

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-11 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), rzodkiewka 50g, pomarańcza 120-150g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak duszony 150g, pietruszką zieloną, Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (,, SELER, GORCZYCA), sałata 20g, serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2718.41 kcal; Energia: 10807.09 kJ; Białko ogółem: 88.44 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 54.30 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 448.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 2767.72 mg; Potas: 3170.56 mg; Wapń: 475.89 mg; Fosfor: 1438.15 mg; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Woda: 778.39 g; Popiół: 15.18 g;		
poniedziałek 2023-12-11 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, pomarańcza 120-150g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), roszponka 5g,	kartoflany krem z pietruszką 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), szpinak duszony 150g, pietruszką zieloną, Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (,, SELER, GORCZYCA), sałata 20g, serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.72 kcal; Energia: 7120.13 kJ; Białko ogółem: 62.10 g; białko zwierzęce: 33.75 g; białko roślinne: 28.35 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; Sód: 1600.10 mg; Potas: 1616.20 mg; Wapń: 336.17 mg; Fosfor: 811.49 mg; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 629.54 g; Popiół: 8.18 g;		
poniedziałek 2023-12-11 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g, pomarańcza 120-150g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa grochówka 350ml (MLEKO, GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryż 200g, kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Marchewka z groszkiem 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszką zieloną, Podwieczorek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2462.69 kcal; Energia: 7722.97 kJ; Białko ogółem: 77.41 g; białko zwierzęce: 28.13 g; białko roślinne: 46.77 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 381.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.75 g; Sód: 3016.25 mg; Potas: 2808.01 mg; Wapń: 230.67 mg; Fosfor: 1089.16 mg; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Woda: 691.86 g; Popiół: 13.70 g;		
wtorek 2023-12-12 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), jabłko 1 szt, pomidor 50g, kiełki 5g,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska duszona z sosem z lubczykiem 100/100ml, surówka z białej kapusty z porem 150g, ziemniaki 250g, pietruszką zieloną, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet pieczony 70g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), papryka czerwona 50g, kiełki 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2312.04 kcal; Energia: 8901.58 kJ; Białko ogółem: 71.79 g; białko zwierzęce: 34.88 g; białko roślinne: 36.91 g; Tłuszcz: 69.56 g; Węglowodany ogółem: 377.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Sód: 2280.43 mg; Potas: 3860.52 mg; Wapń: 695.67 mg; Fosfor: 1310.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 58.95 g; Woda: 972.29 g; Popiół: 15.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-12		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), jabłko 1 szt , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), pieczeń rzymska duszona zsosem z lubczykiem 100/100ml , Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1941.18 kcal; Energia: 6375.69 kJ; Białko ogółem: 54.66 g; białko zwierzęce: 21.59 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 349.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; Sód: 1131.44 mg; Potas: 3420.57 mg; Wapń: 592.46 mg; Fosfor: 868.22 mg; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Woda: 1041.58 g; Popiół: 12.09 g;		
wtorek 2023-12-12		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), jabłko 1 szt ,	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), kotlet mielony 110g (GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), surówka z białej kapusty z porcem 150g , ziemniaki 250g , pietruszka zielona , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	pasztet pieczony 70g (GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.28 kcal; Energia: 7802.09 kJ; Białko ogółem: 79.04 g; białko zwierzęce: 48.22 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 355.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Sód: 1713.20 mg; Potas: 3738.41 mg; Wapń: 625.38 mg; Fosfor: 1234.61 mg; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; suma cukrów prostych: 93.24 g; Woda: 989.97 g; Popiół: 14.48 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , Grejpfrut 1/2 szt , wędlina 20g (MLEKO, ., SELER, GORCZYCA), sałata 20g ,	zupa z jarmużem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot owocami 250ml (S02), zraz duszony w sosie pieczarkowym 100/100g (GLUTEN, JAJA, ., ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z ogórka kiszzonego 150 g , kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), koperek świeży , Podwieczorek: sok pomidorowy 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2674.94 kcal; Energia: 10509.31 kJ; Białko ogółem: 78.66 g; białko zwierzęce: 36.08 g; białko roślinne: 42.59 g; Tłuszcz: 96.39 g; Węglowodany ogółem: 405.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 2950.01 mg; Potas: 3030.66 mg; Wapń: 522.21 mg; Fosfor: 1364.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Woda: 864.69 g; Popiół: 14.78 g;		
środa 2023-12-13		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pastą z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , banan 1 szt , wędlina 20g (MLEKO, ., SELER, GORCZYCA),	zupa z jarmużem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), pulpeciki w sosie śmietankowym 150g/80g (GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), koperek świeży , Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , rozspanka 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2539.50 kcal; Energia: 9084.90 kJ; Białko ogółem: 82.41 g; białko zwierzęce: 44.31 g; białko roślinne: 38.11 g; Tłuszcz: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 394.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 1861.13 mg; Potas: 3810.82 mg; Wapń: 487.62 mg; Fosfor: 1275.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 94.60 g; Woda: 971.50 g; Popiół: 13.22 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , banan 1 szt , sałata 20g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa z jarmużem 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), zraz duszony w sosie pieczarkowym 100/100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z ogórka kiszzonego 150 g , kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), koperek świeży , Podwieczorek: wafelek 1 szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2600.56 kcal; Energia: 9258.99 kJ; Białko ogółem: 69.98 g; białko zwierzęce: 32.73 g; białko roślinne: 37.25 g; Tłuszcz: 101.27 g; Węglowodany ogółem: 380.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.01 g; Sód: 2408.49 mg; Potas: 3217.05 mg; Wapń: 334.33 mg; Fosfor: 1049.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prostych: 87.61 g; Woda: 812.16 g; Popiół: 13.38 g;		
czwartek 2023-12-14		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , pieczeń rymska 100g (GLUTEN, JAJA, ,, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), fasolka szparagowa 150g (GLUTEN, JAJA, ,, SEZAM, ŻYTO), pietruszka zielona , sos pomidorowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sok pomidorowo-warzywny 1 szt , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2770.95 kcal; Energia: 10809.23 kJ; Białko ogółem: 93.87 g; białko zwierzęce: 49.41 g; białko roślinne: 46.10 g; Tłuszcz: 96.08 g; Węglowodany ogółem: 417.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.33 g; Sód: 2466.29 mg; Potas: 4360.57 mg; Wapń: 1100.17 mg; Fosfor: 1670.42 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Woda: 1067.12 g; Popiół: 18.45 g;		
czwartek 2023-12-14		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (SELER), buraki 150g , pietruszka zielona , sok pomidorowo-warzywny 1 szt , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g , bazylia ,
Wartości odżywcze: Energia: 2203.95 kcal; Energia: 7594.53 kJ; Białko ogółem: 82.09 g; białko zwierzęce: 47.71 g; białko roślinne: 34.37 g; Tłuszcz: 69.68 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 1648.61 mg; Potas: 3849.38 mg; Wapń: 607.92 mg; Fosfor: 1148.34 mg; Błonnik pokarmowy: 15.71 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Woda: 1023.11 g; Popiół: 13.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-14 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,	zupa pomidorowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLUTEN, JAJA, ,, SEZAM, ŻYTO), pieczeń rzymska 100g (GLUTEN, JAJA, ,, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), pietruszka zielona , sos pomidorowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sok pomidorowo-warzywny 1 szt , Podwieczorek: tapioka z malinami 150g ,	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pomidor 50g , rukola 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.78 kcal; Energia: 8000.36 kJ; Białko ogółem: 81.40 g; białko zwierzęce: 44.69 g; białko roślinne: 38.35 g; Tłuszcz: 83.83 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.32 g; Sód: 1879.22 mg; Potas: 3760.05 mg; Wapń: 846.80 mg; Fosfor: 1252.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Woda: 966.38 g; Popiół: 15.37 g;		
piątek 2023-12-15 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kiwi 120-150g ,	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , ryba smażona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), sok pomidorowy 1 szt , Podwieczorek: galaretkę owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (., SELER, GORCZYCA), sałata 20g , ser topiony trójkąt 2 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2753.77 kcal; Energia: 10615.33 kJ; Białko ogółem: 91.88 g; białko zwierzęce: 51.78 g; białko roślinne: 41.75 g; Tłuszcz: 92.24 g; Węglowodany ogółem: 419.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 2387.08 mg; Potas: 4096.15 mg; Wapń: 924.58 mg; Fosfor: 1676.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Woda: 1016.46 g; Popiół: 17.25 g;		
piątek 2023-12-15 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kiwi 120-150g , twaróg 70g (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos jarzynowy 150ml (GLUTEN, SELER), sok pomidorowy 1 szt , Podwieczorek: galaretkę owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (., SELER, GORCZYCA), sałata 5g , pomidor 50g , kiełki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2182.58 kcal; Energia: 7394.29 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 56.39 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 54.33 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; Sód: 1330.25 mg; Potas: 3619.74 mg; Wapń: 455.01 mg; Fosfor: 1099.53 mg; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; suma cukrów prostych: 84.93 g; Woda: 1020.03 g; Popiół: 12.56 g;		
piątek 2023-12-15 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN), twaróg 70g (MLEKO),	zupa krupnik 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , ryba smażona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, ŻYTO), surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), sok pomidorowy 1 szt , Podwieczorek: galaretkę owocową 150g (MLEKO, GLUTEN),	wędlina 30g (., SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), sałata 5g , ser topiony trójkąt 2 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.95 kcal; Energia: 8339.80 kJ; Białko ogółem: 91.79 g; białko zwierzęce: 58.73 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 355.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 1698.96 mg; Potas: 3429.63 mg; Wapń: 635.60 mg; Fosfor: 1346.49 mg; Błonnik pokarmowy: 15.50 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Woda: 958.04 g; Popiół: 13.18 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kiełki 5g , jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN), wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	Zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 250g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka , Podwieczerek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek wiejski 100g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2675.33 kcal; Energia: 10518.83 kJ; Białko ogółem: 104.53 g; białko zwierzęce: 67.86 g; białko roślinne: 36.68 g; Tłuszcz: 92.85 g; Węglowodany ogółem: 381.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.08 g; Sód: 2913.30 mg; Potas: 3638.89 mg; Wapń: 781.75 mg; Fosfor: 1676.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Woda: 926.98 g; Popiół: 16.05 g;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), kiełki 5g , jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	Zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 200g , pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), euromix 150g , pietruszka , Podwieczerek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek wiejski 100g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2165.42 kcal; Energia: 7402.49 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 64.32 g; białko roślinne: 27.86 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.61 g; Sód: 2084.74 mg; Potas: 3242.36 mg; Wapń: 620.23 mg; Fosfor: 1335.73 mg; Błonnik pokarmowy: 13.48 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Woda: 965.89 g; Popiół: 12.94 g;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), kiełki 5g , jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN), wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 250g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , pietruszka , Podwieczerek: sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,	serek wiejski 100g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.96 kcal; Energia: 7625.76 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 61.49 g; białko roślinne: 28.76 g; Tłuszcz: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; Sód: 2319.53 mg; Potas: 2974.17 mg; Wapń: 519.77 mg; Fosfor: 1235.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.06 g; suma cukrów prostych: 65.60 g; Woda: 808.34 g; Popiół: 12.79 g;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), jabłko 1 szt , papryka czerwona 50g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sok pomidorowy 1 szt , Podwieczerek: Mus tubka 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3023.58 kcal; Energia: 11878.50 kJ; Białko ogółem: 134.13 g; białko zwierzęce: 96.24 g; białko roślinne: 39.54 g; Tłuszcz: 112.63 g; Węglowodany ogółem: 398.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Sód: 4520.43 mg; Potas: 4581.04 mg; Wapń: 789.60 mg; Fosfor: 2008.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Woda: 1199.23 g; Popiół: 22.95 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), jabłko 1 szt, pomidor 50g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g), ziemniaki z koperkiem 200g, Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, sok pomidorowy 1 szt, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z posypką 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3087.33 kcal; Energia: 11309.96 kJ; Białko ogółem: 128.60 g; białko zwierzęce: 95.88 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 130.50 g; Węglowodany ogółem: 378.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.00 g; Sód: 3994.09 mg; Potas: 4542.97 mg; Wapń: 412.38 mg; Fosfor: 1656.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; suma cukrów prostych: 111.52 g; Woda: 1243.29 g; Popiół: 19.31 g;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), jabłko 1 szt, papryka czerwona 50g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sok pomidorowy 1 szt, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z posypką 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2817.81 kcal; Energia: 10080.43 kJ; Białko ogółem: 124.88 g; białko zwierzęce: 93.12 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 109.09 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; Sód: 3959.56 mg; Potas: 4077.72 mg; Wapń: 560.42 mg; Fosfor: 1637.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 96.69 g; Woda: 1067.11 g; Popiół: 20.29 g;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), pomidor 50g, Mandarynka 100g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), kapusta zasmażana 100g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, pietruszka, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek kiszony 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2695.24 kcal; Energia: 10571.73 kJ; Białko ogółem: 105.94 g; białko zwierzęce: 68.08 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 396.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 3241.54 mg; Potas: 4074.50 mg; Wapń: 606.69 mg; Fosfor: 1557.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 81.89 g; Woda: 1106.19 g; Popiół: 18.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, Mandarynka 100g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), schab duszony 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, marchewka gotowana 120g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos pietruszkowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa ze świeżymi pomidorami 80g (MLEKO), pomidor 50g, rozspanka 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.30 kcal; Energia: 8761.78 kJ; Białko ogółem: 110.72 g; białko zwierzęce: 80.40 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany ogółem: 334.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.93 g; Sód: 2445.99 mg; Potas: 3925.11 mg; Wapń: 513.12 mg; Fosfor: 1401.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Woda: 1179.30 g; Popiół: 14.81 g;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), pomidor 50g, Mandarynka 100g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA),	Zupa jarzynowa z zacierką 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), ziemniaki 250g, Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kapusta zasmażana 100g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SEZAM, ŻYTO),	Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ogórek kiszony 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.07 kcal; Energia: 7762.85 kJ; Białko ogółem: 93.46 g; białko zwierzęce: 63.36 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 77.19 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 2654.47 mg; Potas: 3473.98 mg; Wapń: 353.31 mg; Fosfor: 1139.94 mg; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; suma cukrów prostych: 88.28 g; Woda: 1005.45 g; Popiół: 15.45 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), melon 150g, papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), bazylia,	zupa żurek 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.10 kcal; Energia: 9542.77 kJ; Białko ogółem: 100.51 g; białko zwierzęce: 64.54 g; białko roślinne: 37.20 g; Tłuszcz: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 2795.83 mg; Potas: 4249.08 mg; Wapń: 1034.55 mg; Fosfor: 1791.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Woda: 1081.42 g; Popiół: 18.77 g;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g, pieczywo zwykłe 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), twaróg 70g (MLEKO), melon 150g, kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), bazylia,	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), koperek świeży, Podwieczorek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2063.06 kcal; Energia: 6883.42 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; białko zwierzęce: 52.21 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 1638.44 mg; Potas: 4160.63 mg; Wapń: 473.29 mg; Fosfor: 1195.98 mg; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Woda: 1086.10 g; Popiół: 14.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), melon 150g , wędlina 20g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), bazylija ,	zupa żurek 350ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml , stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży , Podwieczerek: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, ORZECH WL),	wędlina 30g (MLEKO, ,, SELER, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.42 kcal; Energia: 7465.64 kJ; Białko ogółem: 90.22 g; białko zwierzęce: 62.16 g; białko roślinne: 29.29 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 2745.93 mg; Potas: 3515.52 mg; Wapń: 580.29 mg; Fosfor: 1297.17 mg; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; suma cukrów prostych: 75.98 g; Woda: 871.79 g; Popiół: 16.02 g;		
środa 2023-12-20 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 10g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml , kompot 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczerek: sok grejfrutowy 1szt (GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 10g (MLEKO), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.90 kcal; Energia: 9093.45 kJ; Białko ogółem: 75.77 g; białko zwierzęce: 38.87 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 356.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Sód: 1951.98 mg; Potas: 2070.19 mg; Wapń: 822.60 mg; Fosfor: 1465.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Woda: 688.42 g; Popiół: 11.41 g;		
środa 2023-12-20 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pastą z białek 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pieczywo zwykle 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 10g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml , kompot 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczerek: sok wielowocowy 1 szt (GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 10g (MLEKO), wędlina 50g (,, SELER, GORCZYCA), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1755.91 kcal; Energia: 5858.45 kJ; Białko ogółem: 59.10 g; białko zwierzęce: 28.97 g; białko roślinne: 30.13 g; Tłuszcz: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 302.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.20 g; Sód: 1250.58 mg; Potas: 1529.09 mg; Wapń: 509.32 mg; Fosfor: 855.86 mg; Błonnik pokarmowy: 9.95 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Woda: 689.58 g; Popiół: 8.09 g;		
środa 2023-12-20 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 50g**L (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), bułka 50g**L (GLUTEN, ŻYTO), masło 10g (MLEKO), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa barszcz biały z ziemniakami i majerankiem 350ml , kompot 250ml (S02), Makaron z sosem mięsno-szpinakowym z warzywami 350g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczerek: sok wielowocowy 1 szt (GLUTEN),	ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykle 100g *H (GLUTEN, SEZAM, ŻYTO), masło 10g (MLEKO), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1844.73 kcal; Energia: 6221.33 kJ; Białko ogółem: 59.75 g; białko zwierzęce: 30.61 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 58.86 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 1270.66 mg; Potas: 1419.67 mg; Wapń: 526.72 mg; Fosfor: 1016.71 mg; Błonnik pokarmowy: 10.52 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Woda: 566.05 g; Popiół: 8.08 g;		

Dietetyk