; Potas: 3857.69 mg; Wapń: 496.54 mg; Fosfor: 1148.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Woda: 1199.04 g; Popiół: 16.51 g;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: VIP UROLOGIA		
<p>Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g, pomidor 20g,</p>	<p>zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g, Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),</p>	<p>Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 40g (MLEKO), cukier 15g, pomidor 30g, sałata 20g, pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 20g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 3156.22 kcal; Energia: 10842.35 kJ; Białko ogółem: 113.99 g; białko zwierzęce: 72.42 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 152.67 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 69.85 g; Sód: 3171.16 mg; Potas: 4437.54 mg; Wapń: 852.35 mg; Fosfor: 1601.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Woda: 1038.19 g; Popiół: 21.40 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,</p>	<p>zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: brekfast 1 szt ,</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2918.60 kcal; Energia: 11282.05 kJ; Białko ogółem: 104.32 g; białko zwierzęce: 65.10 g; białko roślinne: 40.87 g; Tłuszcz: 111.93 g; Węglowodany ogółem: 410.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; Sód: 3794.33 mg; Potas: 4471.62 mg; Wapń: 843.12 mg; Fosfor: 1654.36 mg; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Woda: 1163.09 g; Popiół: 21.31 g;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,</p>	<p>zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), szynka wp gotowana 100g (PISTACJE), ziemniaki z koperkiem 200g , buraki 150g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2865.80 kcal; Energia: 10161.78 kJ; Białko ogółem: 102.40 g; białko zwierzęce: 66.11 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 373.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.41 g; Sód: 3451.64 mg; Potas: 4123.84 mg; Wapń: 417.51 mg; Fosfor: 1271.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; suma cukrów prostych: 98.47 g; Woda: 1107.78 g; Popiół: 18.14 g;</p>		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlna 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,</p>	<p>zupa rosół z lanym ciastem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), kapusta czerwona 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),</p>	<p>ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2714.33 kcal; Energia: 9490.48 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 116.55 g; Węglowodany ogółem: 351.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.77 g; Sód: 3251.96 mg; Potas: 4160.81 mg; Wapń: 657.94 mg; Fosfor: 1325.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 85.27 g; Woda: 991.52 g; Popiół: 18.86 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g, cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2639.43 kcal; Energia: 7889.76 kJ; Białko ogółem: 99.01 g; białko zwierzęce: 54.03 g; białko roślinne: 45.16 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 377.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.09 g; Sód: 2701.84 mg; Potas: 4543.80 mg; Wapń: 805.02 mg; Fosfor: 1588.71 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Woda: 1006.55 g; Popiół: 19.30 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, roszonek 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2939.54 kcal; Energia: 10213.22 kJ; Białko ogółem: 105.55 g; białko zwierzęce: 42.93 g; białko roślinne: 61.76 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 473.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 3357.97 mg; Potas: 5570.72 mg; Wapń: 1022.76 mg; Fosfor: 1986.65 mg; Błonnik pokarmowy: 58.55 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 1101.90 g; Popiół: 24.48 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, roszonek 5g, II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa z jarmużem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, pietruszka zielona, sos jarzynowy 100ml (PSZENICA, SELER), Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.29 kcal; Energia: 6756.82 kJ; Białko ogółem: 88.30 g; białko zwierzęce: 57.23 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 315.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 1570.55 mg; Potas: 4231.72 mg; Wapń: 435.32 mg; Fosfor: 1127.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; suma cukrów prostych: 76.27 g; Woda: 1183.58 g; Popiół: 14.29 g;		
poniedziałek 2024-02-19 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, roszonek 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa fasolowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE, OWIES), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, surówka z kapusty białej z koperkiem 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pietruszka zielona, Podwieczorek: galaretką owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.97 kcal; Energia: 7551.65 kJ; Białko ogółem: 95.35 g; białko zwierzęce: 40.49 g; białko roślinne: 54.00 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 395.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; Sód: 2777.40 mg; Potas: 5006.80 mg; Wapń: 767.59 mg; Fosfor: 1591.76 mg; Błonnik pokarmowy: 46.27 g; suma cukrów prostych: 62.70 g; Woda: 1008.92 g; Popiół: 21.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g, banan 1 szt,	łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 3322.74 kcal; Energia: 11563.10 kJ; Białko ogółem: 107.83 g; białko zwierzęce: 51.53 g; białko roślinne: 48.40 g; Tłuszcz: 122.34 g; Węglowodany ogółem: 476.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.62 g; Sód: 2765.43 mg; Potas: 3412.58 mg; Wapń: 726.05 mg; Fosfor: 1329.62 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 92.89 g; Woda: 935.41 g; Popiół: 19.90 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	kompot z owocami 250ml, łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), koperek świeży, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Grejpfrut 1/2 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2720.20 kcal; Energia: 10570.99 kJ; Białko ogółem: 96.44 g; białko zwierzęce: 48.30 g; białko roślinne: 50.09 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 424.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 2707.38 mg; Potas: 2913.15 mg; Wapń: 764.88 mg; Fosfor: 1496.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Woda: 730.12 g; Popiół: 17.15 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt,	kompot z owocami 250ml, Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), koperek świeży, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.77 kcal; Energia: 7923.59 kJ; Białko ogółem: 85.28 g; białko zwierzęce: 44.89 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Sód: 1276.31 mg; Potas: 3072.80 mg; Wapń: 417.27 mg; Fosfor: 989.81 mg; Błonnik pokarmowy: 15.36 g; suma cukrów prostych: 88.12 g; Woda: 773.91 g; Popiół: 12.96 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g, twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt,	kompot z owocami 250ml, łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), koperek świeży, zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2691.27 kcal; Energia: 9521.47 kJ; Białko ogółem: 87.27 g; białko zwierzęce: 42.45 g; białko roślinne: 46.77 g; Tłuszcz: 78.40 g; Węglowodany ogółem: 430.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 2083.26 mg; Potas: 2731.53 mg; Wapń: 530.60 mg; Fosfor: 1078.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Woda: 641.92 g; Popiół: 14.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....