

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), fasolka szparagowa 150g (.), Podwieczorek: Mus tubka 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3050.89 kcal; Energia: 11993.72 kJ; Białko ogółem: 135.00 g; białko zwierzęce: 95.89 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 114.03 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.26 g; Sód: 4521.91 mg; Potas: 4894.62 mg; Wapń: 844.25 mg; Fosfor: 2037.60 mg; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Woda: 1271.75 g; Popiół: 23.16 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko tarte 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3025.62 kcal; Energia: 11048.77 kJ; Białko ogółem: 130.96 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 128.30 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 4084.19 mg; Potas: 4516.87 mg; Wapń: 419.27 mg; Fosfor: 1668.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Woda: 1223.39 g; Popiół: 19.53 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), fasolka szparagowa 150g (.), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2816.62 kcal; Energia: 10075.84 kJ; Białko ogółem: 128.99 g; białko zwierzęce: 93.21 g; białko roślinne: 37.42 g; Tłuszcz: 108.49 g; Węglowodany ogółem: 362.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.37 g; Sód: 4052.18 mg; Potas: 4361.61 mg; Wapń: 620.67 mg; Fosfor: 1687.96 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Woda: 1129.84 g; Popiół: 20.60 g;		
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: Mandarynka 100g ,	zupa selerowa z porem 350ml (SELER), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka , łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2974.38 kcal; Energia: 11973.28 kJ; Białko ogółem: 96.14 g; białko zwierzęce: 47.00 g; białko roślinne: 49.14 g; Tłuszcz: 90.95 g; Węglowodany ogółem: 471.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 3222.91 mg; Potas: 2805.14 mg; Wapń: 612.81 mg; Fosfor: 1430.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 81.10 g; Woda: 759.91 g; Popiół: 16.00 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: Mandarynka 100g,	zupa jarzynowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka, Schab duszony w ziołach 100g, sos szpinakowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, buraki 150g, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa ze świeżymi pomidorami 80g (MLEKO), roszponka 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2421.75 kcal; Energia: 8490.80 kJ; Białko ogółem: 100.30 g; białko zwierzęce: 69.55 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 84.27 g; Węglowodany ogółem: 339.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 2050.26 mg; Potas: 3937.38 mg; Wapń: 524.58 mg; Fosfor: 1279.16 mg; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; suma cukrów prostych: 106.12 g; Woda: 1106.06 g; Popiół: 14.50 g;		
poniedziałek 2024-01-22 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: Mandarynka 100g,	zupa selerowa z porem 350ml (SELER), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka, łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek kiszony 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2527.21 kcal; Energia: 9164.41 kJ; Białko ogółem: 83.67 g; białko zwierzęce: 42.29 g; białko roślinne: 41.38 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 393.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; Sód: 2635.84 mg; Potas: 2204.62 mg; Wapń: 359.43 mg; Fosfor: 1012.49 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 87.50 g; Woda: 659.17 g; Popiół: 12.93 g;		
wtorek 2024-01-23 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (,, SELER, GORCZYCA), bazylia, II Śniadanie: kiwi 120-150g,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży, zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2470.80 kcal; Energia: 9463.92 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 58.09 g; białko roślinne: 38.62 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 368.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; Sód: 2707.53 mg; Potas: 4390.78 mg; Wapń: 818.25 mg; Fosfor: 1657.75 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 32.72 g; Woda: 1082.39 g; Popiół: 18.37 g;		
wtorek 2024-01-23 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (,, SELER, GORCZYCA), bazylia, II Śniadanie: kiwi 120-150g,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Brokuły 150g, koperek świeży, zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 1987.63 kcal; Energia: 6591.63 kJ; Białko ogółem: 82.65 g; białko zwierzęce: 49.57 g; białko roślinne: 33.08 g; Tłuszcz: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Sód: 1804.56 mg; Potas: 4197.79 mg; Wapń: 431.19 mg; Fosfor: 1172.42 mg; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Woda: 1066.48 g; Popiół: 14.61 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (, SELER, GORCZYCA), bazylija , II Śniadanie: kiwi 120-150g ,	kompot z owocami 250ml , stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, , GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	wędlina 30g (MLEKO, , SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.42 kcal; Energia: 7210.14 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 59.66 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 72.75 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.80 g; Sód: 2699.93 mg; Potas: 3830.52 mg; Wapń: 533.79 mg; Fosfor: 1266.17 mg; Błonnik pokarmowy: 18.46 g; suma cukrów prostych: 60.93 g; Woda: 927.79 g; Popiół: 16.47 g;		
środa 2024-01-24 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, , SELER, GORCZYCA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (GLUTEN, JAJA, , SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: sok grejfrutowy b/c 1szt (GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.95 kcal; Energia: 10062.71 kJ; Białko ogółem: 91.66 g; białko zwierzęce: 52.21 g; białko roślinne: 39.46 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 3027.71 mg; Potas: 4325.77 mg; Wapń: 890.58 mg; Fosfor: 1796.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 64.75 g; Woda: 1207.95 g; Popiół: 18.64 g;		
środa 2024-01-24 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (GLUTEN, JAJA, , SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g , cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata mix 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.00 kcal; Energia: 7359.79 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; białko zwierzęce: 45.43 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 1840.34 mg; Potas: 3933.14 mg; Wapń: 688.32 mg; Fosfor: 1249.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Woda: 1216.69 g; Popiół: 14.71 g;		
środa 2024-01-24 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, , SELER, GORCZYCA), ogórek zielony 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (GLUTEN, JAJA, , SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2148.39 kcal; Energia: 7275.86 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Sód: 2374.34 mg; Potas: 3754.86 mg; Wapń: 696.40 mg; Fosfor: 1442.98 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1061.78 g; Popiół: 15.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), roszponka 5g, II Śniadanie: pomarańcza 120-150g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Marchewka gotowana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.92 kcal; Energia: 9728.56 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 35.92 g; białko roślinne: 46.51 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 416.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; Sód: 2104.03 mg; Potas: 4521.88 mg; Wapń: 537.59 mg; Fosfor: 1398.42 mg; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; Woda: 1099.95 g; Popiół: 15.65 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), roszponka 5g, II Śniadanie: pomarańcza 120-150g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Marchewka gotowana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.12 kcal; Energia: 8034.15 kJ; Białko ogółem: 74.80 g; białko zwierzęce: 38.06 g; białko roślinne: 36.74 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 374.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; Sód: 2169.17 mg; Potas: 4143.85 mg; Wapń: 406.64 mg; Fosfor: 1074.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 76.07 g; Woda: 1143.14 g; Popiół: 14.45 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g, wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), roszponka 5g, II Śniadanie: pomarańcza 120-150g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Marchewka z groszkiem 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), sałata 20g, wędlina 50g (MLEKO, ., SELER, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.65 kcal; Energia: 7373.00 kJ; Białko ogółem: 76.81 g; białko zwierzęce: 31.78 g; białko roślinne: 42.53 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 382.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2468.60 mg; Potas: 4241.88 mg; Wapń: 319.86 mg; Fosfor: 1107.17 mg; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Woda: 1018.85 g; Popiół: 14.72 g;		
piątek 2024-01-26 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, kielki 5g, II Śniadanie: jabłko 1 szt,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), Pierogi ruskie z masłem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g, pietruszka zielona, Podwieczorek: jabłanka b/c 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet pieczony 70g (GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, kielki 5g
Wartości odżywcze: Energia: 2762.57 kcal; Energia: 10978.16 kJ; Białko ogółem: 91.36 g; białko zwierzęce: 50.40 g; białko roślinne: 40.96 g; Tłuszcz: 97.80 g; Węglowodany ogółem: 410.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.81 g; Sód: 2068.39 mg; Potas: 2594.09 mg; Wapń: 645.41 mg; Fosfor: 1364.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; suma cukrów prostych: 77.61 g; Woda: 890.33 g; Popiół: 13.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko tarte 150g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: jaglanka 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2140.45 kcal; Energia: 6805.12 kJ; Białko ogółem: 79.32 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 34.83 g; Tłuszcz: 49.33 g; Węglowodany ogółem: 366.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.17 g; Sód: 1138.06 mg; Potas: 3539.58 mg; Wapń: 469.81 mg; Fosfor: 951.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 117.57 g; Woda: 1186.89 g; Popiół: 12.53 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), Pierogi ruskie z masłem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , pietruszka zielona , Podwieczorek: jaglanka 150g ,	pasztecik pieczony 70g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2434.10 kcal; Energia: 8670.68 kJ; Białko ogółem: 75.79 g; białko zwierzęce: 42.68 g; białko roślinne: 33.11 g; Tłuszcz: 90.35 g; Węglowodany ogółem: 353.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.25 g; Sód: 1324.02 mg; Potas: 1835.52 mg; Wapń: 386.83 mg; Fosfor: 870.79 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 106.16 g; Woda: 723.14 g; Popiół: 9.71 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: Grejpfrut 1/2 szt ,	zupa żurek 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot owocami 250ml (S02), kotlet mielony 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2824.17 kcal; Energia: 10950.29 kJ; Białko ogółem: 88.02 g; białko zwierzęce: 42.78 g; białko roślinne: 45.24 g; Tłuszcz: 93.70 g; Węglowodany ogółem: 442.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; Sód: 3397.29 mg; Potas: 4731.55 mg; Wapń: 489.46 mg; Fosfor: 1547.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Woda: 1300.31 g; Popiół: 18.80 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pastę z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	zupa barszcz białą 350 (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska 100g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , koperek świeży , Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , roszponka 5g , masło 15g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.14 kcal; Energia: 8702.61 kJ; Białko ogółem: 77.01 g; białko zwierzęce: 37.70 g; białko roślinne: 39.31 g; Tłuszcz: 76.28 g; Węglowodany ogółem: 409.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 1975.30 mg; Potas: 5037.64 mg; Wapń: 388.14 mg; Fosfor: 1228.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 86.67 g; Woda: 1397.28 g; Popiół: 15.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	zupa żurek 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), kotlet mielony 100g (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.60 kcal; Energia: 8691.32 kJ; Białko ogółem: 76.73 g; białko zwierzęce: 38.06 g; białko roślinne: 38.67 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 396.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 2811.92 mg; Potas: 4611.93 mg; Wapń: 234.89 mg; Fosfor: 1152.37 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 79.55 g; Woda: 1271.22 g; Popiół: 16.74 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Karczek duszony w majeranku 100g (SELER), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Mus tubka 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3029.17 kcal; Energia: 11899.10 kJ; Białko ogółem: 134.13 g; białko zwierzęce: 96.10 g; białko roślinne: 39.67 g; Tłuszcz: 112.72 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.84 g; Sód: 4521.32 mg; Potas: 4793.19 mg; Wapń: 813.20 mg; Fosfor: 2024.25 mg; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Woda: 1272.63 g; Popiół: 23.64 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko tarte 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g) , ziemniaki z koperkiem 200g , Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3025.62 kcal; Energia: 11048.77 kJ; Białko ogółem: 130.96 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 128.30 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.90 g; Sód: 4084.19 mg; Potas: 4516.87 mg; Wapń: 419.27 mg; Fosfor: 1668.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Woda: 1223.39 g; Popiół: 19.53 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g (.,), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), rzodkiewka 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2794.90 kcal; Energia: 9981.23 kJ; Białko ogółem: 128.12 g; białko zwierzęce: 93.43 g; białko roślinne: 36.33 g; Tłuszcz: 107.18 g; Węglowodany ogółem: 358.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 4051.60 mg; Potas: 4260.17 mg; Wapń: 589.62 mg; Fosfor: 1674.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Woda: 1130.72 g; Popiół: 21.09 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , kielki 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, ,, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa grysikowa z warzywami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), pietruszka zielona , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.58 kcal; Energia: 10371.15 kJ; Białko ogółem: 99.30 g; białko zwierzęce: 53.69 g; białko roślinne: 47.25 g; Tłuszcz: 87.14 g; Węglowodany ogółem: 417.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 2559.66 mg; Potas: 4813.84 mg; Wapń: 1171.28 mg; Fosfor: 1905.52 mg; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Woda: 1163.81 g; Popiół: 19.83 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pomidor 50g , roszponka 5g , II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,	zupa grysikowa z warzywami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g , pietruszka zielona , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , bazylia , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.12 kcal; Energia: 7225.70 kJ; Białko ogółem: 70.66 g; białko zwierzęce: 38.50 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; Sód: 2180.70 mg; Potas: 3542.13 mg; Wapń: 379.75 mg; Fosfor: 963.87 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; Woda: 1080.47 g; Popiół: 13.33 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g , roszponka 5g , Humus z soczewicy 30g (SOJA, ,, GORCZYCA), II Śniadanie: Mus tubka 1szt ,	zupa grysikowa z warzywami 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , buraki 150g , zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g ,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g , wędlina 20g (SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.06 kcal; Energia: 7615.28 kJ; Białko ogółem: 79.28 g; białko zwierzęce: 41.52 g; białko roślinne: 39.41 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 333.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.93 g; Sód: 1807.66 mg; Potas: 3772.68 mg; Wapń: 613.07 mg; Fosfor: 1172.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prostych: 71.58 g; Woda: 949.76 g; Popiół: 14.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-30 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bulka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g , rukola 5g , wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), bazylia , II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , szynka wp gotowana 100g (.) , kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA) , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (MLEKO, ., SELER, GORCZYCA) , ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g , ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2604.38 kcal; Energia: 10066.04 kJ; Białko ogółem: 102.73 g; białko zwierzęce: 67.22 g; białko roślinne: 36.74 g; Tłuszcz: 102.50 g; Węglowodany ogółem: 344.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.43 g; Sód: 2796.38 mg; Potas: 3832.16 mg; Wapń: 971.36 mg; Fosfor: 1669.32 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Woda: 971.93 g; Popiół: 18.65 g;		
wtorek 2024-01-30 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bulka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), bazylia , II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , szynka wp gotowana 100g (.) , szpinak duszony 120g , koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA) , Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WL) ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.26 kcal; Energia: 7909.34 kJ; Białko ogółem: 84.91 g; białko zwierzęce: 56.13 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 77.62 g; Węglowodany ogółem: 333.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 1596.25 mg; Potas: 3650.97 mg; Wapń: 421.96 mg; Fosfor: 1092.57 mg; Błonnik pokarmowy: 13.43 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Woda: 905.43 g; Popiół: 13.12 g;		
wtorek 2024-01-30 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bulka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), bazylia , II Śniadanie: banan 1 szt ,	kompot z owocami 250ml , żeberka pieczone 120g (ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SEZAM), ziemniaki 200g , kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA) , Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WL) ,	wędlina 30g (MLEKO, ., SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2780.75 kcal; Energia: 9968.15 kJ; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 62.42 g; białko roślinne: 29.87 g; Tłuszcz: 126.88 g; Węglowodany ogółem: 340.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.82 g; Sód: 2059.28 mg; Potas: 3657.99 mg; Wapń: 599.30 mg; Fosfor: 1170.82 mg; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; suma cukrów prostych: 90.98 g; Woda: 882.30 g; Popiół: 15.57 g;		
środa 2024-01-31 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bulka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielki 5g , wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml , kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA) , Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek wiejski 100g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, ., SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2837.48 kcal; Energia: 11411.45 kJ; Białko ogółem: 103.49 g; białko zwierzęce: 60.36 g; białko roślinne: 43.13 g; Tłuszcz: 94.10 g; Węglowodany ogółem: 417.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; Sód: 2089.39 mg; Potas: 1988.99 mg; Wapń: 798.64 mg; Fosfor: 1497.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Woda: 641.11 g; Popiół: 10.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), kielki 5g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek wiejski 100g (MLEKO), pomidor 50g, wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2626.39 kcal; Energia: 9396.83 kJ; Białko ogółem: 98.54 g; białko zwierzęce: 57.86 g; białko roślinne: 40.68 g; Tłuszcz: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 394.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 1796.78 mg; Potas: 2875.05 mg; Wapń: 697.03 mg; Fosfor: 1333.08 mg; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Woda: 948.53 g; Popiół: 11.92 g;		
środa 2024-01-31		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), kielki 5g, wędlina 20g (., SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	serek wiejski 100g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO), (., SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.06 kcal; Energia: 8693.12 kJ; Białko ogółem: 87.50 g; białko zwierzęce: 52.13 g; białko roślinne: 35.37 g; Tłuszcz: 84.17 g; Węglowodany ogółem: 345.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; Sód: 1408.52 mg; Potas: 1339.72 mg; Wapń: 503.56 mg; Fosfor: 1050.00 mg; Błonnik pokarmowy: 11.99 g; suma cukrów prostych: 64.25 g; Woda: 519.54 g; Popiół: 7.42 g;		

Dietetyk

.....