Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** pomarańcza 120-150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , potrawka z kurczaka 110g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), szpinak duszony 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2470.12 kcal; Energia: 9566.57 kJ; Białko ogółem: 81.55 g; białko zwierzęce: 35.92 g; białko roślinne: 45.64 g; Tłuszcz: 74.03 g; Węglowodany ogółem: 404.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 2102.09 mg; Potas: 4313.33 mg; Wapń: 515.28 mg; Fosfor: 1373.20 mg; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Woda: 1016.44 g; Popiół: 15.06 g;		
poniedziałek 2024-01-01	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** pomarańcza 120-150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , potrawka z kurczaka 110g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), szpinak duszony 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** drożdżówka z budyniem 1szt (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.32 kcal; Energia: 7872.16 kJ; Białko ogółem: 73.93 g; białko zwierzęce: 38.06 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 362.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 2167.23 mg; Potas: 3935.30 mg; Wapń: 384.33 mg; Fosfor: 1049.49 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; Woda: 1059.62 g; Popiół: 13.86 g;		
poniedziałek 2024-01-01	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Serek Mazurski Smak 50g (***MLEKO***), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), roszponka 5g , **II Śniadanie:** pomarańcza 120-150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , kotlet z kurczaka 100g G (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Marchewka z groszkiem 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** drożdżówka z budyniem 1szt (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), sałata 20g , wędlina 50g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.85 kcal; Energia: 7211.01 kJ; Białko ogółem: 75.94 g; białko zwierzęce: 31.78 g; białko roślinne: 41.66 g; Tłuszcz: 83.15 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 2466.66 mg; Potas: 4033.33 mg; Wapń: 297.55 mg; Fosfor: 1081.95 mg; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Woda: 935.33 g; Popiół: 14.13 g;		

wtorek 2024-01-02	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , kiełki 5g , **II Śniadanie:** jabłko 1 szt ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (***GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), surówka z białej kapusty z porem 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany naturalny 150g (***MLEKO***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), pasztet pieczony 70g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2584.00 kcal; Energia: 10103.51 kJ; Białko ogółem: 101.33 g; białko zwierzęce: 61.62 g; białko roślinne: 39.71 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 406.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 2328.22 mg; Potas: 3650.98 mg; Wapń: 543.93 mg; Fosfor: 1560.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 914.53 g; Popiół: 15.42 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), **II Śniadanie:** jabłko tarte 150g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (***GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (***SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2347.11 kcal; Energia: 7662.57 kJ; Białko ogółem: 86.93 g; białko zwierzęce: 50.32 g; białko roślinne: 36.61 g; Tłuszcz: 56.78 g; Węglowodany ogółem: 391.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Sód: 1273.73 mg; Potas: 3404.20 mg; Wapń: 481.93 mg; Fosfor: 1140.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 134.28 g; Woda: 1120.32 g; Popiół: 12.31 g;		
wtorek 2024-01-02	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** jabłko 1 szt ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml (***S02***), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (***GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), surówka z białej kapusty z porem 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO***),	pasztet pieczony 70g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.55 kcal; Energia: 7833.13 kJ; Białko ogółem: 84.26 g; białko zwierzęce: 52.30 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 353.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 1579.85 mg; Potas: 2889.43 mg; Wapń: 279.36 mg; Fosfor: 1048.86 mg; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; suma cukrów prostych: 95.91 g; Woda: 744.75 g; Popiół: 11.57 g;		
środa 2024-01-03	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), sałata 20g , **II Śniadanie:** Grejpfrut 1/2 szt ,	zupa z dynii z grzankami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot owocami 250ml (***S02***), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , koperek świeży , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.27 kcal; Energia: 8773.93 kJ; Białko ogółem: 63.10 g; białko zwierzęce: 25.52 g; białko roślinne: 37.58 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 368.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 2163.77 mg; Potas: 3100.36 mg; Wapń: 413.84 mg; Fosfor: 1088.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 47.79 g; Woda: 793.65 g; Popiół: 12.29 g;		
środa 2024-01-03	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pasta z białek 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	zupa z dynii z grzankami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (***MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki 250g , koperek świeży , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , roszponka 5g , masło 15g (***MLEKO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.06 kcal; Energia: 7250.91 kJ; Białko ogółem: 58.56 g; białko zwierzęce: 25.99 g; białko roślinne: 32.57 g; Tłuszcz: 71.96 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; Sód: 1651.06 mg; Potas: 3690.70 mg; Wapń: 346.84 mg; Fosfor: 869.35 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Woda: 1054.30 g; Popiół: 12.02 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Pasta jajeczna 50g (***GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	zupa z dynii z grzankami 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , koperek świeży , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** wafelek 1 szt (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM***),	wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.89 kcal; Energia: 7523.61 kJ; Białko ogółem: 54.42 g; białko zwierzęce: 22.17 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Sód: 1622.25 mg; Potas: 3286.74 mg; Wapń: 225.96 mg; Fosfor: 772.85 mg; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; suma cukrów prostych: 87.48 g; Woda: 741.12 g; Popiół: 10.90 g;		
czwartek 2024-01-04	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , kiełki 5g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa koperkowa z ryżem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , gulasz węgierski 110g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), buraki 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** tapioka z malinami 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.35 kcal; Energia: 9837.87 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 53.99 g; białko roślinne: 38.32 g; Tłuszcz: 86.00 g; Węglowodany ogółem: 378.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 2570.37 mg; Potas: 4137.21 mg; Wapń: 1031.34 mg; Fosfor: 1661.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 66.07 g; Woda: 1049.99 g; Popiół: 18.06 g;		
czwartek 2024-01-04	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , roszponka 5g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa koperkowa z ryżem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , gulasz z indyka 160g/80g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), buraki 150g , pietruszka zielona , **Podwieczorek:** tapioka z malinami 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , bazylia , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.81 kcal; Energia: 7286.08 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 43.16 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 2145.09 mg; Potas: 3473.04 mg; Wapń: 593.48 mg; Fosfor: 1081.72 mg; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; suma cukrów prostych: 77.75 g; Woda: 991.73 g; Popiół: 13.74 g;		
czwartek 2024-01-04	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa koperkowa z ryżem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 250g , buraki 150g , gulasz węgierski 110g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka zielona , **Podwieczorek:** tapioka z malinami 150g ,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2104.48 kcal; Energia: 7088.35 kJ; Białko ogółem: 77.98 g; białko zwierzęce: 49.12 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; Sód: 1981.60 mg; Potas: 3526.99 mg; Wapń: 773.77 mg; Fosfor: 1240.80 mg; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; suma cukrów prostych: 72.31 g; Woda: 943.02 g; Popiół: 14.94 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , kiełki 5g , **II Śniadanie:** kiwi 120-150g ,	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , ryba smażona 100g (***GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 30g (***., SELER, GORCZYCA***), sałata 20g , ser topiony trójkąt 2 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2673.67 kcal; Energia: 10186.29 kJ; Białko ogółem: 92.74 g; białko zwierzęce: 51.57 g; białko roślinne: 42.81 g; Tłuszcz: 82.28 g; Węglowodany ogółem: 422.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 2383.24 mg; Potas: 4285.59 mg; Wapń: 972.39 mg; Fosfor: 1682.91 mg; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Woda: 1066.48 g; Popiół: 18.27 g;		
piątek 2024-01-05	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** banan 1 szt ,	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (***GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), sos koperkowy 100ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), bukiet jarzyn 150g (***MLEKO, SELER***), **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), sałata 5g , pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.37 kcal; Energia: 7855.78 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 56.30 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 377.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 1474.06 mg; Potas: 4163.28 mg; Wapń: 480.30 mg; Fosfor: 1128.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 102.73 g; Woda: 1129.42 g; Popiół: 14.26 g;		
piątek 2024-01-05	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), **II Śniadanie:** kiwi 120-150g ,	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , ryba smażona 100g (***GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g (***MLEKO, GLUTEN***),	wędlina 30g (***., SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), sałata 5g , ser topiony trójkąt 2 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.65 kcal; Energia: 8084.71 kJ; Białko ogółem: 86.90 g; białko zwierzęce: 52.15 g; białko roślinne: 34.75 g; Tłuszcz: 72.70 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 1605.82 mg; Potas: 3622.37 mg; Wapń: 459.81 mg; Fosfor: 1202.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; suma cukrów prostych: 82.72 g; Woda: 955.70 g; Popiół: 13.41 g;		

sobota 2024-01-06	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek President z rzodkiewką 50g (***MLEKO, SOJA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełki 5g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa z jarmużem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 250g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pietruszka , **Podwieczorek:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek wiejski 100g (***MLEKO***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2668.83 kcal; Energia: 10415.95 kJ; Białko ogółem: 102.72 g; białko zwierzęce: 62.74 g; białko roślinne: 39.99 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 401.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; Sód: 2903.94 mg; Potas: 4175.24 mg; Wapń: 836.77 mg; Fosfor: 1691.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Woda: 1012.03 g; Popiół: 17.20 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
Serek President 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa z jarmużem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki 200g , Schab duszony w ziołach 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), euromix 150g , pietruszka , **Podwieczorek:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek wiejski 100g (***MLEKO***), pomidor 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.21 kcal; Energia: 7548.30 kJ; Białko ogółem: 98.59 g; białko zwierzęce: 70.10 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; Sód: 2070.42 mg; Potas: 3826.45 mg; Wapń: 675.51 mg; Fosfor: 1376.61 mg; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 70.85 g; Woda: 1057.19 g; Popiół: 14.31 g;		
sobota 2024-01-06	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek President z rzodkiewką 50g (***MLEKO, SOJA***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), kiełki 5g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	zupa z jarmużem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 250g (***GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 200g , pietruszka , **Podwieczorek:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	serek wiejski 100g (***MLEKO***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.41 kcal; Energia: 7697.62 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; białko zwierzęce: 54.50 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.79 g; Sód: 2223.06 mg; Potas: 3525.97 mg; Wapń: 541.69 mg; Fosfor: 1244.01 mg; Błonnik pokarmowy: 17.50 g; suma cukrów prostych: 64.89 g; Woda: 890.47 g; Popiół: 13.88 g;		

niedziela 2024-01-07	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (***S02***), udko pieczone 1sz(250g) (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (***MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), sałata 20g , **Podwieczorek:** Mus tubka 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 50g (***MLEKO***), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2990.37 kcal; Energia: 11737.11 kJ; Białko ogółem: 133.26 g; białko zwierzęce: 96.10 g; białko roślinne: 38.79 g; Tłuszcz: 112.43 g; Węglowodany ogółem: 392.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.79 g; Sód: 4519.38 mg; Potas: 4584.64 mg; Wapń: 790.89 mg; Fosfor: 1999.03 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 66.12 g; Woda: 1189.11 g; Popiół: 23.06 g;		
niedziela 2024-01-07	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kompot owocowy 250ml (***S02***), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , sałata 20g , **Podwieczorek:** ciasto drożdżowe 80g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3025.62 kcal; Energia: 11048.77 kJ; Białko ogółem: 130.96 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 128.30 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 4084.19 mg; Potas: 4516.87 mg; Wapń: 419.27 mg; Fosfor: 1668.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Woda: 1223.39 g; Popiół: 19.53 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot z owocami 250ml (***S02***), ziemniaki z koperkiem 200g , udko pieczone 1sz(250g) (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (***MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), sałata 20g , **Podwieczorek:** ciasto drożdżowe 80g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO***),	ser żółty 50g (***MLEKO***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2756.10 kcal; Energia: 9819.24 kJ; Białko ogółem: 127.25 g; białko zwierzęce: 93.43 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 106.89 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; Sód: 4049.66 mg; Potas: 4051.62 mg; Wapń: 567.31 mg; Fosfor: 1649.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 73.90 g; Woda: 1047.21 g; Popiół: 20.51 g;		
poniedziałek 2024-01-08	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Serek "Tartare mini" 1szt (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** Mandarynka 100g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kompot owocowy 200ml GL (***S02***), pietruszka , bułka 100g (***GLUTEN, ŻYTO***), kiełbasa pieczona z cebulką 100g (***MLEKO, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kapusta zasmażana 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Ser mozarella 50g (***MLEKO, GLUTEN***), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3171.74 kcal; Energia: 12564.73 kJ; Białko ogółem: 93.15 g; białko zwierzęce: 36.60 g; białko roślinne: 56.55 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 535.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.71 g; Sód: 4666.73 mg; Potas: 4070.00 mg; Wapń: 643.30 mg; Fosfor: 1525.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; suma cukrów prostych: 82.50 g; Woda: 1050.39 g; Popiół: 23.29 g;		
poniedziałek 2024-01-08	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
serek capresi light 2 plastry (***MLEKO, GLUTEN***), pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** Mandarynka 100g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kompot owocowy 200ml GL (***S02***), pietruszka , Schab duszony w ziołach 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), sos jarzynowy 100ml (***GLUTEN, SELER***), ziemniaki 250g , buraki 100g , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), pasta twarogowa ze świeżymi pomidorami 80g (***MLEKO***), pomidor 50g , roszponka 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.55 kcal; Energia: 8497.97 kJ; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 69.41 g; białko roślinne: 32.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 342.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.45 g; Sód: 2028.69 mg; Potas: 3955.74 mg; Wapń: 511.38 mg; Fosfor: 1281.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; suma cukrów prostych: 101.69 g; Woda: 1107.67 g; Popiół: 14.30 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), Serek "Tartare mini" 1szt (***MLEKO***), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), **II Śniadanie:** Mandarynka 100g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kompot owocowy 200ml GL (***S02***), pietruszka , bułka 100g (***GLUTEN, ŻYTO***), kiełbasa pieczona z cebulką 100g (***MLEKO, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Kapusta zasmażana 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO***),	Ser mozarella 50g (***MLEKO, GLUTEN***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2724.57 kcal; Energia: 9755.85 kJ; Białko ogółem: 80.68 g; białko zwierzęce: 31.88 g; białko roślinne: 48.79 g; Tłuszcz: 75.41 g; Węglowodany ogółem: 457.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 4079.66 mg; Potas: 3469.48 mg; Wapń: 389.93 mg; Fosfor: 1107.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 88.90 g; Woda: 949.65 g; Popiół: 20.22 g;		
wtorek 2024-01-09	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg 50g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), bazylia , **II Śniadanie:** melon 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (***MLEKO, GLUTEN***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ., GORCZYCA, SEZAM***), koperek świeży , zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata 20g , ser żółty 20g (***MLEKO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2436.90 kcal; Energia: 9449.38 kJ; Białko ogółem: 99.84 g; białko zwierzęce: 64.54 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 346.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; Sód: 2789.01 mg; Potas: 3782.55 mg; Wapń: 1030.94 mg; Fosfor: 1721.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Woda: 1003.08 g; Popiół: 17.80 g;		
wtorek 2024-01-09	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), twaróg 70g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), bazylia , **II Śniadanie:** melon 150g ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (***MLEKO, GLUTEN***), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (***SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), koperek świeży , zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** Pudding 1szt (***MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), wędlina 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2005.73 kcal; Energia: 6786.09 kJ; Białko ogółem: 83.71 g; białko zwierzęce: 52.07 g; białko roślinne: 31.64 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 312.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.86 g; Sód: 1863.04 mg; Potas: 3294.06 mg; Wapń: 463.88 mg; Fosfor: 1106.77 mg; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Woda: 923.22 g; Popiół: 13.14 g;		
wtorek 2024-01-09	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka maślana 1szt (80g) (***MLEKO, GLUTEN, SEZAM***), masło 15g (***MLEKO***), dżem 25g , twaróg 70g (***MLEKO***), wędlina 20g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), bazylia , **II Śniadanie:** melon 150g ,	kompot z owocami 250ml , stek z indyka mielony 110g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ., GORCZYCA, SEZAM***), koperek świeży , zupa grysikowa 350ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** Pudding 1szt (***MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ***),	wędlina 30g (***MLEKO, ., SELER, GORCZYCA***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 15g (***MLEKO***), ser żółty 20g (***MLEKO***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2162.52 kcal; Energia: 7370.10 kJ; Białko ogółem: 89.48 g; białko zwierzęce: 62.16 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 2738.91 mg; Potas: 3042.29 mg; Wapń: 575.48 mg; Fosfor: 1226.02 mg; Błonnik pokarmowy: 13.17 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Woda: 788.73 g; Popiół: 15.00 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10	**Dieta: CUKRZYCOWA UROL**	
bułka grahamka 80g (***GLUTEN, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa cukiniowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml (***S02***), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, ., SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** sok grejfrutowy 1szt (***GLUTEN***),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), pieczywo razowe 100g (***GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), ser mozzarella light 50g (***MLEKO, GLUTEN***), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2568.59 kcal; Energia: 10128.75 kJ; Białko ogółem: 87.80 g; białko zwierzęce: 44.83 g; białko roślinne: 42.97 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 405.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 2757.27 mg; Potas: 3517.06 mg; Wapń: 843.29 mg; Fosfor: 1633.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 62.65 g; Woda: 877.80 g; Popiół: 16.33 g;		
środa 2024-01-10	**Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL**	
serek do smarowania z tymiankiem 50g (***MLEKO***), pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa cukiniowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml (***S02***), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, ., SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (***MLEKO, GLUTEN***),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), wędlina 50g (***., SELER, GORCZYCA***), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2133.46 kcal; Energia: 7329.30 kJ; Białko ogółem: 73.40 g; białko zwierzęce: 38.01 g; białko roślinne: 35.39 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 339.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; Sód: 1921.02 mg; Potas: 2936.06 mg; Wapń: 650.62 mg; Fosfor: 1087.48 mg; Błonnik pokarmowy: 13.07 g; suma cukrów prostych: 69.72 g; Woda: 876.54 g; Popiół: 13.03 g;		
środa 2024-01-10	**Dieta: PODSTAWOWA UROL**	
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), bułka 50g**L (***GLUTEN, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), pasztet drobiowy 50g (***GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jogurt "serduszko" 1 szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Zupa cukiniowa 350ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml (***S02***), Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, ., SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (***MLEKO, GLUTEN***),	ser mozzarella light 50g (***MLEKO, GLUTEN***), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (***GLUTEN, SEZAM, ŻYTO***), masło 10g (***MLEKO***), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2138.03 kcal; Energia: 7341.90 kJ; Białko ogółem: 76.69 g; białko zwierzęce: 41.78 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 2103.90 mg; Potas: 2946.15 mg; Wapń: 649.12 mg; Fosfor: 1280.27 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 63.38 g; Woda: 731.63 g; Popiół: 13.68 g;		

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone