

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, kielki 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, ,, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa koperkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Brokuły 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2635.98 kcal; Energia: 10247.69 kJ; Białko ogółem: 98.90 g; białko zwierzęce: 52.83 g; białko roślinne: 47.71 g; Tłuszcz: 86.57 g; Węglowodany ogółem: 403.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 2420.09 mg; Potas: 4638.94 mg; Wapń: 1128.97 mg; Fosfor: 1835.13 mg; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Woda: 1095.93 g; Popiół: 19.19 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, roszponka 5g, II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa koperkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, bazylija, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2116.87 kcal; Energia: 7207.74 kJ; Białko ogółem: 69.73 g; białko zwierzęce: 38.50 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Sód: 2175.28 mg; Potas: 3509.87 mg; Wapń: 378.34 mg; Fosfor: 968.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; suma cukrów prostych: 76.67 g; Woda: 1059.94 g; Popiół: 13.23 g;		
czwartek 2024-01-11 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, ,, GORCZYCA), II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa koperkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, buraki 150g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.81 kcal; Energia: 7597.32 kJ; Białko ogółem: 78.35 g; białko zwierzęce: 41.52 g; białko roślinne: 38.47 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 333.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 1802.25 mg; Potas: 3740.42 mg; Wapń: 611.66 mg; Fosfor: 1177.28 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 929.22 g; Popiół: 14.73 g;		
piątek 2024-01-12 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, kielki 5g, II Śniadanie: kiwi 120-150g,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g, ryba smażona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g, Podwieczorek: galaretka owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g, ser topiony trójką 2 szt, papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2699.17 kcal; Energia: 10356.84 kJ; Białko ogółem: 94.96 g; białko zwierzęce: 51.60 g; białko roślinne: 45.00 g; Tłuszcz: 82.99 g; Węglowodany ogółem: 428.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 2381.27 mg; Potas: 4229.66 mg; Wapń: 1002.14 mg; Fosfor: 1692.99 mg; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; Woda: 1142.46 g; Popiół: 18.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-12		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: banan 1 szt ,	zupa makaronowa 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , bukiet jarzyn 150g (MLEKO, SELER), Podwieczorek: galaretki owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), sałata 5g , pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2284.42 kcal; Energia: 7943.58 kJ; Białko ogółem: 92.52 g; białko zwierzęce: 57.02 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 376.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.78 g; Sód: 1355.90 mg; Potas: 3865.57 mg; Wapń: 492.76 mg; Fosfor: 1088.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; suma cukrów prostych: 102.40 g; Woda: 1106.52 g; Popiół: 13.48 g;		
piątek 2024-01-12		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , ryba smażona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , Podwieczorek: galaretki owocowa 150g (MLEKO, GLUTEN),	wędlina 30g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), sałata 20g , ser topiony trójkąt 2 szt , papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2399.15 kcal; Energia: 8255.27 kJ; Białko ogółem: 89.12 g; białko zwierzęce: 52.17 g; białko roślinne: 36.95 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 372.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 1603.85 mg; Potas: 3566.44 mg; Wapń: 489.56 mg; Fosfor: 1212.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 82.83 g; Woda: 1031.68 g; Popiół: 13.62 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kiełki 5g , wędlina 20g (MLEKO, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 250g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka , Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek wiejski 100g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2772.95 kcal; Energia: 10783.27 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 62.76 g; białko roślinne: 41.36 g; Tłuszcz: 85.26 g; Węglowodany ogółem: 428.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 2908.23 mg; Potas: 4634.37 mg; Wapń: 791.03 mg; Fosfor: 1753.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Woda: 1147.80 g; Popiół: 18.06 g;		
sobota 2024-01-13		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), kiełki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt "serduszek" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , Schab duszony w ziołach 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), euromix 150g , pietruszka , Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek wiejski 100g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.33 kcal; Energia: 7915.62 kJ; Białko ogółem: 99.98 g; białko zwierzęce: 70.13 g; białko roślinne: 29.85 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 2074.72 mg; Potas: 4285.57 mg; Wapń: 629.78 mg; Fosfor: 1437.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; Woda: 1192.96 g; Popiół: 15.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-13		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), kielki 5g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 250g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , pietruszka , Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	serek wiejski 100g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.53 kcal; Energia: 8064.95 kJ; Białko ogółem: 88.13 g; białko zwierzęce: 54.53 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 356.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 2227.36 mg; Potas: 3985.10 mg; Wapń: 495.96 mg; Fosfor: 1305.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Woda: 1026.23 g; Popiół: 14.74 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Mus tubka 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3029.17 kcal; Energia: 11899.10 kJ; Białko ogółem: 134.13 g; białko zwierzęce: 96.10 g; białko roślinne: 39.67 g; Tłuszcz: 112.72 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 4521.32 mg; Potas: 4793.19 mg; Wapń: 813.20 mg; Fosfor: 2024.25 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Woda: 1272.63 g; Popiół: 23.64 g;		
niedziela 2024-01-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko tarte 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3025.62 kcal; Energia: 11048.77 kJ; Białko ogółem: 130.96 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 128.30 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 4084.19 mg; Potas: 4516.87 mg; Wapń: 419.27 mg; Fosfor: 1668.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Woda: 1223.39 g; Popiół: 19.53 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-14 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECZY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2794.90 kcal; Energia: 9981.23 kJ; Białko ogółem: 128.12 g; białko zwierzęce: 93.43 g; białko roślinne: 36.33 g; Tłuszcz: 107.18 g; Węglowodany ogółem: 358.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 4051.60 mg; Potas: 4260.17 mg; Wapń: 589.62 mg; Fosfor: 1674.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Woda: 1130.72 g; Popiół: 21.09 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka , łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECZY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser mozarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2995.38 kcal; Energia: 12007.78 kJ; Białko ogółem: 96.59 g; białko zwierzęce: 47.00 g; białko roślinne: 49.59 g; Tłuszcz: 91.40 g; Węglowodany ogółem: 475.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; Sód: 3227.41 mg; Potas: 2956.64 mg; Wapń: 605.31 mg; Fosfor: 1451.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Woda: 754.51 g; Popiół: 16.45 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka , Schab duszony w ziołach 100g (GLUTEN, ORZECZY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos jarzynowy 100ml (GLUTEN, SELER), ziemniaki 250g , buraki 150g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECZY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa ze świeżymi pomidorami 80g (MLEKO), roszponka 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2442.75 kcal; Energia: 8525.30 kJ; Białko ogółem: 100.75 g; białko zwierzęce: 69.55 g; białko roślinne: 31.20 g; Tłuszcz: 84.72 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 2054.76 mg; Potas: 4088.88 mg; Wapń: 517.08 mg; Fosfor: 1300.16 mg; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; suma cukrów prostych: 96.52 g; Woda: 1100.66 g; Popiół: 14.95 g;		
poniedziałek 2024-01-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka , łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECZY AR, SEZAM, ŻYTO),	Ser mozarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2548.21 kcal; Energia: 9198.91 kJ; Białko ogółem: 84.12 g; białko zwierzęce: 42.29 g; białko roślinne: 41.83 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 397.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.95 g; Sód: 2640.34 mg; Potas: 2356.12 mg; Wapń: 351.93 mg; Fosfor: 1033.49 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Woda: 653.77 g; Popiół: 13.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-16		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), bazyliia , II Śniadanie: melon 150g ,</p>	<p>kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2476.80 kcal; Energia: 9544.92 kJ; Białko ogółem: 100.58 g; białko zwierzęce: 64.54 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 357.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Sód: 2796.03 mg; Potas: 4255.78 mg; Wapń: 1035.75 mg; Fosfor: 1792.75 mg; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Woda: 1086.14 g; Popiół: 18.82 g;</p>		
wtorek 2024-01-16		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
<p>dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), bazyliia , II Śniadanie: melon 150g ,</p>	<p>kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),</p>	<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2045.63 kcal; Energia: 6881.63 kJ; Białko ogółem: 84.45 g; białko zwierzęce: 52.07 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 1870.06 mg; Potas: 3767.29 mg; Wapń: 468.69 mg; Fosfor: 1177.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 81.94 g; Woda: 1006.28 g; Popiół: 14.16 g;</p>		
wtorek 2024-01-16		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
<p>herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), bazyliia , II Śniadanie: melon 150g ,</p>	<p>kompot z owocami 250ml , stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),</p>	<p>wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2202.42 kcal; Energia: 7465.64 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; białko zwierzęce: 62.16 g; białko roślinne: 29.29 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 2745.93 mg; Potas: 3515.52 mg; Wapń: 580.29 mg; Fosfor: 1297.17 mg; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; suma cukrów prostych: 75.98 g; Woda: 871.79 g; Popiół: 16.02 g;</p>		
środa 2024-01-17		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
<p>bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),</p>	<p>Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Klops duszony w sosie pietruszkowym 100g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),</p>	<p>herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2603.90 kcal; Energia: 10146.18 kJ; Białko ogółem: 90.43 g; białko zwierzęce: 49.23 g; białko roślinne: 41.20 g; Tłuszcz: 80.34 g; Węglowodany ogółem: 416.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 3075.11 mg; Potas: 4386.48 mg; Wapń: 910.65 mg; Fosfor: 1778.01 mg; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 67.28 g; Woda: 1214.55 g; Popiół: 18.14 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Klops duszony w sosie pietruszkowym 100g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g, marchew DUO 150g (MLEKO), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata mix 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.08 kcal; Energia: 7328.12 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 42.42 g; białko roślinne: 33.02 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 345.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.84 g; Sód: 1824.60 mg; Potas: 3749.87 mg; Wapń: 699.20 mg; Fosfor: 1213.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Woda: 1152.85 g; Popiół: 13.81 g;		
środa 2024-01-17 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztecik drobiowy 50g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Klops duszony w sosie pietruszkowym 100g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 250g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.34 kcal; Energia: 7359.34 kJ; Białko ogółem: 79.32 g; białko zwierzęce: 46.18 g; białko roślinne: 33.14 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 2421.74 mg; Potas: 3815.57 mg; Wapń: 716.47 mg; Fosfor: 1424.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 68.02 g; Woda: 1068.38 g; Popiół: 15.49 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), roszponka 5g, II Śniadanie: pomarańcza 120-150g,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, ,, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak duszony 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.92 kcal; Energia: 9728.56 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 35.92 g; białko roślinne: 46.51 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 416.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; Sód: 2104.03 mg; Potas: 4521.88 mg; Wapń: 537.59 mg; Fosfor: 1398.42 mg; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; Woda: 1099.95 g; Popiół: 15.65 g;		
czwartek 2024-01-18 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), roszponka 5g, II Śniadanie: pomarańcza 120-150g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak duszony 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.12 kcal; Energia: 8034.15 kJ; Białko ogółem: 74.80 g; białko zwierzęce: 38.06 g; białko roślinne: 36.74 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 2169.17 mg; Potas: 4143.85 mg; Wapń: 406.64 mg; Fosfor: 1074.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Woda: 1143.14 g; Popiół: 14.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), roszponka 5g , II Śniadanie: pomarańcza 120-150g ,	zupa barszcz ukraiński 350ml (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, ,, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Marchewka z groszkiem 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), sałata 20g , wędlina 50g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.65 kcal; Energia: 7373.00 kJ; Białko ogółem: 76.81 g; białko zwierzęce: 31.78 g; białko roślinne: 42.53 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2468.60 mg; Potas: 4241.88 mg; Wapń: 319.86 mg; Fosfor: 1107.17 mg; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Woda: 1018.85 g; Popiół: 14.72 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , kielki 5g , II Śniadanie: melon 150g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), jajko sadzone 2 szt (JAJA), surówka z białej kapusty z porem 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet pieczony 70g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2595.00 kcal; Energia: 10081.34 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 57.69 g; białko roślinne: 37.51 g; Tłuszcz: 86.37 g; Węglowodany ogółem: 388.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; Sód: 2170.13 mg; Potas: 3471.98 mg; Wapń: 588.86 mg; Fosfor: 1535.40 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Woda: 915.03 g; Popiół: 15.12 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (,, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.58 kcal; Energia: 7563.37 kJ; Białko ogółem: 94.36 g; białko zwierzęce: 59.69 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 52.41 g; Węglowodany ogółem: 361.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.23 g; Sód: 1172.54 mg; Potas: 3504.88 mg; Wapń: 548.50 mg; Fosfor: 1132.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 100.64 g; Woda: 1070.13 g; Popiół: 13.06 g;		
piątek 2024-01-19 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: melon 150g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), jajko sadzone 2 szt (JAJA), surówka z białej kapusty z porem 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	pasztet pieczony 70g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.55 kcal; Energia: 7810.96 kJ; Białko ogółem: 78.13 g; białko zwierzęce: 48.37 g; białko roślinne: 29.76 g; Tłuszcz: 78.61 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Sód: 1421.77 mg; Potas: 2710.43 mg; Wapń: 324.29 mg; Fosfor: 1023.52 mg; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Woda: 745.25 g; Popiół: 11.27 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-20		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: Grejpfrut 1/2 szt ,	zupa z dynii z grzankami 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot owocami 250ml (S02), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , koperek świeży , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLUTEN, JAJA, ,, SEZAM, ŻYTO), Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.11 kcal; Energia: 9177.13 kJ; Białko ogółem: 66.97 g; białko zwierzęce: 25.39 g; białko roślinne: 41.58 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 397.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.31 g; Sód: 2217.71 mg; Potas: 3713.51 mg; Wapń: 524.69 mg; Fosfor: 1172.72 mg; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; suma cukrów prostych: 56.90 g; Woda: 1077.98 g; Popiół: 13.88 g;		
sobota 2024-01-20		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pastą z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	zupa z dynii z grzankami 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), ziemniaki 250g , koperek świeży , Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , roszponka 5g , masło 15g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2178.55 kcal; Energia: 7430.06 kJ; Białko ogółem: 58.64 g; białko zwierzęce: 25.86 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 1672.35 mg; Potas: 3972.75 mg; Wapń: 376.84 mg; Fosfor: 891.36 mg; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 86.25 g; Woda: 1202.83 g; Popiół: 12.67 g;		
sobota 2024-01-20		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	zupa z dynii z grzankami 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , koperek świeży , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLUTEN, JAJA, ,, SEZAM, ŻYTO), Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2054.54 kcal; Energia: 6918.15 kJ; Białko ogółem: 55.67 g; białko zwierzęce: 20.68 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 60.58 g; Węglowodany ogółem: 351.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.61 g; Sód: 1632.34 mg; Potas: 3593.89 mg; Wapń: 270.12 mg; Fosfor: 777.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Woda: 1048.89 g; Popiół: 11.82 g;		

Dietetyk

.....